

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

1.17を忘れない ~阪神淡路大震災から23年~

11月22日(水)、宍粟市ボランティア連絡会で『阪神淡路大震災1.17のつどい』で使用される竹筒づくりを行いました。

ぶるーべりい会の協力により竹林から伐り出した竹を旧一宮給食センターで加工し、一本一本に心を込めた文字を書き込み、約200本の竹筒が完成しました。

お昼には、炊き出し訓練も兼ねて作られたおにぎりや豚汁で、作業で冷えた参加者の身体をあためました。

12月6日(水)には、エーガイヤちくさでロウソクづくりを行い、出来上がったロウソク(約600個)は竹筒と合わせて、1.17のつどいの会場となる神戸市へ送ります。



また、「みんなの思いを乗せた竹筒をぜひ見たい」との連絡会役員の声から、来年1月17日(水)、追悼行事として行われる『1.17ひょうごメモリアルウォーク2018』に役員研修として参加します。当日は、市内4会場(社協各支部)でも追悼行事を行います。

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 大谷さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

退職してから福祉施設に8年勤めて、70歳になり家で自由に農業に専念しとったけど、空く時間もできたで「何かボランティアでもできたら」と思うたんです。そしたら同じ自治会のお弁当配りによって皆さんから、声をかけてもらって始めたのがきっかけやな。

民生委員しとった時に高齢者について勉強させてもらったり、ひとり暮らしの方へ訪問もしていたので、うまく活動に活かせてます。配食サービスは、お弁当を届けるだけではなくお年寄りの見守り活動にもつながる大切な活動やと思うんです。なるべく笑顔で「元気でしょってか」と声かけすることを心がけてます。楽しみに待ってくれとってんやなあと会話してて感じますわ。

毎朝のジョギングを続けて、これからも健康に気をつけて、できる限りはこのボランティア活動を続けて行こうと思ってます。

今回は、配食サービスの配達ボランティアグループ「にこにこクラス」で活躍されている方を紹介します。

おおたに とし お
大谷 俊夫さん (77歳) 波賀町飯見



読者の
感想より

今年もあとわずかとなりました。歳末たすけあいをはじめ、いろいろなボランティア活動をしていることが分かりました。自分にも出来ることがあれば考えるようになりました(山崎町 女性)

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

宍粟市社協の苦情解決について



宍粟市社会福祉協議会では、社会福祉法第82条の規定により、社協が行う介護サービスや福祉サービスについて、利用者や住民の皆さまからの苦情に適切に対応するため、次のような体制を整備しています。

①苦情解決責任者・苦情受付担当者の設置

	役 職	氏 名	電 話
責任者	事務局長	可藤 和成	72-8787
担当者	山崎支部長	春名 豊滋	62-5530
	波賀支部長	坂本 幸子	75-3631
	千種支部長	波多野好則	76-3390

②第三者委員の設置

中立・公正な立場で苦情解決にあたるために、右記の4名の方をお願いしています。(敬称略)

氏 名	住 所
福山 千鶴	山崎町中比地
柴原 勝志	一宮町東市場
中村 一日郎	波賀町有賀
鳥居 政義	千種町黒土

③宍粟市社協以外の相談窓口

兵庫県福祉サービス運営適正化委員会
神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター内
☎078-242-6868 FAX078-271-1709
Eメール tekiseika@hyogo-wel.or.jp



「青い家」からイベントのお知らせ 山高街の駅～クリスマス企画～



クリスマスムード色のなか、山崎高校の生徒たちが、子どもからお年寄りまで、みなさんのご来場をお待ちしています。

日 時 12月23日(祝) 午前10時～午後3時
催し物 クリスマスコンサート(合唱部・ギター部)
生活創造科によるカフェコーナー
森林環境科学科による木工作品の販売
パンコンテストの表彰式と販売 等



問合せ コミュニティハウス「青い家」
☎ 62-3431 (山崎町高下)

“播磨一宮風の会”からお知らせ 「新春風あげの集い」

播磨一宮風の会では、好きな方が集い、自由に風あげを行う「新春風あげの集い」を開催します。手作りの風を元日の空にあげませんか。



一宮保健福祉センター
やすらぎ北側

2018
1/1(元日)

時 間 午後1時～3時まで
参加費 無料
内容等 手作り風を持参してください。
風が無い場合には貸し出します。
事前申込みは不要です。

問合せ 播磨一宮風の会
会長 上山高明 ☎ 72-0513

生活福祉資金
教育支援
資金

**低所得者世帯で
教育資金にお悩みの方は
ご相談を!**

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象になりますが、日本学生支援機構、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金など他の貸付制度の利用が優先(必須)となります。

就学支度費

貸付限度額:
50万円以内

入学時に必要な費用

・入学金
・制服等の購入費用
・下宿・寮等の
入居費用 等

教育支援費

貸付限度額:
高校 3.5万円/月
短大、高等専門学校 6万円/月
大学 6.5万円/月

高校、大学等の 在学中に必要な費用

・授業料、教材費
・修学旅行積立金
・通学定期代
・毎月の下宿代、
寮費 等

※審査・貸付決定までに1か月以上かかります。

問合せ、ご相談は

宍粟市社会福祉協議会 ☎ 72-8787

穴粟市身体障害者福祉協会

「お出かけ会」が活動をサポート

11月12日(日)、穴粟防災センターを会場に、穴粟市身体障害者福祉協会が会員同士の交流を目的に「穴粟市ふれあい活動」を開催し、52人が室内パタンクを楽しみました。

当日は、お出かけ支援ボランティア「お出かけ会」から2人の方に協力をいただき、視覚障がいの方のサポートをしていただきました。

会員からは「ボランティアさんの手助けはありがたい」、そしてお出かけ会からは「会員さんと楽しい時間が過ごせた」との声があり交流が深まったようです。お出かけ会のみなさん、本当にありがとうございました。(本部 上川あゆみ)



よっしゃ!
ありがとう

ここを
狙ってね

ひとりで子育てを頑張るお母さん! お父さん!! 婦人共励会がサポートします



風揚げ上手なお母さんで
した(山崎小学校グラウンド)

去る11月11日(土)に穴粟防災センターで実施した「ひとり親家庭のつどい」は、西播磨各地から参加者が集い、播磨一宮風の会の上山高明さんを講師に「風作り」に挑戦しながら交流を深めました。

母子家庭や父子家庭等、さまざまな理由からひとり親で子育てをするご家庭に対し、婦人共励会は、当事者の方々が定期的に集い、お互いの悩みや相談等を話し合う場を設け、ひとり親家庭の交流や情報交換を行う活動に取り組んでいます。

来春にも山崎町で西播磨地区の「母子家庭のつどい」を計画中です。穴粟市婦人共励会の春名スマ子会長さんは「ひとりで子育てに頑張るお母さんのために楽しいつどいを考えています」と母子家庭の皆さんの参加を呼びかけています。

(本部 可藤和成)

11月6日(月)~12月1日(金)

高齢者作品展

山崎支部老連では、会員の生きがいづくりと余暇活動の推進を目的に毎年開催しています。

手芸・絵画・書・木工品や彫刻など67名による100点余りの力作が展示され、多くの来館者に鑑賞していただきました。



11月16日(木)

高砂市老連との交流会

波賀支部老連では、平成2年から高砂市老連との交流研修会を毎年開催しています。会場は交互に実施し、今年は高砂市へ招待いただきました。

波賀からは14人が参加し、「来年は波賀でお待ちしております」と志水眞治副会長からの挨拶で締めくくられました。



老人クラブ会員が交流を深めました

11月21日(火) 第11回県外ウォーキング

大阪の万博記念公園を訪ね105人の会員が参加し、紅葉まつりが開催されている園内を歩きました。

普段は、公開されていない日本庭園にある「汎庵・万里庵」も公開され、近くには人気のエキスポシティの各施設もあり、秋空の下、会員同士楽しい一日を過ごしました。



12月1日(金) ふれあいしめ縄づくり

千種小学校・中学校の児童・生徒151人が各公民館等を訪れ、地元の老人クラブ会員の指導のもとしめ縄づくりを行いました。参加した中学生からは「お年寄りといろんな話が出来て良かった」「また来年も来たい」といった感想が聞かれ交流がさらに深まりました。



読者の
感想より

川向こうに「ワークプラザすぎの木」があります。今年は訳あってお餅は頼めませんが、機会があれば利用させてもらいます(山崎町 女性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(11/1～11/30受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	塩山	谷井 憲一	金一封
山崎町	五十波	鶴崎 和史	金一封
一宮町	西安積	中村 貞己	金一封
一宮町	生栖	山本 記代子	金一封
一宮町	百千家満	薄木 繁広	金一封
一宮町	福野	森畑 一三	金一封
一宮町	伊和	長田 光代	金一封
一宮町	上野田	岡本 秀二	金一封
一宮町		匿名	金一封
波賀町	鹿伏	平 邦雄	金一封
千種町	河内	林 繁樹	金一封
千種町	七野	福山 敏彦	金一封

☆見舞い返しとして

一宮町	匿名	金一封
-----	----	-----

波賀町	斉木	楳谷 忠男	金一封
波賀町	斉木	津村 光次	金一封
☆福祉用具のお礼として			
千種町	匿名		金一封

☆地域福祉のために

山崎町	栄栗市やまさき文化大学 歌謡部	金一封
山崎町	宇原 T・M	金一封
山崎町	やまさきボランティアフェスタワンクフル・バザー売上	5,000 円
一宮町	揖保乃糸素麺組合一宮支部 (ふるさとまつり売上金)	16,800 円
一宮町	ふくだ収穫祭実行委員会 (チャリティ売上金)	15,629 円
千種町	千種高校ボランティア部	7,580 円
山崎町	山崎ボランティア連絡会 (ボランティアフェスタ収益)	52,268 円

☆CD 制作記念として

千種町	岩野辺 西村 薫	金一封
千種町	西河内 清水 サカエ	金一封
千種町	室 平田 秀實	金一封

☆配食サービスのお礼として

山崎町	大沢 宮森 嘉明	金一封
-----	----------	-----

金銭預託 合計 **830,277 円**

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

山崎町	今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町	塩山	NPO法人里山 地域活動支援センター フレンドゆ工房
山崎町	千本屋	長田産業グループ
山崎町	川戸	特別養護老人ホーム しそりの杜
山崎町	今宿	兵庫西農業協同組合 山崎支店
山崎町	門前	工藤 フミ子
山崎町	宇野	神山 民子
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	御名	井口住建 井口明則
山崎町	中井	(株)安井書店
山崎町	春安	紙本 さち子
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	宇原	T・M
山崎町	五十波	片岡 保
山崎町	上寺	平野 幹子
山崎町	山田	きもの浪漫 たなか
山崎町	土万	志水板金工業(株)
山崎町	土万	森方工業(株)
山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町	元山崎	黒住教
山崎町		匿名 5 件
一宮町	西公文	森 厚美
一宮町	須行名	伊和神社
一宮町		匿名 3 件
波賀町	斉木	有元 久子
波賀町		波賀学童保育所
波賀町		匿名 2 件
千種町	中島	(株)森下建設

☆未使用・書き損じ・年賀ハガキ

山崎町	与位	廣居 珠子
山崎町	上寺	平野 幹子
山崎町		匿名 3 件

一宮町	匿名 2 件
☆テレホンカード・使用済みテレカ	
山崎町	鶴木 井上 孝江
山崎町	与位 廣居 珠子
山崎町	門前 工藤 フミ子
山崎町	匿名 1 件
一宮町	匿名 1 件
☆ベルマーク	
山崎町	匿名 2 件
一宮町	本谷 石田 辰治
一宮町	匿名 1 件
波賀町	匿名 1 件
千種町	下河野 池本 つや子
☆プルタブ・ペットボトルキャップ	
山崎町	千本屋 高井 宏人
山崎町	山田町 森本 克己
山崎町	生谷 前野 徳子
山崎町	生谷 伊沢の里
山崎町	金谷 片山 昭悟
山崎町	匿名 2 件
一宮町	曲里 岸本サービス
一宮町	匿名 1 件
波賀町	匿名 1 件
千種町	38 会
千種町	黒土 作業所あゆみ
栄栗市	栄栗市でしこライオンズクラブ

☆食料品

☆お米	
山崎町	中 塚口 裕佳子
一宮町	杉田 溝脇 勉
千種町	匿名 1 件
☆野菜	
山崎町	小茅野 大上 ミサ子
山崎町	匿名 1 件
一宮町	匿名 1 件
波賀町	上野 谷口 良一
千種町	鷹巣 春名 ますゑ
☆コーヒーほか	

波賀町	栄栗市更生保護女性会
☆介護用品	
紙おむつほか	
一宮町	匿名 2 件
千種町	匿名 1 件
☆入れ歯	
一宮町	匿名 1 件
☆肌着・パジャマほか	
山崎町	匿名 2 件
一宮町	匿名 1 件
☆ロウソク	
山崎町	匿名 1 件
波賀町	匿名 1 件
☆ぞうきん・タワシ・毛糸	
山崎町	宇野 神山 民子
山崎町	匿名 1 件
波賀町	匿名 1 件
☆CD-R	
山崎町	匿名 1 件
☆食のセーフティネット事業へ(生活困窮者支援)	
山崎町	上ノ 米山 芳博
山崎町	匿名 1 件
一宮町	福野 枋尾 多喜子

台風21号三重県災害義援金 豪雨災害等義援金

受付中 平成29年12月28日(木)まで
11月の受付状況(1件20,333円)

千種中学校・千種高等学校生徒会(合同体育祭会場にて) 20,333円

【お詫びと訂正】

11月号の善意銀行だよりで、誤りがありましたので、次のとおり訂正します。大変ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫びいたします。

金銭預託(供養として)
(誤) 八木 重大 (訂) 八木 薫大

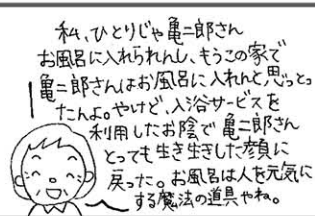
読者の
感想より

栄栗に引越してまだ半年ほど、まだまだ地域のことでわからない事があるので、社協で町のことを少しずつ知ることができて楽しみにしています(山崎町 女性)



社協のケアネットワーク!

それいけ、ふいすけさん! ④



Q. 訪問入浴って、ご存知ですか?

A. 訪問入浴は、ご自宅の浴槽での入浴が困難な方に対し、ご自宅で安全に安心して入浴できるサービスです。専門のスタッフ3名(看護師1名、介護職員2名)が移動入浴車で訪問し、浴槽をベッドのそばに置き、看護師による血圧・体温の計測や体調の確認を行った上で、衣服の着替えから洗髪・洗身・ベッドメイキングまで行います。

ご利用者のほとんどは介護度の高い方で、デイサービスに出かけての入浴や、ホームヘルパーに介助されての自宅入浴が困難になった方にご利用いただいています。

湯船に浸かると、服を脱がせる時に体の痛さで眉間にしわを寄せていたAさんが、なんとも言えない良いお顔になります。意識が朦朧とされているBさんは、大きな目を開けてじっと見つめて下さいます。

ご利用者の皆さんからは、「来るの待ったで〜」「気持ち良かったわ〜」「やっぱり湯船に浸かるのがええなあ〜」。そして、「また来ても良いですか?」の問いかけに、「頼むわな」と答えて下さいます。ご家族からは、「お風呂ですっきりしてもらおうと、こちらまで介護の疲れがとれます」「心地よい疲れからぐっすり休んでくれるので、私たちもゆっくり休めます」と喜びの声をいただいています。ときには、後日ご家族から、「先ほど逝きました。お風呂をととても喜んでいました。きれいにしてもらって、ありがとうございました」と連絡を受け、涙がこぼれることもあります。

お風呂に入ることは、日本人にとって、病気になっても、体が不自由になっても、食事をすると同じように大切な行為です。訪問入浴は、ただ単にお風呂に入って体を清潔にするということだけでなく、ご利用者と入浴スタッフとのスキンシップを図る、心も体も温まる大切なコミュニケーションのひとつと言えます。

【しろう入浴サービス 介護員 田路章子】

社協の介護福祉課職員が、介護・障がい福祉サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがと一緒に紹介します。みなさまからの感想や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

- 第129回(第7期5回)理事会
- 日時 11月30日(木) 午後1時30分
- 会場 一宮保健福祉センター
- 【議事】
- ①平成29年度3次補正資金収支予算について
 - 【協議事項】
 - ①歳末たすけあいサービスの申込み状況について
 - ②役職員業務研究会の実施状況について
 - ③宍粟市社協広報紙No.151の特集について
 - ④次回理事会の日程について
- 以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協

総合相談のご案内

無料法律相談

日時 1月19日(金) 宍粟防災センター
午後1時~4時

定員 6名(予約制・お一人30分)

結婚相談

日時 1月11日(木)、18日(木)
午後1時30分~4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)

介護・福祉相談

月・金曜日 各支部窓口
午前8時30分~午後5時30分

相談無料
秘密厳守



読者の
感想より

11月号のいきいきライフは若い人が載っており嬉しかったですね。次の世代を受けてくれている事がボランティアもいろいろとありますね。参考にさせてもらい、何かお手伝いが出来たらと思っています(山崎町 女性)

いきいきライフ

当たり前のことしるだけで

まえだ しゅうさく
前田 修作 さん(68歳)

こうげ
山崎町高下



来年6人目の孫が誕生予定。
今から楽しみにされているそうです

質問 毎朝こどもたちの安全を見守ってくださっていますね

前田 見守るなんてそんなおかげさなことはしとらんで。孫と
いっしょに登校しよるだけや。ハイタッチしてくれる子もおっ
てな。たまに立ってないと、「おっちゃんおらんで心配しとったんや」つ
て..ありがたいやろ。子どもたちから元気をもらって助けてもらってるよ。
仕事もそうやけど、人とのつながりを大切にしたいね。

質問 その仕事ですが、木型工業所...初めて聞いたんですが

前田 そうやろうなあ。職業便覧にもないんや。鋳物の型をつくる言うた
ら分かるかなあ。15歳からやで50年以上になるなあ。姫路や名古屋で修
行して、28歳で帰ってきて独立したんや。子どもの頃から機械いじりや物
作りが好きでね。趣味の延長やな。納期が近づくと夜なべすることもある
けど、楽しいから苦にならんで。定年もないしずっと続けたいなあ。



交通安全協会での活動も12年。毎
朝の登校?で風邪もひかずにあり
がたいと言われます

「仕事は信頼関係が一番。お客さ
んの顔を思い出しながらい生懸
命させてもらっているよ」



質問 他にもいろいろされているようですが...

前田 今は畑も草が生えてるけど、野菜作りも好き
なんやで。一から作ることが好きなんやな。僕は、結
構何でもかんでも挑戦してみたい方なんや(笑)。こ
ないだ「応急手当普及員」の講習会で心肺蘇生法も
習ったんや。公民館とかで講習会とかあったら手伝
わせてもらえたらなあとも思ってるんや。

質問 最後に一言お願いします

前田 仏教用語なんやけど、「受けて忘れず、^{どこ}施して語
らず」という言葉が好きでね。いろんな場所でお世話に
なった方々があって今の自分があると思うて感謝して
るんや。
僕みたいなもんでも役に立てたらなあと思ってね。ただ
ただ当たり前のことをしてるだけなんやけどなあ。



寺役をされている法傳寺の御会式(日蓮聖人の法事)で
は全国でも珍しい餅柱をお供えされました。(法傳寺森
昌大住職と)

高下老人クラブの会長さんから「ホンマに“ええ人”がおってんや」とご紹介を受け、取材させていただく
ことに。「当たり前のことしるだけやのにかなんなあ」とずっと謙遜された前田さん。やさしい笑顔から
にじみ出るおじいちゃんの顔と鋭い職人の顔..本当にいきいきされた“ええ方”にお会いできました。

(山崎支部 山本めぐみ)

宍粟市の福祉指標 (平成29年11月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.11月末 高齢化率
山崎	23,817	7,280	30.6%	29.7%
一宮	8,259	2,916	35.3%	34.3%
波賀	3,705	1,422	38.4%	37.4%
千種	2,941	1,170	39.8%	38.5%
全体	38,722	12,788	33.0%	32.1%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て
掲載しています。

ふくし
パズル
NO.149

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

探 購
題 槽

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協
です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で
5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 平成29年12月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

11月号の答え「介護者」 谷口 美和(山崎町) 石垣たまゑ(一宮町)
右の方が当選されました。 田谷 恵子(山崎町) 正林美千代(山崎町)
(敬称略) 川口 増美(波賀町)

ヒント
11ページ。
介護度の高い方が
ご利用されます。
湯船に浸かると
良いお顔に...