

社協ケアマネの ワンポイント介護

どこへ? だれに?
そんな時は
地域包括支援センターへ

介護サービスを利用し、在宅で介護されている方が増えてきました。しかし、介護について、どこに相談をすればいいかわからない時、介護でお困りの方や介護サービスを利用したい方、高齢者のくらしについて相談したいことがある方は、宍粟市地域包括支援センター、または、市民局の福祉係に相談してください。

地域包括支援センターは、市役所の福祉部にあります。各市民局の福祉係が窓口となっています。

宍粟市地域包括支援センター
電話 63・3000
介護でお困りの方、一人で悩まず、まず相談しましょう。
(宍粟市社協いちのみや 田富 久美子)

暮らしの相談、お困りごとは社協へ!

～総合相談所のお知らせ～

※秘密は厳守します。
※相談はいつでも無料です。どこでもお気軽にご相談ください。
※詳しくは社協までご連絡ください。

	山崎支部 TEL62-5530	一宮支部 TEL72-2211	波賀支部 TEL75-3631	千種支部 TEL76-3390
心配ごと相談	(一般相談・専門相談) 専門相談員：藤井 正巳 と き：6月22日(金) 29日(金) 7月6日(金) 13日(金) 13:30～16:30 ところ：宍粟防災センター	(一般相談) 心配ごと相談員 と き：6月26日(火) 13:30～16:00 ところ：センター三方 と き：7月10日(火) 13:30～16:00 ところ：センターいちのみや	(一般相談) 心配ごと相談員 と き：6月27日(水) 7月11日(水) 13:30～16:00 ところ：メイプル福祉センター 専用電話 TEL 090-9545-2020	(一般相談) 民生児童委員 と き：6月26日(火) 7月10日(火) 13:30～16:00 ところ：エーガイヤちくさ
結婚相談	と き：6月21日(木) 7月5日(木) 13:30～16:30 ところ：宍粟防災センター	相談員の改選につき現在、調整中です。 	と き：6月23日(土) 7月14日(土) 19:00～21:30 ところ：市民センター波賀 結婚相談員 谷口良一 TEL 75-2230 清水滋子 TEL 75-2223 坂口和幸 TEL 75-3786 小畑弘子 TEL 73-0051 お気軽にご相談ください。	ご相談は、各地区の結婚相談員へ 詳しくは、千種支部にお問い合わせください。 
介護・福祉相談	毎週月曜日～金曜日まで(8:30～17:15) 常時、介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。			
無料法律相談	8月24日(金) 山崎会場 11:15～16:00 定員 10名 宍粟防災センター 一宮会場 13:30～16:00 定員 4名 一宮保健福祉センター 申込みは宍粟市社協本部 TEL 0790-72-8787 (事前に予約が必要です。)			関西大学法科大学院 弁護士による 無料法律相談です!

宍粟市の福祉指標

(5月31日現在)

市民局	人口	65歳以上人口	高齢化率
山崎	25,914	5,967	23.0%
一宮	10,320	2,846	27.6%
波賀	4,637	1,427	30.8%
千種	3,807	1,214	31.9%
全体	44,678	11,454	25.6%

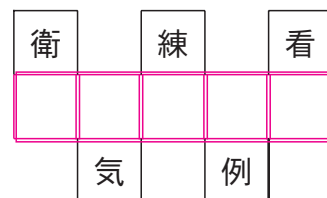
資料は宍粟市福祉部提供

応募方法

はがきに、答えと住所、氏名を記入して、お送りください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。
※切：平成19年6月30日
送り先：〒671-4137
宍粟市一宮町閑賀300番地
宍粟市社会福祉協議会

前回の答えは『有償運送』でした。今回は3名の方が当選されました。(敬称略)

□に合う漢字5文字を考えよう。
ヒント：成人病から呼び名が変わりました。



宮腰 裕 (一宮町)
見當 智美 (千種町)
見當 知己 (千種町)

ふ

パ
ズ
ル

No.
24
puzzle