

# こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2020

2月

No.176

特集

民生委員・児童委員さん  
よろしくお願いします

寄り添いつながりあう地域づくりへ

ひ孫と  
いっしょ

シリーズ175 山崎町下宇原

なか い のぶよし  
中井 信義さん(74歳)

し ず よ  
志津代さん(70歳)

山崎町青木

た か や ゆ う た  
○隆也くん(2歳) ○結大くん(1歳)

も り た か お る み ず き  
森田 薫さん・瑞希さん

■長男・二男

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。





定期的な訪問配達が見守り活動につながる配食サービス。多くのボランティアさんに支えられています。とくに、民生委員さんの情報や気づかいが活かされます

寄り添いつながりあう地域づくりへ

# 民生委員・児童委員さん よろしくお願ひします

令和元年12月、民生委員・児童委員（以下、民生委員）の一斉改選が行われ、  
穴栗市内においても3年間の新たな任期がスタートしました。

今月号は、日頃からつながりのある民生委員さんと穴栗市社会福祉協議会  
（以下、社協）が連携した取り組みをご紹介します。

## つながりがある

### 民生委員活動と社協活動

社協では、民生委員さんと連携を図るため各地区の「民生委員定例会」に参加し、福祉活動や生活課題について相談や情報の共有に取り組んでいます。

また、経済的自立を支援する生活福祉資金等や、食品や食材を提供する生活困窮世帯への支援、歳末たすけあい事業など社協の諸事業について、日頃から協力をいただいています。

住民に寄り添った相談役を担う民生委員さんと、住民主体のふくしのまちづくりを推進する社協との関係は密接で様々なところで連携しています。



ふれあいサロンやふれあい喫茶でのなにげないおしゃべりが、民生委員さんの活動につながります

## 民生委員さんは

### 発見の「つなぎ役」

民生委員活動は、福祉の専門職の支援とは異なり、生活上の福祉課題や困りごとを直接解決していくのではなく、身近なつばやきを拾い専門機関に「つなぎ」大切な活動です。

お互いの顔が見える活動による気づきや発見が、さらに地域での信頼関係を築いていきます。

## 訪問活動を通じて

社協が行う配食サービスは、調理や配達等、地域住民のボランティア活動によって支えられています。

そんな中、民生委員さんにもサービス利用の相談や配達ボランティアとしてご協力いただいています。

訪問時の安否確認と合わせて緊急な対応が必要な場合は、社協等に連絡をいただき、関係機関と連携して適切な支援につないでいます。

## 集いの場を通じて

また、ふれあいサロンや喫茶の関わりから地域の情報を把握し、小地域福祉活動を通じた生活支援や相談活動に取り組んでいただいています。

地域の課題は民生委員さんを中心に住民や専門職が協働し、解決に向けて取り組んでいくことが大切です。

## つながりあう地域づくりへ

社協の活動は住民の皆様によつて支えられています。その中で、地域の実情に詳しい民生委員さんと社協や関係機関が連携することで孤立を防ぎ、寄り添いつながりあう地域を実現します。今後、民生委員さんと福祉のまちづくりを進めていきますのでよろしくお願ひします。

（事務局次長 春名豊滋）

読者の感想より

いつも楽しみに読ませてもらっています。特に表紙の「ひ孫といっしょ」は、誰が載っておられるのか興味津々です。私の父母(88才と83才)も、これに載るのが夢(?)です。(山崎町 女性)



## 地域の福祉力②②



## 「楽しいことなら なんでも挑戦!」

あけび会（一宮町河原田）

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ（ふくし）」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

今年で結成 20 年を迎えるあけび会のみなさん。メンバーは 70 歳代から 90 歳代まで幅広く、現在 18 名で活動されています。

3 年前からいきいき百歳体操とあわせた活動を中心に、年間計画を立て、手芸や点字学習などなんでも勉強と挑戦されています。

取材の日は、保健師さんの食育の講義に「自分の健康は自分で気かけないと」と、真剣に耳を傾け、その後は賑やかにカルタ大会で盛り上がりました。

代表の小林多嘉子さんは「自分たちにあった活動を細く長く続けていきたいですね」また、「集まることでみんなの様子や情報も分かり見守りにもつながる」と話されます。

何歳になっても興味をもって楽しめる姿に元気をいただきました。パワフルなあけび会のみなさん、これからも色々なことに挑戦してくださいね。

（ボランティアコーディネーター 田中万葉）



楽しいことが  
元気の源やわ



社協にも点字の年賀状をいただきました

手拍子を  
しながら楽しく  
大阪ラプソディー♪

宿題を出されるほど熱心に取り組まれています

## 賛助会員は社協のサポーターです

## 令和2年度 社協賛助会員募集中!!

賛助会費は地域福祉を進める社協の貴重な活動財源です。賛助会員になっていただき、社協活動を応援してください。ご協力いただける方は、下記の本会口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部事務局へお届けください。1月、2月に納入いただいた方は、3月号でご紹介します。



1口：2,000円

### ◆金融機関振込み口座

口座名義『**宍粟市社会福祉協議会**』

※市内にある本店（所）および各支店（所）で振り込むことができます。（手数料無料）

J A ハ リ マ 本 所 (当) 0020572

J A 兵 庫 西 山崎支店 (普) 0010850

西兵庫信用金庫 一宮支店 (普) 0147329

淡陽信用組合 一宮支店 (普) 0263182

### ◆郵便振替

加入者名『**社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会**』

口座番号 00970-8-82211

賛助会費は  
税額控除の  
対象です



読者の  
感想より

毎月読ませていただいています。私より年上の方がいろんなことに挑戦しておられます。私も負けられないなあと思います。それからたかのす簡易郵便局のこと初めて知りました。勉強になりました。（山崎町 女性）



安心した  
ボランティア  
活動のために

## 令和2年度 ボランティア・市民活動 災害共済

ボランティア活動中の万が一に備えて

この共済は、ボランティア活動者自身がケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせてしまったり、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故に備えるものです。

補償期間:令和2年4月1日  
～令和3年3月31日

掛 金:1名につき500円

※個人でも団体・グループでも加入できます。  
※昨年度加入グループについては、3月初旬頃にグループ代表者へご案内いたします。

△お問合せ:各支部

## あたたかさを届けます ～病院ボランティアめいちゃん～



「寒いですね。  
今日の調子はどう?」

穴栗総合病院に来られる患者さんのお手伝いをされている病院ボランティアめいちゃん。患者さんやそのご家族の立場に立ち、思いやりを持って取り組まれています。

メンバーの長田俊之<sup>おさだ としゆき</sup>さんは「ありがとうと言われると励みになります。自分のためにも活動しています」と言われます。患者さんからは、「お世話様です。いつもありがとう」と声かけもあり、信頼関係のもと、なごやかに笑顔で話されています。

また、定例会では日々の活動の気づきから病院に必要な工夫を提案されるなどの活動も行っています。これからも病院を訪れるひとへあたたかさを届けてください。

(ボランティアコーディネーター 田中万葉)

## 東日本大震災 追悼行事のお知らせ



ペットボトル  
灯ろうづくり

3/9(月)

午後1時30分～3時  
会場:一宮保健福祉  
センター

持ち物:2ℓペットボ  
トル、はさみ

※追悼行事に使用する灯ろうを500本作製します。2ℓペットボトルを集めていますので、ご協力いただける方は、各支部へお届けください。

### 追悼行事「一宮ボランティアのつどい」

3/11(水)

午後1時30分～3時30分

会場:一宮保健福祉センター

主催:一宮ボランティア連絡協議会



当日は穴栗市ボランティア連絡会が中心となり社協各支部で追悼行事を行います。どなたでも参加できます。詳しくは社協各支部へお問い合わせ下さい。

## 阪神淡路大震災から25年

(千種保健福祉センター)



竹灯ろうづくりや会場準備等  
ボランティア連絡会が協力

1月17日(金)、社協各支部で『阪神淡路大震災の追悼行事』を行いました。

並べられた竹灯ろうの前で、「もう25年も経つか…」「あの日のことは忘れられんわ」と、追悼に参加された方々それぞれに、震災当時へ思いを馳せられます。

元号も平成から令和となり、環境や生活も当時とはすっかり変わりましたが、**あの日の経験を忘れてはいけない、知らない世代に伝えていかないとはいけない**と1.17を振り返る機会となりました。  
(コミュニティワーカー 浅野有香)



# やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(1/1~1/31受付分)  
(順不同、敬称は略させていただきます。)

## ◆金銭預託

### ☆供養として

|       |      |     |
|-------|------|-----|
| Y.M   | 本鹿沢  | 金一封 |
| 松元 情司 | 百千家満 | 金一封 |
| 伊達 雅夫 | 曲里   | 金一封 |
| 祐谷 文治 | 西公文  | 金一封 |
| 秋武 孝良 | 上岸田  | 金一封 |

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 下村 悦也 | 三林  | 金一封 |
| 丸井 秀高 | 原   | 金一封 |
| 舟積 常明 | 斉木  | 金一封 |
| 舟積 艶子 | 斉木  | 金一封 |
| 植原 恭司 | 小野  | 金一封 |
| 匿名    | 波賀町 | 金一封 |

### ☆見舞い返しとして

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| 黒田 とよの | 岸田  | 金一封 |
| 牛谷 修三  | 皆木  | 金一封 |
| 匿名     | 波賀町 | 金一封 |

### ☆還暦祝い返しとして

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 平瀬 忠信 | 西河内 | 金一封 |
|-------|-----|-----|

### ☆地域福祉のために

|             |     |     |
|-------------|-----|-----|
| T.M         | 宇原  | 金一封 |
| 日本キリスト教岡山教会 | 本鹿沢 | 金一封 |

|              |     |          |
|--------------|-----|----------|
| 匿名           | 山崎町 | 金一封      |
| やまさき文化大学歌謡部  |     | 金一封      |
| 実咲寺花園会女性部    | 一宮町 | 32,900 円 |
| (おかげさま募金として) |     |          |
| 板馬見山保存会      | 河呂  | 金一封      |

### ☆福祉用具を借りたお礼として

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| 匿名     | 山崎町 | 金一封 |
| 匿名     | 波賀町 | 金一封 |
| 奥田 涼太郎 | 千草  | 金一封 |

### ☆お弁当(配食サービス)のお礼として

|    |     |     |
|----|-----|-----|
| 匿名 | 山崎町 | 金一封 |
|----|-----|-----|

金銭預託  
合計

**607,900 円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



## ◆物品預託

### ☆切手・古切手

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 明治牛乳山崎販売所       | 須賀沢 |
| 三浦 八千代          | 山田  |
| NPO 法人地域を元気にする会 | 御名  |
| 片岡 保            | 五十波 |
| T.M             | 宇原  |
| 平山 憲二           | 西鹿沢 |
| (有)スズキ建材工業      | 高下  |
| 中藤 茂美           | 中野  |
| 高野 多津子          | 今宿  |
| 大松建設(株)         | 野々上 |
| (株)ハミング         | 金谷  |
| グリーン工房いなざわ      | 今宿  |
| 森方工業(株)         | 土万  |
| 志水板金工業(株)       | 土万  |
| (有)光明           | 東市場 |
| 西村 五鈴           | 黒原  |
| 伊和神社            | 須行名 |

|                |       |
|----------------|-------|
| 勝代 絹子          | 閨賀    |
| 楳木 善子          | 斉木    |
| 藤原 正憲          | 斉木    |
| ぶるーべりい会        |       |
| 波賀市民局          |       |
| 穴栗なでしこライオンズクラブ |       |
| ほおずき揖保川        | たつの市  |
| 西神中央法律事務所      | 神戸市西区 |

匿名 9 件

### ☆未使用・書き損じハガキ

|            |    |
|------------|----|
| (有)スズキ建材工業 | 高下 |
| 中藤 茂美      | 中野 |
| 片山 昭悟      | 金谷 |
| 西村 五鈴      | 黒原 |
| 三辻 ちえみ     | 曲里 |
| 大田 蒸       | 能倉 |
| 勝代 絹子      | 閨賀 |

匿名 12 件

### ☆テレフォンカード

|                 |      |
|-----------------|------|
| 横野 澄子           | 上牧谷  |
| ☆ベルマーク・ロータスクーポン |      |
| 明治牛乳山崎販売所       | 須賀沢  |
| 石田 辰治           | 本谷   |
| 穴栗なでしこライオンズクラブ  |      |
| ほおずき揖保川         | たつの市 |

匿名 2 件

### ☆プルタブ他

|       |     |
|-------|-----|
| 横野 澄子 | 上牧谷 |
|-------|-----|

匿名 2 件

### ☆食料品(配食サービスへ)

#### 果物・野菜・その他

|        |    |
|--------|----|
| 内山 泰一  | 井内 |
| 山下 準三  | 清野 |
| 比嘉 トシ子 | 小野 |
| 匿名 5 件 |    |
| 立道 光恵  | 皆木 |

### ☆介護用品

匿名 1 件

### ☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援)

|          |
|----------|
| 穴栗市市民生活部 |
| 穴栗市会計課   |
| 穴栗市健康福祉部 |
| 匿名 1 件   |

### ☆手芸品 お手玉

|       |     |
|-------|-----|
| 下谷 隆子 | 本鹿沢 |
|-------|-----|

### ●社協賛助会員のご紹介

1/1~1/19受付分

(敬称略)

|       |    |
|-------|----|
| 内山 泰一 | 井内 |
|-------|----|

### 台風 19 号災害義援金

|               |          |
|---------------|----------|
| 山崎南中学校生徒会     |          |
|               | 45,370 円 |
| 山崎高校りんごプロジェクト |          |
|               | 30,413 円 |

### 【お詫びと訂正】

12月号で紹介した赤い羽根共同募金ご協力事業所について、誤りがありましたので次のとおり訂正します。

大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

### ◆職域募金

誤)千草郵便局  
訂)千種郵便局



## みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

善意銀行は、**供養(香典返し)**、**見舞返し**、**快気祝い**、**福祉用具のお礼**、**イベントの売上金**など、お寄せいただいた善意(預託金・物品)を福祉につなげる重要な役割を果たしています。

どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せ下さい。



読者の  
感想より

先月は自分に関係のある方々の記事掲載でしたので社協が身近に感じました。自分も年をとりつつあるので、周りの情報も得たいと思います。(一宮町 女性)



## 大人の恋たび♪恋活♡ 春いっぱい菜の花畑&海辺レストラン☆

恋をしたい独身男女のみなさん、  
春の淡路を満喫する恋たびバスツ  
アーを計画しました。

日程 3月20日(祝・金)

行先 あわじ花さじき、クラフトサーカス 他

集合 宍粟防災センターまたは姫路駅南口

○対象：25歳～45歳の独身男女 各15名

\*応募多数の場合は抽選

\*男性は市内在住でイベント初参加者を優先

○参加費：男女とも 3,000 円

○申込み：氏名、年齢、住所、電話連絡先等記入の上、宍粟市出会いサポートセンターへメール(下記)でお申込み下さい。

●イベントのお問合せ・申込先

宍粟市出会いサポートセンター(宍粟市社協)

TEL:0790-62-5530 e-mail: deai@shiso-wel.or.jp

## さつき園からお知らせ

### 丘の上のカフェでほっこりしませんか? 『にっこりハウス』オープン!



あたたかい雰囲気と、  
丁寧なおもてなし  
に、話も弾みます



OPEN 水曜日～土曜日  
9:00～13:30

※祝日もオープンしています



野菜を中心にした発酵ランチ  
をご用意してお待ちしています。  
地域の方々と交流できるの  
を楽しみにしています。

3/4(水)～28(土)の間中は

連鶴作家 中岡 文子さんの

「一枚の紙で折る連鶴展」を開催します!



お問合せは

社会福祉法人 宍粟福祉会「さつき園」

山崎町五十波390-1 ☎62-6882



## 令和元年度 歳末たすけあい運動 ～募金総額3,567万円 ご協力ありがとうございました～

歳末たすけあい運動について、お寄せいただいた募金は、宍粟市社会福祉協議会に配分し、75歳以上のひとり暮らし世帯の方へのたすけあいサービスや、こどもたちの心を育む取り組み等に活用させていただきました。運動にご協力をいただきました自治会関係者や民生委員・児童委員のみなさま、そして、募金をいただいたみなさまに感謝いたします。ありがとうございました。



赤い羽根こども劇場  
市内3会場で769名が鑑賞



サンタクロース派遣事業  
市内8か所へ派遣

社協カレンダーの  
配布サービス  
802名の方へ



歳末特別給食サービス  
272名の方へ

赤い羽根あつたか  
灯油配達サービス  
525名の方へ



一人親家庭応援  
新入学児童ランドセル  
購入助成事業9名申込  
(2月14日締切)





**Q 63歳で障がい者の作業所に通っている家族がいますが、65歳になったらもう行けなくなるのでしょうか？**

**A. 今、作業所に通っていらっしゃる方は、65歳になってもそのまま作業所へ通えます。**

近年、障害福祉サービスも充実し、サービスを受けながら自分らしく活躍されている方を多く目にするようになりました。

障がい者の方が65歳になった時、原則として介護保険サービスに移行となりますが、障害福祉分野特有のサービスは介護認定を受けても引き続き利用が可能です。



障がいのある方の就労の場として自転車や車等の部品の組立作業をみなさんイキイキとされています(さつき園)

## <65歳になっても引き続き利用可能なサービス>

- 同行援護(視覚障がい者の外出支援)
- 行動援護(知的・精神障がい者の外出支援)
- 共同生活援助(グループホーム)
- 就労継続支援(作業所)など



## <65歳から介護保険に移行するサービス>

- 居宅介護(ホームヘルプサービス)
- 生活介護(デイサービス)
- 短期入所(ショートステイ)
- 日中ショートステイ など

※状況により移行しない場合もあります。

介護保険サービスの利用には新たな申請が必要となります。

ケアマネジャー(介護支援専門員)がサービスの利用について調整や相談に応じます。

※介護保険を利用すると、利用者負担が発生します。

現在、障害福祉サービスをご利用中の方は、担当の相談支援専門員がサービスや介護保険への移行等についてのご説明をさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

障がいがあってもなくても、住み慣れた町で当たり前のように暮らせることを、これからもお手伝いさせていただきます。【宍粟市社会福祉協議会 相談支援センターゆめぷらん 相談支援専門員 藤本景子】

## 社協理事会・評議員会だより

- 第39回評議員会**

日時 1月31日(金) 午後1時30分～

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

  - ①令和元年度2次補正資金収支予算について
  - ②評議員の補充選任にかかる後任評議員の推薦について
  - ③経理規定の一部改正について
  - ④第39回評議員会提出議案について

**第151回(第8期第5回)理事会**

日時 1月20日(月) 午前9時30分～

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

  - ①令和元年度2次補正資金収支予算について

以上のことを協議しました。

## 暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

- \*介護・福祉相談\***

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～

午後5時30分～

**\*結婚相談\***

日時 3月5日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター
- インターネット結婚相談受付窓口を準備中。相談は出会いサポートセンター(☎62-5530)でも随時受付しています
- 相談無料 秘密厳守



# いきいきライフ 次世代につなぐことも大切！

さかもと あきら  
阪元 晃さん(77歳) 波賀町上野

いつも配食ボランティアでお世話になります

**阪元** 平成16年から配食のボランティアを始めて、もう15年やな。始めたときに住宅地図を買ってね、戸倉や道谷から日見谷までいろいろ行かせてもらたから、波賀のことは詳しいで。ボランティアはね、もう日課になってしもたから全然大変やとも思ってないで。ただ段々忘れっぽくなったからボランティアの日を忘れてしまうのが心配やな(笑)



配食ボランティアのみなさんと阪元さん(中央)

東山でコテージの管理もされているとか

**阪元** 上野林野組合でコテージが9棟あってね。お正月もお客さんがあるから当番で休みなしでね、ほんま女性陣もみんなようしてくれてや。草刈りや掃除、僕らも部屋の布団出しもするんやで。今、委員長しとるんやけど、今年は雪がないやろ。スキーのお客さんがいないからコテージも予約が少ないんや。



お正月用にお手製の生け花



夏には大好きな蓮の花が庭いっぱい

いつも配食ボランティアのリーダーとして活躍いただいている阪元さん。「波賀町内どこでも行くで」と雨の日も雪の日も、多い日は往復約50kmも配達していただくことも。平成28年・29年度には波賀ボランティア連絡会の会長もされるなど何事も真面目に、そして熱心に取り組まれています。これからもお身体には気をつけて趣味にボランティアにご活躍をお祈りいたします。

(コミュニティワーカー 田中 祥仁)

花や野草がお好きだとお聞きしました

**阪元** 葉牡丹は、家内が好きでね。毎年しているんやけど今年はあかんかったな。僕はね、蓮の花が好きでね。毎年3月31日に植え替えるんです。昔、たつの花屋で見えね。僕も咲かせてみたいと思って、もう20年以上毎年しとんやで。それに何でも自分で作るから正月には花飾り作ったり、藤葛の椅子を作ったりもするで。



お友達が作ってくれた作品写真集

最後にひとことお願いします

**阪元** まあ元気が一番やで、足腰が弱らんように歩いたり、バック(後ろ向き)で歩いたりもしよる。でも自分も年が大人くなりよるから次の世代にうまく繋ぐことも考えなあかん。なんでもそうやけど、勝手に辞める言うて終わったら周りの者が困るでね。ちゃんと後任を見つけて次に繋いでいかな。仲間を増やすことにもなるでね。それも大切な役目やと思うてます。

## 宍粟市の福祉指標

(令和2年1月31日現在)

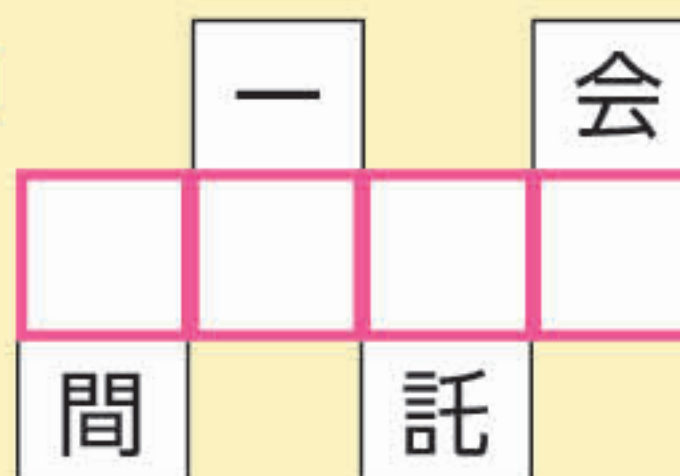
|    | 人口     | 65歳以上人口 | 高齢化率  | H31.1月末高齢化率 |
|----|--------|---------|-------|-------------|
| 山崎 | 23,130 | 7,443   | 32.2% | 31.4%       |
| 一宮 | 7,866  | 2,939   | 37.4% | 36.3%       |
| 波賀 | 3,488  | 1,415   | 40.6% | 40.1%       |
| 千種 | 2,776  | 1,179   | 42.5% | 41.5%       |
| 全体 | 37,260 | 12,976  | 34.8% | 34.0%       |

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし  
パズル  
NO.175

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。



ヒント  
P2 ○○○○・児童  
委員さんよろしく  
お願いします

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 令和2年2月29日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え『健生会』  
右の方が当選されました。  
(敬称略)

名賀 公子(山崎町) 田中佐和子(一宮町)  
森辻 廣吉(山崎町) 渡辺 澄子(波賀町)  
竹田 智子(山崎町)