

こんにちは!

社協です!!



2026



5

No.246

特集

社協って何をしているの?



ひ孫といっしょ

シリーズ236

山崎町上牧谷

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさん、または三世同居のモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

「一般会費の納入」と「善意銀行への預託」のお願い

あなたの想いが、だれかの安心した暮らしにつながっています

「みんなですすめよう ふくしでまちづくり」の実現のため、一般会費と善意銀行への預託金が活用されます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



善意銀行

6月1日は「善意の日」です。6月を「善意推進月間」として、期間中は、「善意銀行への預託」を推進しています。

預託金は、地域での支え合い活動のための貴重な財源として大きな役割を果たしています。

自治会を通じて、ご家庭に預託袋をお配りしますので、みなさんのあたたかいお気持ちを善意銀行へお寄せください。

市民や団体の声

ふれあい喫茶や こども食堂のスタッフより

お手伝いも楽しく、ウキウキワクワク参加させていただいています。

みんなの喜ぶ顔や、「ありがとう」の一言に、励まされたり癒されたりしています。



社協一般会費

地域のみなさん一人ひとりが「社協会員」です。1世帯あたり千円の会費の納入をお願いしています。

会員として「会費」を納めていただくことが、地域の福祉をお互いさまで支える活動になり、「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」につながる大きな力となります。

自治会のご協力を得て集めさせていただきますので、よろしくお願ひします。

市民や団体の声

制服リユースを 利用して…

物価高騰で制服や学校入学時の教材なども高くて、助かります。ありがとうございます。



市民や団体の声

夏休みボランティア スクールに参加して…

カヤックで音水湖のゴミ拾いをして楽しみながら社会貢献できる取り組みは、とてもいいと思いました。



社協って何を しているの？

宍粟市社協は、住民と地域の関係者によって構成される地域福祉の推進を図ることを目的とした団体です。みなさんからの会費や預託金などを財源として、地域で暮らすうえでの生活課題を地域の力で解決できるよう活動しています。

地域のみなさんの声をもとに 助け合い、支え合い活動への支援に取り組んでいます

どこに相談したらいいかわからない



相談窓口として、不安や孤立、生活困窮など暮らしや地域でのお困りごとについてのさまざまな相談に対応しています。

ボランティア活動をしてみたい、頼みたい



福祉施設で利用者のお手洗いボランティア

ボランティアをしてみたい人と、お願いしたい人をつなげるコーディネート（調整・連絡）やボランティア、団体グループなどへの支援をしています。

住み慣れた地域で 暮らし続けたい



子どもの居場所

困りごとの解決や地域での見守り・助け合い活動、生きがいくくり、居場所づくりのための支援をしています。また、高齢者や障がいのある方が安心して生活できるよう、支援や福祉サービスを提供しています。

生活が苦しく助けてほしい



食の支援 思いやりセット

生活福祉資金の貸付や食の支援、制服用リユースなどの事業を活用しながら、自立に向けた支援を行っています。

のところへ伺います!

らしの相談を受け付けています。職員が
つながりを持ちたい、生活での困りごと
お声がけください。

山崎支部職員



波賀・千種支部職員



本部・一宮支部職員



私も長年、給食ボランティアをさせて頂きましたが、仲間共々年には勝てず
今春で退きました。長い間、お世話になりました。

私たちがみなさまの

ニューフェイス 若手職員紹介

宍粟市社会福祉協議会は、地域のみなさまの暮らしに向かいますので、新たな活動を始めたい、地域で活躍したい、介護の悩みがあるなど、なんでもお気軽にご相談ください。

地域福祉課
山崎支部

みき まゆか
三木 真佑香

勤務年数 1年目



毎日たくさんの方々に出会いたくさんのことを学ばせていただいています。みなさまに信頼される人になれるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

相談支援センター
ゆめぷらん
本部・一宮支部

やすい ゆきこ
安井 由記子

勤務年数 1年目



はじめまして！ご利用者一人ひとりが住み慣れた地域で安心して生活できるよう一緒に考えていきたいと思います。とはいえ、只今勉強中です。一日も早く相談支援専門員として、みなさまのお役に立てるよう努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

地域福祉課
波賀・千種支部

もりた さき
森田 早紀

勤務年数 3年目



日々、様々な声を届けてくださる地域のみなさまに感謝申し上げます。

これからも地域のみなさまと一緒に歩んでいけるよう、初心を忘れず取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

地域福祉課
本部・一宮支部

ひらた ゆうが
平田 裕雅

勤務年数 2年目



日々の業務を通して地域のみなさまとの関わりの中で多くのことを学ばせていただいています。これからも丁寧な対応を心がけ頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

地域福祉課
本部・一宮支部

ごとう あき
後藤 亜紀

勤務年数 3年目



新しい部署で覚えることばかりで不安も大きいですが、これからどんどん地域へ出向いて、まずはみなさまに顔を知っていただき、地域のことを知っていただけたらと思いますのでよろしくお願いいたします。



輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 ☎72-8787・☎72-2211

山崎☎62-5530 波賀☎75-3631 千種☎76-3390

ボランティア・市民活動センターの役割

宍粟市社協では、「ボランティアをしてみたい人」と「手助けを必要としている人や団体」をつなぐ窓口としてボランティア・市民活動センターを設置しています。ボランティアに関する情報提供や相談を行い、安心してボランティア活動に参加できるように支援します。

令和8年度

ボランティア活動助成金のお知らせ

ボランティア活動の推進のために、市内で活動されているボランティアグループへ助成金を交付します。

助成対象要件

- 宍粟市ボランティア市民活動センターに登録
- グループ活動を継続的に実施 など



助成金額

- 上限 10,000円



※様式等は宍粟市社協ホームページにアップしています。お問合せは各支部へ

ホストファミリーを募集します

初めての方大歓迎

夏休み期間中に、児童養護施設の子もたちがあたたかい愛情と家庭的な雰囲気の中で生活できるようにホストファミリーを募集します。



子どもたちが異なる世代や地域と関わることで新しい発見や学びが生まれ、地域のつながりを広げるきっかけになります。「何か地域のためにできることを始めてみたい」と思われる方はぜひお問い合わせください。

申込期限：5月末まで

▶お問合せ：72-8787（本部）

～宍粟市ボランティア連絡会からお知らせ～

『ボランティアの日』清掃活動を実施します

宍粟市ボランティア連絡会は、地域でのさまざまなボランティア活動を通して交流を深めながら地域福祉の推進に取り組んでいます。今年も6月の「善意推進月間」にちなみ、各町内で清掃活動を行います。参加をしようと思われる方は（各活動日の1週間前までに）各支部窓口へご連絡ください。

実施日

山崎	6月15日(月)	中国自動車道沿い
一宮	6月10日(水)	はりま自立の家
波賀	6月4日(木)	グループホームささゆり
千種	6月6日(土)	千種町内道路

※雨天時は、延期・中止となります。



R7.山崎ボランティア連絡会「ボランティアの日」



ミニデイサービスで社協さんにお世話になっています。楽しみで、一週間が待ち遠しいです。

こにちは社協です!!

やさしさ♡ありがとう 善意銀行

4/1~4/28受付分

【順不同、敬称は略させていただきます。】

金銭預託

● 供養として

福田 政則	上野	金一封
北川 昌彦	小野	金一封
藤原 章子	鷹巣	金一封
匿名	山崎町	金一封
匿名	山崎町	金一封

● 地域福祉のために

年金者連盟穴栗支部千種地区会員一同
千種町 88,898円

T.M	宇原	金一封
森辻 廣吉	上ノ下	硬貨預託
匿名	千種町	硬貨預託
匿名	山崎町	硬貨預託

● 子どもたちのために

えいしん 山崎町 金一封

● 大江裕コンサート開催記念として

SHISOdeコンサート実行委員会
山崎町 金一封

合計金額 **171,069円**

物品預託

切手・古切手、未使用ハガキ、ベルマーク、テレホンカード、プルタブ、介護用品、日用品、食材など

八木 由美子	本町	谷川 房子	下牧谷	松本美佐代	上野
石崎 篤子	今宿	森辻 廣吉	上ノ下	小野商会	千草
下多 敦嗣	今宿	第一生命 山崎営業オフィス		作業所 あゆみ	黒土
井口住建	御名	しそう子ども食堂		(株)チクモグループ	中島
井口不動産 井口行政書士事務所	御名	兵庫県土建一般労働組合穴栗支部		NPO法人ネパールKOBEたつの	たつの市
NPO法人 地域を元気にする会	御名	山本 亮	原	田中 梨々香	
松井 康	段	やまさき文化大学歌謡部		匿名17件 (山崎13、一宮1、波賀1、千種2)	
田中 みお	杉ヶ瀬	むつみ園	飯見		

社協会員へのご加入ありがとうございます

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。4月は24名【敬称略】の加入

先月号の広報紙におきまして、賛助会員様のお名前が一部記載漏れとなっておりました。日頃より当会の活動をご支援いただいておりますみなさまに、深くお詫び申し上げます。

【法人会員：1口 5,000円】

NPO法人ピアサポートひまわりの家 山崎 : デザイン・いんさつ工房 萬まる堂 山崎

【賛助会員：1口 2,000円】

浅田 茂樹	丸山 静子	一坪 光恵	野良 智成	山根 八重子
古河 道子	河野 啓介	めだかの学校	福井 由貴	内海 英満
井口 みさゑ	木下 愛子	橋本 修造	下多 敦嗣	内山 泰一
大路 貴広	山本 亮	山本 和明	山根 敏和	内藤 裕子
横野 吉一				

お詫びと訂正 先月号で紹介いたしました善意銀行の表記に誤りがありましたので、次の通り訂正いたします。深くお詫び申し上げます。
誤) 榎谷笹化成工場所 ▶ 正) 榎谷笹化成工業所

「ひ孫といっしょ」 モデルさん募集

社協広報紙「こんにちは！社協です！！」で表紙を飾る『ひ孫といっしょ』に登場していただける方を募集しています。**穴栗市内にお住まいの方、また3世代同居の方も受け付けます。**

家族の思い出づくりや記念にご応募をお待ちしています。



ご自宅に伺い、撮影します
施設入所中の方も
ご相談ください

みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

善意銀行では、みなさまから善意のこもった金銭や物品をお預かりし、さまざまな地域福祉事業で役立てています。

みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せください。



毎月第1金曜日は

“思いやり食材の日”

次回の受付日は

6月5日(金)です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

食材の募集と配布を行います



井戸端会議で1人の方が「きょういく」「きょうよう」していますか。「え…そんな難しい！この年齢になって出来るわけないわ」そんな声が飛び交いました。きょういく…今日行く所あるか。「きょうよう」…今日用事があるか だそうです。

伝言板

ちいきのちから



地域の会社や商店の 社会貢献活動をご紹介します

企業や事業者、個人商店のみならず、社会（地域）貢献されている活動を紹介してみませんか？広報紙での紹介、取材にご協力いただける方は、ぜひご連絡ください。



社会福祉法人千種会 特別養護老人ホームちくさの郷

宍粟市千種町河呂189-4
TEL 0790-76-2500



「ちくさえとこバス」の運行で地域貢献

特別養護老人ホーム
ちくさの郷ホームページ▶

地域貢献をしたいという思いから、ちくさえとこ協議会の事業「ちくさえとこバス」の受託を受け、実証期間を経て、2026年2月より本格運行しています。

バスの運行により、「外出する機会が増えた」「学校終わりに塾へ通いやすくなった」との声が届き、地域みなさんに広く利用いただいています。運転手も地域の方々につながりができたことを喜んでいきます。これからも地域に寄り添い、誰もが安心して暮らせる環境づくりに取り組めます。



ボランティア 募集中

ちくさの郷では「集いの場」として、毎月第4木曜日に『オレンジカフェちくさのさと』を開催しています。認知症の方やその家族、地域の方、専門職など誰でも気軽に参加できる「集いの場」です。活動を支えていただけるボランティアを募集しています。ご興味のある方は、お気軽にお声かけください。

オレンジカフェ ちくさのさと

- 開催日時 毎月第4木曜日 午後2時半～午後4時
- 会場 ちくさの郷テイルーム (内庫町千種町河呂189番地4)
- 参加費 無料

オレンジカフェってなあに？どんなところ？
●認知症の人やその家族、地域の人、専門職など誰でも気軽に参加できる「集いの場」です。
●認知症の人やその家族が地域とのつながりを大切に、自分たちの思いを語り合える場です。
●参加者が定数超過し、認知症についての理解を深めます。
●お茶を飲みながら、ゆったり過ごします。
●お昼と二時頃や休憩、遊びアーションなどもあります。
●お昼や休憩の専門職が、お昼の提供もあ役します。

お問い合わせ 特別養護老人ホームちくさの郷 担当：山崎 申込 先 電話 0790-76-2500 FAX 0790-76-3345

縫製ボランティアつむぎの会からお知らせ

縫製ボランティアつむぎの会は、要望に応じた介護用品やリハビリ訓練用品、こども園などの備品のカバーや行事で使用する子どもの衣料の縫製のボランティア活動をしています。

介護をされる方や介護を受けられる方、障がいのある方など生活の中で「こんなのがあったら助かるな」というものがありましたら、お気軽にご相談ください。



前開きができるように改良

オーダーメイド
受け付けます！
材料費負担あり



ご相談の取り次ぎは
社協 山崎支部まで ☎62-5530

宍粟市の福祉指標 令和8年 4月30日現在

市民局	人口	65歳以上人口	高齢化率	R7.4月末高齢化率
山崎	20,887	7,368	35.2%	34.8%
一宮	6,687	2,928	43.7%	42.6%
波賀	2,829	1,319	46.6%	45.4%
千種	2,253	1,147	50.9%	49.3%
全体	32,656	12,762	39.0%	38.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

●この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
●当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

No. 244
Puzzle



ヒント
0000000
何をしている？
(3ページ)

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で若干名の方に粗品を進呈します。

締切り 令和8年5月31日
住所 〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町間賀300
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル係」

4月号の答え 田谷 恵子 (山崎町) 安田 吉次 (一宮町)
「ちいきのあんしん」。永井サキ子 (山崎町) 上川さよ子 (山崎町)
下記の方が当選されました。森本 慧 (波賀町) 奥藤多津子 (山崎町)



□にあてはまる7文字を考えてください。



社協広報誌のクイズを考えるのが「ボケ」防止の役にたっています。