

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2018

11月

No.161

特集

今年もよろしくお願いします
歳末たすけあい運動

ひ孫と
いっしょ

波賀町上野 シリーズ160

谷口 たにくち フミエさん(92歳)

○ いっき 維乙くん(1歳)
加奈子さん
■長男

12月1日
～31日

今年もよろしくお願ひします 歳末たすけあい運動

歳末
たすけあい



赤い羽根
こども劇場



11/28～30
市内3会場
で上演

あったか
灯油配達
サービス



配達期間
12/21～
1/25



歳末特別給食
サービス
配達日12/24



サンタクロース
派遣事業
12/25まで

今年度も12月1日(土)から「つながりさ
さえあう みんなの地域づくり」をスローガン
に、全国一斉に「地域歳末たすけあい運動」が
実施されます。
宍粟市社会福祉協議会(以下、本会)では、
みなさまからお寄せいただいた募金を活用し、
歳末ならではの地域福祉活動に取り組みます。

歳末ならではの 地域福祉活動を展開

歳末たすけあい運動は、新たな年を迎える時期に、だれもが地域で安心して暮らすことができるようさまざまな地域福祉活動を展開するものです。

本会では、市民のみなさまからお寄せいただいた募金を活用し、宍粟市在住の75歳以上のひとり暮らし世帯を対象にした**社協カレンダーの配布や歳末特別給食サービス、あったか灯油配**

達サービスなどの事業を実施しています。

また、赤い羽根こども劇場、サンタクロース派遣事業、新入学児童ランドセル購入助成(一人親家庭対象)など、子どもの成長を応援する事業にも募金を活用させていただいています。

これらの事業は、民生委員・児童委員やボランティアのご協力により取り組んでおり、ひとり暮らし世帯への訪問は、安否確認や見守り活動にもつながっています。

歳末たすけあい募金にご協力ください

歳末たすけあい運動は、「お互いが助け合う心」を募金という形に変えてご協力いただき、これを財源としています。

募金は、地域福祉活動を展開していくため、366万円を目

標にしています。お寄せいただいた募金は、趣旨にそって有効に活用させていただきます。
今年も、12月初旬から自治会関係者のみなさまのご協力をいただき募金を呼びかけます。
どうか、歳末たすけあい運動の趣旨をご理解いただき、あたたかい気持ちをお寄せいただきますようお願いいたします。



読者の
感想より

身近なところで、たくさんの方々がボランティアとして活躍されていることをはじめて知る機会になりました
(千種町 女性)

地域の福祉力⑦

地域での福祉学習は、世代交流にもつながっています



スタッフの知恵と工夫で

上寺自治会

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

今年で15年目を迎える上寺自治会のふれあい喫茶は、隣保のまわりもちで開催しており「福祉学習を通して交流を深めたい」「災害時などいざという時に住民同士で助け合いたい」との思いから車いす体験などの**福祉学習を取り入れています**。

また、自治会に新しく転入された世帯には、事前にスタッフで打ち合わせをしてお誘いの声かけをしています。終了後にはお茶を飲みながら振り返りをして**隣保間のコミュニケーション**の場としても大切にしています。

住民同士の情報交換や福祉学習の機会づくりなど、**スタッフの知恵と工夫**が“地域の福祉力”を高め、上寺ふれあい喫茶を温かく支えています。
(コミュニティワーカー 上川あゆみ)



会場づくりは椅子か座布団か選べるように気配り

無理なく楽しく活動できること、だれもが参加しやすい雰囲気になることをスタッフみんなで心がけています



お世話役をされている民生児童委員の福井敏乃さん

上半期の取り組みを点検・評価 ～第3次地域福祉推進計画を進める会～

10月26日(金)、宍粟市社協本部において「**宍粟市社協第3次地域福祉推進計画を進める会**」を開催し、第3次地域福祉推進計画(愛称: 支え合いふくしプラン)の30年度上半期進捗状況について点検・評価を行いました。

委員からは、「若い世代の福祉への理解が薄れている」「今まで培ってきた地域福祉の歯車が狂い始めているのでは」といった意見が聞かれました。若い世代から高齢者まで幅広い世代が、福祉活動やボランティア活動に参加するきっかけづくりをどのように進めていけば良いのかが今後の大きな課題です。

支え合いふくしプラン 平成28年度～31年度



災害ボランティア体制整備や福祉委員活動強化など重点的に進めている取り組みについて点検

読者の感想より

知人に「安否確認のボランティア」をしている娘さんがいて、この事は知っていましたが他にもいろんな事をして下さっている事を知りました(山崎町 男性)

あなたも点字を学んでみませんか?



点字は私たちの身近にあります。福祉学習での子どもたちとの関わりは、とても楽しいですよ。

「点訳グループあい」では、視覚に障がいのある人のニーズに合った点訳資料・点訳本を作成したり、小・中学校、高校での点字学習のサポートをしています。初めての方も、基礎から一緒に学びましょう。定例会をしていますので、まずは気軽にご参加ください。

定例会 第2水曜日 午前10時～
第4土曜日 午後1時30分～
場所：栄栗防災センター

▶ 問合せ：山崎支部 ☎62-5530

豪雪時の雪かきボランティア ～みんなで支え合う活動にご協力を～

登録者募集!



(H29.2.18 戸倉地区)

この冬、大雪で高齢者や障がいがある方の生活に大きな影響が生じる場合に備え、「雪かきボランティア」の登録者を募集します。

登録対象 高校生以上で健康な方

登録・活動期間 平成30年12月3日(月)
～平成31年2月28日(木)

登録から活動までの流れ

登録用紙に記入し、申込みをしていただきます。雪かきボランティアによる支援が必要となった時に、登録者に連絡し、雪かき支援チームとして活動に取り組みます。

問合せ 本部 ☎72-8787



1.17阪神淡路大震災を忘れない

栄栗市ボランティア連絡会では、神戸で行われる震災追悼行事、「阪神淡路大震災1.17のつどい」で使用される竹筒とろうそくづくりを行います。子どもから大人まで参加できますので、みなさんぜひご参加ください。

竹とろうそくについては、ボランティアセンターで用意します。

問合せ：各支部



～竹筒づくり～

11/26(月)午前9時～

場所：一宮保健福祉センター
内容：竹筒の加工、メッセージ記入
持ち物：軍手・筆



～ろうそくづくり～

12/17(月)午前10時～

場所：千種保健福祉センター
持ち物：軍手



栄栗市 ボランティア のつどい



「参加して元気をもらった!」



意見交換会



実践発表

千種高校ボランティア部をはじめ
4グループが活動を発表

栄栗市ボランティア連絡会では、11月7日(水)、センターちくさを会場に「栄栗市ボランティアのつどい」を開催し106人が参加しました。当日は、千種町で活躍のボランティアグループから実践発表があり「参加して元気をもらった」と会場からたくさんの拍手が送られていました。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(10/1～10/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

中尾 新二	矢原	金一封
小林 弘幸	西深	金一封

岡崎 通泰	福知	金一封
岡田 宣満	原有賀	金一封
中村 嗣	河内	金一封

☆見舞い返しとして

楳谷 芳恵	斉木	金一封
-------	----	-----

☆88歳の誕生祝として

居安 猛	河呂	金一封
------	----	-----

☆福祉用具を借りたお礼として

大北 芳雄	河呂	金一封
-------	----	-----

☆地域福祉のために

宍粟市山崎文化大学歌謡部	金一封	
T・M	宇原	金一封

ちくさふれあいフェスタフレンドパーク売上金 14,200 円

☆オータムフェスタin御形の里バザー売上金

美藤会 福野 金一封



美藤会のみなさん、売上金を預託いただきありがとうございます

☆体育祭バザー売上金の一部

宍粟市立波賀中学校 20,000 円

金銭預託
合計

291,380円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

川戸老人クラブ

後藤 ヨシノ 中

(有)大畑電機 庄能北

杉尾 きくゑ 宇野

前野 徳子 生谷

内海 貴代 須賀沢

井口住建 御名

岸本 けい子 岸田

長田産業グループ 千本屋

牛谷 和代 中

兵庫西農協 山崎支店 今宿

安井登記測量事務所 門前

藤井 栄美 須賀沢

志水板金工業(株) 土万

柳田 しげみ 野々上

柳田会計事務所 門前

ネットワーク'95(有) 門前

進藤 豊子 中井

(株)ツルサキ 鶴木

有元 久子 五十波

森方工業(株) 土万

グリーン工房いなざわ 今宿

伊藤 弘之 三方町

まほろばの湯 三方町

タカサキオート 生栖

大日電機株式会社 中安積

清水 常豊 福野

ミヤモト 安賀

楳谷 芳恵 斉木

中村オフィス 今市

ちくさの郷 河呂

しそう森林組合

兵庫県土建一般労働組合宍粟支部

宍粟市役所 健康福祉部

介護福祉課・社会福祉課

宍粟市役所 市民生活部

税務課・債権回収課

西神中央法律事務所 神戸市

匿名 9 件

☆未使用・書き損じハガキ

山上 房子 東鹿沢

牛谷 和代 中

志水板金工業(株) 土万

柳田 しげみ 野々上

進藤 豊子 中井

匿名 2 件

☆使用済みテレカ

匿名 1 件

☆ベルマーク・ロータスクーポン

ほおずき山崎 東鹿沢

タカサキオート 生栖

有元 久子 五十波

匿名 4 件

☆プルタブ・ペットボトルキャップ

川戸老人クラブ

伊沢の里 生谷

杉尾 きくゑ 宇野

山上 房子 東鹿沢

片山 昭悟 金谷

志水板金工業(株) 土万

多賀 秀夫 青木

鶴木いきいき体操

ミヤモト 安賀

中村オフィス 今市

作業所あゆみ 黒土

宍粟なでしこライオンズクラブ

宍粟市立 都多小学校

宍粟市更生保護女性会

匿名 8 件

☆食料品(お米、野菜等)

内山 泰一 井内

段林 朝雄 河原田

匿名 5 件

☆介護用品(紙オムツ等)

牛谷 和代 中

匿名 6 件

☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援)

田中 均 横山

匿名 2 件

☆文房具・毛布・タオル・ 座布団等

café 遊山 伊沢町

たんぽぽグループ

(株)ツルサキ 鶴木

匿名 3 件

●社協賛助会員のご紹介 (敬称略)

内山 泰一 井内



余剰食品がありましたら社協まで ～食のセーフティネット事業～

昨年からの実施の食のセーフティネット事業では、生活困窮者支援の一環として各家庭や企業、職場などで眠っている食品のご寄付を善意銀行で受付けています。

このたび、秋のイベント会場(社協コーナー内)でレトルト食品、インスタント食品、缶詰(おかず)等を受付けました。

今後も受付を行いますので、余剰食品がありましたら社協までお届けください。

さまざまな機会に食のセーフティネット事業をPRしていきます
(10/21 ちくさふれあいフェスタ)

読者の
感想より

毎日多忙なので自分の事で手一杯で、ボランティアをされている方々にいつも感心させられます。私も時間をみつけて人のためにしなければ!と思います(山崎町 女性)

介護者のみなさん、ちょっと一息しませんか？

在宅介護者のつどい



あゆみの会：フォレストステーション波賀でランチ

山崎

花みずきの会 (宍粟防災センター)
毎月第3水曜日 午前10時～

一宮

そよかぜ (一宮保健福祉センター)
毎月第3金曜日 午後1時30分～

波賀

憩いの会 (メイプル福祉センター)
毎月第2月曜日 午後2時～

千種

あゆみの会 (千種保健福祉センター)
毎月第2火曜日 午後1時30分～

※会場は()内で、時間は2時間程度です

△ 問合せ:各支部まで

お正月お餅の予約受け付けます!!

「ワークプラザすぎの木」ではお餅の販売をしています

「ワークプラザすぎの木」は、障がいのある人の就労と自立を支援する事業所です。きねつき餅の製造販売を行っており、年末には、お正月用の鏡餅や小餅の注文を受け付けますのでよろしくお願いします。



お正月にどうぞ!

お餅代金 1升1,800円(宍粟産米使用)

○ご注文は2升以上でお願いします。

○1升で小餅にして約40個作れます。

◎お正月用のお餅は、12月28日(金)が受取日です。

◎詳しい注文書は、ワークプラザすぎの木のホームページをご覧ください。下記までご連絡下さい。

【問合せ】 NPO法人しさわ

就労継続支援B型「ワークプラザすぎの木」

山崎町宇野319 ☎65-0170 Fax 65-0177

山崎支部老人クラブ連合会

高齢者作品展



山崎支部老人クラブ連合会では、今年も会員の生きがいづくりと余暇活動の推進を目的に作品展を開催します。会員による日頃の趣味や特技を活かしたさまざまな作品を展示します。みなさん、ぜひお越しください。



絵画、書道、手芸、木工品など100点余りの力作を展示

期 間 11/12(月)～12/10(月)

場 所 宍粟防災センター

1階から3階エレベーター前

【問合せ】 山崎支部老人クラブ連合会 事務局
☎62-5530

手話カフェ

みんなで **たのしく** み て話そう

「手話カフェ」を知っていますか? このカフェでは、たくさんの人に手話を身近に感じてもらう機会になっています。また、手話によってコミュニケーションも広がります。誰でも気軽に参加できるので、ぜひ、お越しください。

◆ 日 時 ◆

毎月 第1 金曜日 午前10時～正午

※1月はお休みです。

◆ 会 場 ◆

ひまわりの家別館 (山崎町段106-5)

◆ 参加費 ◆

1人200円

(会場代100円+お茶・お菓子代100円)

【手話カフェ「みたま」連絡先】

☎0790-66-2628 (三幡)

権利擁護の そうだんコーナー

今月のそうだん

長男が私立高校に進学し、長女は大病を患いました。
別れた夫にいくらか払ってもらえますか？

Q 宍粟市内で長男・長女とともに3人で暮らしています。このたび、長男が私立高校に進学することになりました。また、長女が大病を患い高額の治療費がかかります。

神戸市に住む元夫との間で養育費を取り決めようと思いますが、話し合いに応じてもらえません。対応策を教えてください。



A 元夫の住む神戸市を管轄する神戸家庭裁判所本庁へ、養育費請求調停を申し立ててみてはどうでしょうか。

たとえ夫婦が離婚しても親子の関係は途切れないので、依然として親権者でなく監護していない親も、子に対し、扶養義務を負います（民法877条1項）。親の未成熟子（経済的に自立できていない子のこと）に対する扶養義務は生活保持義務（自分と同じ程度の生活を保障する義務のこと）とされているので、現に子を監護養育する親（監護親）が、非監護親に対して、養育費を請求できるとされています。

養育費は、双方の親の収入に応じて、子の養育に必要な費用を按分することになります。家庭裁判所では、通常生活をするために必要な費用を考慮した「養育費算定表」（家庭裁判所HPで公開中）を基礎に、その他特別な支出の有無及び内容を加味して、養育費を定めることになります。

今回の場合、家庭裁判所では、双方の収入に関する資料（源泉徴収票や所得証明書等）を提出し、基本的な金額を確定させるでしょう。また、長男の私立高校の学費と公立高校の学費の差額、長女の医療費の合計額を、双方の収入額に応じて按分した金額も養育費に加算される可能性があります。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 荻埜 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
FAX 0790-72-8788



“募金百貨店プロジェクト”
にご協力ください

～11月30日(金)まで～

◎募金百貨店プロジェクトは、協力いただく事業所で対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売上の一部が募金となります。

◆入浴大人ひとり利用される毎に2円の募金

- フォレストステーション波賀 ●伊沢の里
- 一宮温泉まほろばの湯 ●波賀不動滝公園 楓香荘



◆揚げかきもち1袋購入される毎に5円の募金

- 道の駅みなみ波賀 ●道の駅はが



詳しくは、宍粟市共同募金委員会(☎72-8787)まで

以上のことを協議しました。

- 【協議・連絡事項】
- ①平成31年度宍粟市予算に関する要望について
 - ②歳末たすけあい事業について
 - ③第7回宍粟市地域福祉のつどい実施について
 - ④次回理事会の日程について

社協理事会だより

第139回(第7期第15回)理事会

日時 10月23日(火) 午前9時30分～

会場 千種保健福祉センター

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協
総合相談のご案内

＊結婚相談

日時 12月6日(木)、13日(木)

午後1時30分～4時

12月14日(金)

午後6時～8時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部

(☎62-5530)

＊介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分

結婚相談所を金曜日の夕方に新たに開設しています



相談無料
秘密厳守

読者の
感想より

この間赤い羽根共同募金があり、家にいても心ばかりは協力できるとしており、袋の中に入れて役員さんに渡しました(山崎町 女性)

いきいきライフ

「したいこと」がいっぱいある!

阿曾 三枝子さん(74歳) 千種町黒土

いろんなボランティア活動をされていますね

阿曾 そうやなあ。今日はさっきまで広報の吹き込み作業(ふきのとう千種)をしたたしね。配食サービスではお弁当の調理と配達をね。あとコーラスグループにも入ってるね。



市と社協の
広報の吹き込
み作業中

自治会でもふれあい喫茶のボランティアをされていますよね

阿曾 月1回公民館である「にこにこタイム」やな。毎回自家製の野菜とか持ち寄って、お昼作って…っていうボランティアの一員なんや。皆で協力しとるからできることやね。私より上のお姉さん達にも相談しながらやとるよ。ボランティアやし、来れる人等でするっていう感じやけど、「年やからもう…」っていう欠席理由は禁止にしとるんや。そこにおって、口挟んでくれるだけでええからな。

趣味もたくさんおありだと同ったのですが…

阿曾 趣味もよ一けあるなあ。色々やりよるけど、山登りが好きでね。今年は熊野古道に行ったよ。1日目は8時間くらいかけて登って、2日目は川下りして、3日目はまた別のコースを8時間かけて登って…って。さすがに疲れたけどなあ(笑)その前は石鎚山に登ったで。今度は、野麦峠を見たいと思うてるんや。



去年、石鎚山
に登られた時
の写真



メニューは集
まった食材から
考えることも

最後に一言お願いします

阿曾 「にこにこタイム」は始めて10年以上やけど、今までそういう場に出にくかった人が最近来てくれるようになったのは嬉しかったなあ。私も、趣味もしたいこといっぱいあるで、まだまだ若いし(笑)、これから楽しまんとあ。

「にこにこタイム」には男性も多く集まり、ご飯を楽しみに気兼ねなく来られるそうで、ボランティアの皆さんが「誰でも集まれる場づくり」をされている凄さを感じました。ボランティアとしてたくさん活躍されながら、趣味も楽しまれているという阿曾さん。これからもお身体に気を付けて、いきいきご活躍ください!

(コミュニティワーカー 浅野有香)

宍粟市の福祉指標 (平成30年10月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H29.10月末 高齢化率
山崎	23,507	7,352	31.3%	30.5%
一宮	8,099	2,914	36.0%	35.2%
波賀	3,607	1,434	39.8%	38.4%
千種	2,887	1,184	41.0%	39.9%
全体	38,100	12,884	33.8%	33.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.160

□にあてはまる
漢字3文字を
考えてください。

工 発
物

ヒント
6ページ。
宍粟防災センターに
お越しの際には
高齢者○○○に
お立ち寄りください。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 (※切り) 平成30年11月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

10月号の答え「寄付」 築谷 隆子(一宮町) 阿踏 正己(千種町)
右の方が当選されました。 小林 満代(千種町) 米田 朱美(山崎町)
(敬称略) 中瀬 幸蔵(山崎町)