

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

ボランティア募集!!

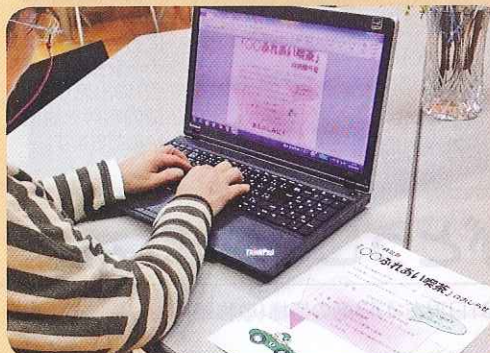
パソコンの技術でお手伝い
いただける方!

ぼらんちゃん



ボランティアセンターでは障がいのある方、地域の福祉活動でお困りの方のためにボランティアを募集します。例えば…

- ・声の広報のデジタル編集
- ・パソコンやipadなどの設定や操作
- ・ふれあい喫茶、サロン等のチラシづくり など



ふれあい喫茶チラシづくりの様子

活動日、内容等詳しくは各支部へお問い合わせください。

補償内容の変更

平成27年度ボランティア市民活動災害共済

ボランティア活動者が安心して活動に取り組んでいただくため、万が一の事故に備えボランティア市民活動災害共済をお勧めします。

平成27年度は昨年度と比較し、保険料は維持したまま補償内容が変更されています。

ボランティア・市民活動災害共済プラン

	26年度	27年度
保険料	500円	500円(変更なし)
傷害死亡・後遺障害	2,200万円	2,378万円

天災危険補償プラン

	26年度	27年度
保険料	600円	600円(変更なし)
傷害死亡・後遺障害	800万円	826万円
特定感染症特約	なし	あり
特定感染症葬祭費用保険金	なし	あり(上限300万円)

共済の加入や補償内容の確認につきましては、各支部へお問い合わせください。

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★堀さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

配食を始めたのは、近所の方がされてるのをみて、やってみようかと思って始めたのがきっかけや。2年くらい前から始めたんですけど、できるところまでやろうと思っとる。人に喜んでもらうたらうれしいなあ。

波賀は配る人が集まって届けるところを調整しよるけど、あれはええことやと思う。配りよって気になるのが、家の中におってのようやけど声かけても出てきてない時は心配することがある。気になる時は社協に連絡入れるんやけど…。

他にも同級生から声をかけてもらったのがきっかけで、福祉施設の行事「納涼祭」で童謡などのハーモニカ演奏もしてます。これからも声がかかれば、どこでも行ってみようかと思うてます。

今回は配食ボランティアとして活躍されている方を紹介します。

ほり いち お
堀 市雄さん (78歳) 波賀町原有賀



いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

社協 ホームページを リニューアルしました!

宍粟市社会福祉協議会のホームページをご覧くださいありがとうございます。

このたび、本会のホームページをリニューアルいたしました。

ご利用者のみなさまがより快適にホームページを使っていただけるよう情報を整理し、レイアウトを変更いたしました。

今後とも暮らしに役立つ福祉情報や地域福祉ニュースの掲載につとめ、随時更新していきますので、ぜひご覧下さい。

<http://www.shiso-wel.or.jp/>

地域の新しいつながりをつくるために! 共同募金を活用した助成制度 平成27年度 地域福祉応援助成金

住民のみなさんが主体となって取り組む「地域福祉活動」を支援します。助成を希望される団体はお申込みください。

対象団体 宍粟市内に活動拠点があり、構成人数が5人以上で、非営利の活動を行う団体、グループ。

※行政や社協からすでに助成を受けている事業は対象外となります。

助成額 1団体上限5万円(総額20万円)

締切り 6月3日(水)

助成金の交付 6月25日(木)

○詳しくは社協のホームページをご覧ください、社協本部(Tel.72-8787)へお問い合わせください。

※申請いただいた団体は、6月中旬に行うプレゼンテーション(審査会)に出席し、申請内容等を説明いただきます。

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。3月31日現在:143名の皆様(敬称略)

【あ】	秋田 恭子	関賀	秋田 清治	関賀	秋田 千晶	関賀	秋田 速三	関賀	秋田 太造	東公文	秋田 宏	関賀	秋田 嘉子	関賀	阿曾 三枝子	黒土	石橋 ひとみ	梯	石橋 幸男	杉田	泉谷 清作	門前	一坪 光恵	千草	伊藤 昭代	日見谷	イトーオフィスサービス	中広瀬	稲沢 穂積	春安	入江 万子	中広瀬	入江 敏隆	中広瀬	植田 敏明	野尻	植田 稔雄	神戸市	上野 智也	道谷	上畑自動車商会	中安積	大木 和美	須賀沢	大島 弘	谷	大段 幸成	水谷	岡崎 通泰	福知	岡田 勝治	原有賀	岡田 壽也	関賀	岡西 政春	嶋田	岡森 健二	齊木	奥元 勝	川戸	小椋 洋子	上比地	尾崎 隆繁	旭町	長田 俊之	高下	小田 誠一郎	西深	小田 千恵子	福知	織金 卓子	出石																			
【か】	加澤 友美	東市場	勝部 忠司	有賀	可藤 泰子	上野	金本 一二	西河内	川上 貞代	嵯峨山	川戸 義夫	西深	岸本 敏明	鹿伏	岸脇 和行	元山崎	ケアプランアイビー	中野	下庄 由子	下河野	河野 啓介	齊木	高路 清治	関賀	小林 包房	野尻	小林 勉	生栖	小林 照雄	下広瀬	【き】	澤田 茂里	木鹿沢	篠原 正治	曲里	柴原 篤子	東市場	志水 史郎	与位	敏子	紺屋町	下川 洋一	福知	下多 睦子	西鹿沢	下村 定	三林	シュウキタイヤ	嵯峨山	朱山 清	黒原	【た】	高 勝子	御名	瀧本 幸造	上野	瀧本 哲平	黒土	田口 信子	室	竹内 かや	下河野	竹本 章	梯	田中 孝子	高所	田中 長子	川戸	谷口 和義	西深	【ち】	橋本 修造	福田	橋本 政人	西山	服部 史生	森添	春名 和子	鷹巣	春名 しか子	下河野	春名 寿美子	下河野	春名 千代子	七野	春名 秀昭	下河野	東市場自治会	東市場	鎌倉 明由	室
【こ】	勝美 昭子	西鹿沢	谷口 泰雄	野々上	田村 純司	野々上	辻元 繁雄	青木	津村 幸代	下町	津村 裕二	青木	寺田 昭子	青木	寺田 君枝	三方町	寺田 澄人	三方町	田路 千尋	三方町	田路 恵三	西深	中澤 ゆかり	能倉	長田 茂伸	上牧谷	中田 末喜	川戸	長野 省司	齊木	長野 美紀	山田	中山 昌子	山田	中山 龍尚	伊和	西川 信吾	伊和	西林 長太郎	生栖	西林 三代子	東市場	西深福祉連絡会	東市場	鬼場 明	西深	野毛 敬子	上野	【け】	橋本 修造	福田	橋本 政人	西山	服部 史生	森添	春名 和子	鷹巣	春名 しか子	下河野	春名 寿美子	下河野	春名 千代子	七野	春名 秀昭	下河野	東市場自治会	東市場	鎌倉 明由	室																						
【く】	鎌倉 喜美	室	丸山 泉	梯	兵庫さつき設備工業(有)	谷	丸山 静子	能倉	平瀬 忠信	西河内	宮内 よし子	上牧谷	平山 弘美	下野田	榎谷 さよ子	齊木	福井 みさ子	大沢	森下 しげみ	河原田	福岡 敏子	御名	森下 速子	関賀	福田 真由美	安黒	福中自治会	福中	藤田整形外科クリニック	千本屋	森下 巧	関賀	藤本 景子	高下	八木 健一	東市場	藤原 晶子	齊木	山内 朝子	下野田	藤原 喜志夫	齊木	山崎 利明	三方町	船積 武士	齊木	山崎生コン(株)	千本屋	堀 喜則	原有賀	山下 房子	清野	山下 己記子	神谷	【さ】	前田 茂雄	鶴木	山本 高則	田井	前田 久一	栗里	山本 高則	安賀	前田 みどり	皆木	山崎敦希物産	上野	前野 徳子	生谷	山崎米澤金属	谷	まるみ屋	上野	四辻 正代	杉田																

1回 2,000円

お詫びと訂正

先月号「こんにちは!社協です!!」8頁の「社
 助会員」ご紹介で誤りがありましたので、次
 おり訂正します。

関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけし
 たことを深くお詫びいたします。(敬称略)

(福)正栄会ありがとう(東下野)→(福)正栄会ありがとう(下河野)
 前田 いずみ(福中) → 前田 いづみ(福中)

賛助会費は引き続き
受付けています。
ご協力をお願いします。



1回 2,000円
賛助会費は引き続き
受付けています。
ご協力をお願いします。



お詫びと訂正

先月号「こんにちは!社協です!!」8頁の「社協賛助会員」ご紹介で誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

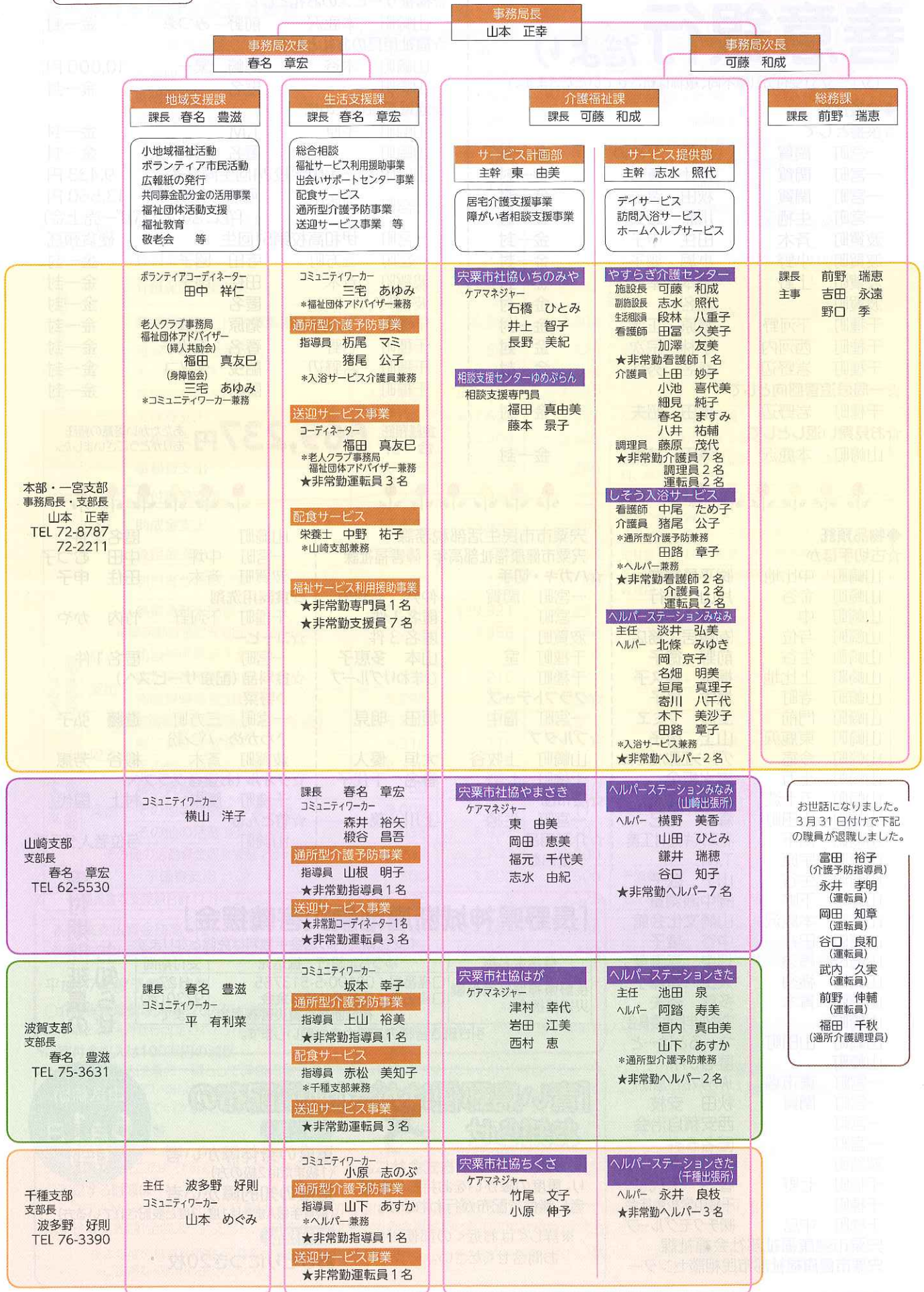
関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。(敬称略)

(福)正栄会ありがとう(東下野)→(福)正栄会ありがとう(東下野)
前田 いづみ(福中)→前田 いづみ(福中)

平成27年度

社協組織図・職員配置図

※正規職員、常勤契約職員を掲載 H27.4.1現在



お世話になりました。
3月31日付けで下記
の職員が退職しました。

富田 裕子
(介護予防指導員)
永井 孝明
(運転員)
岡田 知章
(運転員)
谷口 良和
(運転員)
武内 久実
(運転員)
前野 伸輔
(運転員)
福田 千秋
(通所介護調理員)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(3/1~3/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町 関賀	山根 かめの	金一封
一宮町 関賀	宮辻 康弘	金一封
一宮町 関賀	秋田 温子	金一封
一宮町 生栖	川原 正文	金一封
波賀町 齊木	田住 申子	金一封
波賀町 小野	小堀 郷子	金一封
波賀町 上野	瀧本 幸造	金一封
波賀町	匿名	金一封
千種町 下河野	猶原 正清	金一封
千種町 西河内	小林 宗次	金一封
千種町 岩野辺	春名 秀保	金一封

☆一周忌追善回向として

千種町 岩野辺	堀田 昭夫	金一封
---------	-------	-----

☆お見舞い返しとして

山崎町 本鹿沢	澤田 茂里	金一封
---------	-------	-----

波賀町 今市	中岡 郁子	金一封
☆福祉サービスのお礼として		
山崎町 本鹿沢	前野 みつゑ	金一封
☆福祉用具のお礼として		
山崎町 木谷	尾崎 繁一	10,000 円
山崎町	匿名	金一封
☆地域福祉のために		
山崎町 宇原	T.M	金一封
山崎町	匿名	金一封
山崎町	三土中学校24回生同窓会	9,433 円
一宮町 河原田	河原田ふれあい喫茶	13,560 円
	「花こぶし」(バザー売上金)	
一宮町 伊和高校第51回生		硬貨預託
一宮町 三方町	寺田 昭子	金一封
波賀町 齊木	田住 申子	金一封
波賀町	匿名	金一封
千種町 下河野	猶原 正清	金一封
千種町 七野	春名 千代子	金一封
千種町 岩野辺	船曳 タツコ	金一封
千種町	匿名	金一封

金銭預託
合計

669,237 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町 中比地	(株)平見窯業
山崎町 金谷	片山 美行
山崎町 中	後藤 正則
山崎町 与位	(有)廣居工務店
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 上比地	梶本 喜久子
山崎町 寺町	塚本 具子
山崎町 門前	工藤 フミエ
山崎町 東鹿沢	山上 房子
山崎町 今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町 土万	志水板金
山崎町 五十波	有元 久子
山崎町 山田町	森本 克己
山崎町 高下	(有)スズキ建材工業
山崎町 宇原	T.M
山崎町 生谷	山下 敬子
山崎町 下町	(有)中瀬測量
山崎町 本鹿沢	山崎文化会館
山崎町 田井	中谷 綾子
山崎町 横須	畑中 真寿美
山崎町 横須	大上 智津子
山崎町 青木	多賀 秀夫
山崎町	栄栗少年指導委員会
山崎町 山田町	つーるとはーと
山崎町	匿名6件
一宮町 東市場	JAハリみどり診療所
一宮町 関賀	秋田 安枝
一宮町	西安積自治会
一宮町	匿名5件
波賀町	匿名2件
千種町 七野	春名 千代子
千種町	千種中学校生徒会
千種町 中島	(株)チクモグループ

栄栗市民生活部税務課

栄栗市健康福祉部高年・障害福祉課

☆ハガキ・切手

一宮町 関賀	仲井 あやの
一宮町	匿名1件
波賀町	匿名3件
千種町 室	山本 多恵子
千種町	ひまわりグループ

☆クラフトテープ

一宮町 福中	垣田 明見
--------	-------

☆プルタブ

山崎町 上牧谷	大垣 優人
千種町 七野	春名 千代子

☆座布団

一宮町 生栖	上川 茂
--------	------

☆介護用品

紙おむつ	
------	--

山崎町	匿名2件
一宮町 中坪	中田 むつ子
波賀町 齊木	田住 申子

☆食器用洗剤

千種町 下河野	竹内 かや
---------	-------

☆コーヒー

一宮町	匿名1件
-----	------

☆食料品(配食サービスへ)

野菜	
----	--

一宮町 三方町	進藤 弘子
---------	-------

☆わかめ・パン粉

波賀町 齊木	榎谷 芳恵
--------	-------

☆タオル(お達者クラブへ)

千種町 鷹巣	村上 国代
--------	-------

☆竹とんぼ

山崎町	与位老人クラブ
-----	---------

「長野県神城断層地震災害義援金」

※受付期間内の送金手数料は免除となります

義援金名称	ゆうちょ銀行 振込先	受付期間
長野県神城断層地震 災害義援金	☐ 座番号: 00190-5-513755 ☐ 座名義: 長野県共同募金会 神城断層地震災害義援金	H27. 9/30(水) まで

引き続き皆様のご協力をお願いします。

受付期間延長の
お知らせ

「青い鳥郵便はがき」無償配布の お知らせ

今年も日本郵便株式会社に
より、重度の障がいをお持ちの希望
者に無償で配布が行われます。

※詳しくはお近くの郵便局に
お問合せください。

対象

重度の身体障がい者
(1級または2級の方)

重度の知的障がい者
(療育手帳Aまたは1度、2度と表記されている方)

配布枚数

おひとりにつき20枚

申込締切
6月1日
(月)

読者の
感想より

様々なボランティア活動、感動します。毎月の「や・い・は・ちトピックス」、楽しみに愛読しています！
特に「ふくしパズル」は頭の回転にすごく楽しみで出来上がりの喜び最高です。お待ちしております(一宮町 女性)

こんにちは!
社協です!!

介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

実家の父の運転が心配です。

Q

最近、実家の父は物忘れが目立ち始め、車の運転が心配になっています。
新聞などで、高齢者の交通事故の記事を見ると不安になります。田舎に住んでいるので、車がないと不便になるので「運転をやめては…」と言い出しにくく迷っています。
何かよい方法があるのでしょうか？

A

田舎に住む高齢者にとって車は「足がわり」となっています。今日から車の運転ができないとなると、本人も不便になり、家族も対応が大変になってきますね。

2025年には、高齢者世帯の7割がひとり暮らし・高齢夫婦のみになると推計されています。

今後ますます「高齢者と自動車運転」の問題は重要なテーマとなってきます。

【家族の協力と福祉サービスの活用で、運転をやめることに成功したBさん】の例を紹介します。

Bさんは、2年ほど前から物忘れが目立ち始め、病院を受診したところ、初期アルツハイマー病と診断されました。Bさんは運転中に行き先を忘れたり、車庫入れに失敗することがあり、医師から運転をやめよう勧められましたが、「運転は生きがい、運転できないなら死んだほうがまし」とかたくなに拒否しました。そこで家族が協力して、Bさんの免許証の返納に取り組むことにしました。Bさんの家族が運転を代行し、外出の機会をつくり通院には外出支援サービスや病院の送迎バスを利用するなどした結果、徐々に運転の機会も減り、免許証の返納をすることが出来ました。

Bさんの家族は、今後は地域でのふれあいや介護サービスを利用しながら楽しみや生きがいを見つけてほしいと考えています。



「高齢者の運転で困っている」「地域の移動・外出支援サービスについて知りたい」「地域で利用できるサービスを知りたい」などの相談は市役所高齢障害福祉課、又は市内の各保健福祉センターで相談を受け付けています。

社協各支部でも「介護・福祉相談」を受け付けています。お気軽にご相談ください。

【穴栗市社協 はが 介護支援専門員 津村 幸代】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

・〒671-4137 穴栗市一宮町閨賀300
穴栗市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第100回(第5期第19回)理事会

日時 3月18日(水)午後1時30分～

会場 一宮保健福祉センター

【議案】

①平成27年度事業計画について

②平成27年度資金収支予算について

③定款の変更について

④第26回評議員会への

提出議案について

以上4議案は原案どおり可決承認
され評議員会へ提出されました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

穴栗市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 5月7日(木)、21日(木)

午後1時30分～4時

会場 穴栗防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話 621-5530)

*介護・福祉相談

月・金曜日

午前8時30分～午後5時30分



相談無料
秘密厳守

読者の
感想より

長く続いている地域サロンがあるんですね。秘訣は何でしょう？(山崎町 女性)



何でもチャレンジ

かわい ひろこ
河井 弘子 さん(62歳) 山崎町 上比地

質問 引っ越してこられて宍粟市での生活はどうですか

河井 自然がきれいねえ。空気もおいしいし。周りの環境には、恵まれています。ご近所の方もとてもいい方ばかりで。ウォーキングも誘ってもらって、その仲間に、野菜作りも教えてもらって、少しだけ野菜も作っているんですよ。



花植えも大好きです

質問 ウォーキングもされているんですね

河井 はい、行ける時には、ウォーキングしています。ご近所の方と朝9時に集合してね。歩きながら、いろんな話を聞かせもらったり楽しい時間すごしています。歩くと気持ちいいねえ。歩く日と歩かない日と体が違います。今の健康状態を保っていきたいからね。自分の体と相談しながら、やりたかったボランティア活動もしてるんですよ。



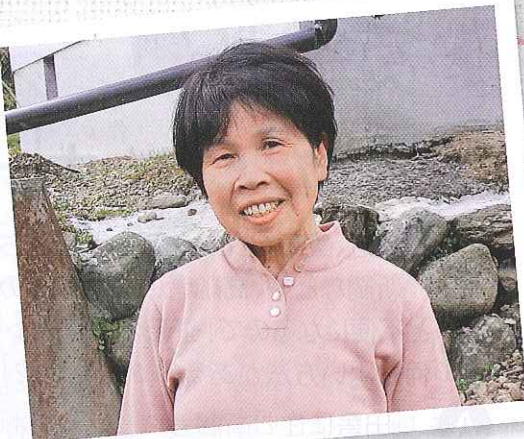
はりま自立の家でクッキー作りのボランティアをしています

質問 ボランティア活動、いつもありがとうございます

河井 いえいえ。傾聴ボランティアは、お話を聞いたり答えたりしています。いつでもどこでも誰とでも、目に見えない大切なものを感じます。相手への思いが増えてきますね。「また来てね」「待ってるよ」の声に元気を頂きます。もっと話したいなあと思い、次回行くのを楽しみにしています。

質問 これからの目標は…

河井 手話を習っています。畑の野菜の名前を手話でやったりしてます(笑)。これから手話サークルに少しでも行ける回数を増やすようにしたいなあと思っています。手話で会話できたらな～。できるかな～(笑)。中途半端で終わらせたくないから頑張りますね。



笑顔が似合う河井さん



ウォーキングの仲間とハイポーズ!

宍粟市に引っ越してこられて2年3ヵ月。何をするにも熱心な河井さん。手話も中途半端に終わらせたくないとい4月から手話サークルにも入会されます。これからも健康に気をつけられて、いきいきと活躍して下さい。

(山崎支部 横山洋子)

宍粟市の福祉指標

(平成27年3月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H26.3月末 高齢化率
山崎	24,482	6,941	28.4%	27.2%
一宮	8,839	2,908	32.9%	31.4%
波賀	3,974	1,402	35.3%	34.3%
千種	3,178	1,171	36.8%	35.8%
全体	40,473	12,422	30.7%	29.5%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.117

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

	行	映
薦		算

ヒント
3頁。第2次計画の
取り組みを進めなが
ら策定します。第3次
地域福祉○○○○。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成27年4月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

3月号の答え『地域福祉』
右の方が当選されました。
(敬称略)

岡田久美子(山崎)
中居タツ子(山崎)
藤本 太子(一宮)

川口 増美(波賀)
廣金 久子(千種)