

「いっしょじゃないときはめったにない」

ふくはら とみこ 福原 登美子さん (75歳) ・ とうじ まさこ 田路 ヤス子さん (73歳) 一宮町曲里

質問 田路さん、福原さん、何からお聞きしましょうか。

田路 さっき(昼まで)もいっしょにおってしゃべったでね。

福原 「ちょっと、よし乃やに行ってくるわ」言うてヤス子さんとこに。主人も、「ちょっと」やなしに、「やっと」行ってこいいうくらいで。

田路 私、「よし乃や」という名前めでし屋しよってね。商売やめてもう10年はなるやろか。私も(家に)おらん時は登美子さんとこに行っとるし。(登美子さんとは)一軒はさんで隣どうしです。

質問 そうですか。では、普段はどんなことをされていますか。

福原 朝起きたらまず体操。ふとんをポイっとのけて、2、30分体を動かして。私もそう(田路)。これは日課やね。

田路 (登美子さんと)歩くんもいっしょやし、グラウンドゴルフに健康体操、老人会もそうやし、調理(配食サービス)もいっしょ。

福原 畑に行くんもいっしょ。花作りも好きやし、縫い物や編み物の趣味も合うし、ほとんどいっしょにおるみたいや。

田路 嫁にきた年(昭和33年)も、子どもを生んだ年もいっしょ。(私らが)いっしょじゃないときはめったにない。

質問 “いっしょ”が多くて驚くばかりです。では、好き嫌いは…

田路 好き嫌いはあれへんね。何でも食べるでね。私もそう(福原)。作るんも好きやし。食べるんも好きやしね。この前もホワイトソース作ってね。とにかく作るんが好きですわ。

福原 あえて言うなら、炭酸水。ピリッとしたもの。サイダーやコーラ…あんなもん飲まん得ね。私も飲まん得(田路)。食べ物の好き嫌いまでいっしょやで。酒ももちろん飲まへんし。

質問 では、最後に一言おねがいます。どうぞ。

田路 よう食べて、よう笑うて、ようしゃべって。さみしいさみしい、つらいつらい言わんと。

福原 くよくよしととも一日、楽しくしととも一日。むこう向いて進んでいかな(あかん)。



(手前から田路さん、福原さん)

福原さんと田路さんは、10年前からはじめた「健康体操」がきっかけで今に至っているとのことでした。よく相談相手でありよくパートナー、そしてよくライバルとしてこれからもバワー全開で何ごとにもチャレンジしてください。(聞き手:本部・一宮支部 波多野好則)



楽しく歳をとることの素晴らしさを言葉ではなく行動でお示しの福原さんと田路さん



毎日のウォーキングは欠かせませんもちろんいっしょに!



毎週火・木・土曜日の昼からはグラウンドゴルフでいい汗をかいています(左から福原さん、田路さん)



毎週水曜日は、健康体操で体の隅々まで十分ほぐしています

宍粟市の福祉指標

(3月31日現在)

市民局	人口	65歳以上人口	高齢化率	H20.3月末高齢化率
山崎	25,642	6,087	23.7%	23.4%
一宮	9,953	2,823	28.4%	28.0%
波賀	4,489	1,422	31.7%	31.3%
千種	3,672	1,191	32.4%	31.9%
全体	43,756	11,523	26.3%	26.0%

資料は宍粟市福祉部提供

応募方法

パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入して、はがき、FAXで応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。
メ切:平成21年4月30日
住所:〒671-4137
宍粟市一宮町閑賀300番地
FAX:0790-72-8787
宛先:宍粟市社協「ふくしパズル」係

前回の答えは「介護用品」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で右の5名の方々が当選されました。おめでとうございます。(敬称略)

□に合う漢字7文字を考えよう。

ヒント

社協役職員が直接地域に向き、社協活動の説明を行っています。



田原 明弘(山崎町) 中野 孫蔵(山崎町)
丸井 花子(波賀町) 三浦 利江(山崎町)
森田 朝陽(一宮町)

ふくしパズル

No. 46 puzzle

※この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。 ※当広報誌に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

編集発行 / 社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会

〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町閑賀 300 TEL0790-72-8787・FAX0790-72-8788
Eメール: info@shiso-wel.or.jp URL http://www.shiso-wel.or.jp

■山崎支部 / TEL0790-62-5530 FAX0790-62-1083 ■波賀支部 / TEL0790-75-3631 FAX0790-75-3650
■一宮支部 / TEL0790-72-2211 FAX0790-72-8788 ■千種支部 / TEL0790-76-3390 FAX0790-76-3649

No.46 2009年4月15日発行