

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390



**書き損じ年賀状、
余った年賀状を
お寄せ下さい!**

ボランティア活動の1つとして、書き損じハガキを集めて寄付する活動があります。

家で眠っている年賀状や書き損じハガキがありましたら、ぜひ、社協へお寄せください。

お寄せいただいた年賀状やハガキは、社協の地域福祉活動やボランティア活動に役立てていきます。ご協力よろしくお願いします。



託児ボランティアバンビやまさき

託児ボランティア募集

子どもたちといっしょに楽しい時間を過ごしませんか?

子どもたちとのふれあいや、子育て支援にご協力いただける方をお待ちしています。

☆活動内容

- ・地域の行事参加の子どもたちの一時託児など
- ・子育て支援センター活動
(学遊館・幼稚園・小学校PTA・市の行事)
- ・やまさき子育てサロン活動
(毎月第3金曜日)
- ・定例会(月1回)



△問合せ:山崎支部

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキツカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回は、福祉委員や調理ボランティアで活躍されている方を紹介します。

★井口さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

8年くらい前から、中島自治会の福祉委員になっていたんですが、名前だけで活動はあまりしてなかったんですよ。平成26年に社協の小地域福祉活動モデル地区を受けてから、福祉委員の役割がよく分かって、活動も増えてきました。

自治会の行事にあわせたふれあい喫茶は今までもやってましたけど、一人暮らしの高齢者を招いてのお食事会を計画して、参加を呼びかけるチラシ作りや配布、送迎も手分けしてやっています。

もともと婦人部で「ティータイム」というグループをつくっていたんですが、そのメンバーで配食サービスの調理ボランティアを始めて、もうすぐ2年になります。

健康づくりのフラダンスで、地域のイベントに出ることもあるんですよ。

いぐち しげみ
井口 繁美さん (52歳) 千種町中島



今、とても大切なことです (福祉サービス利用援助事業)



Q1 利用できる人は?

ご自宅や、グループホーム、ケアハウスなどで生活する方で、お金の使い方や支払い、書類の書き方で困っている方。(判断能力に不安のある方)

※認知症の診断書や身体障害者手帳がなくても利用できます。

Q2 どうすれば利用できますか?

まずは、社会福祉協議会にご相談ください。担当者がこのサービスの説明をします。また、ご都合の良い日を決め、ご自宅などへ訪問してお話をします。

ご相談はこちらへ!

本部・一宮支部	72-8787
山崎支部	62-5530
波賀支部	75-3631
千種支部	76-3390



安心して在宅生活を送れるよう、利用者の生活やお金をまもるお手伝いや、福祉サービスの利用申請、公的な書類を提出するお手伝いをします。



Q3 どのようなことをしてもらえますか?

- ①どのようなサービスが使えるか説明し必要な手続きのお手伝いをします。
- ②生活に必要なお金を金融機関で出金し、そのお金で必要な支払いをします。
- ③郵便物の確認をし、手続きが必要なときは書き方を説明しお手伝いします。
- ④通帳や印鑑を社協の金庫で確実に預かることもできます。(ただし、日常生活に必要な金額50万円程度の通帳)
※①～④の中で手伝ってほしいことを相談しながら決めますので一人ひとり内容が異なります。

Q4 利用料はいくらですか?

相談は無料です。契約後は1時間200円と支援に必要な交通費(現在1km31円)をいただきます。生活保護を受けている方は無料です。

当事者と家族の会からご案内

悩みを語り、分かち合える場を
毎月定例で開催しています!

高次脳機能障害家族会 第1土曜10時～

ひきこもり家族会 第2日曜13時～

オレンジカフェ(認知症カフェ) 第2火曜13時～

「ひまわりの家」

カフェ・居場所 通常営業 水～土10時-16時

宍粟市山崎町段194-1

NPO法人ピアサポートひまわりの家

連絡先: 0790-65-9205



～お気軽においでください(ご相談も)～

ご案内

波賀ボランティアのつどい

「ボランティア
あそび心で
永続き」



昨年の様子

波賀ボランティア連絡会では、ボランティア同士の交流、活動の輪を広げることを目的につどいを開催します。どなたでもご参加いただけます。

ご家族、お友達などお誘いあわせて、多数お越し下さい。

日時 1月28日(木)13:30～16:00

会場 メイプル福祉センター トレーニング室

内容 ★講演会

「ボランティア あそび心で 永続き」

生涯学習サポート兵庫・榎本 英樹氏(えのちゃん)

里親制度の説明と体験談なども予定しています。

主催 波賀ボランティア連絡会
宍粟市社会福祉協議会

問合せ 波賀支部

ぼらんちゃん



社協活動を応援してください!

宍粟市社会福祉協議会

平成28年度

賛助会員募集中!!



1口: 2,000円

社会福祉協議会(通称「社協」)は、住民の皆さまの「声」をもとに、住民の皆さまと共に地域福祉を考え、推進することを目的とする民間の福祉団体で、社会福祉法人です。

地域のだれもが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らしつづけられる「ふくしのまち」をめざして活動しています。

毎年8月には世帯を単位とした一般会員の募集を行い、住民の皆さまを会員として社協を運営しています。

これに対し賛助会員は、社協の活動趣旨に賛同し、その活動を財政的に支えていただくことで、1口以上の会費を納めていただき、個人、団体、企業の皆さまにご加入いただいています。

賛助会員になっていただき、社協活動を応援してください。よろしくお願いいたします。

賛助会費の使途は?

賛助会費は、地域福祉を推進する社協を運営するための経費として活用します。

例えば
・事務機器の維持管理経費
・会車の維持管理経費
・郵便代や事務消耗品代 などです。

昨年度の加入実績は?

会員数	個人	837人
	団体・事業所	79件

加入総額 229万1,000円

平成27年度賛助会員と関係機関の皆さまには、今年も改めてご案内します。
引き続きご協力をお願いいたします。

賛助会員になっていただくには?

賛助会費(1口:2,000円以上)を納めていただければ、どなたでも賛助会員になっていただくことができます。賛助会費を納める方法は2つあります。

①本会口座へ振込みをしていただく

②本会本部・支部窓口へお届けいただく

①本会口座へ振り込んでいただく場合について

下記の金融機関で、市内にある本店(所)および各支店(所)でお振込みください。(振込手数料は無料)

◆金融機関振込み口座
口座名義
『宍粟市社会福祉協議会』

J A ハ リ マ 本 所	(当)	0020572
J A 兵 庫 西 山 崎 支 店	(普)	0010850
西 兵 庫 信 用 金 庫 一 宮 支 店	(普)	0147329
淡 陽 信 用 組 合 一 宮 支 店	(普)	0263182

◆郵便振替

加入者名

『社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会』

口座番号 00970-8-82211

※3/18(金)までに
納入いただければ、幸いです。

お問い合わせ先

社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会

宍粟市一宮町閨賀300 電話 72-8787

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(H27.12/1~12/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	葛根	鈴木 磨	金一封
一宮町	嶋田	大谷 昭	金一封
一宮町	三方町	小阪 久夫	金一封
一宮町	能倉	田渕 光代	金一封
一宮町	杉田	大井 克己	金一封
一宮町	閨賀	仲井 保	金一封
一宮町	能倉	畑尾 壽子	金一封
一宮町	能倉	丸山 記七郎	金一封
波賀町	斉木	菊元 キヌエ	金一封
波賀町	谷	米澤 光伸	金一封
千種町	岩野辺	北原 武文	金一封
千種町	岩野辺	田口 二郎	金一封

千種町	室	田口 充晃	金一封
☆快気祝いとして			
一宮町	河原田	阪本 時子	金一封
☆見舞い返しとして			
波賀町	原	幸福 重典	金一封
波賀町	斉木	岡田 豊	金一封
☆福祉用具のお礼として			
山崎町	本鹿沢	白川 溜	金一封
☆地域福祉のために			
山崎町	宇原	T.M	金一封
山崎町	今宿	JA兵庫西 山崎支店	73,500 円
		(ふれあい農産物フェア売上金)	
山崎町	中鹿沢	カフェ・オーシャン	6,050 円
		(クリスマスワンコインチャリティークラフ)	
山崎町		匿名	金一封
一宮町		こまどり会	20,000 円
一宮町		匿名	金一封
波賀町		匿名	金一封
波賀町		匿名	硬貨預託
千種町		匿名	金一封

金銭預託 合計 **542,118 円** あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	中比地	(株)平見窯業
山崎町		(株)日本プラカ
山崎町	下広瀬	山崎建設建材(株)
山崎町	田井	ポッターズ・パティエニ
山崎町	加生	森 博子
山崎町	山田	みさ子
山崎町		播磨山崎郵便局 08 会
山崎町	高下	(有)スズキ建材工業
山崎町	生谷	(有)坂井設備
山崎町	生谷	前野 照憲
山崎町	御名	(株)永峰材木店
山崎町	高下	坂上 照美
山崎町	土万	志水板金
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	旭町	(株)三渡材木店
山崎町	塩山	城内 武
山崎町	宇原	T.M
山崎町	青木	藤多 房代
山崎町	生谷	伊野 美年子
山崎町	上牧谷	竹内サービス
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	門前	安井登記測量事務所
山崎町		匿名 2 件
一宮町	曲里	(株)岸本サービス
一宮町	生栖	目叶 タマエ
一宮町	東市場	(株)岸本サービス
一宮町		匿名 3 件
波賀町	日見谷	(有)山水
波賀町	上野	岸元設備
波賀町	小野	荒尾商店
波賀町	安賀	波賀幼稚園
千種町	黒土	久の屋
千種町	河呂	清水 兼男
千種町		匿名 1 件

一宮町	伊和	土居 典秀
一宮町		匿名 2 件
千種町		匿名 1 件
☆食料品 (配食サービスへ)		
♪米 30 キロ		
山崎町	中	塚口 裕佳子
♪野菜		
一宮町		匿名 4 件
♪こんにゃく		
波賀町	谷・ローズマリー	
☆食料品 (お達者クラブへ)		
♪茶葉		
千種町	河内	林 輝子
☆プラタブ		
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	高下	川原 カツ子
一宮町	東市場	(株)岸本サービス
波賀町	上野	匿名 1 件
千種町	黒土	あゆみ作業所
☆竹ぼうき		
千種町	河呂	大上 順一
☆毛糸の靴下		
山崎町		匿名 1 件
☆切り絵 (配食サービス利用者へ)		
山崎町		匿名 1 件

☆祝い箸 (配食サービス・歳末特別給食サービス利用者へ)		
波賀町	上野しあわせ会	
千種町	鷹巣	土井 澤子
☆収入印紙		
山崎町	匿名 1 件	

赤い羽根ニュース

職域募金の追加と協力事業所名の誤りによるお詫びと訂正

12月15日発行の「赤い羽根ニュース」で平成27年度共同募金運動の結果をお知らせしましたが、それ以降に1件職域募金をお届けいただきましたので、ご報告します。

【職域募金】くりのみ保育園 (山崎町段)
これにより最終の募金額は、8,189,596 円となりました。

また、協力事業所名のお名前を間違えてご紹介しておりましたので、次のとおり訂正させていただきます。関係者のみなさまには大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。

協力事業所名 (敬称略)

(誤) ニチフレ千草(株)

→ (訂) (株)ニチフレ千草

あたたかい善意が届きました

こまどり会歌謡ショー

11月29日(日)センター三方にて「第9回社会福祉チャリティーこまどり会歌謡ショー」が開催され220人が集まりました。同時に行われたバザーの売上金2万円を地域福祉のために善意銀行へ預託して頂きました。こまどり会は、平成19年から歌謡ショーを開催。祭りやイベントで歌や踊りを披露され、収益金を東日本大震災復興支援や本会の善意銀行へ預託されるなど地域に根ざした活動をされています。



点訳サークル「さいころ」点字カレンダー

点訳サークル「さいころ」のみなさまから今年も社協へ点字カレンダーをいただきました。手作りのカレンダーには、点字を身近に感じていただきたいとの思いが込められています。

読者の
感想より

「いきいきライフ」を毎号楽しみにしています。皆さん本当にいきいきされており、私も老後はこうありたいものです。
(波賀町 女性)

こんにちは!

社協です!! 10



買い物先でマイナンバーを求められました。教えて
いいの？

Q Xさんは、買い物でよく利用するS店に会員登録しています。ある日、S店に買い物に行ったところ、レジで、会員カードの更新時期が来ており、今後は顧客情報の管理にマイナンバーを使うことになったからマイナンバーを教えてくださいと言われました。

A 今年1月から利用が開始されたマイナンバーは、利用できる範囲が社会保障、税、及び災害対策の分野に限定されています。

例えば、事業者は、給与所得の源泉徴収票や社会保険の書類に従業員のマイナンバーを記載して行政機関に提出する必要があるため、従業員にマイナンバーの提供を求めることができます。

しかし、マイナンバーを利用できる場合以外に、S店のように顧客等の他人にマイナンバーの提供を求めたり、収集、保管してはなりません。マイナンバーを教えるよう求められてもむやみに第三者に開示しないようにしましょう。

なお、申請すれば交付を受けることができる個人番号カードは、公的な身分証明書として使うことができ、今後、運転免許証やパスポートを持っていない方等が本人確認の際に個人番号カードを使うことが考えられます。ただ、個人番号カードの裏面にはマイナンバーが記載されています。マイナンバーが利用できる場合以外では、本人確認のために個人番号カードの提示を受けた事業者がマイナンバーを書き取る等して収集することはできません。対策として、個人番号カードは、マイナンバー等の部分が見えないようにするカードケースに入れて交付されるようです。



【くすのき法律事務所(神戸市) 弁護士 平野 晃子】

このコーナーでは、皆さまからの
相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

9組のカップルが誕生! 宍粟出会いサポートセンター



恋する大人の
クリスマスパーティー
2015を開催

12月20日(日)、ホテルサフランで婚活交流会を開催し、33名の男女がX'masパーティーを楽しみました。自己紹介、会食、ケーキ作り、フリータイムなどで交流を深め、見事9組のカップルが誕生しました。これからのおつきあいに期待します。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協 総合相談のご案内



相談無料
秘密厳守

結婚相談

日時 2月4日(木)、18日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話62-5530)

介護・福祉相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分



自分なりの花を咲かせたい

だんばやし あやこ
段林 綾子 さん(76歳)

かわはら だ
一宮町 **河原田**

質問 配食サービスでは、昭和62年から30年にわたりお世話になっていますね

段林 お弁当配りは自分が好きでやってるんよ。お弁当を持っていくと、利用者の方はとても喜んでくれてやで。それがうれしくてやりがいになっています。人に喜んでもらって、その中で自分の楽しみを見つけるんです。

質問 16年続く“あけび会”のお世話役をされていますね

段林 毎月わいわい集まって、手芸やはりま自立の家への訪問などの活動をしています。ふれあい喫茶の立ち上げも関わったけど、人に集まってもらうには段取りが大事。お誘いの声かけや少し早く行って参加者が過ごしやすいように会場準備をしたり。小さなことやけど、長く続けるには必要やね。あとは、責任感とお節介なところも。(笑)



あけび会で寸劇“うしろう売り”を披露。真ん中が綾子さん(河原田老人クラブ定例会にて)

質問 最後に大切にされていることをお聞かせください

段林 ないものを探さず、今あるものを生かしてどうすれば上手いくかを考えること。そうすれば、自分もまわりの人も助かる。これからも、地域の人みんなで知恵を出し合いながら活動したいと思っています。そして、自分なりの花を咲かせたいですね！



地域で活動することが趣味になってるわ



配食時のおしゃべりを大切にされています

質問 お元気の素は？

段林 まわりの人から元気をもらっているからかな？こないだ(この間)も、子どもたちと餅つきで交流して楽しかったわ。それに、私は楽天的なんです。あまりよくよもしないしね。何かあっても、その時その時に考えていけばいいと思っています。家の中でじっとしていることが苦手なんですよ。



三方小学校の子どもたちと餅つきで交流 (H27.12.11)

「当たり前のことだけれど、地域の人みんなで仲良く助け合って暮らしたいですね」と綾子さん。いつも笑顔で活動できるのは、ご主人の理解があるからだと話して下さいました。素敵なお夫婦ですね。これからもお元気で活躍下さい。
(本部・一宮支部 三宅あゆみ)

宍粟市の福祉指標 (平成27年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H26.12月末 高齢化率
山崎	24,345	7,029	28.9%	27.9%
一宮	8,709	2,899	33.3%	32.2%
波賀	3,897	1,411	36.2%	34.9%
千種	3,105	1,138	36.7%	36.6%
全体	40,056	12,477	31.1%	30.2%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.126

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

神 婚
会 物

ヒント
今の特集。9頁。賛
助会員を募集してい
ます。〇〇〇〇を応
援して下さい。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り)平成28年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「策定委員」 中野 孫蔵(山崎町) 橋口 美好(波賀町)
右の方が当選されました。 中野みつゑ(山崎町) 東角紀世子(たつの市)
(敬称略) 田谷 恵子(山崎町)