

こんにちは!

ふれあいネットワーク

社協です!!

2023

9・10月

No.217



特集

赤い羽根共同募金

～助け合い 広がる つながる 赤い羽根～



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

10月1日から
始まります!



赤い羽根共同募金

～助け合い 広がる つながる 赤い羽根～



※8月に開催した「夏休みボランティアスクール」で児童10名が作成した啓発ポスターです。募金箱や街頭募金等で配布するティッシュに貼付するなど、活用させていただきます。

赤い羽根共同募金は、支援を必要としている人たちを支える活動に役立てられ、私たちのまち“宍粟”をよりよくするための活動を支えています。

みなさんの気持ちが、あたたかい地域づくりにつながります。

今年も募金活動にご協力をお願いします。



自治会等での見守り活動に



宍粟での
募金の使い道

6,425千円

(昨年度募金額7,218,262円の約9割)

※残り1割は県内の災害ボランティア活動の支援などに幅広く活用されます。



ボランティア活動の推進に

さまざまな
福祉活動に…



生活課題を抱える方たちを支える活動に



学校等での福祉学習に

読者の
感想より

先月は社協の冊子(広報)がなかったので残念でした。これからも楽しみにしています。(山崎町)

地域の福祉力 ⑤⑧

百歳まで生きがいを見つけて ～「ガーデンカフェ百々つるぎ」～



ガーデンには足湯も作られています

気持ち良いわあ

山崎町鶴木の鶴崎由美子さんのご自宅の庭先で月に1回、近所の方が集える場所として「ガーデンカフェ百々つるぎ」が開催されています。「百々つるぎ」は今年の4月にみんなが百歳まで生きがいを見つけて頑張りましょうという思いで命名され、代表の鶴崎由美子さんと有志の方々と始められました。

「高齢化の進む中で、地域共生社会を目指し、お互い様の気持ちで人と人が繋がり、四季や生きがいを感じる場所になれば」と、毎月、誰もが参加できるゲームなど楽しい催しを考えられています。「みんなに喜んでもらえるのが何より嬉しいんや」と鶴崎さん。

8月は、場所を変えて宍粟防災センターで夕涼み会を開催し、17名の参加がありました。参加者からは「家から出ていける場所があるのは嬉しい。これからも続けてほしい」と感想がありました。百々つるぎは和気あいあいとした雰囲気です。これからもこの集いの場が続きますように。（地域福祉課 田中 万葉）

意外と難しいわ
どきどきするな



代表の鶴崎由美子さん



夕涼み会は、食事と鶴崎さんが丹精を込めたお花を景品にゲーム大会を行いました(R5. 8. 10)

赤い羽根共同募金で小地域福祉活動を応援!

～令和5年度赤い羽根見守り応援事業～ 市内153自治会へ 計3,275,400円を交付

小地域福祉活動は、自治会や隣保など身近な地域で「見守り」や「ふれあい喫茶・サロン」等に取り組むなど、住民による主体的な地域づくりの活動です。

これらの活動を応援する助成金として、今年度は市内の153自治会から申請があり『赤い羽根見守り応援事業助成金』を交付しました。



この助成金は、昨年みなさまからお寄せいただいた『赤い羽根共同募金配分金』を財源としています。



ふれあい喫茶での高齢者疑似体験 生栖(6/25)

読者の
感想より

「こんにちは!社協です!!」を毎月、母と楽しみにしているので、先月は「何で市広報だけなんやろ?」とがっかりしていました。7・8月の合併号だったんですね。できれば毎月お願いします♥(山崎町)

出張

ボランティア 入門カフェ

ボランティアに
ついて
知りたいな

新たに始めてみたいこと、こんなボランティアがあれば嬉しいな等お茶をしながら気軽にお話しませんか。ご興味のある方は社協にお問い合わせください。

★内 容★

対 象：ボランティア活動に興味のある方
場 所：地域のふれあい活動や集いの場などに社協職員が伺います。

時 間：1時間程度

参加費：1人100円（お茶代）



★申し込み方法★

電話で各社協窓口にご連絡ください。

※1人からでも受け付けます。

お世話になりました

第65回 こどもホームステイ事業

今年は4年ぶりに西播磨の児童養護施設のこどもたちが宍粟に遊びに来ました。夏休みの期間中に11組のホストファミリーのご家庭で16名を受け入れていただきました。



参加したこどもたちからは、「料理を一緒にして楽しかった」

「川に行って楽しかった」等の声がありました。

とても楽しい貴重な体験ができたと思います。

ホストファミリーのみなさま、こどもたちをあたかく迎えてくださり、ありがとうございました。

竹灯籠の提供にご協力ください

宍粟市ボランティア連絡会では神戸市で行われる『阪神淡路大震災1.17のつどい』に送る竹灯籠を募集します。竹は下記のとおり「①又は②」の状態でお届けください。みなさまのご協力をお願いします。

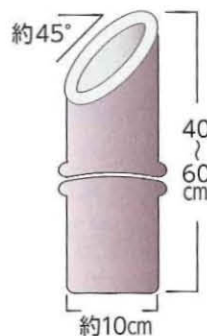
①加工前の竹

- 長さ:1m80cm程度
(軽トラックの荷台に収まるくらい)
- 形状:なるべくまっすぐで、節がある方がよい
- 太さ:直径が10cm程度あるもの



②加工済の竹

- 長さ:60cm程度
 - 45度で斜めに切る
 - 形状:なるべくまっすぐで、節がある方がよい
 - 太さ:直径が10cm程度あるもの
- ※下図を参考にしてください



文字入れの必要はありません
(写真はイメージ)

お届け先

社協本部（一宮町間賀300 TEL72-8787）

※お届けいただく際には事前のご連絡をお願いします。

募集期間 令和5年11月20日（月）まで



皆様にお預けしました善意の預託金は、おかげをもちまして総額 3,734,086円という多額の預託金をお寄せいただくことができました。

また、同時期にお願いした社協会員については、10,072世帯に加入していただきました。

みなさまからあたたかいお気持ちをお寄せいただいたことに深く感謝し、ご協力いただいた自治会のみなさまにお礼を申し上げます。ありがとうございました。

令和5年度善意の預託・社協会費集計一覧表

令和5年8月31日現在

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
西町	12,115	31,000
本町	22,215	59,000
山田町	12,800	36,000
福原町	7,500	25,000
北魚町	11,000	22,000
寺町	3,921	17,000
紺屋町	集計中	13,000
伊沢町	6,523	22,000
出水町	11,864	48,000
富士野町	17,700	59,000
鴻ノ町	15,833	54,000
旭町	9,185	39,000
大蔵町	18,187	60,000
元山崎	12,000	45,000
上寺	22,406	110,000
横須	18,000	59,000
東横須	15,086	105,000
庄能北	28,000	113,000
庄能南	27,450	65,000
今宿	22,157	74,000
中広瀬	15,900	53,000
山田	29,770	127,000
東鹿沢	12,264	41,000
中鹿沢	10,164	30,000
本鹿沢	15,000	50,000
西鹿沢	38,122	133,000
門前	19,119	106,000
加生	30,417	174,000
御名	30,685	85,000
千本屋	42,760	131,000
野	25,000	101,000
船元	15,500	41,000
下広瀬	10,000	21,000
中井	19,340	42,000
鶴木	25,000	100,000
春安	9,600	32,000
段	29,853	150,000
金谷	51,627	176,000
上比地	40,000	107,000
中比地	23,800	79,000
下比地	15,000	49,000
川戸	54,929	140,000
宇原	51,397	106,000
下宇原	24,900	83,000
須賀沢	50,170	138,000
出石	12,276	67,000
高所	19,200	63,000
中	21,537	75,000
中さつき	25,800	86,000
三谷	16,900	53,000
中山	20,100	集計中
神谷	57,000	131,000
矢原	11,862	67,000
岸田	62,700	127,000

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
野々上	33,500	67,000
三津	30,000	59,000
梯	3,000	24,000
五十波	41,243	175,000
さつき台	11,000	40,000
田井	27,600	114,000
与位	67,500	134,000
清野	9,732	32,000
杉ヶ瀬	22,000	47,000
木ノ谷	5,000	10,000
生谷	15,000	48,000
下町	37,500	125,000
宇野	9,330	43,000
片山	14,500	31,000
下牧谷	17,490	58,000
上牧谷	45,720	102,000
大谷	2,700	9,000
東下野	10,500	21,000
中野	39,100	91,000
上ノ下	27,124	84,000
上ノ上	7,850	36,000
小茅野	4,000	8,000
葛根	32,200	82,000
土万	23,450	77,000
塩山	11,335	46,000
大沢	10,000	37,000
木谷	22,154	91,000
市場	16,892	51,000
高下	51,100	189,000
青木	46,216	147,000
塩田	22,000	60,000
山崎支部計	1,948,370	6,158,000
曲里	81,550	99,000
嵯峨山	26,520	31,000
中安積	23,689	51,000
三林	11,211	19,000
杉田	27,500	56,000
西安積	40,301	62,000
閨賀	31,900	64,000
東市場	68,900	183,000
須行名	38,300	134,000
伊和	52,500	105,000
安黒	33,000	66,000
嶋田	42,610	106,000
下野田	18,500	37,000
上野田	22,510	42,000
能倉	18,200	70,000
福田	18,115	65,000
山田	18,500	35,000
中坪	15,500	31,000
本谷	17,600	40,000
福中	12,000	24,000
福知	61,740	125,000
生栖	39,102	65,000

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
楽里	5,000	5,000
西深	31,100	49,000
深河谷	18,201	39,000
三方町	45,800	83,000
森添	7,700	11,000
東公文	12,044	44,000
西公文	42,500	86,000
河原田	26,699	50,000
福野	25,320	40,000
上岸田	27,000	56,000
百千家満	23,000	44,000
草木	3,500	4,000
千町	10,000	12,000
黒原	22,900	36,000
井内	6,300	11,000
横山	15,500	24,000
倉床	13,500	27,000
自立の家	24,500	-
一宮支部計	1,080,312	2,131,000
日見谷	20,650	34,000
谷	41,428	96,000
小野	30,500	67,000
今市	6,000	15,000
安賀	33,272	77,000
齊木	71,807	149,000
有賀	18,600	53,000
上野	77,038	159,000
水谷	8,066	30,000
皆木	30,700	65,000
飯見	19,360	43,000
野尻	17,500	35,000
原有賀	11,000	22,000
原	25,100	55,000
日ノ原	4,600	12,000
音水	3,000	3,000
鹿伏	11,200	23,000
戸倉	2,500	5,000
道谷	10,300	26,000
波賀支部計	442,621	969,000
千草	28,338	95,000
岩野辺	42,700	144,000
河呂	20,000	77,000
河内	15,400	53,000
西河内	28,231	77,000
奥西山	22,400	49,000
西山	5,910	20,000
室	11,750	52,000
七野	13,900	38,000
下河野	15,154	39,000
黒土	15,000	67,000
中島	10,500	69,000
鷹巣	33,500	34,000
千種支部計	262,783	814,000
全体集計	3,734,086	10,072,000

読者の
感想より

毎日、暑い日が続いています。毎号楽しみにしています。私はボランティア(給食)を始めて今年で17年になります。会員が一人ひとり減って大変ですが、もう少し頑張ろうと思います!(山崎町)

「介護の相談」コーナー

少し、ホッとしませんか…

コロナ感染予防に息の抜けない日々が続くなか、一息つける…
そんなお話をみなさまにお伝えします。



毎日暑い日が続き、ニュースでも、連日、熱中症や脱水症の話題で持ちきりでしたね。

改めて、水分摂取や適切な環境で生活することの大切さを感じています。

さて、今回は、生きいきと暮らしておられる90代ご夫婦のお話しをご紹介します。

働き者で、三度の飯よりアルコールが好きなAさんは3年前の夏に、畑作中に熱中症で入院。治療を終え自宅に戻られましたが、退院時から気力がなく、家の中でお酒を飲んで寝て過ごす生活を繰り返しておられました。立ち上がりもままならず、支えがないと歩けない状態を見た遠方に住む一人息子が心配し、市役所に相談。介護認定を受けられましたが、元気な頃の生活リズムに戻すことと飲酒の量を減らすことを、時間をかけて息子と話し合いました。リハビリに通い、2年近くかかりましたが、息子との約束を守り、杖をついて近くの公民館まで散歩ができるまでに回復されました。お酒も晩酌だけになったことで、日中、畑作りに精を出す奥様の傍で黙々と草取りをするAさんに出会うことが増えました。

家族との話し合いにより、目標が決まったことで気持ちが切り替わったAさん。

息子の帰省の度に「また、帰ってくるんや。」とAさんは顔をくしゃくしゃにして嬉しそうに話されます。そんなAさんや奥様の笑顔に癒されながら関わらせていただいています。

「こうなりたい」「これができるようになりたい」という気持ちを持つことが「望む暮らし」につながっていきます。「どうしよう」と悩まれたらご相談ください。

(宍粟市社協いちのみや 介護支援専門員：長野 美紀)

暮らしの相談・お困りことは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 10月5日(木)
11月2日(木)

午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター

*無料法律相談

日時 10月20日(金)
午後1時～4時

定員 6名予約制・お一人30分
会場 宍粟防災センター

お問合せ
社協山崎支部(☎62-5530)

相談無料
秘密厳守



社協理事会だより

第183回(第10期第2回)理事会

日時 8月4日(金) 午後4時～

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

①令和5年度2次補正資金収支予算について

【協議・連絡事項】

①市区町村社協経営方針に基づくチェックリストについて

以上のことを協議しました。

読者の
感想より

介護の相談コーナーを興味深く拝見しました。(山崎町)

11/1(水)
～11/30(木)

今年も “募金百貨店プロジェクト” 取り組みます



入浴大人ひとり利用される毎に寄付

○フォレストステーション波賀 (5円)

○株伊沢の里 (2円)

ソフトクリーム1本購入される毎に寄付

○道の駅みなみ波賀 (5円)

詳しくは
宍粟市共同募金委員会
☎72-8787まで

宍粟市共同募金委員会では、今年も「募金百貨店プロジェクト」に取り組みます。
「募金百貨店プロジェクト」とは、プロジェクトに協力いただく事業所(お店)で、対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売り上げの一部が募金となります。ご協力をよろしくお願いします。

～上手に使おう冷蔵庫～ 男性介護者料理教室



料理教室
昨年の男性介護者

在宅で介護している男性のみなさん！楽しく調理しながら交流をしませんか？

日時／10月25日(水) 9:30～11:30

場所／やすらぎ福祉センター

内容／野菜の保存の仕方・簡単料理に挑戦
参加者同士の交流

参加費／300円(材料代) 定員／10名

講師／宍粟市役所 管理栄養士

締切り／10月16日(月)

問合せ：各支部



～歳末たすけあい募金を活用～ 赤い羽根こども劇場

「人形劇団京芸」が宍粟市にやってきます！
みなさんお子さんと一緒にご覧ください。
お申込みお待ちしております。



日時	開演時間	会場
11/27(月)	午前10時	メイプル福祉センター
11/28(火)	午前10時	やすらぎ福祉センター
11/29(水)	①午前9時30分 ②午前11時	宍粟防災センター

締切り/10月31日(火) 申込み/各支部

主催:宍粟市社会福祉協議会 後援:宍粟市・宍粟市教育委員会

生活福祉資金
教育支援
資金

教育資金に お悩みの方は ご相談を！

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象になります。

なお、日本学生支援機構、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金など他の貸付制度の利用が優先となります。

※審査・貸付決定までに1か月以上かかります。

就学支度費

貸付限度額:
50万円以内

入学時に必要な費用

・入学金
・制服等の購入費用
・下宿・寮等の
入居費用 等

教育支援費

貸付限度額:
高校 3.5万円/月
短大、高等専門学校 6万円/月
大学 6.5万円/月

高校、大学等の 在学中に必要な費用

・授業料、教材費
・修学旅行積立金
・通学定期代
・毎月の下宿代、
寮費 等

問合せ、ご相談は

宍粟市社会福祉協議会 ☎72-8787

宍粟市の福祉指標

(令和5年8月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R4.8月末 高齢化率
山崎	21,912	7,477	34.1%	33.7%
一宮	7,179	2,905	40.5%	40.0%
波賀	3,088	1,374	44.5%	43.8%
千種	2,504	1,179	47.1%	46.0%
全体	34,683	12,935	37.3%	36.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし パズル NO.216

漢字2文字を
考えてください。



ヒント
P3
鶴木にガーデン
カフェが誕生。
命名の由来。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和5年10月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

7・8月号の答え『宝物』

右の方が当選されました。

(敬称略)

石垣 映美(山崎町) 中司 君江(山崎町)

奥藤多津子(山崎町) 山下己記子(山崎町)

田谷 恵子(山崎町)