



在賀が
マサミさん(81歳) 一宮町福野

「豆腐づくりは元気の源」

質問

いつも続けていることはありますか。

在賀

私ね「家の光」の家計簿を10年も15年もつけてまして、その日あったこと(日記)も毎日つけてます。書かなんたら寝られんで。書くということはいえことですわ。続けると言うよりも習慣です。

質問

在賀さんの健康の秘訣を教えてください。

在賀

健康体操教室に18年行ってました。今でも、背そらしや腕ふり、首まわしにひざうちを毎日やってます。背そらしは風呂の中で30回…まほろばの湯に行った時は、だあれも(浴場に)おらんかったら50回やってます。仕事でも下ばかり向いとるで、背そらしで一日の(腰の)曲げとった分を伸ばします。



ベタンク大会に在賀さんの姿が(手前) ~三方地区老人クラブ主催8/25~



出来たて「豆腐」とボリューム満点「油あげ」は最高です。朝6時から豆腐作りがはじまります

質問

「豆腐づくり」は在賀さんの代名詞ですね。

在賀

実家が豆腐屋(一宮町福野の山本豆腐店)でね。結婚して3年目に、私も福野で豆腐屋がしとつて始めました。豆腐づくりは実家の母親が教えてくれました。おじいさんやおばあさん(父母)に手伝ってもらってね。おじいさんには、森下店やなまりやさん(太田商店)に単車で豆腐を配達してもらいました。今は、ようげせんと出来る範囲で。私も考えてみたら57年も続いています。正月の豆腐も57回しましたが、今年もできましようか。

質問

いつも楽しみにされていることは何ですか。

在賀

月2回カラオケ教室(福中の橋本三一さん宅)に行ってます。今年で14年目に。正月の教室で「81にもなったで、私も今年でやめるでな。」言うたら、「ねえさん目標にしとるで、ぜったいやめささん。」言われて。上手にはひとつもならんけど、何でも挑戦するんですわ。今でね120曲くらい覚えただね。よう、道場(教室)で教えてもらってます。

質問

では、カラオケの18番をお聞かせ下さい。

在賀

島津亜矢や水森かおりは、私も歌いよいよです。鳥羽一郎は男やけどこれも歌いよいよがえ。また、(NHK)のど自慢があるでね。出よう思うての人は…私は出んけどね。「のど自慢に出られては?(波多野)」私らが出たててあきません。



花づくりが大好きな在賀さん。お店の前にはきれいなお花が…

質問

最後にひとことお願いします。

在賀

そやけど私は思います。何でも挑戦して、友達もつくり、趣味も続けんとあかん。こんなに仕事ができることは幸せ。

“在賀さん=豆腐職人”の思いで取材に行きましたが、体操やカラオケ、ゲートボールにベタンク、花づくり、そしてご主人(彦一さん)との思い出など、たくさんのお話しが聞けました。57年も続けてこられた「豆腐づくり」の元気の源が少し分かったような…これからもお元気で。(一宮支部 波多野好則)

宍粟市の福祉指標 (8月31日現在)

市民局	人口	65歳以上人口	高齢化率	H20.3月末高齢化率
山崎	25,723	6,059	23.6%	23.4%
一宮	10,073	2,843	28.2%	28.0%
波賀	4,545	1,432	31.5%	31.3%
千種	3,723	1,192	32.0%	31.9%
全体	44,064	11,526	26.2%	26.0%

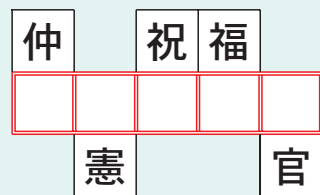
資料は宍粟市福祉部提供

応募方法

はがきに、答えと住所、氏名を記入して、お送りください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。〆切：平成20年9月30日 送り先：〒671-4137 宍粟市一宮町問賀300番地 宍粟市社会福祉協議会

前回の答えは『花火大会』でした。たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で右の5名の方が当選されました。おめでとうございます。(敬称略)

□ヒント：ケアワーカーの国家資格です。老人ホームや訪問介護で活躍します。



- 森裏 芳枝(山崎町) 坂本 澄子(山崎町)
- 田中ノブ子(山崎町) 井上 峯子(山崎町)
- 谷口千亜希(波賀町)



No. 39 puzzle

※当機関紙に掲載している氏名及び写真等については本人の承諾を得て掲載しています。 ※この機関紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し、作成しています。