

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

栄栗市
社協

ボランティア活動助成金を ご活用ください

市内で活動するボランティアグループを応援します。

助成金の申請を希望される方は各支部へご相談ください。

楽しいボランティア活動となるようお手伝いします。

◆助成対象グループ

- ・栄栗市ボランティア・市民活動センターに登録しているグループ
- ・グループの活動が継続的に行われているグループ など

◆助成金額

- ・上限 15,000円

○審査会により、助成を決定します

◆申請締切

6月25日(木)必着

◆交付日

7月27日(月)予定

※様式等は社協ホームページにアップしています。

<http://www.shiso-wel.or.jp>

△お問合せ:各支部

ぼらんちゃん

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回は大正琴やお弁当作りで活躍されている方を紹介します。

★ 林さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

郵便局の勤めを退職し、手が空いたので何かしようとして大正琴をはじめた。習い始めてもう3年くらいやわ。自分から教えてと言いついたさかい、やめるわけにはいかんと続いています。今では、施設へボランティアで演奏に行くこともあるので、その時はもう一生懸命になるんやで。

配食サービスのお弁当作りは、知り合いから声をかけてもらうて始めて2年。最初は4人やったけど、メンバーも8人に増えて一安心なんやわ。行くと調理室の道具の場所やら、まだまだ慣れんのんや。ボランティアはお弁当作りだけでなく、連絡会の行事もいろいろあって楽しく参加してますよ。

好きなことして人の役に立つんなら、一生懸命頑張らしてもらいます。

はやし くみ こ 林 久美子さん (66歳) 千種町河内



いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

宍粟市
初

就労継続支援A型施設



多機能型事業所 すみれ

「多機能型事業所 すみれ」が4月1日に一宮町楽里にオープンしました。

現在7名が通所され、鹿肉やササミを扱ったドッグフードの製造・加工を行っています。

- 事業所名** 多機能型事業所 すみれ
(社会福祉法人 はなさきむら)
- 作業内容** 鹿肉を扱ったドッグフードの製造
- 住 所** 宍粟市一宮町生栖32-1
- TEL** 71-0618

※就労継続支援A型(雇用型)とは
障がいにより企業での就労が困難な方に「働く場」を提供します。なお、「A型」は雇用契約を締結し最低賃金を保証します。

行ってみよう!

初夏のイベント

はりま自立の家 オープンハウス

5月31日(日)
午後1時30分～4時
たくさんのご参加
お待ちしております



内 容 災害復興支援チャリティーバザー

お問合せ先 はりま自立の家
一宮町伊和872-48 TEL 72-2135

※バザーの品物の提供やお手伝いしていただけるボランティアも歓迎しています。



しそ自立の家 オープンデー

6月6日(土)
午後1時30分～4時
開設20周年の感謝を
込めて開催します

内 容 宍粟市青少年少女合唱団によるコンサート
チェシャーベーカーリーのパン・陶芸作品
木の手作りおもちゃ・さをり織の販売

お問合せ先 しそ自立の家
波賀町小野502-5 TEL 75-2275

ドキュメンタリー映画

「ディスレクシアな日々」上映会とトーク



6月7日(日)
13:00～16:00
(開場12:30～)

宍粟防災センター
5階大ホール

臨時駐車場:旧山崎市民局跡地

自分の障がいの正体がわからないまま大人になった主人公、ディスレクシアと呼ばれる学習障がいを抱えた女性が、孤独や挫折、あきらめや絶望に駆られても、突き進んで生きることを楽しもうという姿勢は若者たちを勇気づけると、各方面から絶賛されている。

主人公を迎えてトークイベントも行います。

出演: 砂長宏子氏(美んちゃん)

参加費無料
定員100名

★申込み・お問合せ先

ひまわりの家(水～土曜日) TEL:65-9205

主 催 NPO法人ピアサポートひまわりの家

後 援 宍粟市教育委員会・宍粟市社会福祉協議会

第8回 チャリティゴルフ大会



月 日

7月11日(土) 8:40 start

会 場

アイランドゴルフガーデン千草

共 催

宍粟市社会福祉協議会
アイランドゴルフガーデン千草

募集人員 先着60名まで

競技方法 18ホールストロークプレー
ダブルペリア方式

参 加 費 メンバー 9,919円
ファミリー会員 10,604円
ビジター 12,253円

(プレー費・昼食・会食(飲料)・賞品・チャリティ募金含む)

申込み アイランドゴルフガーデン千草
TEL76-3333

集まった募金は、宍粟市の地域福祉を進める活動に活用します。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(4/1~4/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	下牧谷	田谷	英行	金一封
山崎町	上牧谷	横野	房行	金一封
一宮町	横山	田畑	正明	金一封
一宮町	安黒	英保	泰次	金一封
波賀町	日見谷	伊藤	昭代	金一封
波賀町		匿	名	金一封
千種町	岩野辺	小河	秀義	金一封
千種町	河内	林	秀子	金一封

☆お見舞い返しとして

一宮町		匿	名	金一封
波賀町	斉木	藤原	春之助	金一封
千種町	西河内	木山	茂	金一封

☆福祉用具のお礼として

山崎町	上寺	下多	敦嗣	10,000 円
一宮町		匿	名	金一封

☆地域福祉のために

山崎町	寺町	塚本	具子	硬貨預託
山崎町		T.M		金一封
山崎町		匿	名	1,000 円
一宮町		匿	名	硬貨預託
波賀町		匿	名	金一封
千種町		匿	名	金一封

金銭預託
合計

321,476円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	東鹿沢	高野	留美
山崎町	生谷	前野	徳子
山崎町		戸原小	PTA
山崎町	上ノ上	小坂	凱枝
山崎町	西鹿沢	内海	あゆみ
山崎町	西鹿沢	安井	美智子
山崎町	中比地	楳平見	窯業
山崎町	今宿	グリーン	工彫いざわ
山崎町	今宿	兵庫	森林管理署
山崎町	山田	三浦	八千代
山崎町	宇原	T.M	
山崎町	中井	安井書店	
山崎町	上牧谷	横野	知子
山崎町	生谷	伊野	美年子
山崎町	下町	旬中瀬	測量
山崎町	土万	志水板金	
山崎町		匿名	2 件

山崎町	篇沢第 6 老人クラブ
一宮町	伊和
一宮町	森添
一宮町	東市場
一宮町	
波賀町	皆木
波賀町	上野
波賀町	斉木
波賀町	
千種町	
穴粟市市民生活部	税務課
穴粟市企画総務部	企画財政課
穴粟市健康福祉部	高年・障害福祉課
穴粟市一宮市民局	まちづくり推進課

☆ハガキ

一宮町	匿名	3 件
千種町	奥西山	
一宮町	中安積	

☆タオル

一宮町	植田	ヨシエ
-----	----	-----

☆プルタブ

山崎町	山田町	森本	克己
千種町		匿名	2 件

☆介護食品

山崎町	青木	上川	進
一宮町	曲里	西山	寛
一宮町		匿名	1 件

☆収入印紙

山崎町	青木	多賀	秀夫
-----	----	----	----

☆食料品 (配食サービスへ)

山崎町	米		
一宮町	杉田	溝脇	勉
波賀町	安賀	灯	
波賀町		匿名	1 件
波賀町		匿名	1 件

終戦70周年 穴粟市戦没者追悼式

終戦から70年という節目の年。先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、世界の恒久平和を願うため、穴粟市戦没者追悼式を次のとおり実施します。

とき	平成27年6月28日(日)
	午前9時30分 開会
ところ	山崎文化会館
内容	第1部 追悼式典 第2部 講演と落語 「明日ある君へ ～知覧特攻物語～」 落語家 桂 春蝶



◎お問い合わせ

穴粟市遺族会事務局

(穴粟市社会福祉協議会山崎支部) 電話 62-5530

●社協賛助会員へのご加入 ありがとうございました。

4月に加入いただいた方を
ご紹介します。

4月30日現在:18名の皆さま (敬称略)



あ行	は行
井口 みさゑ 伊沢町	福井 将二 上寺
石野 佳代子 福原町	福井 敏乃 上寺
大前 敏一 横須	福元 由美子 田井
岡田 眞一 関賀	平田 敬 室
か行	ま行
梶本 みゆき 庄能北	榎本 光雄 斉木
片山 昭悟 金谷	榎木 善子 斉木
可藤 毅 飯見	や行
さ行	安井 美智子 本鹿沢
柴原 道巨 曲里	
た行	
塚本 琢哉 寺町	
塚本 具子 寺町	
堂場 政彦 河内	

賛助会費は引き続き
受付けています。
ご協力をお願いします。

1回 2,000円

福祉関係団体紹介

市内で活動する福祉団体とその役員を紹介します。(敬称略)

宍粟市身体障害者福祉協会

身体に障がいがあっても住み慣れた地域で安心して生活できる社会の構築を目指し、関係団体および機関と連携を図りながら、宍粟市の障がい福祉の推進を目的に活動しています。

会長 内海 英満 (山崎支部長)
副会長 八木 春男 (一宮支部長)
副会長 大前 考史 (波賀支部長)
副会長 瀧本 武紀 (千種支部長)
会計 田下 倫明 事務局長 小林 武彦
会員数620人(H27.3.31)



ふれあい活動
(カローリング大会)
H26.11.9 センター三方

事務局 〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 (宍粟市社協内)
TEL 72-8787

NPO 法人宍粟市手をつなぐ育成会

知的等に障がいがあっても、人として尊厳を持ち「よりよい人生を送ってほしい」という、障がいのある子を持つ親の願いを実現させることを目的に活動しています。

理事長 永峰 栄次 (山崎) 副理事長 梶師 眞弓 (一宮)
副理事長 見當 智 (会計) (千種)

会員数 105人(H27.3.31)

育成会が運営するさつき作業所にて



事務局 〒671-2515 宍粟市山崎町五十波390-1 (さつき作業訓練所内)
TEL・FAX 62-8444

宍粟市婦人共励会

シングルマザーの会で、母と子の会、母子・寡婦の会ともいいます。母子家庭や寡婦が安心して暮らせる福祉社会の実現をめざし活動しています。

会長 春名スマ子 (山崎) 副会長 小河 文子 (千種)
副会長 小椋佐代美 (波賀)
会員数41人(H27.3.31)



研修会
H26.5.10(一宮保健福祉センター)

事務局 〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 (宍粟市社協内)
TEL 72-8787

宍粟市すぎの木家族会

精神に障がいのある方を支える家族の会です。当事者の自立支援を目的に、就労継続支援B型「ワークプラザすぎの木」の運営を支えています。

会長 前田 重孝
※他の役員につきましては、後日決定されます。
会員数48人(H27.3.31)

研修旅行 H26.10.30(舞鶴方面)



事務局 〒671-2506 宍粟市山崎町宇野319 (ワークプラザすぎの木の内)
TEL 65-0170

宍粟市老人クラブ連合会

宍粟市内の単位老人クラブ活動の推進を図り、高齢者福祉と地域福祉の増進を目的に活動しています。

会長 船曳 順市 (千種支部老連会長)
副会長 進藤 勝雄 (山崎支部老連会長)
副会長 段林 繁 (一宮支部老連会長)
副会長 小林 盛司 (波賀支部老連会長)
副会長 西田五十鈴 (市老連女性部長)

会員数 10,038人
単位クラブ数 121クラブ(H27.3.31)



第6回市老連
県外
ウォーキング
H27.4.3
(京都市東山)

事務局 〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 (宍粟市社協内)
TEL 72-8787

読者の
感想より

高齢者の運転の記事が載っていましたが、私の知人で80余歳の方がおられ、周囲がみてても危険、ひやひやもの。中々免許返納をされなかったのですが、お話すると誰かが言ってくれる事で、ふんざりがついたと免許返納。自分でもほっとしたと言われていました。(波賀町 女性)

けんりょうご
権利擁護の
そうだんコーナー



今月のそうだん

生活事情が変わり、離婚時に取り決めた養育費の金額のことで悩んでいます。金額を変えることはできますか。

Q Aさんは、3年前に夫と離婚し、長女の親権者になりました。元夫からは毎月、離婚時に決めた額の養育費が支払われています。しかし、Aさんは最近、体調を崩したので、パートタイム勤務の仕事に転職し、収入が大幅に減りました。元夫は、離婚時から勤務先は変わっておらず、収入に変化はないようです。養育費を増額することはできないでしょうか。

A 扶養している人や扶養を受けている人の事情が変わった場合には、養育費の金額の変更(増額、減額)を請求することができます。

Aさんは、収入が大幅に減り、養育費の額を取り決めた時から事情が変わっていますので、まずは元夫と養育費の増額について話し合いをするとよいでしょう。

元夫が話し合いに応じない、話し合いはしたが金額について折り合いがつかなかった等の場合には、家庭裁判所に調停を申し立てることを検討するとよいでしょう。調停を申し立てたが調停が不成立に終わった場合には、審判で家庭裁判所が養育費を変更すべきか、変更する場合には変更後の額を決定します。

なお、本件では、Aさんは離婚時に夫と養育費の取り決めをしていました。養育費は子の生活にとって重要ですから、離婚時に未成年の子がいる場合は親権者を決めるとともに、養育費についても取り決めておくことが大切です。養育費の額は、裁判所のホームページに掲載されている養育費算定表が参考になります。

【くすのき法律事務所(神戸市) 弁護士 平野 晃子】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第101回(第5期第20回)理事会

日時 4月24日(金) 午前9時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

- ① 福祉有償連送事業運営規程の一部改正について
 - ② 介護保険サービスの6事業所運営規程の一部改正について
 - ③ 障害福祉サービスの各事業所運営規程の一部改正について
 - ④ 喀痰吸引等関係者安全委員会設置規程の制定について
 - ⑤ 第3次地域福祉推進計画策定委員の選任について
 - ⑥ 第6期評議員の補充選任にかかる同意について
- 【協議事項】
- ① こどもホームステイ事業 60周年記念フォーラム事業について
 - ② 社協合併10周年記念事業実施要綱(案)について
 - ③ 役員の任期満了に伴う次期役員の選任について
 - ④ 次回理事会の開催日程について

以上のことを協議しました。

宍粟市社協
総合相談のご案内

*結婚相談

日時 6月4日(木)、18日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話62-5530)

*介護・福祉相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

相談無料・秘密厳守



暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

読者の
感想より

「パズル解く 熟語に迷ひ 辞典繰り なほも迷へり 老ひゆくあはれ」(一宮町 女性)



まず自分が楽しまないと!

あきた だいぞう
秋田 太造さん(73歳)
きみこ
貴美子さん(71歳)

ひがしくもん
一宮町 東公文

質問 出会ったときの第一印象を教えてください

太造 第一印象か?う〜ん。もう忘れたで(笑)どこかひかれるところがあったんやろね。うちは、3世代の7人家族で家事は大変やのに上手にこなして好きなこともしてすごいなあと思うとる。

貴美子 お見合い結婚なんです。第一印象は真面目な人。私は頑固やって言われるけど、今さらダメな所は直せないしね。お互いに。

質問 ふれあい喫茶に長くかかわっておられますね

貴美子 12年経つね。スタッフも「来て良かった」と言われるように、仲良く楽しく助け合ってるよ。

太造 わしも、いきいき百歳体操を始めようと老人クラブに呼びかけて、みんなでやりよる。昨年始まったばかりやけど、楽しいと人もたくさん集まるし、長く続く秘訣かもしれないなあ!

質問 他にも地域で取組まれていることがあるとか

貴美子 三方エプロンの会の活動もやっていますよ。75歳以上の世帯へ手作りお弁当を毎年届けています。婦人会が解散して、集まる人が減ったのでまたしたいなあ、と思ったのがきっかけ。打合せでわいわい言うのも楽しいよ。

太造 歴史や古文書が好きで、三方町(自治会)の未来予想図「三方の光」の復刻刊行の手伝いをしな。知ってもらうに講師を呼んで講演会をしたで。暮らしの中で無関心だったことが興味深くなったわ。

質問 最後に一言お願いします

貴美子 これからも地域の方や家族みんなの笑顔のために、私自身もいろんなことを楽しむ気持ちを忘れずにしたいですね。

太造 そのためには健康でいることも大事な。心も体も元気でおらな外に出られん。好奇心をもって楽しいことを見つけていきたいね!

お二人は、互いの好きなことに対して干渉しないよう“不可侵条約”を結ばれているのだとか。しかし共通の趣味は登山らしく、仲よくいっしょに楽しんでいます。理想のご夫婦ですね。これからお元気でご活躍下さい。

(本部・一宮支部 三宅あゆみ)



結婚43年目。ケンカはせんなあ〜



初々しいお二人。
太造さん30歳、
貴美子さん27歳
(山崎八幡神社)



ふれあい喫茶「やまびこ」では会場の飾りつけにこだわりがあります(東公文公民館)



想像の生んだ将来の
三方村鳥瞰図(「三方の光」より)

宍粟市の福祉指標

(平成27年4月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H26.4月末 高齢化率
山崎	24,500	6,951	28.4%	27.3%
一宮	8,804	2,906	33.0%	31.5%
波賀	3,966	1,410	35.6%	34.3%
千種	3,174	1,170	36.9%	35.9%
全体	40,444	12,437	30.8%	29.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.118

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。



ヒント
7頁、登録して下さい。各支部に窓口があります。宍粟市ボランティア・○○○センター。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。**※切期** 平成27年5月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

4月号の答え「推進計画」 内海 純子(山崎) 小林ミサ子(波賀)
右の方が当選されました。 片山としえ(山崎) 岡 絵美(千種)
(敬称略) 中野 孫蔵(山崎)