

# こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2021

5月

No.191

特集

善意銀行と社協会費で  
宍粟の『ふくし』を支えてください



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

# 善意銀行と社協会費で

# 岡栗の『ふくし』を支えてくださいます

地域での支え合いや助け合いの大切さが新型コロナウイルス感染症の影響で改めて認識されています。地域福祉を進める社協の活動財源として、今年度も「善意の預託」と「社協一般会費」の納入の依頼を6月にさせていただきます。大切な地域でのつながりを絶やさないためにも市民のみなさまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## ◆6月は善意推進月間

6月1日は兵庫県と兵庫県社会福祉協議会が提唱した「善意の日」です。社協では、この善意の日にならみ、6月を善意推進月間として啓発活動を展開し、少しでも多くのみなさまに、ご理解とご協力をいただけるよう推進活動に取り組みます。

期間中は毎年のことで恐縮ですが、自治会長様を通じて、「善意の預託袋」をみなさまの家庭へお配りしますので、善意銀行への預託をお願いします。

## ◆善意銀行は、社協の活動になくてはならないもの

岡栗市善意銀行には、年間を通じてたくさんの寄付をお寄せ



購入した缶詰やレトルト食品などを、「思いやりセット」として困窮者世帯へ支援します

いただいています。この善意（預託金・物品）は、誰もが安心して暮らせる地域づくりやボランティア活動、当事者支援活動の推進、また大規模災害発生時の支援等に大きな役割を果たしています。

また、市民や団体のみなさまから多くの食材の寄付があり、生活困窮者への「食の支援」として活用させていただいています。**（食のセーフティネット事業）**  
岡栗市善意銀行では、今後ともみなさんの善意で、支え合いや助け合いの取り組みを進めていきます。

## ◆会費で支えていただく社協活動

社協は住民のみなさまに「会費」として参加いただき、地域福祉活動の推進に取り組む民間の福祉団体です。

会費は、社協本体を支えるための財源として、社協事務局の運営費および活動費に活用させていただきます。

世帯を単位として、1世帯あたり千円の会費を自治会長様、隣保長様のご協力を得て集めさせていただきます。

今年度も「一般会費」の納入について、みなさまに大変なご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

（地域福祉課 山本めぐみ）



咲ランドで善意の預託を呼びかける山崎聖言保育園の子どもたち (R1・6・4)

体操後に屋外で談笑。  
コロナやって話ができるのがうれしいね



## 毎週一回の“楽しみ” 人と出会える喜び

～土万いきいき百歳体操～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



### 「みなさんここで検温ね」「こっちでアルコール消毒やで」

4月19日(月)、土万公民館に入ると元気な声が聞こえてきました。

参加者は順番に検温と消毒をして、会場の準備にとりかかります。

この日の参加者は13名。マスクを着けたまま、ソーシャルディスタンスを保ち体操が始まります。みなさん真剣に、そしてイキイキとした表情で取り組む姿がとても印象的です。

「普段人に会うことがないからね。コロナで中止になったら余計に誰にも会わんし、再開してうれしいわ」と話されるのは、男性唯一の参加者の岡本耕作さん(79歳)。

土万百歳体操は3月末に再開しました。コロナ禍で様々な地域活動が中止になり、地域全体も活気がなかったと話されます。

世話役であり民生委員の山口千恵子さんは「みなさん再開をずっと楽しみにされていました。体操も大切ですが、やはり人と出会い話ができることが何よりの喜びです」と話されます。

現在は楽しみにしていたお茶会は控えています。それでもみんなに会おうと自然と笑顔になり、帰り際には屋外の気持ちいい風の中で話はずみしました。

コロナ禍で家から出ずに閉じこもりがちになる方が多い中で、“フレイル予防”としても大きな効果がある百歳体操。

「はよマスクを外して、元の生活に戻ってほしいなあ」とみなさん声を揃えて言われるように、これまでのように当たり前前に人と出会い、お茶を飲み、おしゃべりできる日常が戻る日を待ち望んでいます。

(生活支援コーディネーター 田中 祥仁)



体を動かすと気持ちいいな

※緊急事態宣言の発令により、4月末から再度活動を休止されています。

## 「ふくしでまちづくり」を応援!

～令和3年度小地域福祉活動助成「赤い羽根見守り応援事業」～



### ●活動内容および助成金額

- ①地域見守り会議の開催
- ②見守りが必要な高齢者等の訪問や安否確認
- ③ふれあい喫茶・サロン、敬老会等、世代間交流等
- ④住民福祉座談会や学習会の開催
- ⑤自治会の特性に応じた福祉活動

年間15,000円+(令和2年度社協一般会員数×100円)

小地域福祉活動は、自治会や隣保単位で取り組む「ふくしでまちづくり」をめざした住民による主体的な活動です。今年度もコロナ禍ですが、つながりや見守り活動に取り組まれる自治会を応援します。

活動の際は、「新しい」地域福祉活動ガイドブック(P6参照)をご活用ください。

### ●助成金の交付 6月下旬以降

※「小地域福祉活動説明会」は、6月に開催する予定です。



この助成事業は、昨年度みなさまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を財源にしています。

読者の  
感想より

伊和高校ボランティア部車いす寄贈が載っていました。すごいですね。私もベルマーク集めています。また福祉の方に届けますので!(山崎町)

受講生  
募集中!

## 傾聴ボランティア講座



平成 25 年度「傾聴ボランティア講座」の様子

相手の気持ちを受けとり、心に寄り添う傾聴ボランティア。

傾聴活動するための基礎、話を聴くときの心構えなど実践も交え、一緒に楽しく学びませんか？

学生の方、仕事をされている方も大歓迎です！

日 程	内 容
1回目：6/26 (土) 13:30～15:30	・傾聴の基礎、心構えを学びます 講師：松尾 やよいさん (夢こらぼ 主宰)
2回目：7/ 3 (土) 13:30～15:30	・市内の福祉施設で傾聴ボランティア活動されている「ロバの耳」さんからお話。
3回目：7/10 (土) 13:30～15:30	・傾聴の話し方・聞き方の実践をします。 協力：傾聴ボランティアロバの耳

場 所 宍粟防災センター  
4階 会議室1  
対 象 市内の15歳以上の人  
受講料 無 料  
定 員 10名程度

問合せ：本部 72-8787

### あなただからできること!

あなたに合ったボランティア活動をはじめませんか？

空いた時間で何かできないか…ボランティアって何?などなど、ボランティア活動について知って興味をもってもらうためのリーフレットをリニューアルしました!みなさん、ぜひご活用ください。

ボランティア活動リーフレット完成!!



このリーフレットは、令和2年度赤い羽根共同募金配分金を活用しています。

### 宍粟市社協 ボランティア活動助成金をご活用ください

市内で活動しているボランティアグループへボランティア活動の助成金を交付します。

○助成対象グループ

- ・宍粟市ボランティア・市民活動センターに登録している
- ・宍粟市内で継続的にボランティア活動を行っている

○助成金額

- ・上限 10,000円

※コロナ禍で活動が出来ず昨年度の助成金を繰越したグループが多くあることから、今年度の助成金上限額を減額しています。



○申請締切

6月28日(月)

○交付日

7月26日(月)予定

※様式などは宍粟市社協ホームページにアップしています。

▲お問合せ：各支部

# やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(4/1~4/30受付分)  
(順不同、敬称は略させていただきます。)

## ◆金銭預託

### ☆供養として

柴原 久史 下野田 金一封  
喜多 英雄 上野 金一封

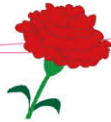
八木 千代美 安黒 金一封  
小林 俊信 河原田 金一封  
植田 佳文 野尻 金一封  
森井 信好 鷹巣 金一封  
高見 宣生 千草 金一封

### ☆地域福祉のために

淡井 弘美 御名 金一封  
木下 美沙子 上寺 金一封  
やまざき文化大学歌謡部 金一封

金一封 T.M 生谷 金一封  
金一封 T.M 宇原 金一封  
金一封 匿名 上野 硬貨預託  
金一封 匿名 金一封  
金一封 ☆見舞い返しとして  
岡崎 通泰 福知 金一封

金銭預託  
合計 **346,692円**  
あたたかい善意の預託ありがとうございました。



## ◆物品預託

### ☆切手・古切手

井口住建 御名  
NPO法人地域を元気にする会 御名  
高井 宏人 千本屋  
しそудリームプロジェクト  
前野 徳子 生谷  
木村 きぬゑ 下町  
大部 正勝 五十波  
片山 昭悟 金谷  
山崎文化専門学校  
森方工業(株) 土万  
志水板金工業(株) 土万  
田中 梨々香 杉ヶ瀬  
グリーン工房いなざわ 今宿

田中 永子 横山  
伊和神社 須行名  
中岡 宣子 今市  
栃尾商店 上野  
宍粟市役所市民生活部  
宍粟市役所社会福祉課  
匿名 8 件  
☆未使用・書き損じハガキ  
しそудリームプロジェクト  
匿名 4 件  
☆ベルマーク・ロータスクーポン  
田中 梨々香 杉ヶ瀬  
村田 めぐみ 西公文  
栃尾商店 上野  
宮元 修子 安賀

匿名 2 件  
☆プラタブ  
前野 徳子 生谷  
高井 宏人 千本屋  
しそудリームプロジェクト  
栃尾商店 上野  
上垣 利幸 戸倉  
作業所あゆみ 黒土  
38 会 千種町  
匿名 1 件  
☆衣類  
中村 峰夫 河内  
☆タオル  
藤多 房代 青木

☆手芸品  
中橋 コトエ 大沢  
土井 澤子 鷹巣  
☆マスク  
匿名 1 件  
☆介護用品  
匿名 1 件  
☆食料品(配食サービスへ)  
野菜  
匿名 1 件  
お米  
匿名 1 件  
食のセーフティネット事業へ  
ハチ食品(株)  
匿名 2 件

## ●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。4月30日現在:21名の皆様(敬称略)

秋田 和子 東公文	岡田 勝治 原有賢	小西 小夜子 高所	福井 みさ子 大沢	矢野 元嗣 上比地
秋田 忠臣 東公文	岡森 健二 齊木	下村 裕啓 嵯峨山	福井 由貴 能倉	山口 千恵子 土万
阿曾 嘉信 黒土	小椋 憲樹 相生市	田中 長子 川戸	福元 由美子 田井	
植田 佳文 野尻	尾崎 章子 田井	特別養老ホームかえで園 安賀	曲里自治会 曲里	
内山 泰一 井内	後藤 良子 市場	菟場 明 上野	森本 肇 谷	

賛助会費は引き続き  
受付をしております。  
ご協力をよろしくお  
願います。

## みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

善意銀行は、供養(香典返し)、見舞返し、快気祝い、福祉用具のお礼、  
イベントの売上金など、お寄せいただいた善意(預託金・物品)を福祉につ  
なげる重要な役割を果たしています。

どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せ下さい。



読者の  
感想より

伊和高校ボランティア部偉いですね!!ベルマーク集めていますので協力させていただきます。(山崎町)

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

## 地域で集まるときの コロナ感染予防対策に 活用してください

貸出中

宍粟市より新型コロナウイルス感染症対策として、飛沫防止パーテーションとサーキュレーターを提供いただきました。

地域でのふれあい喫茶やサロン、各種団体の会議などへ貸し出します。ぜひご活用ください。

### ・飛沫防止パーテーション



### ・サーキュレーター



簡単かつ効率的に換気が出来ます

#### 【お問い合わせ】

本会 本部・一宮支部  
☎ 72-8787  
FAX 72-8788

## 地域の居場所づくりを社協が応援します！ ～令和3年度 集いの場・ 居場所づくり応援助成～

宍粟市社協では、『だれもが気軽に集える居場所づくり』を進めるため、空き家・空き店舗、自宅等を活用し、住民同士がより身近に気軽に集まれる「集いの場・居場所づくり」を、新たに取り組む団体やグループ等に対し立ち上げ費用の一部を助成します。(赤い羽根共同募金配分金を活用)

### ○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等  
(構成人数5名以上)

### ○対象となる事業内容

・建物の修理や模様替え  
・機材や備品の購入  
・居場所のPR 等

### ○助成額 1団体上限5万円(助成総額30万円)

※詳しくはホームページをご覧くださいか、  
☎72-8787(社協本部) まで。

申請受付中



最終締切は、令和4年1月  
末までとなっています



## “新しい” 地域福祉活動ガイドブック

完成!

～大切な地域のつながりを守り続けるために～

新型コロナウイルス感染症の影響により、みなさんの地域での福祉活動は自粛を余儀なくされました。この間、閉じこもりによる高齢者の虚弱化が進み、社会的孤立の深刻さ等が増えています。一方で、こうした状況は、誰かとつながっていること、誰かを支えたり支えられたりしていることの大切さを私たちに教えてくれました。

ガイドブックでは、みんなが安心してつながりを持つことができるよう、地域福祉活動を実施するうえでの感染予防のための基本的な考え方(安心して活動するためのルール・新たなつながりのヒント集)をまとめています。

新たな見守りやつながりのヒントとしてぜひご活用ください。

ガイドブック(A4・8頁)は、各支部に置いている他、本会ホームページからもダウンロードできます。



けんりょうご  
権利擁護の  
そうだんコーナー



今月のそうだん

遺言の一部が他人に削除されている！  
廃除するとも書かれている！

**Q** 私C子には、兄1人（A男） 姉1人（B子）がいます。母の遺言には「全財産をB子とC子に相続させる」と書かれています。が、「とC子」の部分は二重線で消して訂正印が押され、「3字削除」とB子の字で書かれています。また、遺言には「A男は相続人から廃除する」とも書かれています。  
相続人A男、B子、私C子はどのように相続することになりますか？



**A** B子が相続欠格で相続できず、A男の廃除が認められて、C子のみ相続することになる可能性があります。  
相続欠格とは、相続秩序を侵害する非行をした相続人の相続権を法律上当然に剥奪する制度です。「相続秩序を侵害する非行」とは、被相続人を殺害すること、被相続人に詐欺または強迫によって遺言を書かせること、遺言を改ざんすること等を言います（民法891条各号）。

本件では、B子が遺言を勝手に訂正するという改ざん行為をしたとして、B子が相続欠格となる可能性があります。

廃除とは、遺留分を有する推定相続人に非行や被相続人に対する虐待・侮辱がある場合に、被相続人の意思に基づいてその相続人の相続資格を剥奪する制度です。①被相続人が生前に家庭裁判所で審判を受けている方法（生前廃除。民法892条）、②遺言により廃除する方法（遺言廃除。民法893条）、があります。

本件では、A男が母を殴っていた等の虐待行為が認められれば、遺言執行者の申立てにより家庭裁判所での審判を受け、被相続人の本籍地の役場に「推定相続人廃除届」を提出することで、A男が廃除される可能性があります。

なお、廃除の申立てが認められたのは統計上約20%と、家庭裁判所は慎重に審理していることに注意が必要です。

【西神中央法律事務所（神戸市西区） 弁護士 おぎの けいた 敬大】

このコーナーでは、皆さまから 郵便 郵便 • 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会  
の相談や質問を受付けています。 または FAXで • FAX 0790-72-8788

コロナ禍でお困りの方へ

ハチ食品(株)から  
レトルト食品の無償提供



レトルトカレーや  
パスタソースなど約300食

本会が取り組む食のセーフティネット事業に賛同いただき、カレー等のレトルト食品約300食を提供いただきました。

いただいた食品は「思いやりセット」としてお米や缶詰とあわせて生活にお困りの方へお渡しします。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

\*結婚相談

日時 6月3日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部(☎62-5530)

\*無料法律相談

日時 6月18日(金)

午後1時～4時

定員 6名(予約制・お一人30分)

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部(☎62-5530)

相談無料  
秘密厳守



お気軽に  
アクセスを

読者の  
感想より

いきいきライフの大田美音ちゃん、会うとニコニコ笑顔で話してくれるいい子です。いつか福祉の仕事をするとお世話になるかもしれませんね。(波賀町)

# いきいきライフ

## 「好きなこと」があるって幸せ!

このひさみ  
河野 久美さん(88歳) 千種町室



これまでたくさんのボランティア活動ありがとうございます!

**河野** 子どもが小学生の頃は学校の授業で料理を教えたりしてね。絵手紙ボランティアでは一人暮らしの方に季節のお手紙を描いたり、最近やったら夏休みに子どもたちに絵手紙を教えさせてもらってね。ちょっとした有名人みたいやわ。



H28の夏休みボランティアスクールにて

お部屋に入ってびっくり!きれいな服が飾ってありますね!

**河野** これはね、全部自分で縫って作ったんや。着なくなった服から気に入った生地を選んでね。やっぱり、既製品にはない魅力があつてね、着ても動きやすいもん。それに、高くなくてもオンリーワンやから色んな人に「いい服やね〜」って声掛けてもらえるんや。

縫い物の教室に通われていたのですか?

**河野** その昔に高校生だったころに文化学院から先生が来てくれて「和裁」を教えてくれたんや。本当は若い頃は美容師になりたかったんやけど、和裁を教えて貰って洋裁も知って、こんなに楽しいことがあるんや!って楽しくなったんや。



亡きご主人と一緒に買いに行ったミシンは今でも現役!

いきいきされている秘訣をおきかせください

**河野** 人間、嫌いなことは覚えへんでね。好きやから時間を忘れて夢中になれるし、この年までこんな風に好きなことができるもの、感謝しないとね。今と違って学ぶことが難しかった時代やったから、みんな苦労したんや。けどこうして続けられる「好きなこと」に出会ってほんまに幸せなんや。



素敵なお絵手紙とひ孫ちゃんへ送った「雛飾り」もちろん手作りです!

お部屋には作られた服や絵手紙、お父さんの書道に關係する本が飾られ、「好きなもの」でいっぱいでした。「野菜の本を見ても色使いの勉強になってね」と笑顔で話される河野さん。上手か下手かではなく、好きだからやり続けられる、また「好きなこと」に夢中になる楽しさを教えていただきました。

僕も何か「好きなこと」を見つけよっと!

(コミュニティワーカー 福元 大地)

### 宍粟市の福祉指標 (令和3年4月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R2.4月末高齢化率
山崎	22,648	7,501	33.1%	32.5%
一宮	7,635	2,961	38.8%	37.7%
波賀	3,346	1,404	42.0%	40.9%
千種	2,686	1,180	43.9%	42.7%
全体	36,315	13,046	35.9%	35.2%

資料は宍粟市市民生活部提供

\*この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
\*当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし  
パズル  
NO.190

□にあてはまる漢字2文字を考えてください。

幻  
斜

ヒント

P4  
〇〇ボランティア講座がはじまるよ!

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和3年5月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

4月号の答え「森と食料」  
右の方が当選されました。  
(敬称略)

川口 増美(波賀町) 田中 大智(山崎町)  
坂元 澄子(山崎町) 山下己記子(山崎町)  
松下美知子(山崎町)