

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター
 本部・一宮 72-8787・72-2211
 山崎 62-5530 波賀 75-3631 千種 76-3390

急募!!

配食サービス 配食ボランティア募集!

山崎地区

～山崎小学校区内～

配食サービスは一人暮らし高齢者等の食生活の支援とあわせて、安否確認とふれあいを目的にボランティアの協力を得て実施しています。

このたびは、山崎地区において中央防災センターから利用者宅へお弁当を届ける「配食ボランティア」を募集します。

活動回数や日程についてのご相談は山崎支部までご連絡ください。

実施日

毎週月曜、第2・4木曜日

活動時間

午後3時から1時間程度

※自転車での活動もOK!



▼お問い合わせ先：山崎支部

ボランティアセンター日誌



9月8日(水) 中央市ボランティアのつどい

「明るく・楽しく・のびやかに」 ボランティアが笑顔で交流

ちくさ高原体育館を会場に、市内のボランティア94名が参加した。講師に元気にここにこ友の会代表、デンマーク体操指導者でもある福島利華さんを招き、「健康」をテーマに講演と、体操で交流を行った。

福島先生は「ボランティアを続けるのも健康でいるからこそ。健康でいるためには笑顔が大事!」と『笑い』を交えた内容で、参加者の笑い声が終始会場に響いた。グループ体操では、お互いの名前を呼び合い運動する場面もあり、「みんなの名前も覚えたから、どこかで出会ったら声を掛けてよ」という声が聞こえるなど、楽しく交流した。

市内で活動するボランティア同士、今日の出会いやつながりを今後の活動の活力にして欲しいと思う。
 (本部 田中祥仁)



参加者の感想～アンケートから～

- 健康でなければ何もできなくなるので、大切な事を教えていただきました。
- 他町の皆さんと一緒に時間を過ごせ色々話もできて、とても短なひとときでしたが、最高でした。
- 中央市内のボランティアが一つになってするという事は、本当に良い事でした。又参加したいと思う。
- 福島先生の笑い体操。これからの生活に活かしていきたいと思えます。

読者の
感想より

短期里子の受け入れも今年で7回目を迎えました。むずかしく考えず、孫が遊びに来るような感覚で受け入れています。
 (山崎町 男性)