

## 自分らしい生き方のお手伝い

「介護」それは一言でいう「お世話する」ということだけではありません。家族や周囲に介護が必要となった時に、

まず考えなければならぬのは、介護される本人が『自分らしく生きること』です。体に障がいがあっても、生活に不自由さがあっても、その人にとっては、人生そのものであるということだと思います。

私は、この仕事に携わり、たくさんのご家庭の介護のお手伝いをさせていただいています。そんな私も昨年、突然母の介護を担うことになりました。

仕事上の経験から、なかなかと思うていましたが、いざ24時間、毎日の介護となると、私の思いとは全く違う現実でした。食事、更衣、入浴、排泄などの他に、快適な居室の維持、清潔な衣類と寝具の準備、体調管理や服薬管理、それに加え、いかに本人

の残存能力の維持ができるかどうか、心理的に安定しているかどうかなどの配慮も必要でした。

そんな中私は、おしゃれ好きだった母に母らしくあってほしいと思い、服を自分で選んで着てもらいました。

今、振り返ってみると、介護保険サービスは、本当にありがたいものでした。利用できるサービスを上手に使い、自分ひとりだけで、また、家族だけで抱え込まない介護をすることが大切ですね。

私は、これからも自分自身の介護の経験を生かし、介護されるご家族の気持ちに寄り添いながら、ご利用者ひとりひとりの「自分らしい生き方」のお手伝いができるように、大切な時間を一日一日心を込めて支援して行きたいと思っています。

(山崎支部ホームヘルパー

横野 美香)

暮らしの相談、お困りごとは社協へ！

## ～総合相談所のお知らせ～

※秘密は厳守します。

※相談はいつでも無料です。どこでもお気軽にご相談ください。

※相談は、市内の方が対象です。

|         | 山崎支部<br>TEL. 62-5530                                                                                                           | 一宮支部<br>TEL. 72-2211                                                                                               | 波賀支部<br>TEL. 75-3631                                                             | 千種支部<br>TEL. 76-3390                                                                                                              |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 心配ごと相談  | (一般相談・専門相談)<br>心配ごと相談員<br>と き: 3月27日(金)<br>4月3日(金)<br>10日(金)<br>17日(金)<br>13:30～16:00<br>ところ: 栄栗防災センター                         | (一般相談)<br>心配ごと相談員<br>と き: 3月24日(火)<br>13:30～16:00<br>ところ: センター三方<br>と き: 4月14日(火)<br>13:30～16:00<br>ところ: センターいちのみや | (一般相談)<br>心配ごと相談員<br>と き: 3月25日(水)<br>4月22日(水)<br>13:30～16:00<br>ところ: メイプル福祉センター | (児童相談)<br>児童委員<br>と き: 4月8日(水)<br>13:00～15:00<br>ところ: 保健福祉センター<br>(一般相談)<br>民生委員<br>と き: 4月21日(火)<br>13:30～16:00<br>ところ: 保健福祉センター |
| 結婚相談    | <b>お知らせ</b> 4月より、結婚相談所の相談日を1か所にまとめ月2回開催します。<br>会場は栄栗防災センターとなります。<br>と き: 4月4日(土) 第1土曜日 13:30～16:00<br>16日(木) 第3木曜日 13:30～16:00 |                                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                   |
| 介護・福祉相談 | 毎週月曜日～金曜日まで(8:30～17:30) 常時、社協各支部の窓口で、介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。                                              |                                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                   |