

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390

～話し方のコツを知ること
相手も自分も大切にできる～

傾聴ボランティア講座

傾聴するにあたっての考え方や心構え、聴き方のコツ、コミュニケーション能力を高める秘訣を学び、話の上手な聴き方を一緒に学びませんか?

日時

- ① 3月13日(水) 10時～12時
- ② // 13時～15時
- ③ 3月14日(木) 10時～12時

*全3回の参加をお願いします。

場所 栄栗防災センター
会議室

参加費 300円

講師 夢ころぼ 主宰 松尾 やよい 先生

内容 ○傾聴ボランティアとは
○話し方・聴き方の実践など

お問合せ 山崎支部 62-5530

傾聴とは…

相手の話に耳を傾け、相手の気持ちをきちんと受け取り、心に寄り添うことです。

また、やさしい言葉と気持ちで心のキャッチボールをすることです。



「点字にふれる」1日体験教室 参加者募集

視覚障がい者や点字ボランティアと一緒に、点字の基礎知識と介助の方法について学びます。
ぜひご参加ください。



日時 3月9日(土) 10時～15時

場所 メイプル福祉センター

参加費 600円(昼食代)

内容 日頃、私たちにできること
(声のかけ方、手引きの方法など)
点字の成り立ちと基本ルール

定員 10名程度

締切 2月28日(木)まで

お問合せ 波賀支部 75-3631

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるきっかけや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★吉田さんがボランティア活動をはじめたきっかけは?

子ども達も大きくなり、時間ができたので、何かボランティアをしたいと思っていました。
手芸が好きだった私は、社協のホームページで、縫製ボランティアに目が留まり気になっていたところ、タイミングよく知人のお母さんが縫製ボランティアをしていると聞きました。話を聞かせていただくと、私の仕事の休みと活動日が合い「これは絶対!」と思いボランティア活動に参加しはじめました。
活動日には、幅広い年齢層の方々とおしゃべりしながら楽しくミシンをかけています。
人のためではなく自分のためになるととても良い時間なので、若い方にも時間があれば参加してほしいなと思っています。

今回は縫製ボランティアつむぎの会で活躍されているボランティアさんです。

よしだ のぶこ
吉田 暢子さん(41歳) 山崎町 青木



いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事がありましたら、社協までご連絡ください。

ちくさの郷 第2回 介護技術講習会

介護が必要な状態となっても、自宅で安心して暮らしたい!

そんな思いをかなえるためには、家庭や地域の介護力を高めることが重要です。

今回は『食事』をテーマに、介護食や食事の介助について学んでみませんか?

皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 3月10日(日) 午前10時～12時

場 所 ちくさの郷 会議室

内 容 講義:摂食・嚥下^{えんげ}のメカニズムと介護食の基礎知識
実技:介護食体験と食事介助

参加費 無料

定 員 40名

介護をされている方、介護はしていないけれど学びたい方、どなたでも参加できます

申込み 特別養護老人ホーム ちくさの郷
宍粟市千種町河呂189-4
TEL 76-2500 担当:山田まで



あおぞら太陽の家は、一般企業で働くことが困難な障がいのある人が仕事や様々な活動を行う作業所です。

社会復帰に向けて、働いてみたいと思われる方は、お問い合わせください。体験通所もできます。

お知らせ

通所者募集の

あおぞら太陽の家より



障がいの種別 障がいの種類は問いません

作業内容 軽作業(内職)等

お問合せ NPO法人就労継続支援B型
あおぞら太陽の家
宍粟市山崎町岸田608-3
TEL 62-7690

退職世代の
みなさん

もっと
充実した日々を
送りたい



充実したシニアライフを楽しむための

セカンドライフ応援 セミナー



日 時	内 容	講 師
①2月21日(木)	〈開講式〉セカンドライフの楽しみ方	吉田 清彦さん (ライフプランナー)
②2月28日(木)	大人の科学実験教室	父親サポート関西
③3月 7日(木)	魚のさばき方教室	活いき亭 小野 正人さん
④3月14日(木)	コミュニケーション麻雀教室	コミュニケーション麻雀協会
⑤3月21日(木)	NPO・作業所を訪問しよう	NPO団体・作業所
⑥3月28日(木)	障がいについて学ぼう	(協力) 病院ボランティア めいちゃん

そこで社協がセカンドライフを応援する企画をつくりました。
ぜひ参加ください!

全6回
講座

時 間 13:30～16:00

会 場 宍粟防災センター 他

対 象 50歳以上の方 20名(先着順)

受講料 全6回通し/1,500円 ※別途実費負担の場合あり

お問合せ・申込 宍粟市社協本部(72-8787)



歳末たすけあい運動

平成24年度
募金総額

ご協力ありがとうございました!!

373万2,988円

今年度も多くのみなさまに、歳末たすけあい募金にご協力をいただきました。

お寄せいただいた募金は、地域のだれもがあたりたかいお正月を迎えるための下記の事業に活用しました。

募金の取りまとめにご協力をいただきました自治会関係者の皆さまには、感謝申し上げます。ありがとうございました。

歳末特別給食サービス

525名の方へ

75歳以上のひとり暮らし高齢者宅へ、12月30日にお正月らしいお弁当を社協の役職員とボランティアがお届けしました。

(利用料1食500円)



本会職員からお弁当を受け取る申込者

社協オリジナルカレンダー

の配布

741名の方へ



75歳以上のひとり暮らし高齢者宅へ、字が大きくて見やすいカレンダーを民生委員さんの協力でお配りしました。

サンタクロース

派遣事業 市内6カ所へ派遣

お申し込みのあった保育園、幼稚園にサンタクロースを派遣し、子どもたちに夢の時間をプレゼントしました。



サンタさんと握手！
波賀みどり保育園

雪かきサービス

申込者360名

70歳以上のひとり暮らし高齢者、ふたり暮らし高齢者世帯宅の玄関から生活道までの雪かきをシルバー人材センターに委託して行っています。(実施期間3月15日まで)



赤い羽根こども劇場

538名が参加

11月26日(月) メイプル福祉センター
11月27日(火) 一宮保健福祉センター



劇団のお兄さん2人が大熱演!

幼稚園、保育園・所の子どもたちや一般の親子など538名が参加し、プロの劇団による人形劇を楽しみました。

新入学児童ランドセル

購入助成事業 申込者15名

募集中

(1月31日現在)

締切
2/28(木)

この4月に小学校に入学する子どもさんのおられるひとり親家庭、両親ともおられないご家庭にランドセルを購入する費用の一部を助成します。



やさしさ♡ありがとう 善意銀行 だより

(平成24年12月26日～平成25年1月31日受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	与位	中坪	みどり
山崎町	上ノ上	平野	陽三
山崎町	富士野町	小川	裕三
一宮町	曲里	西山	和弘
一宮町	伊和	上山	道広
一宮町	倉床	多加	正三
一宮町	須行名	山内	康史
一宮町	上野田	板谷	正紀
一宮町	東市場	佐伯	まかゑ
一宮町	曲里	大倉	光雄
一宮町		匿名1件	
波賀町	谷	黒田	学
波賀町	安賀	前田	耕佑
千種町	千草	河内	忠夫
千種町	黒土	杉谷	廣司
千種町	西河内	亀井	弘光

☆見舞い返し・快気祝いとして

波賀町	飯見	岡田	薫
波賀町	原	幸福	貴美代

☆米寿祝い返しとして

千種町	室	雛倉	ゆくゑ
-----	---	----	-----

☆福祉用具のお礼として

山崎町	田井	福元	昇
山崎町	城下第7老人クラブ		
山崎町		匿名1件	
波賀町		匿名1件	

☆地域福祉のために

山崎町	出石	織金	義雄
山崎町	宇原	T・M	
山崎町	本鹿沢		

日本キリスト教団山崎教会

山崎町	匿名1件
一宮町	実際寺花園会女性部
一宮町	関賀
一宮町	メネフネクラブ
一宮町	匿名1件
千種町	岩野辺
	池谷 悦子

金銭預託合計

851,100円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手、書き損じハガキ ほか

山崎町	出石	村山 啓子
山崎町	西鹿沢	
	ぼうしや調剤薬局鹿沢店	
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	今宿	カメウチ電装機
山崎町	薦沢第6老人クラブ	
山崎町	本町	㈱安井書店
山崎町	宇原	T・M
山崎町	野々上	三浦商事㈱
山崎町	土万	志水板金
山崎町	門前	工藤 フミ子
山崎町	春安	やまさき白寿園
山崎町	加生	堂北 敏和
山崎町	庄能南	山陽設備㈱
山崎町		匿名5件
一宮町	三方町	進藤 弘子
一宮町	福知	兵衛
一宮町	百千家満	松元 豊敏
一宮町	東市場	
	ハリマ農業協同組合みどり診療所	
一宮町	東市場	
	淡陽信用組合一宮支店	
一宮町	横山	中尾 照美
一宮町	森添	山口 清次
一宮町		匿名7件
波賀町	谷	小倉 束
波賀町	斉木	菊元 房子
波賀町	安賀	稲岡 節子
波賀町		匿名3件
千種町	千草	嶋村 美佐子

千種町	下河野	竹内 かや
千種町	西河内	木山 幸子
千種町		匿名1件
宍粟市健康福祉部老年・障害福祉課		
センターいちのみや		
波賀市民局まちづくり推進課		

☆食料品(配食サービスへ)

♪野菜	
山崎町	城の子グループ
山崎町	くにみグループ
千種町	やまぶきの会
♪切干大根	
一宮町	匿名1件

☆洗剤

山崎町	塩山	竹本 秩子
-----	----	-------

☆介護用品

♪紙おむつ	
山崎町	匿名1件

☆カセットテープ(朗読ボランティア活動に)

山崎町	匿名3件
一宮町	匿名1件
千種町	千草
	山木 綾子

☆ボールペン

一宮町	匿名1件
-----	------

☆防寒具(マフラー)

山崎町	杉ヶ瀬	ギャラリー四季
-----	-----	---------

みなさまのあたたかいお気持ちを寄せてください。

お寄せいただいた義援金は、中央共同募金会を通じ、被災地へお届けします。引き続き、ご支援をお願いします。

東日本大震災義援金 受付中

H24.12月25日～H25.1月31日受付分

1件 **12,006円**

募金総額(平成25年1月31日現在)

5,093,181円

●伊和高校ボランティア部から、校内のイベントで実施した募金や11月3日のふるさとまつりでのバザー売上金12,006円をお預かりしました。

賛助会員は社協のサポーターです

平成25年度 社協賛助会員募集中!!

賛助会費は地域福祉を進める社協の貴重な活動財源です。賛助会員になっていただき、社協活動を応援してください。

ご協力いただける方は、下記の本会口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部事務局へお届けください。

◆金融機関振込み口座

口座名義『宍粟市社会福祉協議会』

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

J A ハ リ マ 本 所	(当)0020572
J A 兵 庫 西 山崎支店	(普)0010850
西兵庫信用金庫	一宮支店 (普)0147329
淡陽信用組合	一宮支店 (普)0263182

◆郵便振替

加入者名『社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会』 口座番号 00970-8-82211



1回 **2,000円**

3/19(火)までに
納入いただければ、
幸いです。

権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

自宅に来た「買い取り屋」に安く宝石を
売ってしまいました。

Q ひとり暮らしのAさん(80歳)の家に、知らない男が訪ねてきて、「いらない指輪やネックレスを買い取ります。」と言いました。Aさんは気が進まなかったのですが、「今なら高く買い取れる。見積りだけでもいいから、見せて欲しい。」と男に言われ、見積りだけならいいかと思い、いくつかの指輪や宝石類を男に見せました。男が「こういうのは通常数千円だが、今なら3万円で買ってあげる。こんなに高く買い取るのは今だけです。」としつこく勧めるので、Aさんは断り切れなくなり、高く買い取ってもらえるならいいだろうという気持ちになって、男に指輪や宝石類を売ってしまいました。

このことを週末に訪ねてきた娘のBさんに話すと、Bさんは「3万円なんてそんなに安いはずがない」と言い、Aさんは宝石類を売ったことを後悔しました。

A 自宅に業者が訪ねてきて消費者被害に遭うケースでは、これまで、高額な値段で物売りつけられて買ってしまった等の「訪問販売」が多かったと思います。

しかし、最近では、事例のように、貴金属等を買取る「訪問購入」の被害が増えています。消費生活センター等に寄せられる相談件数も平成22年度から激増しており、相談者は女性や高齢者が多いそうです。

訪問販売については、特定商取引法にクーリング・オフ制度（契約書面の交付から8日間、消費者から一方的に売買契約の解除ができる）等が定められていますが、これまで、訪問購入についての規定はありませんでした。

しかし、昨今の訪問購入の被害激増に対応するため、特定商取引法が一部改正され、訪問購入についてもクーリング・オフ制度等が定められることになりました。なお、この改正法は、平成25年2月中に施行される予定です。

次号で、特定商取引法に定められた訪問購入についてのクーリング・オフ制度や業者に対する規制等についてご説明致します。

【くすのき法律事務所（神戸市） 弁護士 平野 晃子】

このコーナーでは、皆さまからの
相談や質問を受付けています。

◎郵便、またはFAXで

・〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

24年度 介護員養成研修事業

19名がヘルパー資格を取得!



昨年9月1日から始まった今年度の宍粟市社協の「介護員（ホームヘルパー）養成研修2級課程」の全講義と実習が終了しました。

1月27日(日)一宮保健福祉センターで行われた修了式では、19名の受講生に鶴崎社協会長から修了証が交付されました。

修了されたみなさん、おめでとうございます。この講座で学ばれたことを介護の現場やご家庭等で役立てていただくよう、期待しています。

◎結婚相談

宍粟防災センター

2月21日(木)

3月7日・21日(木)

午後1時30分～4時

※予約制となっております。
(山崎支部 62-15530)

◎心配ごと相談

(法律専門相談)

宍粟防災センター

2月22日(金)

3月1日・8日・15日・

22日(金)

午後1時30分～4時

◎介護・福祉相談

毎週月～金曜日

午前8時30分～

午後5時30分

常時、社協各支部の窓口で、介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を受付けています。お気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。相談は
いづれも無料です。市内に
お住まいの方が対象です。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

総合相談所のお知らせ

「夫婦円満には
健康が一番」

おぐら すみ え

小椋 澄江 さん(66歳)

しかぶし

波賀町 鹿伏

質問 今年の冬は鹿伏も雪が少ないですね。

小椋 本当にね。生活する人にはええけど、スキー場に行かせてもらっとるものとしては降ってもらわな困るし…。複雑やわ。

質問 スキー場ではどんな仕事をしてられるんですか。

小椋 私はスキー場では食堂のおばちゃんしよるんよ。お父さんはリフト係。カレーは前の日から野菜を切って仕込みして、手作りやで美味しいよ！土日は家族連れや若い人でにぎやかやでうれしいわあ。私も元気もらってます。

質問 この時期はお忙しいですね。

小椋 そうやねえ。でもたまに息抜きにお父さんと2人でドライブに行ったりするんよ。思い立ったら目的もなくぶらりとね。温泉を見つけたら入り、道の駅を見つけたら立ち寄り…行き当たりばったり。それが楽しみなんよ。お金がなくても元気さえあればどこでも行けるしね。



ご主人に撮影してもらった旅行の写真
(H24年4月 山口県角島にて)

ご主人とは仕事でもプライベートでもいつも一緒。その姿はまさに“お似合いの夫婦”でした。私もスキー場にお邪魔させていただきましたが、笑顔で接客されてる様子が印象的でした。カレーライス、ごちそうさまでした。

(波賀支部 平 有利菜)



ご主人の礼二郎さん(69歳)と一緒に



朝はお二人そろってスキー場へ。坂道に気を付けてストックをトントン…



土日の食堂は大勢のスキー客で大繁盛! (ばんしゅう戸倉スノーパーク)

質問 お二人でドライブですか。仲がいいですね。

小椋 ここまで連れ添ったらしゃーないわ(笑)。ケンカ
せんって言ったら嘘になるけど、お互い好きにやってあ
んまり干渉はせんね。円満の秘訣…やっぱりお互い健
康なことかな。この言葉に尽きますわ。元気があるうち
にあちこち連れて行ってもらうわ。

穴栗市の福祉指標

(平成25年1月31日現在)

	人 口	65歳以上 人 口	高 齢 化 率	H24.1月末 高 齢 化 率
山崎	25,060	6,446	25.7%	24.9%
一宮	9,351	2,785	29.8%	29.1%
波賀	4,211	1,359	32.3%	31.9%
千種	3,384	1,151	34.0%	34.0%
全体	42,006	11,741	28.0%	27.2%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.91

NO.91

□にあてはまる漢字6文字を
考えてください。

	休		雄		火
京		棚		動	

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。**〆切り** 平成25年2月28日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え『健康寿命』。内海 美保(山崎町) 杉下 鈴代(山崎町)
右の方が当選されました。浅田美樹枝(山崎町) 杉岡みつ子(山崎町)
(敬称略) 片山 敏夫(山崎町)

ト
ン
ヒ

来月で、発生から3
年め。被災地を忘れ
ないことが大切です。