ふれあいネットワーク

こんにちは！社協です!!

2022 6月 No.204

特集

中学生からみた社協って

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

中学生からみた社協って

5月23日～27日に実施された「トライやるウィーク」で、市内の中学2年生7名が宍粟市社会福祉協議会（本会）の仕事を体験してくれました。5日間を通して「社協ってどんなところ?」だったかそれぞれの言葉で書いてもらいました。「社協は高齢者の支援をしているところ」だと思っていた生徒も「地域のみんなのため」の社協であることを感じてくれました。

これからも本会では、中学生のみなさんが書いてくれた思いを大切に、子どもから大人までみんなでささえあい「だれもが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進めていきます。

善意の預託・一般会費を自治会長さんに依頼して

- 募金はみんなの協力が必要と思った。
- 自治会長さんは地域のみんなのために頑張ってくださっている。
- 地域に足を運ぶといろんな情報が入ってくると思った。

配食サービスのお弁当を作り一人暮らし高齢者に届けて

- １人では買い物に行くことができないと聞いて、お弁当を届けることが大切だと知った。
- お弁当作りは、楽しかったし、お弁当を配り元気な顔を見れてよかった。

車いすの貸し出しや食料品の支援を行って

- 車いすを使う人に喜んでもらえるようにするのも仕事なんだと感じた。
- 食料を届ける人（善意）もあり、それを利用される人があることも知った。
- ご飯を食べることに困っている人があることを知った。食料を支援する仕組みがあり良かったと思った。

デイサービス・ミニデイサービスの利用者と関わって

- 心が安らぐ交流の場になっていて楽しみの場所があるのはいいなと思った。
- お茶を出して「ありがとう」と言われて嬉しかったし、仕事ができて良かった。
- みなさん優しくてかわいいと思った。

読者の感想より

いつも表紙の「ひ孫といっしょ」は楽しく見ています。私もひ孫はいるのですが、姫路なので残念です。いきいきライフも皆さんとてもうらやましいです。少しでも見習っていきたいです。（山崎町）

地域の福祉力㊺

打ってはしゃいで楽しんで♪

～グラウンドゴルフ同好会～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ（ふくし）」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

せっかくやから、ええ顔で！撮る時だけマスク外して！はいチーズっ！

カコーン!「あちゃ～、離れたなぁ～!」ソーシャルディスタンスを保ちながら、元気な声が聞こえてきます。

グラウンドゴルフ同好会は 2 年前に仲良しグループとして始まり、人数も少ないから一緒にやったらと黒土・室・中島の仲間たちで同好会を結成。メンバーは約 25 名で、71 歳から 96 歳までの方が参加し、エーガイヤちくさの屋内運動場で毎月第 3 木曜日にプレーしています。

「やっぱり、人と会って体を動かすことは楽しいし大事やからな」と、まとめ役の阿曽知世己さん。人と出会って過ごす時間が短くなっていた昨今ですが、楽しい仲間との憩いの時間を大切にし、みんなが楽しめるように景品を用意する等、工夫を凝らした活動を続けられてきました。

毎月金曜日の協会の日はいつもと違うメンバーに出会えるから一味違う楽しさやな！

やりたい！っていう人はぜひ来てほしいな！

おめでとう！と嬉しい景品も用意されています！

「みんなと顔を合わせて喋れてええなぁ」「好きなことして体力維持が出来るんがええなぁ!」とメンバーのみなさんの楽しまれている姿が印象的でした。気をつけることは多いですが、人と出会って何かをすることは健康の第一歩、いや、第一打ですね。このように定期的に出会うことで、「あれ、今日は〇〇さん休みか、大丈夫かな?」と、自然な見守り活動にもつながっています。これからも屋内運動場で元気な姿が見られるのを楽しみにしていますね。

（千種支部　福元　大地）

社協職員が伺います!

～ふくしの出前講座～

社協では、自治会や企業、学校等を対象に「ふくしの出前講座」を行っています。

プログラムは「福祉のまちづくり」「認知症」「介護サービス」「家庭の介護」「防災」など様々で、学習目的・対象・人数等に合わせて社協職員や専門職、地域のボランティア等が講師としてお伺いします。

「コロナ禍で活動を再開したいけど、交流活動はまだ不安」「何から始めていいかわからない」などの声をよく耳にします。

学習の場を持っていただくことも大切な福祉活動です。

お気軽に社協各支部へご相談ください。

読者の感想より　こんにちは。皆さんお健やかにお暮らしのこととお喜び申し上げます。1月に広報紙の取材にお越しいただきました。私の一生の思い出になります。(山崎町)

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮　72-8787・72-2211
山崎　62-5530　波賀　75-3631
千種　76-3390

夏休みの自由研究にも!

夏休みボランティアスクール

小学3年生以上を対象にしたボランティア体験教室を開催します。夏休みに新たなチャレンジ!みなさんぜひご参加ください!

赤い羽根共同募金のポスターを作ろう!

日程　第1回　7月27日（水）
　　第2回　8月３日（水）
時間　午前10時～12時
会場　やすらぎ福祉センター ホール
※ポスター作製は両日の参加となります。

災害時に役立つ防災グッズを作ろう!

日程　8月10日（水）
時間　午前10時～12時
会場　宍粟防災センター 5階 ホール
※定員は各教室20名程度

お問合せ:各支部

ひょうごボランタリー基金
令和4年度県民ボランタリー活動助成金（エントリー）事前申込のお知らせ!

●エントリー対象グループ
・兵庫県内において継続的にボランタリー活動を行う法人格を持たないボランティアグループ
・構成人数が5人以上
・継続的な活動を年間 12 日以上実施　等

受付期間　7月1日（金）～8月31日（水）
助成金額　上限3万円
（エントリー受理数により助成金額を決定しますので、減額となる可能性があります。昨年度実績 30,000円）
詳しくは、本会各支部へお問い合わせください。

△お問合せ：各支部

しそう STT　ボランティア募集!

視覚障がい者も楽しめるようにルールを変更した卓球「サウンドテーブルテニス(STT)」のお手伝いをしていただける方を募集しています。

現在、ボランティアグループ「お出かけ会あいちゃん」がお手伝いされています。STTとボランティア活動に興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

しそうSTT練習日

日　時：毎月2回（第2水曜日・第2日曜日）
　　午後1時～5時頃まで
　　※日程は変更する場合があります。
内　容：会場準備・視覚障がい者といっしょにSTTをプレイ・スコアつけ等
場　所：宍粟防災センター
お問合せ:山崎支部

ボランティア日誌 ～何でもご相談ください～

４月も終わりを迎える頃、とあるボランティア団体の代表の方にお会いしました。その方は 90 歳を超えるご高齢の方で、お話を聞いて「**自分の創ったグループはなくしたくない**」「**何歳(いくつ)になっても役に立ちたい**」との想いを知り、胸が熱くなりました。

その方のボランティアに対する気持ちに触れ、このような想いや声を大切にして、グループが継続して活動できるようにサポートをしていきたいと強く感じました。

活動のなかで困りごとがありましたら、社協にご相談ください。皆さんと一緒に考え、活動のお手伝いをさせていただきます。

（ボランティアコーディネーター　八木正秀）

読者の感想より

新しい年が始まりましたがコロナ、コロナですっかり外へ出ることが減りましたが、こうして「こんにちは!社協です!!」を見て元気が出ます。ボランティアもできにくくなりましたが。(山崎町)

いんふぉめーしょん

“いんふぉめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

～お知らせ～
市民後見人 養成研修
（基礎研修）

社会貢献活動に理解と意欲のある市民の方が、市民目線で後見活動を担う市民後見人の候補者養成研修が開催されます。

（日時）　7月19日（火）9時30分～16時30分
　　8月 2日（火）10時～16時30分
　　8月 9日（火）10時～16時30分
（会場）　さよう文化情報センター（佐用町役場北側）
（対象）　西播磨4市3町（相生市、赤穂市、宍粟市、たつの市、太子町、上郡町、佐用町）在住者で、①～③のいずれの要件も充たす方
　① 社会貢献活動に理解と意欲又は地域福祉に関心のある方
　② 3日間の研修のすべてに参加できる方
　③ 25歳以上69歳以下（令和5.4.1現在）の方
（定員）　20名程度　**7月7日（木）申込締切**

お問合せ：西播磨成年後見支援センター
電話 0791-72-7294

ボランティアグループ かれーやさんからお知らせ

地域で作る子どもの居場所として毎月第4日曜日に開催している「こども食堂」では、子どもたちといっしょに昼食（カレー）をつくって食べた後、宿題や英語の勉強などの学習支援等を行っています。

食材・物品提供のお願い

子どもたちが楽しみにしている昼食に使用する「カレー粉」の提供をお願いします。

- **カレー粉　甘口のみ、固形 or 粉末に限る**
- **ペーパータオル（使い捨てできるもの）**

いっしょに活動いただけるボランティアも募集しています！

地域で作る子どもの居場所　こども食堂
日時　毎月第4日曜日　①10時～14時
　　〈学習支援〉　②15時～17時
会場　庄能ふれあいセンター（JA兵庫西山崎支店西側）

お問合せ：かれーやさん　代表　山本
TEL　090-8886-9257

～障がい者スポーツ 楽しんでいます～

第16回のじぎくスポーツ大会 受賞おめでとうございます！

5月15日（日）三木山総合公園屋内プール、5月27日（金）と6月4日（土）に県立障害者スポーツ交流館、5月29日（日）三木総合防災公園で開催された「第16回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会」に、宍粟市身体障害者福祉協会から参加され、下記の方が表彰されました。（敬称略）

金賞　福井直樹（25m自由形）
　　森井雅士（ソフトボール投げ）
　　内海英満（ジャベリックスロー）
銀賞　廣本利文（サウンドテーブルテニス）
銅賞　福井正行（卓球）

参加者募集中

宍粟市身体障害者スポーツ大会
日　時　6月26日（日）13時
場　所　市民センター波賀
内　容　ボッチャ（パラスポーツ）

宍粟市出会いサポートセンター「結婚相談所」
お仕事してても気軽にご相談いただけます

結婚相談所は毎月第1木曜日に開設し、開設日以外にもご相談に応じます。当ホームページ（下記二次元コード）からのご相談も随時受付けています。

◎結婚をご希望の方、お子さんの婚活でお悩みの親御さんなど、幅広くご相談を受付けています。

申し込み・お問合わせは

宍粟市出会いサポートセンター
TEL:0790-62-5530
e-mail:deai@shiso-wel.or.jp

ホームページはこちらから

読者の感想より　皆さんご苦労様です。お身体に気を付けて頑張ってください。（山崎町）

読者の感想より　いきいきライフを楽しく拝見しました。すごいですね。20年も続けられているとか。身体に気を付けられ頑張って皆さんを楽しませてあげてくださいね。（波賀町）

やさしさ♥ありがとう

善意銀行だより

(5/1～5/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

瀧本　吉則	上野	金一封
段林　綾子	河原田	金一封
森下　真裕	河原田	金一封
松井　美保	姫路市	金一封

☆地域福祉のために

やまさき文化大学歌謡部		金一封
ｶﾗｵｹ喫茶ｽｶｲ&ﾂﾘｰ	生谷	73,942円
T.M	生谷	金一封
坂上　一史	大沢	硬貨預託
宍粟市商工会女性部旧山崎支部		53,664円
T.M	宇原	金一封
廣本　利文	大歳町	硬貨預託
匿名	一宮町	金一封
匿名	波賀町	金一封

☆福祉用具を借りたお礼

北條　昭彦	御名	金一封

☆フリーマーケットの売り上げとして

実際寺花まつりﾌﾘｰﾏｰｹｯﾄ	西公文	2,760円

金銭預託合計　275,002円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

志水板金工業㈱	土万
森辻　廣吉	上ノ下
田中　大智	杉ケ瀬
㈲光明	金谷
㈱ハミング	金谷
中野　孫蔵	岸田
西川　美智子	下広瀬
前野　徳子	生谷
木村　きぬゑ	下町
しそうドリームプロジェクト	
(故) 志水　卓子	庄能南
ネットミックス	御名
井口不動産	御名
NPO法人地域を元気にする会	御名
井口住建	御名
㈲坂井設備	生谷
M.M	高下
山新重機㈱	三津
篠田動物病院	加生
山崎教会	
丸山　静子	能倉
溝口　民子	井内
伊和神社	須行名
今津　智比呂	山田
小倉商会	東市場
Hさん	一宮町
ふきのとう波賀	
阪元　晃	上野
はがみどり保育園	安賀
匿名4件	

☆未使用・書き損じハガキ

北條　昭彦	御名
篠田動物病院	加生
森辻　廣吉	上ノ下
匿名5件	

☆ベルマーク・ロータスクーポン

田中　大智	杉ケ瀬
中野　孫蔵	岸田
川戸老人クラブ	
匿名3件	

☆テレホンカード

匿名1件

☆プルタブ

森本　克己	山田町
前野　徳子	生谷
しそうドリームプロジェクト	
(故) 志水　卓子	庄能南
M.M	高下
川戸老人クラブ	
山新重機㈱	三津
森辻　廣吉	上ノ下
八木　春男	須行名
かえで園	安賀
作業所あゆみ	黒土
匿名2件	

☆介護用品（オムツ等）

三木　啓子	中井
匿名2件	

☆日用品

田中　みお	杉ケ瀬
植田　寛子	杉ケ瀬
匿名1件	

☆食のセーフティ事業・配食サービスへ

お米・もち米

実際寺	西公文

お菓子・飲み物

匿名1件

食料品

田中　みお	杉ケ瀬
宍粟市市民課	
宍粟市消費生活センターフードドライブ	
匿名2件	

社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。5月31日現在:10名の皆様(敬称略)

阿曽三枝子	黒土	世良　智	生栖
植田　佳文	野尻	福井　将二	上寺
内山　泰一	井内	福井　敏乃	上寺
加藤　壽一	青木	古河　道子	川戸
㈲下多自動車販売整備	今宿	水口　恵子	原有賀

賛助会費は引き続き受付をしております。ご協力をよろしくお願いします。

毎月第1金曜日は“思いやり食材の日”

次回の受付日は

7月1日(金)です。

食材の募集と配布を行います

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

◎寄付いただいた食材を「思いやりセット」として必要とする方へお届けします。

お問合せは、宍粟市社会福祉協議会　TEL72-8787
または、社協各支部までお願いします

善意の日パレード開催!

6月1日（水）午前10時から、ちくさ杉の子こども園3歳～5歳の園児27名が善意の日啓発のために千草商店街をパレードしながら風船とポケットティッシュを配りました。暑い中でしたが、素敵な笑顔をありがとうございました!

読者の感想より

権利擁護の相談コーナー「成年年齢の引き下げにより何が変わったの?」で、20歳から18歳に成年年齢が引き下がり、改めて気を付けなくてはならない事柄があることを知る機会となりました。ありがとうございます。(山崎町)

「介護の相談」コーナー

少し、ホッとしませんか…

コロナ感染予防に息の抜けない日々が続くなか、一息つける…
そんなお話しをみなさまにお伝えします。

田んぼや畑仕事と何でもこなしてきたもうすぐ90歳を迎えられる女性Aさん。畑での転倒が原因で介護が必要となったAさんは、デイサービスを利用しながら、同居している長男の妻であるBさんが、ひとりでお世話をしていました。

ある日、デイサービスの送迎に行くと普段は元気に送り出してくださるBさんが、昼間の仕事と夜間の介護に疲れてしまい、「たまにはゆっくり休みたいわ。」と、先の見えない不安を涙ながらに話されました。担当のケアマネジャーに伝えると、Aさんのショートステイの利用が調整されました。初めての利用にAさんは少し不安気で「何で泊りになんかに…。」とご立腹でしたが、近所のお友達も行っているらしいと聞いて、「わたしは“とこなすび”（生家をでないまま婿養子をもらった女性）やから、いっぺんはよそに行くのもええかもしれん。」と、思うようになりました。そしてAさんは、「帰ってきたらまた頼むで。」とBさんに言いショートステイへ行かれました。

その後「ただいま。」と帰ってきたAさんは「○○さんがおっちゃった。楽しかったで」と、行ってみるとお泊りも悪くなかったようです。

Aさんの転倒から始まった慣れない介護ですが、デイサービスの職員に話してくださったことからショートステイの調整へとつながりました。

住み慣れた地域や自宅で生活したいと望んでいるAさんの思いや、ひとりで悩んでおられたBさんの気持ちを聞き取り、つないでいくことも私たちの重要な役割のひとつです。ひとりで悩まずお気軽にお声掛けくださいね。　（やすらぎ介護センター　段林　八重子）

社協理事会・評議員会だより

第172回（第9期第9回）理事会

日時　6月8日（水）午後1時30分～
会場　やすらぎ福祉センター

【議事】

①令和3年度事業報告について
②令和3年度決算報告について
③監査報告
④令和4年度1次補正資金収支予算について
⑤宍粟市社協定款変更について
⑥役員等で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する規程の一部改正について
⑦経理規程の一部改正について
⑧宍粟市社協の債権の整理に関する規程の制定について
⑨評議員選任解任委員の選任について
⑩第9期評議員候補者の推薦について
⑪第47回評議員会提出議案について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協
総合相談のご案内

＊結婚相談
日時　7月7日（木）
午後1時30分～4時
会場　宍粟防災センター

＊介護・福祉相談
月～金曜日　各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守

※新型コロナ感染拡大状況によっては開設中止になります

読者の感想より

ふくしパズル。最初は答えが分かっても面倒だったりして、だしませんでした。でも前々回から字を書いたり考えることはすごくボケ防止にも良いと思い応募を始めました。（山崎町）

こんにちは！社協です!!
6月号
No.204 2022年6月15日発行

編集発行
社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会
〒671-4137
兵庫県宍粟市一宮町閏賀300
☎0790-72-8787・FAX 0790-72-8788
Eメール：shakyo@shiso-wel.or.jp
URL http://www.shiso-wel.or.jp

いきいきライフ

当店オリジナル 穀珈(こくひー)はいかがですか

渡部(わたなべ) 桂輔(けいすけ)さん(47歳)・寛子(ひろこ)さん(51歳)

山崎町与位

すてきなお店ですね

桂輔 昨年11月にオープンしたばかりです。前は赤穂御崎で12年お店をしていて、ずっといい所を探していたんです。そこで宍粟の豊かな自然や農家さんが作る野菜、そしてなにより「おいしい水」に惹かれて宍粟にやってきました。ここならお客さんに納得のいくものが提供できると思って。

寛子 広い宍粟は町ごとに特色があってそれぞれで良い物があるし、毎日が発見です。宍粟は物づくりする私たちにとって全部そろっています。ここに来て「幸せやなぁ」が口癖になりました(笑)。

季節限定　養風あんみつ　950円

宍粟の生活はいかがですか

寛子 近所の方々も新参者の私たちにとても良くしてくださって、本当にありがたいです。みなさんとても温かく、フランクに話しかけてくださる。西播磨でも地域によってこんなに違うのかと思いました。宍粟に住んでみて、より宍粟を好きになりました。

桂輔 近所の方から「ここはそんなに雪は降らないよ」と聞いていたんですが、、、今年の冬は雪がよく降りましたね(笑)。雪には慣れてないけど、雪が降るととてもキレイで楽しかった。宍粟に住んでまだ半年ですが、毎日が刺激的で楽しんでます。

「“こだわり”より妥協しないこと」と話される桂輔さんですが、妥協せずに自分の求めるものを探しお客さんに届ける姿勢は、まさに“こだわり”そのもの!そして100%オリジナルの穀珈(こくひー)は、こだわり続けた渡部さんの自信作です。香ばしい独特の香りと風味が特徴の穀珈(こくひー)は、ここでしか味わえない逸品です。

(生活支援コーディネーター　田中祥仁)

店名「さんぽう穀ery(こくワリー)」の由来は?

桂輔 近江商人の格言で「三方良し」の“さんぽう”。それとワインだとワイナリーと言うけど、穀物を製造する場所として、造語で“穀ワリー”とを合わせたんです。お店では「穀珈(こくひー)」をお出ししています。

アイス穀珈(こくひー)ラテ

穀珈(こくひー)ってどんな飲み物ですか?

桂輔 上郡の農家さんが生産している「黒薬豆(くろやくとう)」(黒豆よりも小さい豆)でつくる当店オリジナル商品です。独自配合の穀物ブレンドで直火の自家焙煎を行い、どこにもない香味と思いがつまった「100%メイドインジャパンコーヒー」です。カフェインは入っていません。私は片頭痛もちで、日ごろからよく頭痛に悩まされていたんですが、穀珈(こくひー)に出会ってからそれがカフェインによる影響だとわかって、今はコーヒーを出していないんです。

寛子 ほんとはもっとPRしたいんですけど、私たちPRが下手なんです。今日来ていただいたお客さんに精一杯することが次につながる。ただ正直に良い物をお客さんに届けたいという思いです。だから今回取材してもらって本当にありがたいです。

さんぽう穀ery

宍粟市山崎町与位66-206
平日　10:00～16:00
土日　10:00～17:00
定休日　水・木
℡63-1527

ホームページはこちらから

宍粟市の福祉指標

(令和4年5月31日現在)

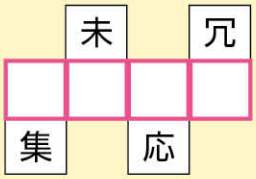
	人口	65歳以上人口	高齢化率	R3.5月末高齢化率
山崎	22,404	7,531	33.6%	33.2%
一宮	7,406	2,955	39.9%	38.8%
波賀	3,195	1,391	43.5%	42.0%
千種	2,612	1,192	45.6%	44.0%
全体	35,617	13,069	36.7%	36.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくしパズル NO.203

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。



ヒント P5 お相手探しのお手伝い。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。　〆切り 令和4年6月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閏賀300番地
FAX 0790-72-8788　宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

5月号の答え『居場所』
右の方が当選されました。
(敬称略)

奥藤多津子(山崎町)　中谷千代子(山崎町)
中坪　裕一(山崎町)　橋口　美好(波賀町)
田中能武子(山崎町)

■山崎支部／☎0790-62-5530 FAX 0790-62-1083
■一宮支部／☎0790-72-2211 FAX 0790-72-8788
■波賀支部／☎0790-75-3631 FAX 0790-75-3650
■千種支部／☎0790-76-3390 FAX 0790-76-3649