

# 輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211  
山崎 62-5530 波賀 75-3631  
千種 76-3390



小・中・  
高生対象

## サマーボランティア体験教室

夏休みを利用して学校では学べない、いろいろな体験教室に参加しよう!

### 防災体験ツアー **New**

○地震や水害など災害について学び、防災について考えよう  
8月22日(水) 人と防災未来センター(神戸市)  
出発9:00 穴粟到着16:00 定員:50名  
参加費1,500円 ※保護者同伴の場合は+600円

### 手話体験教室

○自分の名前や簡単なあいさつを学び、手話でお話してみよう  
☆一宮会場:8月6日(月)、8月7日(火)、8月8日(水)  
19:30~21:00 全3回

### 古切手の整理としおりづくり

○古切手ですてきなしおりを作ろう  
☆千種会場:8月3日(金) 13:30~15:30

### 病院ボランティア体験教室 **New**

○穴粟総合病院で患者さんをお出迎え  
8月1日(水)~31日(金)の希望日 9:00~11:00  
但し、土曜日、日曜日は除く ※中学生以上対象

### 縫製ボランティア体験教室

○ミシンや裁縫で自分だけの手さげカバンをつくろう  
山崎会場:8月3日(金)、8月7日(火)、8月8日(水)  
全3回 9:30~11:30 ※小学校4年生以上対象

### 配食サービス体験教室

○お弁当の調理、配達を体験しよう  
☆山崎会場:8月9日(木) 11:00~16:30  
☆一宮会場:8月3日(金)、8月24日(金) 8:30~12:00  
☆波賀会場:8月7日(火)、8月28日(火) 8:30~12:00  
8月10日(金) 13:30~17:00  
☆千種会場:8月7日(火)、8月23日(木) 13:00~16:00

### 施設ボランティア体験教室 保育スタッフ体験教室

○穴粟市内の福祉施設、保育園でのボランティア体験  
8月1日(水)~31日(金)の希望日  
但し、土曜日、日曜日、お盆期間中は除く  
※中学生以上対象

※詳細については、学校を通じてチラシを配布していますのでご覧ください。

## スポットライト

## キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

### ★ 堂田さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

昨年退職して時間ができたので、何かすることがないかなと思っていました。やすらぎ介護センターでのデイサービスのボランティアのことを聞き、3月からボランティアをはじめました。  
元々が人見知りする性格ですが、大勢の中に入ること、たくさんの人とふれあうことができ、とても楽しく活動しています。  
ボランティアに行くと利用者のみなさんも職員のみなさんもとても元気で、私がパワーをもらってます。  
ボランティアに行くことが楽しみで、毎週月曜日が待ち遠しい。楽しく活動することが続けられる秘訣ですね。

★ 今回はやすらぎ介護センター(デイサービス)で活躍されているボランティアさんです。★

どうた たかよ  
堂田高代さん(54歳) 一宮町中安積



読者の感想より

朝のウォーキング中に、道端に空き缶をよく見つけます。なるべく拾うようにビニール袋を持って歩こうと思いました。(山崎町 女性)