

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390



山崎
地域内

お弁当を配って
いただける方
募集!

配食サービスで利用者のみなさま
のお宅にお弁当を配っていただくボラ
ンティアを募集し
ています。



みなさまのご協
力をお願いします。

- 活動日
毎週月曜日・第2・第4木曜日
- 活動時間
午後3時～ 1時間程度
(ご都合の良い日だけでも大丈夫です)
- 問い合わせ：山崎支部



配食サービスは、一人暮らし高齢者等の食生活の支援と安否確認を目的として、
お弁当の調理や配達など多くのボランティアの皆さんにご協力いただいています

ボランティア
センター日記



講師：岩城敏之 氏
～みんなで育もう未来の人材～

笑顔で元気いっぱい

3月14日(水) 宍粟市ボランティアのつどい

市民センター波賀を会場に、市内のボランティア
124名が参加した。講師に絵本とおもちゃのお店
「キッズいわきばふ」代表の岩城敏之さんをお招き
し、「かしこい」子どもを育てる方法や、子どもといっ
しょにできるお手玉やカードを使ったゲームを行い、
参加者同士で交流した。

参加者からは、「幼い頃に戻り、思いっきり笑い
ました」「他町の方と交流できて、刺激になります。
交流することは大切ですね」などの感想があり、和
気あいあいとした雰囲気の中、楽しい交流となった。

市内で活躍するボランティア同士、今日の出会い
やつなかりを今後の活動の活力にしてほしいと思う。

(本部 田中祥仁)



昔の遊び お手玉を使ったレクリエーション
「あんたがたどこさ」のわらべ歌にあわせてできるかな

参加者の感想

★年齢にあったゲーム、こんなにたくさんあるとは思って
ませんでした。孫の代にあうゲームを見つけたら、みんなで
遊びたいと思います。お金にかえられない遊びもあること
を教えてくださいました。(山崎)

★子育てをしていて、今子どもがゲームが欲しくて仕方が
ないのでちょっと悩んでいたのですが…やっぱりいらな
いなあと思いました。子どもと一緒に体を使って遊ぶ方がい
いという事をあらためて気づくことができました。(一宮)

★語り継いでいく事の大切さを教えていただきました。
今我が家の母が同じ話を度々してくれます。何回も聞
いたと聞き流していましたが、よく聞きとめて次の世代
へ伝えていこうと思いました。(波賀)

★他町のみなさんと話ができ、交流ができてよかったで
す。一緒になった方からの「力を合せてボランティアを
やっているんです」の言葉に、私たちも休む日があっても
ボランティアを頑張ろうと勇気づけられました。(千種)