

# こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2022

1月

No.199



会長新年のごあいさつ

P2



「ひ孫とっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。



こんなときだからこそ

# 地域福祉の推進に向け 役職員一丸となつて!



## 『新年の「あけましておめでとう」』



宍粟市社会福祉協議会

会長 秋武 賢是

明けましておめでとうございませう。

一昨年来のコロナウイルス感染症につきまして、新規感染者は増加傾向にありオミクロン株の感染が拡大しています。粛々と感染予防対策をとり、一日も早くコロナ以前の「ふだんのくらし」を取り戻したいものです。

さて、宍粟市社会福祉協議会では、市から無償譲渡されました「やすらぎ福祉センター」につきまして、市の補助金により大規模改修工事を実施しました。12月には工事も終わり、リニューアルされたセンターで業務に邁進しております。今後は誰もが気軽に立

ち寄り、集える心安らぐ居場所として活用できる施設を目指したいと思っております。

また、本年におきましてもコロナの先行きは見通せず、さらに本会の財政状況も明るい兆しは期待できません。こんな時だからこそ、社協の使命であります地域福祉の推進に向け、役職員一丸となつて社協組織のあり方や事業の有効・効果的な展開方法など真摯に検討し取り組んで参ります。

皆様方のご理解とご協力、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。本年が健康で幸せな一年となりますよう心より祈念申し上げます。

## 新年あけましておめでとうございます

旧年中は本会の事業運営に温かいご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。本年も一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和四年 元旦

事務局長	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	副会長	副会長	副会長	会長		
春名章宏	志水史郎	高橋利典	三木義彦	水口正己	加治瑞穂	春名堂司	山村栄子	竹森道高	柴原幸子	藤原憲男	松井讓二	小西美穂	平野安雄	岸本年生	福澤隆行	野村和男	秋武賢是



職員一同



## 地域の福祉力④

### プランターファームで ふれあいの機会を ～塩田自治会（山崎町）～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



赤い羽根共同募金  
「赤い羽根見守り応援成金」を活用



新型コロナの影響で、家の中で過ごすことが増えた高齢者の孤立を防ごうと、昨年度から県内各地で取り組まれている「プランターファーム見守りプロジェクト」。この取り組みは、家の玄関や庭先で野菜を育てながら、ご近所同士で声を掛け合い、つながり続けようという試みです。宍粟市社協でも“つながり野菜”で見守りあいを進めており、少しずつ広がりを見せています。

11月28日(日)には、塩田自治会の福祉委員(自治会長、民生委員、民生協力委員等)が、初めての試みとして「ふれあいプランターファーム」を企画されました。

当日は、午前9時に公民館に集合し、土入れ、ステッカー貼り、イチゴの苗植えと着々と作業が進みプランターが完成。軽トラックに積み込みいざ出発です。

「おばちゃん、どこに置かしてもらおか」「こない大勢に来てもろて」「ようさんなったらどないしよか」「その時は食べにくるで」「イチゴの成長を見ながら声かけするんが目的やでね」など会話がはずみました。そして、10件の希望者にプランターを届けました。

「自治会員相互の声掛けの機会が生まれるのではと福祉委員で考えました」と、自治会長の細谷 亮(ほそや けい)さん。プランターファーム…みなさんの地域でも取り組みませんか。(山崎支部長 波多野好則)



丁寧に運びます



1件1件みんなで訪問…「どないしよってや」



プランターは鹿対策ネット付き

## ～歳末たすけあい募金を活用～



### 赤い羽根こども劇場 「みんなでわくわく事業」



今年もみんなで集まって人形劇の鑑賞ができないことから、市内の幼稚園、保育園・所、こども園、各町子育て支援センターに幼児向け大型絵本、パネルシアター、ヒノキ製木工玩具「キャリアカー」の3点から選んで頂いたものを贈りました。



ちくさ杉の子こども園



波賀幼稚園

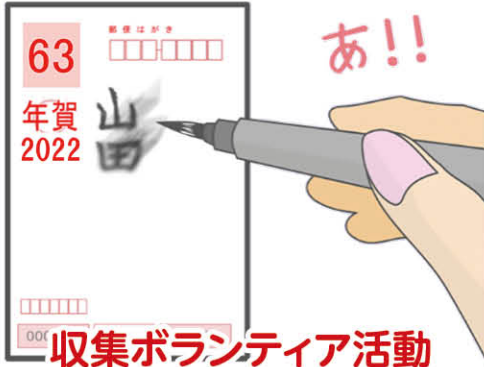
幼児向け大型絵本 7団体  
パネルシアター 12団体  
木工玩具「キャリアカー」 2団体  
(木工玩具は、年度内にお贈りします)

読者の  
感想より

コロナ禍の中でも各地域でいろんな催しが始まっているのはとてもうれしいことです。コロナに負けへんで!(山崎町)



## 書き損じた年賀状、未使用ハガキをお寄せください!



### 収集ボランティア活動 ～ひとりでもできるボランティア活動～

気軽にできるボランティア活動に、書き損じハガキを集めて寄付をする活動があります。

ご家庭で眠っている年賀状や書き損じハガキ(未使用)がありましたら、ぜひ、社協へお寄せください。

お寄せいただいた年賀状やハガキは、地域福祉活動やボランティア活動に役立てます。

ご協力をよろしく申し上げます。

## 福祉学習

### 「ふくし」って何だろう?



友だちの背中を支えてあげて  
高齢者疑似体験千種小学校

社協では「相手を思いやる気持ち」や「お互いの個性を尊重する意識」を育むきっかけとして福祉学習を行っています。

今年度は、これまで市内の小中高等学校7校で14授業を行い、参加した児童・生徒からは「ふくしてすごいだね!」「人に優しくしてあげたい!」などたくさんの感想が届いています。

みなさんの地域や学校で福祉学習を計画される時は、社協へご相談ください。

(コミュニティワーカー 福元 大地)

## きれいな花でリフレッシュ 在宅介護者のつどい



市内の介護者が集まり交流をしました

12月17日(金) やすらぎ福祉センターで在宅介護者のつどいを開催し19名の参加者がありました。

今回は、講師に細川園芸店の細川さゆりさん(福祉)をお願いし、寄せ植えをしました。

「お正月のきれいな寄せ植えができたわ。」  
「みんなとこうやって話せて楽しかった」と、介護の疲れを癒し、心身のリフレッシュができたようです。これからもみなさんの意見を聞きながら楽しんでいただけるよう計画していきます。

\*在宅介護者の会についてのお問い合わせは各支部にご連絡ください(波賀支部 横山洋子)

## 生命保険協会から福祉巡回車を寄贈いただきました!



兵庫県福祉センター前で寄贈式が行われ、秋武会長に贈呈されました

12月3日(金)、生命保険協会兵庫県協会から軽自動車1台を寄贈いただきました。

兵庫県協会では、平成元年より地域への社会貢献活動の一環として、兵庫県内の社会福祉協議会へ「福祉巡回車」と「車イス(H26年～)」を毎年寄贈されています。

地域での活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



# やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(12/1~12/31受付分)  
(順不同、敬称は略させていただきます。)

## ◆金銭預託

### ☆供養として

西村 竹司	黒原	金一封
野崎 敏哉	須行名	金一封
小林 勝己	深河谷	金一封
谷口 正樹	三林	金一封
名畑 良成	上野	金一封

小河 三代子	岩野辺	金一封
福下 和明	千草	金一封
匿名	一宮町	金一封
匿名	波賀町	金一封
☆見舞い返し		
平 妙子	鹿伏	金一封
☆地域福祉のために		
坂上 一史	大沢	金一封
T・M	生谷	金一封
M・N	下宇原	金一封
T・M	宇原	金一封
やまさき文化大学歌謡部		
長田 明	福野	金一封
小倉 肇	千草	金一封

匿名	山崎町	金一封
匿名	山崎町	硬貨預託
匿名	斉木	硬貨預託
匿名	奥西山	金一封
匿名	波賀町	金一封
☆食の支援として		
匿名	一宮町	金一封
☆パーティーのお礼として		
中安積自治会	一宮町	金一封

金銭預託  
合計 **346,168円**  
あたたかい善意の預託ありがとうございました。



## ◆物品預託

### ☆切手・古切手

有穴粟部品	今宿
金谷老人クラブ	
片山 昭悟	金谷
入角 繁樹	川戸
前野 徳子	生谷
木村 きぬゑ	下町
後藤 ヨシノ	中
NPO 地域を元気にする会	御名
井口不動産	御名
井口住建	御名
小林 正和	中
やまさき文化大学 四季の会	
㈱安井書店	
オオスナグループ	
有北斗警備保障	生谷
㈱三渡材木店	今宿
志水板金工業㈱	土万
㈱ハミング	金谷
丹波の黒豆太郎㈱	福野

安黒石油店	安黒
有光明	東市場
田路 眞知子	能倉
にこにこマート	上野
やまなみ	上野
㈱松本工務店	上野
ちくさの郷	
河内自治会	
38会	千種町
穴粟市こども未来課	
匿名 10 件	
☆未使用・書き損じハガキ	
小林 正和	中
匿名 3 件	
☆ベルマーク・ロータスクーポン	
川戸老人クラブ	
スマイルグループ	田井
志水 澄雄	上比地
西村 五鈴	黒原
石田 敦子	西公文
やまなみ	上野

匿名 4 件	
☆プルタブ	
高井 宏人	千本屋
川戸老人クラブ	
前野 徳子	生谷
スマイルグループ	田井
㈱三渡材木店	今宿
やまさき文化大学 四季の会	
38会	千種町
匿名 9 件	
☆介護用品	
石田 敦子	西公文
匿名 1 件	
☆日用品	
匿名 1 件	
☆衣類	
匿名	佐用町
☆食のセーフティ事業・ 配食サービスへ	
お米・もち米	
矢原自治会	

田中 均	横山
溝脇 勉	杉田
匿名 2 件	
野菜	
大岩 辰男	段
志水 澄雄	上比地
比嘉 トシ子	小野
匿名 2 件	
食料品	
山崎ライオンズクラブ	
田中 みお	
㈱三渡材木店	今宿
穴粟市社会福祉課	
匿名 9 件	

## 社協賛助会員のご紹介

内山 泰一 井内

毎月第1金曜日は  
“思いやり食材の日”

次回の受付日は  
2月4日(金)です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、  
お米などの食材を募集しています。

- ①賞味期限が2か月以上で未開封
- ②常温で保存できるもの

寄付いただいた食材を  
「思いやりセット」として  
必要とする方へお届けします。



社協の取り組む  
“食の支援”

「思いやりセット」の配布希望や食材の寄付に関するお問合せは  
穴粟市社会福祉協議会 TEL72-8787または社協各支部まで

読者の  
感想より

福祉のみなさん御苦労様です。いつも楽しみに拝読しています。(山崎町)



## 第8回宍粟市地域福祉のつどい

# 今こそつながり支えあう地域づくり

今回のつどいでは、コロナ禍で不安を抱えながらも様々な創意工夫で地域活動を実践されている自治会や団体等の発表を交えながら本会の第4次地域福祉推進計画の進捗を報告し、今こそつながり支えあう地域づくりの大切さについて考えます。

**日時** 令和4年2月20日(日)  
13:30~15:30(開場12:30)

- 感謝状贈呈(社協功労者)
- 第4次地域福祉推進計画の進捗報告
- 実践活動紹介(コロナ禍で取り組まれている地域活動)

[コメンテーター] 兵庫県社協 地域福祉部長 戸田 達男 氏

**会場** やすらぎ福祉センター  
(旧一宮保健福祉センター)  
宍粟市一宮町閭賀300

申込み・問合せ…宍粟市社会福祉協議会  
TEL 72-8787 FAX 72-8788  
参加無料 定員100名(先着順)



QRコード  
からもお申  
込みいた  
できます

## 令和4年度社協賛助会員募集中! ~社協活動を応援してください!~

賛助会費は税額控除の対象です。詳しくはお問合せください。



賛助会費は地域福祉を進める貴重な活動財源です。賛助会員になって、社協活動を応援してください。ご協力いただける方は、下記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

### ◆金融機関振込み口座 口座名義「宍粟市社会福祉協議会」

J A ハ リ マ : 本 所 (当) 0020572  
J A 兵 庫 西 : 山崎支店 (普) 0010850  
西兵庫信用金庫 : 一宮支店 (普) 0147329  
淡陽信用組合 : 一宮支店 (普) 0263182

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

### ◆郵便振替 加入者名「社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会」 口座番号 00970-8-82211

1口: 2,000円



お問い合わせ先 宍粟市社会福祉協議会  
宍粟市一宮町閭賀300 ☎72-8787



## “赤い羽根募金百貨店プロジェクト” ~ご協力ありがとうございました~

今年も、11月1日~30日に、募金百貨店プロジェクトに取り組みました。4つの事業所にご協力いただき、合計9,687円となりました。本当にありがとうございました。



### ◆入浴大人ひとり利用される毎に2円の募金

- ・フォレストステーション波賀
- ・伊沢の里

### ◆揚げかきもち1袋購入される毎に5円の募金

- ・道の駅みなみ波賀
- ・道の駅はが







老後に備えて、私の身の回りのことを決めてもらう人を選んでおくことはできるの？

**Q** 夫が他界し、一人暮らしになりました。すでに父母は亡くなっており、私には子もきょうだいもいません。

自分が認知症になって判断能力が低下してしまったときのことや、今後のお金の管理が不安です。今後、法律的な問題で気軽に相談できる人が身の回りにいてくれると安心です。



**A** 任意後見制度をうまく活用するといいかもかもしれません。

判断能力が不十分な方は、預貯金などの財産を管理したり、適切な契約をしたりできません。そのような「精神上の障害（認知症・知的障害・精神障害等）により、判断能力が欠けている方を保護・支援するための制度」が成年後見制度です。

成年後見制度には法定後見制度（後見・保佐・補助の3種類）と任意後見制度があります。

任意後見制度とは、十分な判断能力があるうちに、判断能力が低下した場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ人（任意後見人）に、代わりにしてもらいたいことを契約（任意後見契約）で決めておく制度です。自分の頼りになる人を任意後見人を選ぶだけでなく、自分で任意後見人に委託したい事柄を契約で決めておけるのがポイントです。任意後見契約を公正証書（公証人が作成し内容を証明する書類）で締結したり、実際に判断能力が低下してから任意後見人受任者や親族の申立てで家庭裁判所から選ばれた任意後見監督人がいたり、第三者が関与してくれる安心感もあります。

また、任意後見契約を締結するときには、すぐに財産管理だけ委託する財産管理契約や、通夜や葬儀、納骨・埋葬等を行ってもらう死後事務委任契約、死後の財産の帰属先を決める遺言等も同時に検討してみてください。

【西神中央法律事務所（神戸市西区） 弁護士 おぎの けいた 敬大】

このコーナーでは、皆さまから **郵便** ・〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会  
の相談や質問を受付けています。 **または FAX** で ・FAX 0790-72-8788

令和3年度歳末たすけあい募金事業

## 一人親家庭応援 新入学児童 ランドセル購入助成事業



令和4年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられる一人親家庭等に、ランドセルの購入費の一部を助成します。

**助成申請額** ひとり上限1万5千円

※募金額や申請数、ランドセル購入費等により助成額を決定します。

**対象者** 市内にお住まいの、来春小学校に入学する子どもさんのいる一人親家庭（母子、父子家庭）、又はご両親ともおられないご家庭で、助成を希望される方

**申込締切** 令和4年2月14日（月）

**申し込み** 宍粟市社協本部、各支部

宍粟市社協  
総合相談のご案内

**\*結婚相談\***  
日時 2月3日（木）  
午後1時30分～4時

**\*無料法律相談\***  
日時 2月18日（金）  
午後1時～4時

定員 6名（予約制・お一人30分）  
会場 宍粟防災センター  
お問い合わせ  
社協山崎支部（062-55530）

相談無料  
秘密厳守



お気軽に  
アクセスを

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開設中止になります

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！



# いきいきライフ ここで繋がって、ひろがって

ふくした ひでかつ  
福下 日出勝さん(62歳) 千種町西山

お店の素敵な絵は福下さんが描かれたんですか？

福下 ほめてもらってうれしいね。「食彩館 伊和の里」に勤めてもう13年ほどになるけど、農家のみなさんが頑張ってる野菜の魅力をもっと伝えたくて書き始めたんや。ただ勝手に始めたポップ絵やで〜。



道の駅播磨いちのみやに隣接の「食彩館 伊和の里」



見とれてしまうほどの腕前!



お客さんの反応はどうか？

福下 この絵を目当てに来て人もおってね。地元の人もお出してくる時に「これも描いてよ〜!」って楽しみにしてくれとるよ。観光客の人たちも立ち止まって見てくれて、商品を買ってくれるから嬉しいね。



個展を開かれたとか

福下 この前(12/11・12)鷹巣(旧千種東小学校)でさせてもらってな。個展っちゅうか、「あか1dayカフェ」って言って、お茶を飲めることをやるから、個展として絵を飾らせてくれんかってお客さんから話があつた。宍粟市にもまだまだ絵が好きで上手な人がようけおるやろうから、いろんな人の絵を集めた展示会もやりたいなあ。そうしたら、そこでまたいっぱいいろんな人の繋がりが出来て、面白いやん。



里山の絵画展(福下日出勝個展)と称して力作がずらりと!

これからも素敵な絵で人をつなげていくんですね

福下 ちいさな時から好きで描いてきた絵がこういう風に役に立つとは思ってなかった。やっぱり、人って褒められたらうれしいやんか。絵を見て今まで話したことが無かった人と話をして、笑顔になってくれたらええな。これからいろんな人の絵もいっぱい飾って、絵と野菜も両方頑張るから、楽しんでもらってつながりが広がったらええなあ。

「職業柄、人と会ってなんぼやけど、取材なんか恥ずかしいわ〜」と言われながらも、快く取材に応じてくださった福下さん。「若い時に自治会の人らにいっぱい迷惑かけたから、その恩返しをせんとね」と、謙虚で優しい気持ちが絵にも表れていました。趣味でお金を使いすぎんようにというご夫婦の約束で百均の道具やいただき物の絵具で描き上げる、「弘法筆を選ばず」とはまさにこういうことなのですね!  
(千種支部 福元 大地)

## 宍粟市の福祉指標 (令和3年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R2.12月末高齢化率
山崎	22,527	7,520	33.4%	32.8%
一宮	7,516	2,958	39.4%	38.2%
波賀	3,310	1,401	42.3%	41.5%
千種	2,655	1,185	44.6%	43.0%
全体	36,008	13,064	36.3%	35.5%

資料は宍粟市市民生活部提供

\*この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
\*当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし  
パズル  
NO.198

□にあてはまる漢字2文字を考えてください。

維  
歯

ヒント  
P2の  
ごあいさつ

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和4年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「入浴」  
右の方が当選されました。  
(敬称略)

前田 幸子(山崎町) 山本 京子(山崎町)  
森下きみ子(波賀町) 森辻 廣吉(山崎町)  
田谷 恵子(山崎町)