

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

参加者募集

あの日から22年…みんなで参加しよう 1.17ひょうごメモリアルウォーク

1.17ひょうごメモリアルウォークは、緊急時の避難路、救援路を歩き、ゴールとなるHAT神戸・なぎさ公園で開催される「1.17のつどい」に参加します。震災時を思い起こしながら、防災意識を新たに、震災の教訓や「きずな・支え合う心」を次世代に伝えませんか。みなさん、ぜひご参加ください。



集合日時：平成29年1月17日(火)午前7時45分

集合場所：山崎市民局跡地(山崎町鹿沢78-7)

定員：45名(先着順)

交通費：3,800円 ※当日集めます

コース：神戸市立中央体育館～HAT神戸 5キロ

申込締切：平成29年1月6日(金)

申込み：社協各支部窓口または電話、FAXにて受付

共催：宍粟市社会福祉協議会、神姫バスツアーズ(株)

行程表

出発 7:45 山崎市民局跡地発 ⇒9:30 神戸市立中央体育館着(メモリアルウォークへ参加)

解散 13:30 HAT神戸発 ⇒15:30 山崎市民局跡地着

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★中田さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

まだ勤めどき時に有線で「おたよりボランティアの締切日は…」と流れていたのを耳にし、自宅でもできる、と思い社協へ電話したんがきっかけかな。

人の力になるようなことはようせんけど、文章を書いてよろこんでもらえたらええかな、と書きかけたんや。始めてもう12年になるかな。

それからお弁当作りにも声をかけてもらって、始めたんや。料理を習おうと思って始めたんやけど、色々教えてもらって要領がよくなったんやろな、料理する手が早くなったわ。やってみて良かったと思う。

これからも上手にできるかわかんけど、老いての学びと出会いを大切にしたいと思う気持ちで、家族の理解と協力のもと、下手ながらも続けてこれたので感謝の気持ちを忘れず挑戦していきたいと思うてます。

今回は、お手紙ボランティア、配食サービス調理ボランティアで活躍されている方を紹介します。

なかた あさこ
中田 朝子さん(70歳) 波賀町 斉木



読者の感想より

スポットライトの「キラリかがやくボランティアの輪」を楽しみました(山崎町 女性)

「ひ孫といっしょ」モデルさん募集 ～思い出づくりや記念にいかがですか～

社協広報紙「こんにちは!社協です!!」で表紙を飾る『ひ孫といっしょ』シリーズは、本紙の“顔”として、住民のみなさんに親しまれています。

現在、社協では「ひ孫といっしょ」のモデルさんを募集しています。**対象は、宍粟市内にお住まいで同居されていることが条件ですが自薦他薦は問いません。**



社協職員がモデルさんのお宅に伺い、玄関先や縁側、庭先など、家族のみなさんと相談しながらお気に入りの場所で撮影します



まずは社協までご連絡ください

おじいちゃんとおばあちゃんとひ孫さんとのふれあいが、家庭の和や地域福祉の推進につながっていくことの大切さを多くの人に伝えていくためにも、このコーナーへのご応募をお待ちしています。

豪雪時の雪かきボランティア

登録者募集!

この冬大雪が降り、高齢者や障がいがある方の生活に大きな影響が生じる場合に備え、社協では「雪かきボランティア」の登録者を募集しています。

積雪時、高齢者や障がい者の生活を守るこの活動にご協力ください。

登録者 高校生以上で健康な方

登録募集(活動)期間

平成29年2月28日(火)まで

登録から活動までの流れ

- ① 登録用紙に記入いただき、申込みをしていただきます
- ② 雪かきボランティアによる支援が必要となった時に、登録者に連絡し、雪かき支援チームとして活動に取り組みます

問合せ 本部 ☎ 72-8787

この事業は、歳末たすけあい募金を活用し実施します。



生活福祉資金
教育支援
資金

低所得者世帯で 教育資金にお悩みの方は ご相談を!

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象になりますが、日本学生支援機構、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金など他の貸付制度の利用が優先(必須)となります。

就学支度費
貸付限度額:
50万円以内

入学時に必要な費用

・入学金
・制服等の購入費用
・下宿・寮等の
入居費用 等

教育支援費
貸付限度額:
高校 3.5万円/月
短大、高等専門学校 6万円/月
大学 6.5万円/月

高校、大学等の
在学中に必要な費用

・授業料、教材費
・修学旅行積立金
・通学定期代
・毎月の下宿代、
寮費 等

※審査・貸付決定までに1か月以上かかります。

問合せ、ご相談は

宍粟市社会福祉協議会 ☎ 72-8787

手作りの凧を元日の空にあげよう!! 「新春凧あげの集い」

2017
1/1
(元日)

播磨一宮凧の会では、好きな方が集い、自由に凧あげを行う「新春凧あげの集い」を開催します。



ぜひご参加下さい(播磨一宮凧の会のみなさん)

一宮保健福祉センター
やすらぎ北側



時 間 午後1時～3時まで

参加費 無料

内容等 手作り凧を持参してください。
凧が無い場合には貸し出します。
事前申込みは不要です。

問合せ 播磨一宮凧の会
会長 上山高明さん ☎ 72-0513

メンバー募集中!

一緒に サウンドテーブルテニス (STT)を楽しみませんか

サウンドテーブルテニス(STT)とは、視覚障がい者が楽しめるようにルールを変更した卓球のことで、金属球入りのボールとフレームで一部を囲った専用卓球台を用い、高めに張ったネットの下でボールを転がしてプレーする競技です。

しろうSTTでは、聴覚に障がいの有無関係なく、いっしょにプレーを楽しむメンバーやお手伝いしてくださる方を募集しています。

＜しろうSTT練習日＞

日 時:毎月 第2水曜日・第3日曜日

午後1時～3時

場 所:山崎西中学校内
「ミニアリーナさつき」

問合せ:廣本利文さん
携帯(090-5364-3953)

社協の遊具を“集いの場”や“居場所づくり”に

宍粟市社協では、みなさまからお寄せいただいた善意銀行の預託金を活用して、自治会での行事やふれあい喫茶・サロンなどで気軽に楽しめる遊具を無料で貸し出しています。みなさんの地域での“集いの場”や“居場所づくり”にぜひご活用ください。この他にも、ありますのでお問合せ下さい。

デジタルビンゴ



迫力の大画面!充実の機能性!

わた菓子機



サイズ:幅50×奥行50
×高さ60(cm)、重量:5Kg

ポップコーンマシーン



サイズ:幅46×奥行41
×高さ79(cm)、重量:27Kg

たこ焼き機



※この機材のみ
利用料が必要
になります

公式ワナゲ



公式ワナゲは体も頭も使う全身運動です

シャッフル&ゴルフ



32面体のボールを転がし楽しさ倍増!

釣りっこ



木で出来た魚をひっかけて釣りあげます

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(11/1~11/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町	福田	藤原 勝人	金一封
一宮町	須行名	松村 隆好	金一封
一宮町	下野田	川嶋 恒雄	金一封
一宮町	横山	石原 正弘	金一封
一宮町	東市場	中尾 周作	金一封
波賀町	小野	中岸 寿子	金一封
波賀町	皆木	阿山 和則	金一封

波賀町	上野	南田 健吾	金一封
波賀町	飯見	中谷 直一	金一封
千種町	中島	田中 義則	金一封
千種町	中島	平田 智也	金一封
千種町	七野	春名 章宏	金一封
千種町	岩野辺	徳久阪 薫	金一封

☆地域福祉のために

山崎町	やまさきボランティアフェスタたこ焼き売上金	5,000 円
山崎町	宇原 T・M	金一封
一宮町	ふくだ収獲祭実行委員会(収獲祭売上金)	23,340 円
一宮町	河原田 こまどり会	20,000 円

金銭預託
合計

656,340円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	加生	山根 英雄
山崎町	川戸	川戸老人クラブ
山崎町	中鹿沢	淡陽信用組合 山崎支店
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	本町	高野安ふとん店
山崎町	山田	山根 艶子
山崎町	千本屋	長田産業グループ
山崎町	春安	紙本 ちさ子
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	金谷	片山 明美
山崎町	青木	多賀 秀夫
山崎町		兵庫森林管理署
山崎町	須賀沢	内海 久美子
山崎町	中比地	(株)平見窯業
山崎町	土万	志水板金工業(株)
山崎町		匿名 3 件
一宮町	東市場	一宮南中学校
一宮町	森添	御形神社
一宮町		匿名 3 件
波賀町	日見谷	(有)山水
千種町	七野	福山 麻子

山崎町	高下	長田 小夜子
山崎町		匿名 1 件
千種町	室	雛倉 喜美

☆ハガキ

山崎町 高下 長田 小夜子

☆テレカ・使用済みテレカ

一宮町 安黒 (有)小林建材店

☆介護用品

♪肌着

波賀町 日ノ原 吹 捷利

♪介護用パンツ

一宮町 匿名 1 件

♪ポータブルトイレ

一宮町 東市場 猪子須磨子

☆食料品

♪サラダ油・調味料(配食サービスへ)

山崎町 匿名 1 件

♪ゆず

一宮町 三方町 長田 章夫

一宮町 匿名 1 件

♪もち米

一宮町 匿名 1 件

☆プルタブ

山崎町	川戸	川戸老人クラブ
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	上ノ上	金光教上ノ上教会
山崎町		匿名 1 件
波賀町		匿名 1 件
千種町		38 会

☆ベルマーク

山崎町	加生	山根 英雄
山崎町	青木	多賀 秀夫
山崎町		匿名 1 件

☆ローソク

山崎町		匿名 2 件
千種町	岩野辺	安東 以左子

☆お手玉

山崎町	片山	山根 光子
-----	----	-------

☆花の種

山崎町	庄能北	小谷 和美
-----	-----	-------

10月・11月の災害義援金受付

○熊本地震義援金(4件41,918円)

波賀更生保護女性会より	14,745円
西公文福祉委員会より	9,280円
千種ボランティア連絡会より	17,352円
千種中学校より	541円

○岩手県台風10号大雨等災害義援金

神戸小学校より	13,904円
---------	---------

○鳥取県中部地震災害義援金

神戸小学校より	13,904円
---------	---------

宍粟市社協・宍粟市共同募金委員会では、引き続きこれら3つの義援金の受付を行っています。
みなさまのあたたかいご支援をお願いします。



みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

宍粟市善意銀行には、**供養(香典返し)・見舞返し・快気祝い・貸出備品のお礼・幸せなお気持ちのおすそわけ**など、毎月預託をお寄せいただきます。その預託金は、宍粟市の地域にあった福祉活動を推進していくためになくてはならない財源ですが、その預託金が減少してきています。**善意銀行は、お寄せいただいた善意(預託金・物品)を福祉につなげ、地域福祉をより充実するために、とても重要な役割を果たしています。**どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せ下さい。



社協のケアネットワーク!

それいけ、ふくすけさん! ①



寒さが堪える季節になりました。お風呂でゆっくり温まりたいですね。

高齢者や介護が必要な方にとって、お風呂に入り、毎日気持ち良く過ごしたいとご希望されても、自宅での入浴が難しい時もあります。

「お風呂に入りたい」というご希望は、介護サービスを使うといういろいろな方法があります。今回は3つの介護サービスを紹介します。

① ホームヘルパーの介助で自宅のお風呂に入る。

「1人では浴槽をまたぐことが危ない」「膝が痛い妻のお風呂の介助は難しい」時などは、ご自宅のお風呂でホームヘルパーが入浴のお手伝いをします。シャワースイスや浴槽手すりを利用して安全に入浴できるように提案もします。

② デイサービスなど通いのサービスを利用してお風呂に入る。

デイサービスには、大きな浴槽でスロープを使って入れるお風呂や座る姿勢が取り辛い方は特殊浴槽(横になったままで入れるお風呂)もあります。

顔見知りの方と銭湯気分でお風呂に入ったり、ご自宅での入浴が難しい方も安全にお風呂に入れます。

③ ご自宅に来てくれる入浴サービスを利用してお風呂に入る。

「家のお風呂は狭くて介助ができない」「本人の体調を考えると外出は難しい」時などは、浴槽を積んだ入浴車でご自宅を訪問し入浴を介助します。

ご本人のご自宅での入浴が可能です。浴槽の設置からお湯の供給など全て入浴スタッフが行います。訪問時に血圧・体温の計測や体調の確認を行い、入浴が難しい場合は清拭などに変更する事も出来ます。

ご本人の思いやご家族の支援、またご自宅の状況により「お風呂に入る」方法が選択できます。

「あ～気持ち良かった」の言葉が聞かれたり、満足されたお顔が見られるように、ご本人やご家族と相談しながらケアマネジャーとしてかわっていただければと思います。

【宍粟市社協いちのみや 管理者 主任介護支援専門員 津村幸代】

2か月に1回、社協の介護福祉課職員が、介護サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがと一緒に紹介します。みなさまからの感想や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300
宍粟市社会福祉協議会
FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第118回(第6期15回)理事会

日時 11月29日(火) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【協議事項】

- ① 社会福祉法人制度改革に向けて
- ② 平成29年度宍粟市への予算要望書について
- ③ 次回理事会・評議員会の日程調整について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協 総合相談のご案内

無料法律相談

日時 2月28日(火)
宍粟防災センター
午後1時～4時
定員 6名(予約制)お一人30分

結婚相談

日時 1月5日(木)、19日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ(無料相談・結婚相談)
社協山崎支部(電話62-5530)

介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守



読者の
感想より

いきいきライフ「健康で毎日楽しく」を拝見。八田さんは78歳とは思えないお姿で只々感心しました(波賀町 女性)



誰かのために何かしたい

おおいわ たつ お
大岩 辰男 さん(78歳)

だん 段
山崎町

質問 大岩さんのネパール支援は続いていますね

大岩 ネパールも8回目。今回は2年前の大地震の震源地から7kmのダーディン郡ジャムルン村とサンカデビ小学校を訪問してきたんよ。友人を通じて知り合ったケシャリ・ダマラさんの故郷でんねん。到着するのに3日かかったね。雨期で道路は悪いし、山の中歩いてね。大変やったけど、みなさんから支援していただいた歯ブラシや服や文房具。本当に喜んでくれてね。

質問 支援を始められたきっかけは

大岩 エベレスト登山やね。エベレスト街道のヒマラヤ小学校を訪れたことがきっかけ。日本は恵まれてるよ。僕は岡山の生まれでね。戦中戦後、何もない中…あの時餓死することもなく80手前まで生きさせてもらった。少しでも世の中に恩返ししたいという気持ちがありまんねん。



この日は、ケシャリさん(左から2人目)たちを招いて、ピザパーティ。庭でとれた野菜をふんだんに使って(中央が奥様)

質問 今後の抱負を聞かせてください

大岩 ないね(笑)。そりゃまあ、体力とお金があれば支援を続けたいけど。世界中の貧困層の人たちにね。子どもたちがね、「今度はいつ来てくれるの」って言うんですな。この場をお借りして、みなさんにも協力していただきたいですね。一緒にネパール行ってくれる人も募集してます。人と人は、つながってますやろ。

被災地でのボランティア活動にも取り組まれている大岩さん。この夏自宅に構えたピザ釜やお庭のポポ・柿・キウイ・ザクロの木、畑の野菜が、娘さんたち家族を迎えています。ネパールの話をお聞きするたび、大岩さんの目には光るものがあります。ネパールの人々を思いやるお気持ちがひしひしと伝わり、自分たちにできることは何なのか考えさせられます。

(山崎支部 山本めぐみ)



「ネパールがすぎでんねん」



ノートや鉛筆を大事そうに受け取ってくれる子どもたちの姿が今も忘れられない(サンカデビ小学校)



質問 登山もされるんですね

大岩 初めて登ったのは大山やったかなあ…学生の頃。登山はお母さん(奥様)の趣味やったんよ。結婚してから次々と。13年前に、ここ(山崎)へ来るまでは大阪で工務店してましてんけど、お母さんが、経理やらなんやらしてくれて、二人三脚で40年弱。僕のことよ一分かってくれてるよ。好き勝手してるしね。ネパール行くのは、「大迷惑」と言われてるけど(笑)



県立国見の森公園の森を育てるグループの会員として活動。ハイキングコースの整備(一番右)

宍粟市の福祉指標 (平成28年11月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H27.11月末高齢化率
山崎	24,082	7,159	29.7%	28.8%
一宮	8,521	2,919	34.3%	33.4%
波賀	3,783	1,414	37.4%	36.2%
千種	2,993	1,151	38.5%	36.7%
全体	39,379	12,643	32.1%	31.1%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.137

漢字4文字を
考えてください。

人 収
動 助

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。【※切り】平成28年12月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

11月号の答え「要約筆記」 船積須美子(波賀町) 山國 君子(山崎町)
右の方が当選されました。 橋元千恵子(山崎町) 片山 敏夫(山崎町)
(敬称略) 瀧元 善子(波賀町)

ヒント
2ページ。
宍粟市社協では4月
から〇〇〇〇コー
ディネーターを配置
しています。