

こんにちは!

社協です!!

2026

4

No.245



まご
ひ孫といっしょ
シリーズ235

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさん、または三世代同居のモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

みんなですすめよう ふくしでまちづくり 持続可能な運営で

地域の安心を支えます

宍粟市社会福祉協議会では、第59回評議員会において、令和8年度事業計画および予算が承認されました。今月号では、令和8年度の重点事業、資金収支予算書の概要についてお知らせします。

令和8年度は、宍粟市社協「第5次地域福祉推進計画（5か年計画）」の2年次として取り組みます。

人口減少や少子高齢化、単身・高齢者世帯の増加により地域のつながりが弱まり、孤独や生活困窮などの課題が深刻化しています。

このような状況に対し、個別相談支援と住民同士の支え合いの推進に取り組みます。また、潜在的なニーズ把握のため地域に積極的に向き、信頼関係の構築を進め、事業者や団体と連携して福祉意識の普及や担い手の育成を図り

ます。加えて人材・財源不足による厳しい経営状況の中、改善と人材育成を進めていきます。

地域に根ざした活動

- 住民誰もが一緒に支え合えるよう福祉への理解や関心を高める取り組みを進めます。
- 法人全体で地域に向き合い、相談活動を行います
- 福祉の啓発と地域づくりの担い手（ボランティア等）育成を進めます

相談支援の充実

社会情勢を背景に物価高騰による生活に困窮する人が増加しています。不安や孤立など深刻さが増す中で、日常生活のあらゆる相談を受け止め対応すべき課題について解決に向けて取り組みます。

- 生活困窮世帯等への相談・支援を行います
- 課題を抱える子育て世帯等への相談・支援を行います

介護事業の経営改善

介護保険収入の伸び悩み等により本会の財政状況がさらに悪化しています。安定かつ持続可能な運営体制を確立するため、計画的な経営改善に基づいた業務効率化の徹底・収益の向上に向けた取り組みを進めます。

- 職員の経営改善に対する意識改革を行います
- 地域に向き事業所の営業を行います



地域課題や困りごとの相談窓口となり、住民主体の活動を地域のみなさんと一緒に考えお手伝いします（写真はこども食堂「おひさまかまど」（旧伊水幼稚園））



ひいじいちゃんのりりしい姿もいいです。今月号も可愛いひ孫さんの笑顔、ほっこりしました。私もいつか、三世代の写真を見てもらうのが夢です。身体に気をつけて元気で頑張りしたいと思います。

◆令和8年度 穴栗市社協の予算

(単位：千円)

勘定科目		令和8年度 予算額 (A)	令和7年度 予算額 (B)	差引増減額 (A)-(B)	摘 要
事業活動による収支	収入				
	会費収入	12,400	12,377	23	社協一般会費(6月)、賛助会費(年間通して)
	寄附金収入	7,670	7,363	307	善意銀行預託金(年間通して)
	経常経費補助金収入	82,519	83,336	△ 817	市、県からの補助金収入
	受託金収入	25,421	24,214	1,207	市から委託された事業の受託金収入
	貸付事業収入	132	115	17	低所得の方への小口貸付償還金
	事業収入	5,778	6,680	△ 902	参加費収入、各種サービス利用料収入等
	共同募金配分金収入	9,721	10,233	△ 512	共同募金配分金 歳末たすけあい募金配分金
	負担金収入	1,340	1,340	0	老人クラブ連合会、福祉団体からの負担金
	介護保険事業収入	165,758	143,008	22,750	介護保険事業による収入(デイサービス、ヘルプサービス、居宅介護支援等)
	障害福祉サービス等事業収入	26,857	28,565	△ 1,708	障がい者自立支援事業による収入(障がいホームヘルプ、相談支援)
	受取利息配当金収入	692	730	△ 38	預金利息
	その他の収入	116	210	△ 94	印刷代等雑収入他
	事業活動収入計(1)	338,404	318,171	20,233	
支出					
人件費支出	272,034	263,429	8,605	役員報酬、職員人件費	
事業費支出	41,214	41,220	△ 6	事業全般に関する事業費、やすらぎ福祉センター維持管理費	
事務費支出	26,958	27,764	△ 806	印刷製本費、通信運搬費、事務機器・車輛リース料、事務消耗品費等	
貸付事業支出	100	100	0	低所得の方への小口貸付金	
助成金支出	7,197	16,513	△ 9,316	自治会福祉連絡会、ボランティアグループへの助成等	
負担金支出	109	109	0	全社協・県社協負担金、その他事業の負担金	
利用者負担軽減額	130	130	0	低所得世帯に対する介護保険サービス等利用料軽減額	
その他の収入	0	83	△ 83		
流動資産評価損等による資金減少額	100	100	0	まごころ福祉資金の債務処理	
事業活動支出計(2)	347,842	349,448	△ 1,606		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 9,438	△ 31,277	21,839		
施設整備等による収支	収入				
	施設整備等補助金収入	0	1,000	△ 1,000	
	固定資産取得支出売却収入	0	0	0	
	施設整備等収入計(4)	0	1,000	△ 1,000	
	支出				
	固定資産取得支出	4,045	1,480	2,565	自動車1台購入費用 他
ファイナンス・リース債務の返済支出	4,908	4,908	0	コンピューターサーバー、システム、パソコンリース取得	
施設整備等支出計(5)	8,953	6,388	2,565		
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 8,953	△ 5,388	△ 3,565		
その他の活動による収支	収入				
	積立資産取崩支出	5,245	880	4,365	車両購入積立、修繕費積立の取崩
	その他の活動による収入	0	501	△ 501	
	その他の活動収入計(7)	5,245	1,381	3,864	
	支出				
	積立資産支出	21	21	0	積立預金受取利息分を積立
	その他の活動による支出	8,023	8,215	△ 192	職員退職手当基金への積立
	その他の活動支出計(8)	8,044	8,236	△ 192	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 2,799	△ 6,855	4,056		
予備費支出(10)	500	500	0	予備費	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 21,690	△ 44,020	22,330		
前期末支払資金残高(12)	88,684	132,704	△ 44,020	令和7年度分の繰越金	
当期末支払資金残高(11)+(12)	66,994	88,684	△ 21,690	令和8年度末の資金残高予定額	

※ (B) は令和7年度最終補正後の予算額

令和8年度の事業計画書、予算書の詳細は、ホームページ、事務所の窓口でご覧いただくことができます。



会長 岸本 年生

事務局長 中村 司

事務局次長
山崎支部長 春名 豊滋

事務局次長
総務課長
(市派遣) 前田 正人

事務局次長
介護福祉課長 波多野好則

本部・一宮 ☎72-8787・☎72-2211 山崎 ☎62-5530 波賀 ☎75-3631 千種 ☎76-3390

() 再掲

総務課

総務課長 (前田 正人)
副課長 坂本 幸子
係長 野口 季
非常勤1名

地域福祉課

波賀・千種支部長 山本めぐみ
地域福祉課長 (市派遣) 森谷 直明
地域福祉課副課長 横山 洋子
主任 中野 祐子
田中 万葉
猪尾 公子
主任(再雇用) 前野 瑞恵
主事 東山 叶法
後藤 亜紀
森田 早紀
平田 裕雅
三木真佑香
非常勤3名
日常生活
自立支援事業 非常勤9名

▲介護福祉課

事務局次長
介護福祉課長 (波多野好則)
介護福祉課
副課長 岩田 江美

宍粟市社協いちのみや

管理者 (岩田 江美)
介護支援専門員 春名ますみ
石橋ひとみ
福元千代美
志水 温子

宍粟市社協やまさき

管理者 井上 智子
介護支援専門員 白井 宜子
浅田さおり

相談支援センター ゆめぶらん

管理者 西村 恵
相談支援専門員 福田真由美
補助員 安井由記子

ミニデイサービス

主任指導員 八井 祐輔
ミニデイ指導員 非常勤3名
運転員

やすらぎ介護センター

施設長 (波多野好則)
管理者 段林八重子
生活相談員 上田 妙子
看護師 加澤 友美
田淵みどり
介護員 中村 葉子
山角 沙織
船元ゆかり
森井 早苗
非常勤1名
介護補助員 國塚 達也
非常勤1名
管理栄養士 非常勤1名
調理員 非常勤3名
作業療法士 非常勤1名
運転員 非常勤1名

宍粟市社協 ヘルパーステーション

管理者 横野 美香
サービス提供責任者 北條みゆき
鎌井 瑞穂
垣内真由美
ホームヘルパー 福井れい子
山下あすか
池田友味子
林 久美子
非常勤8名



以上のことを協議しました。

第59回評議員会
日時 3月27日(金) 午前9時30分
【議事】
○令和7年度第4次補正資金収支予算(案)について
○令和8年度事業計画(案)について
○令和8年度資金収支予算(案)について

第205回(第11期第6回)理事会
日時 3月13日(金) 午前9時
【議事】
○職員給与規程の一部改正(案)について
○職員就業規則の一部改正(案)について
○令和7年度第4次補正資金収支予算(案)について

第58回評議員会
日時 1月23日(金) 午後1時30分
【議事】
○令和7年度第2次・第3次補正資金収支予算について

第204回(第11期第5回)理事会
日時 12月17日(水) 午前9時
【議事】
○第10期評議員候補者の推薦について
○令和7年度第2次・第3次補正資金収支予算について

第203回(第11期第4回)理事会
日時 10月23日(木) 午前9時
【議事】
○宍粟市社協20周年記念事業について

社協理事会・評議員会だより (主な協議事項)
(会場)やすらぎ福祉センター

○障がい児相談支援事業相談支援センターゆめぶらん運営規程の一部改正について

○令和8年度事業計画(案)について

○令和7年度第4次補正資金収支予算(案)について

○令和8年度資金収支予算(案)について

○令和8年度事業計画(案)について

ミニデイサービスに参加させていただいております。スタッフの皆様の心のこもったご指導、とても感謝しております。水曜日があるのをとても楽しみにしています。



輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 ☎72-8787・☎72-2211

山崎☎62-5530 波賀☎75-3631 千種☎76-3390



安心した暮らしを支えるボランティア活動



今回は、地域で安心した暮らしを支えるボランティア活動のひとつとして、**配食サービスのボランティア**をご紹介します。

配食サービスは、在宅福祉サービスの一環として見守りや安否確認が必要なひとり暮らしの高齢者等を対象にお弁当をお届けする活動です。地域の支え合い活動として、ボランティア（調理・配送・配食）のみなさまに支えられています。

調理ボランティアは、食べやすさに配慮しながら、活動中は和気あいあいとした雰囲気の中、一つひとつ心を込めて衛生面に気をつけて丁寧にお弁当を作っています。

配送ボランティアは、お弁当を手渡ししながら声かけをして、利用者の体調や様子を見守って配送しています。「いつもありがとう」の感謝の言葉が、やりがいになっています。

このようなボランティアのみなさんの活動が地域での安心した暮らしにつながっています。

支部	調理ボランティア活動日・時間・場所	配食ボランティア活動日・出発時間
山崎	火曜・木曜 午後12時～ 穴粟防災センター	火曜・木曜：午後3時～
一宮	火曜 午前8時30分～ やすらぎ福祉センター	火曜：午前11時～ 金曜：午後3時45分～
波賀	金曜 午後12時30分～ 穴粟市立総合教育センター	火曜：午前10時45分～ 金曜：午後3時30分～
千種	火曜 午後1時～ 千種保健福祉センター	火曜：午後3時～ 金曜：午後3時30分～

調理・配送 募集中 ボランティアさん

お問い合わせ 社協各支部まで

地域に住む高齢者を支える素敵なボランティアです。お弁当を作ってください調理ボランティアさん、お弁当を運んでくださる配送ボランティアさんを募集しています。

みなさんも一緒にボランティア活動をしてみませんか。連絡お待ちしております。

～「土万ふれあいの館」がリニューアル～ ほっとひと息しませんか

これまで閉業していた「土万ふれあいの館」。地域の方々の「これじゃあかん、地域をなんとかしたい」という思いや再開を願う利用者さんの思いから、4月より地域住民が運営する喫茶「憩いカフェ秋葉」へとリニューアルオープンされました。

「つながりが希薄化している今だからこそ、週に1回、月1回でもみんなのふれあいの場になれば」と代表の西岡智さん。来られた方と会話のきっかけになるようお店の構造にも工夫を凝らしていらっしゃるそうです。「地域のために考えたり動いたりすることは本当に楽しい。今後は、地域食堂の開設や平日のオープン、モーニングや軽食にも挑戦できれば」とさらなる地域交流の居場所に向けても準備を進められています。

みなさんもぜひ気軽に立ち寄ってみてくださいね。



いい香りで
くつろいで
くださいね



販売

オーガニックコーヒー、自家製パン、
葉わさび寿司、地域で採れた野菜、
その他季節に応じた商品

営業日時

毎週土曜日・日曜日 9時～15時

連絡先：090-8754-9866

社協会員へのご加入ありがとうございます

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。3月は122名【敬称略】の加入

【法人会員：1口 5,000円】

(有)勝部重機	波賀	(株)オマエ自動車	波賀	(福)あおぞら太陽福祉会	山崎
翔真林業(株)	波賀	特別養護老人ホームかえで園	波賀	介護ステーション恋	山崎
老人保健施設むつみ園	波賀	サン・アールコーポレーション(株)	山崎	マルイチ(株)	姫路市

【賛助会員・特別会員：1口 2,000円】

秋田 恭子	垣内 明	菅野地区老人クラブ	中野 正剛	船元 啓子
(特非)しそ夢鉄道	柿本 みはる	砂町 隆之	仲村 やえ子	古野 光子
穂本 慎一	柿本 義人	世良 繁子	名畑 浩一	前田 恵子
阿曾 町枝	加澤 賀久	瀧川 敏明	西川 龍	前野 真弓
有元 靖代	加澤 友美	竹添 和彦	西澤 めぐみ	松本 真明
井口 照子	勝木 和司	田中 藤夫	西村 恵	水口 浩也
上田 妙子	勝木 初子	田中 久継	西山 譲次	水谷自治会
上畑自動車商会	鎌井 瑞穂	谷口 浩二	菟場 覚	宮内 よし子
大上 日出海	鎌谷 典子	谷尻 博美	波多野 好則	宮辻 眞知子
大柿 直記	川本 正史	田村 知佐	服部 純子	森下 ひとみ
大砂 正則	岸本 敏明	段川 節子	林 義作	森田 且元
大田 貴久	岸本 祐司	段川 敏夫	春名 ひづる	森脇 常公
大谷 博美	岸元設備	段林 政克	春名 フサ子	森脇 典子
大谷 哲也	北川 和夫	鶴崎 由美子	春名 雅美	安川 夏江
大前 彰廣	黒田 茂	寺田 昭子	春名 まり子	山内 泰香
岡田 恵美	小谷 良三	寺田 君枝	土万老人クラブ	山根 明子
岡田 眞一	小林 操恵	田路 定廣	平内 寿幸	匿名 3件
岡田 秀彦	坂口 和幸	戸川 英典	福井 将二	
岡田 美佐	島本 久子	栃尾 多喜子	福井 敏乃	
岡橋 多恵子	清水 弘美	栃尾 隆治	福田 仁美	
岡本 耕作	清水 弘和	鳥羽 千晴	福田 文彦	
内山 泰一	志水 敏子	富田 健次	福田 政則	
内藤 裕子	下村 定	中田 直人	福田 佳子	
尾崎 福美	下村 豊乃	中野 典子	福本 和枝	
尾前 友一	進藤 弘子	長野 充枝	藤原 泰彦	



お詫びと訂正

先月号で紹介いたしました賛助会員の表記に誤りがありましたので、次の通り訂正いたします。深くお詫び申し上げます。
 誤) 白井 宣子 ▶ 正) 白井 宜子 誤) 裕谷さつき ▶ 正) 祐谷さつき

こんにちは!
社協です!!

広告募集!

あなたの会社・団体・お店を
PRしてみませんか!

掲載イメージ



広告枠

- ◆発行部数 14,100部
- ◆毎月15日発行
- ◆市内全戸に配布

問合せ先

宍粟市社会福祉協議会
本部

☒ shakyo@shiso-wel.or.jp

	50mm×118mm
	1か月分 12,000円
	半年分 57,600円
	1年分 100,800円

	50mm×58mm
	1か月分 6,000円
	半年分 28,800円
	1年分 50,400円

50mm×180mm	◎申込期限は、掲載希望月の前月7日まで。
1か月分 18,000円	◎申込用紙に必要事項を記入し申し込みください。
半年分 86,400円	
1年分 151,200円	



申込書はコチラ



私は、今年の3月で64歳になるのですが、約10年ぐらい前より自分と同じ心の病(統合失調症)の持病がある人の相談にのってあげられるピアサポーターにいつかは、なってみたくと思っています。

こんにちは!
社協です!!

やさしさ♡ありがとう 善意銀行

3/1~3/31受付分

【順不同、敬称は略させていただきます。】

金銭預託

● 供養として

安原 和男	伊和	金一封
秋田 和子	東公文	金一封
秋武 一成	西公文	金一封

佐古井 浩平	河原田	金一封
匿名	山崎町	金一封
● 地域福祉のために		
T.M	山崎町	金一封
T.M	宇原	金一封
平尾 敏隆	田井	硬貨預託
中老人クラブ		金一封
神野遺族会		11,536円
伊和高等学校		硬貨預託
ミセス会		金一封
おてらカフェ	岩野辺	金一封
匿名	山崎町	金一封

匿名	一宮町	金一封
匿名	一宮町	硬貨預託
匿名	波賀町	金一封
匿名	千種町	169,686円
● 福祉用具を借りたお礼		
匿名	山崎町	金一封
● 子どもたちのために		
えいしん	山崎町	金一封

合計金額 **886,124円**

物品預託

切手・古切手、未使用ハガキ、ベルマーク、テレフォンカード、プルタブ、介護用品、日用品、食材など

グリーン工房いなざわ	今宿
NPO法人 地域を元気にする会	御名
井口住建	御名
井口不動産 井口行政書士事務所	御名
森 心太郎	段
片山 昭悟	金谷
矢野 元嗣	上比地
シマダヤ西日本(株)兵庫工場	川戸
楽農舎 丸林利光	高所
岸田自治会	岸田
田中 みお	杉ヶ瀬
伊野 美年子	生谷
(株)谷笹化成工場	東下野
森辻 廣吉	上ノ下
前野 徳子	山崎町
(株)永峰材木店	御名

JA兵庫西女性会しそう地区	
遊名人	山崎町
大沢老人クラブ	
コーエーカメラ	東鹿沢
しそう子ども食堂	
第一生命 山崎営業オフィス	
特別養護老人ホームやまさき白寿園	
はは勇氣	山崎町
やまさき文化大学歌謡部	
やまさき文化大学四季の会	
安黒 仁美	安黒
ドライブインオアシス	嶋田
石田 辰治	本谷
田中 敏雄	安積
木下 みさ子	百千家満
佐古井 浩平	河原田

進藤 弘子	三方町
むつみ園	飯見
にこにこマート	上野
水口 恵子	原有賀
作業所 あゆみ	黒土
ちくさ38会	黒土
山田 一秋	河呂
あすなろの会	
NPO法人ネパールKOBETつもの	たつの市
田中 梨々香	
山崎西小学校	
宍粟市人権推進課	
匿名22件	
(山崎12、一宮4、波賀4、千種2)	

結婚相談

日時 毎月第1木曜日
午後1時30分~4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

宍粟市社会福祉協議会 山崎支部 ☎62-5530



お気軽にアクセスを



みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

善意銀行では、みなさまから善意のこもった金銭や物品をお預かりし、その善意をさまざまな地域福祉事業で役立てています。

みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せください。



令和6年能登半島地震災害義援

募集期間 令和9年3月31日(水)まで

3月受付 (8,529円)

お預かりした義援金は中央共同募金会へ送金しましたので報告します。

みなさまのご支援に厚くお礼申し上げます。



毎月第1金曜日は

“思いやり食材の日”

食材の募集と配布を行います

次回の受付日は

5月1日(金)です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

お問い合わせは、社協各支部までお願いします

キフワンエー KIF1A関連神経疾患について ご存じですか?

「子どもが希少な疾患を抱えており、少しでも多くの方にこの疾患について知ってほしい」とご家族から相談がありました。どんな疾患なのか、家族会についてもお知らせします。

KIF1A関連神経疾患とは、神経細胞の中にある神経伝達に必要な材料を運ぶキネシンと呼ばれるたんぱく質のうちの一つKIF1Aが正常に働かなくなり、様々な症状を引き起こす疾患です。

特有の症状が見られず、別の病気と診断されることもあり、世界的には600人以上の患者がいるようで、日本での患者数は定かではなく、その希少性ゆえに、患者と家族はさまざまな場面で不安や孤独と直面します。

当事者とその家族が、医療・研究機関、福祉事業者、行政、企業、そして社会全体とつながり、生涯にわたり安心して“自分らしく”幸せに暮らせる環境づくりを目指し、「たこやきの会」という家族会が設立され、会員相互の交流親睦や認知度向上、日本での治療実施などに取り組まれています。

社協ではこれからも住民のみなさまからの相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



みなみ ぜんです。
僕はここにいるよ。

母の思い：日本での治療はもちろん、だれもが取り残されることのない社会へ。

KIF1A (キフワンエー) 関連神経疾患家族会 たこやきの会

子どもたちの
未来を支えるために
希少疾患とたたかう人と家族に
あなたの力を



希少疾患に、希望とつながりを

私たちは、社会のみなさまと温かな支援の輪を作ることで、当事者の不安を安心に、孤独を繋がりに変え、一人ひとりが自分らしく幸せに暮らせる社会の実現を目指しています。



お問い合わせはこちら

公式ウェブサイト：<https://www.kif1a.jp>
お問い合わせフォームよりお気軽にご連絡ください。

ご寄付は、こちらで受け付けています

銀行：山梨中央銀行 支店：立川支店 (207)
種別：普通 番号：0707945
名義：ケアイエフワンエーカンレン
シンケイシツカンカン



各種SNSのリンクは、
Linktreeに集約しています。
右のQRコードよりご覧ください。

宍粟市の福祉指標 令和8年 3月31日現在

市民局	人口	65歳以上 人口	高齢化率	R7.3月末 高齢化率
山崎	20,917	7,376	35.2%	34.8%
一宮	6,705	2,938	43.8%	42.5%
波賀	2,839	1,322	46.5%	45.1%
千種	2,260	1,145	50.6%	49.3%
全体	32,721	12,781	39.0%	38.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

●この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
●当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

No. 243
Puzzle



□にあてはまる8文字を考えてください。

ヒント
P2
○○○○○○○○を
交えます。



はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で若千名の方に粗品を進呈します。

締切り 令和8年4月30日
住所 〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町閨賀300
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル係」

3月号の答え
『よくしていこう!』
右の方が当選されました。
(敬称略)

金山 英子 (山崎町)	大西 洋子 (山崎町)
南光 正和 (山崎町)	永井 政子 (一宮町)
藤川 トシエ (山崎町)	大段 和子 (波賀町)
中野 みつゑ (山崎町)	森本 秀子 (波賀町)



社協のみなさんの活動に感謝します。毎月読むのが待ち遠しいです。ありがとうございます。クイズに頭をつかいボケ防止になります。

