

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390



ぼらんちゃん

書き損じ年賀状、 余った年賀状を お寄せ下さい!

ボランティア活動の1つとして、書き損じハガキや古切手を集めて寄付する活動があります。

書き損じの年賀状がありましたら、ぜひ、社協へお寄せください。

お寄せいただいたハガキは、社協の地域福祉活動やボランティア活動に役立てています。ご協力よろしくお願いします。

お知らせ 交流試食会♪ ～波賀ボランティア連絡会～

波賀ボランティア連絡会では、会員同士の交流を兼ねて、調理ボランティアの協力のもと、配食サービスの試食会を実施します。

ご希望の方は調理体験もできます。会員の皆さまはもちろん、関心のある方ご参加下さい。



≪ 日 時 ≫ 2月5日(木) 11:30～13:00

(調理体験希望者は9時から)

≪ 場 所 ≫ メイプル福祉センター 調理室

≪ 内 容 ≫ お弁当の調理と試食

≪ 参加費 ≫ 200円

≪ 申込メ切 ≫ 1月28日(水)

▼お問合せ:波賀支部75-3631

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回はふれあい喫茶ボランティアやフラダンスで活躍されている方を紹介します。

★ 村上さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

食生活や栄養の改善に関する活動をしているグループがあって、そこで学んだ料理やお菓子を地域に紹介する場があればと思っていたんです。七野ではふれあい喫茶がなかったので、じゃあやってみようとして2年前に始めたのがきっかけです。

待っていたみたいに、喜んでもらえたのがうれしくて、今ではメンバー7人で「なの会」としてふれあい喫茶をお手伝いしています。

私はお誘いを断らないタイプなので、フラダンスや和太鼓も…。イベントで人前に出るのは恥ずかしいんですけど、上達するのが楽しいし、楽しいことで地域に貢献できるのでもいいですね。

調理ボランティアにも登録しているので、機会があればお手伝いしたいです。

むらかみ えつ こ

村上 悦子さん (52歳) 千種町七野



第5回 宍粟市地域福祉のつどい

テーマ 「福祉でつながる支えあいの地域づくり」

我が国は今、人口減少社会を迎え高齢者世帯の増加や少子化、厳しい経済や雇用情勢などから社会保障や社会福祉諸制度の抜本的な見直しが進んでいます。

宍粟市では、高齢化と少子化のもと人口減少が一段と進んでおり、高齢化のピークは全国平均の2042年より5年早く到達すると予想されています。

平成27年4月からは介護保険制度の改正や、新たな生活困窮者への対策として生活困窮者自立支援法が施行されるなど、地域福祉や介護サービスを取り巻く状況が大きく変わります。

新たな制度下では、要援護者が地域で孤立しないよう、つながりや支えあいを再構築しより一層、地域の多様な連携による新しい支援のカたちづくりが求められます。

宍粟市社協は、地域福祉を推進する組織として、第2次地域福祉推進計画(つながりふくしプラン:平成23年度から平成27年度の5年間)に基づきながら、福祉活動に取り組んでいます。

今回のつどいでは、今後大きく変わる社会状況を踏まえながら、つながりふくしプランの取り組みから見えてきた課題や、地域で取り組む支えあいや福祉活動のあり方について皆さんと共に考えます。



手話通訳
要約筆記あり

このつどいは兵庫県社協が推進する「ストップ・ザ・無縁社会」キャンペーンの一環で行います

とき **2月15日(日)**
13:00~15:45 ※開場12:30
ところ **宍粟防災センター5階**
内容

- 「つながりふくしプラン4年間の取り組みから見えたもの」スライドによる報告
- 実践発表とフォーラム
神戸学院大学総合リハビリテーション学部教授
(宍粟市社協第2次地域福祉推進計画策定委員長)
コーディネーター **藤井 博志先生**
発表者 地域福祉活動団体・グループ等

ご案内

子育て中のみなさん 子育てサロン

やまさき

とき **1月16日(金)**「自由遊び」
2月20日(金)「節分〜豆まき他」
3月20日(金)「みんなありがとう」
午前10時~11時30分

ところ 宍粟防災センター 3階和室

参加費 ひとり50円(おやつ代)

いちのみや

とき **1月22日(木)**「自由遊び」
2月26日(木)「楽しいおもちゃや」
3月26日(木)「絵本があるよ」
午前10時~11時30分

ところ 三方町交流センター

参加費 無料

申込み・お問い合わせ 山崎支部・一宮支部まで



平成26年度歳末たすけあい募金事業

募集中
締切
2/27(金)

一人親家庭応援 新入学児童 ランドセル購入助成事業

この4月に小学校に入学するこどもさんのいる一人親家庭等に、ランドセル購入費の一部を助成します。

助成上限額 ひとり2万円

※歳末たすけあい募金額と申請数により、減額となる場合があります

対象者 市内にお住まいで、この4月に小学校に入学するこどものおられる一人親家庭(母子、父子家庭)、またはご両親ともおられないご家庭で、助成を希望される方

提出書類 ①助成申込書 ②ランドセルの領収書
③世帯全員が記載された住民票
または、児童扶養手当証明書(写)

※申込書は本会ホームページでダウンロードできます。
※領収書は、保護者またはお子さんの名前が記入されたものを提出ください。

助成金振込 3月10日(火)

申し込み 宍粟市社協本部、各支部

社協活動を応援してください!

宍粟市社会福祉協議会

平成27年度

賛助会員募集中!!

1口:2,000円



社会福祉協議会(通称「社協」)は、住民の皆さまの「声」をもとに、住民の皆さまと共に地域福祉を考え、推進することを目的とする民間の福祉団体で、社会福祉法人です。

地域のだれもが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らしつづけられる「ふくしのまち」をつくるため活動しています。

社協は住民の皆様を会員として運営し、毎年8月には世帯を単位とした一般会員の募集を行っています。

これに対し賛助会員は、社協の活動趣旨に賛同し、1口以上の会費を納めその活動を財政的に支えていただく方で、個人、団体、企業の皆さまにご加入いただいています。

賛助会員になっていただき、社協活動を応援してください。よろしくお願いいたします。

賛助会費の用途は?

賛助会費は、地域福祉を推進する社協を運営するための経費として活用します。

例えば
・事務機器の維持管理経費
・会車の維持管理経費
・郵便代や事務消耗品代 などです。

昨年度の加入実績は?

会員数 個人 868人
団体・事業所 79件

加入総額 236万6,000円

平成26年度賛助会員と関係機関の皆さまには、今年も改めてご案内します。
引き続きご協力をお願いいたします。

賛助会員になっていただくには?

賛助会費(1口:2,000円以上)を納めていただければ、どなたでも賛助会員になっていただくことができます。賛助会費を納める方法は2つあります。

①本会口座へ振込みをしていただく

②本会本部・支部窓口へお届けいただく

①本会口座へ振り込んでいただく場合について
下記の金融機関で、市内にある本店(所)および各支店(所)でお振込みください。(振込手数料は無料)

※3/20(金)までに
納入いただければ、幸いです。

◆金融機関振込み口座

口座名義

『宍粟市社会福祉協議会』

J A ハ リ マ	本 所	(当)	0020572
J A 兵 庫 西	山崎支店	(普)	0010850
西兵庫信用金庫	一宮支店	(普)	0147329
淡 陽 信 用 組 合	一宮支店	(普)	0263182

◆郵便振替

加入者名

『社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会』

口座番号 00970-8-82211

お問い合わせ先

社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会

宍粟市一宮町閨賀300 電話 72-8787

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(H26.12/1~12/25受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町 青木	宮藤 トシ子	金一封
一宮町 本谷	石田 洋志	金一封
一宮町 福知	岡崎 通泰	金一封
波賀町 上野	松本 良市	金一封
波賀町 上野	早川 歩	金一封
波賀町 斉木	楢谷 佳典	金一封
波賀町 安賀	井口 清照	金一封
千種町 七野	春名 梅子	金一封

☆お供え・お見舞い返しとして

一宮町 生栖	田路 卓三	金一封
波賀町 上野	渡辺 澄子	金一封
波賀町 飯見	可藤 元男	金一封

波賀町 飯見	一野 ひろ子	金一封
千種町 下河野	阿踏 寿美	金一封
☆近火見舞い返しとして		
山崎町 五十波	上長 政俊	金一封
☆地域福祉のために		
山崎町 宇原	T.M	金一封
山崎町 加生	匿名	金一封
山崎西中学校生徒会	ふれあい文化祭バザー収益金	10,800 円
一宮町 東市場	ハリマ農協クリスマスハートフルコンサート	19,618 円
一宮町	こまどり会	20,000 円
一宮町 本谷	山本 正幸	金一封
波賀町 音水	鎌田 アヤ	金一封
千種町 七野	春名 千代子	金一封
豊中市	中島 利男	金一封
☆福祉用具のお礼として		
千種町 河呂	妙見 知子	金一封
☆家族の健康を感謝して		
千種町 河呂	清水 虎夫	金一封

金銭預託
合計

508,614 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町 土万	志水板金
山崎町 中比地	榎平見窯業
山崎町 今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町 金谷	山下 征子
山崎町 旭町	銚北川
山崎町 青木	福岡 良王
山崎町 庄能南	山陽設備株式会社
山崎町 加生	森 博子
山崎町 川戸	入角 繁樹
山崎町 出水町	榎田 良子
山崎町 宇原	T. M
山崎町 神谷	オオサナグループ
山崎町	播磨山崎郵便局 O8 会
山崎町 西鹿沢	羽野 フクエ
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 門前	土井 正樹
山崎町 塩山	城内 武
山崎町 青木	多賀 秀夫
山崎町	匿名 3 件
一宮町 安黒	猪尾 つね子
一宮町 三方町	まほろばの湯
一宮町	匿名 5 件
波賀町 原	渡辺 澄子
波賀町	匿名 1 件
千種町 中島	ちくさ木材技研
千種町 下河野	山根 キヌエ
千種町 河呂	平瀬 忠男
千種町 河呂	清水 兼男
穴栗市健康福祉部 老年・障害福祉課	
穴栗市シルバー人材センター	
千種保健福祉課	

☆ハガキ

一宮町 安黒	猪尾 つね子
波賀町	匿名 1 件

☆切手

一宮町	匿名 1 件
☆プルタブ	
千種町 下河野	山根 キヌエ
千種町	匿名 1 件
☆介護用品	
♪紙おむつ	
山崎町	匿名 1 件
一宮町	匿名 2 件
波賀町 斉木	楢谷 佳典
☆クリスマス帽子	
山崎町 富士ノ町	山本 幸子
☆しめ縄	
千種町 奥西山	前田 實

☆食料品 (配食サービスへ)

♪野菜	
一宮町	匿名 1 件
波賀町	匿名 3 件
♪こんにゃく	
波賀町	谷ローズマリー
波賀町	匿名 1 件
☆テレフォンカード	
波賀町	匿名 1 件
☆祝い箸 (歳末特別給食利用者へ)	
波賀町	ボランティア上野あけせ
千種町 鷹巣	土井 澤子

ご協力ください! 「長野県神城断層地震災害義援金」

平成26年11月22日の長野県北部を震源とする地震により、県内各地において負傷者の人的被害をはじめ、家屋の倒壊等甚大な被害が発生し、特に白馬村、小谷村、小川村には災害救助法が適用されました。

この災害に伴い、長野県共同募金会では義援金を募集していますので、どうぞご協力ください。

※受付期間内の送金手数料は免除となります

義援金名称	ゆうちょ銀行 振込先	受付期間
長野県神城断層地震災害義援金	□座番号:00190-5-513755 □座名義:長野県共同募金会	3/31(火) まで

生命保険協会から車椅子

生命保険協会兵庫県協会から、本会へ車いす2台を寄贈いただきました。

同協会では、平成元年より社会貢献の一環として、従業員の福祉募金により、県内の市町社会福祉協議会等に対し車両や車いすの寄贈を行っています。

寄贈いただいた車いすは自走用と介助用の2台です。歩行が困難な方々の外出や通院される際の貸出等、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



読者の
感想より

毎月楽しみに読んでいます。(波賀町 女性)

こんにちは!
社協です!!

けんりょうご
権利擁護の
そうだんコーナー



今月のそうだん

有料老人ホームの入所費用で、支払い方法を選べると聞いたのですが迷っています。

Q 私は現在、75歳です。妻に先立たれ、S市で一人暮らしを続けてきましたが、遠方のT市に住む長男からS市内の有料老人ホームへの入所を勧められました。健康にはまだ自信があるものの、足腰が少し弱って家事をするのが大変になっており、体験入所をしてみたところ良いところでしたので、入所することにしました。費用の支払方法は、月払い方式と一時金方式のどちらかを選択できると説明されました。どちらの方が経済的にお得でしょうか。なお、現在は、知り合いの多い住み慣れたS市から離れたくないのですが、いずれは長男の住むT市への転居も考えています。

A 前回は触れましたが、施設費用の支払いは、①入居時の負担がなく、家賃相当額等の費用を毎月支払う方式(月払い方式)と②入居時に将来の家賃相当額等の全部又は一部を支払う方式(一時金方式)があります。②の場合、将来の費用を前払いするので、毎月の支払額は月払い方式に比べて安くなります。

例えば、月払い方式では毎月の支払額が15万円

一時金方式の場合では一時金が900万円、毎月の支払額が10万円の場合で考えてみます。

この場合、15年経った時点での累積支払額は、

月払い方式では、 $15\text{万円} \times 12\text{か月} \times 15\text{年} = 2700\text{万円}$ 、

一時金方式では、 $900\text{万円} + 10\text{万円} \times 12\text{か月} \times 15\text{年} = 2700\text{万円}$ で、両者同じ金額になります。

15年と1ヶ月経った時点の累積支払額は、

月払い方式では2715万円、一時金方式では2710万円になります。

つまり、居住期間が15年を超えると、月払い方式の方が累積支払額は増えることになります。

では、転居等により、短期間で契約が終了した場合はどうでしょうか。これについては、次回、説明したいと思います。

【くすのき法律事務所(神戸市) 弁護士 平野 晃子】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第97回(第5期第16回)理事会

日時 平成26年12月17日(水) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【研修】

①平成27年4月1日からの介護保険制度改正について
宍粟市健康福祉部から説明を受けました。

【協議事項】

- ①宍粟市社協やまさき指定居宅介護支援事業所
運営規程の一部改正について
- ②宍粟市社協いちのみや指定居宅介護支援事業所
運営規程の一部改正について
- ③宍粟市社協はが指定居宅介護支援事業所
運営規程の一部改正について
- ④宍粟市社協ちくさ指定居宅介護支援事業所
運営規程の一部改正について
- ⑤第2次地域福祉推進計画を進める会委員について
- ⑥次回理事会の開催日時について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 2月5日(木)、19日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話 621-5530)

*介護・福祉相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分



相談無料・秘密厳守

読者の
感想より

高齢者の方と話す事が大好きな私ですが、ボランティアで頑張られている人たちは本当に“すごい”と思うばかりです。私も本当はやってみたい気持ちでいっぱい。歌とか芝居もです。(山崎町 女性)

こんにちは！

社協です!!

いきいきライフ

今が人生で一番若いんだから

てらだ あきこ 寺田 昭子 さん(63歳) 一宮町 三方町

質問 たくさんのボランティアを長くされていますね

寺田 朗読は10年、読み聞かせは5年、調理ボランティアは3年続けています。昨年から、福祉委員としてふれあい喫茶のリーダーも。活動を通じて気の合う仲間と出会え、たくさんの人とつながることができて楽しいですよ。



手づくりの絵本で読み聞かせ
(三方幼稚園)

質問 里親ボランティアは10年続けていらっしゃるんですね

寺田 幼稚園教諭をしていたこともあって、こどもが好きなんです。一緒にいると、元気をもらえますよ。夏になると、今年も来てくれるなあ、と思って楽しみにになります。5日間という短期間ですが、同じこどもを幼稚園から小学校卒業まで預かったことがあり、来てくれるたびに成長が目に見えました。2年前に施設研修会に参加した際、久しぶりに再会しました。立派に成長していて嬉しかったですね。

質問 ご夫婦の仲がよろしいですね。夫婦円満の秘訣は?

寺田 結婚は大変なこともあるけど、一人では経験できないことが二人だとできるので、人生の幅が2倍、3倍それ以上になりますよ。夫婦円満の秘訣は、「柳に風」。それぞれが自分の趣味や家の中での担当を楽しんでいるので、口を出さないことかな。私が好きなボランティアをできるのも、家族の協力があるからです。

質問 今年の抱負をお聞かせください

寺田 婦人会が解散して女性が集まることが減ったけれど、災害が起こっていざ炊き出しをしようという時に、すぐに結束できる仲間を作っておくことは大切だと思っています。今年も、仲間とともに地域に根ざした活動をしていきたいですね。元気な間は動きたいです。今が人生で一番若い時ですからね!(笑)

ボランティアを通じて出来たつながりを大切にされている寺田さん。いつも楽しそうに活動される姿はとても素敵です。これからも、元気で活躍ください。
(本部・一宮支部 三宅あゆみ)



いつも楽しく、がモットー



朗読ボランティアの後は入居者のみなさんとおしゃべり(ローズハウスはりま)



ご主人の澄人さんとお母さまの君枝さんとペットのまりたくん

宍粟市の福祉指標 (平成26年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H25.12月末高齢化率
山崎	24,569	6,862	27.9%	26.8%
一宮	8,918	2,873	32.2%	31.1%
波賀	4,040	1,408	34.9%	33.7%
千種	3,216	1,176	36.6%	35.5%
全体	40,743	12,319	30.2%	29.1%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくしパズル NO.114

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

福 援 助 引

ヒント

本会の課のひとつ。地域支援課、生活支援課、○○○○課。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※初回) 平成27年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「特別給食」 橋元千恵子(山崎) 川口 増美(波賀)
右の方が当選されました。 山國 君子(山崎) 徳久美和子(千種)
(敬称略) 中野みつゑ(山崎)