

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2020

9月

No.183

特集

コロナ禍ですがこんな時だからこそ
みんなにしあわせを
赤い羽根共同募金運動
今年もご協力をお願いします



ひ孫と
いっしょ

シリーズ180

山崎町神谷

森本 一二さん(96歳)

千代子さん(88歳)

○長田 隆人くん(15歳)

○真英くん(2歳)

長田 直樹さん・恵理さん
■長男、二男



しろう自立の家利用者のみなさんと
施設臨時費配分事業で購入されたワゴン車(波賀町小野)



赤い羽根共同募金運動

今年もご協力をお願いします

コロナ禍ですがこんな時だからこそ

みんなにシェアを

赤い羽根共同募金は、地域の福祉活動をはじめ、
私たちのまちの子どもたちや高齢者、障がいのある方などを
支援するさまざまな福祉活動に役立っています。
米粟で集まった募金の約9割は、米粟で使われています。
残りの1割は、大災害時の救援活動など市域を超えた
広域的な活動に使われています。

米粟で募金をする米粟のだれかの役に立つ…。
赤い羽根共同募金は、私たちのまち「米粟を良くする募金」です。
今年も10月1日から始まります。ご協力よろしくお願いします。

米粟市共同募金委員会

米粟市での 共同募金の使われ方

米粟市の昨年度の募金総額は、
7,508,520円でした。
この内の約9割が、米粟市内の地域
福祉活動(自治会福祉連絡会、地域
での居場所づくり、民間保育所等によ
る活動、配食サービス等)に活かされ
ています。

○小地域福祉活動 の推進に



伊和自治会
ふれあいサロン

○地域の居場所づくり 応援助成に



はんせキッチン



○ひとり暮らし高齢者へ
の配食サービスに



新しい出会いと素敵な恋のはじまりを応援!

宍粟市結婚相談所



結婚相談所は、毎回3名の相談員が、結婚に関するさまざまな相談に対応しています

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

宍粟市社協では、宍粟防災センターを会場に、毎月第1木曜日に「結婚相談所」を開設しています。結婚相談所を運営しているのは、地域から選ばれた24名の結婚相談員です。

8月6日(木)、この日は、2組の相談者が来所されました。「子どもに出会いのチャンスがなくて…」との親御さんの声に、出会いの機会になればと相談所の登録を勧めました。また、7月の相談日には、未婚の女性の方が新たな出会いを求めて来所され、後日、相談所に登録されました。

相談所へ登録をいただくと、相談員がお相手探しのお手伝いや交際前後のフォロー、お見合いの仲介など、登録者の気持ちに寄り添いながら、親身になってサポートします。ただ、すべてが上手くいくわけではなく、ご期待に添えない場合もあります。

宍粟市社協が結婚相談に取り組む強みは、相談員の存在が何よりも大きく、恋愛力を上げるアドバイスや助言など、「結婚相談員ならではの活動」が、新しい出会いと素敵な恋のはじまりを応援しています。出会いを求めている方、結婚相談所へ気軽にご相談ください。

TEL : 0790-62-5530 e-mail : deai@shiso-wel.or.jp (宍粟市出会いサポートセンター 波多野好則)



相談員活動に活かすために
～結婚相談員研修会～

相談員が出会いの場を企画
～婚活交流会～



相談員相互の情報を交換
～結婚相談員会(打合せ会)～

154自治会の「福祉でまちづくり」を応援! ～令和2年度小地域福祉活動助成金を交付～

小地域福祉活動は、自治会や隣保など身近な地域で「見守り」や「ふれあい喫茶・サロン」等に取り組み、つながりづくりや困りごとを発見し、ちょっとしたお手伝いで支え合う住民が力を合わせて取り組む活動です。

これらの活動を応援する助成金として、今年度は市内の154自治会から申請があり、4,125,100円を交付しました。

この助成金は、昨年みなさまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」配分金を財源としています。有効に活用いただき地域を元気にする「福祉でまちづくり」を進めましょう!



コロナ禍で集まるのが難しい中でも地域にあった工夫をして取り組まれています「鹿伏ふれあい喫茶」(7/27)

支え合いふくしプランが完成



策定委員の加藤智子さん（左）と本会職員

6月に策定しました「第4次地域福祉推進計画（愛称：支え合いふくしプラン）」の計画書（本編・概要版）が完成しました。

地域福祉目標 みんなですすめよう ふくしでまちづくり ～‘ほっとけない、を ほっとかない’ 穴粟に～（令和2年度～6年度）

計画書は、各支部に置いてある他、ホームページでご覧いただけます。

<http://www.shiso-wel.or.jp>



ご長寿おめでとうございます



敬老の日になみなみ、穴粟市内の最高齢者・最高齢夫婦をご紹介します。

○市内最高齢者は…

橋本 たけのさん(105歳)
〈山崎町下宇原〉

○市内男性最高齢者は…

水谷 雄さん(103歳)
〈山崎町加生〉

○市内最高齢ご夫婦は…

森脇 高一さん(96歳)
さくゑさん(100歳)
〈千種町岩野辺〉



(R2.9.1現在)

みなさんいつまでもお元気で過ごしてください。社協では、各町ごとの男女最高齢者、最高齢ご夫婦にお祝い品をお届けします。

令和2年度歳末たすけあい募金事業

一人親家庭応援 新入学児童 ランドセル購入助成事業



令和3年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられる一人親家庭等に、ランドセルの購入費の一部を助成します。

助成申請額 ひとり上限1万5千円

※募金額や申請数、ランドセル購入費等により助成額を決定します。

対象者 市内にお住まいの、来春小学校に入学する子どもさんのいる一人親家庭(母子、父子家庭)、又はご両親ともおられないご家庭で、助成を希望される方

申込期間 令和2年11月2日(月)～
令和3年2月15日(月)

提出書類

- ①助成申込書
- ②世帯全員が記載された住民票
または、児童扶養手当証明書(写)
- ③ランドセルの領収書

※申込書は穴粟市社協ホームページでダウンロードできる他、各支部の窓口にあります。

※領収書は、保護者またはお子さんの名前が記入されたものを必ずご提出ください。

助成金振込 令和3年2月下旬
申し込み 穴粟市社協本部、各支部

コロナ禍での暮らしを守るために

～社協が取り組む生活福祉資金貸付制度～

生活福祉資金「新型コロナウイルス特例貸付」(以下、「特例貸付」)は、新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯に少額の貸付を行うことにより、課題の解決と世帯の自立を支援することを目的とする制度です。

特例貸付には、「緊急小口資金(上限20万円)」と「総合支援資金(二人以上の世帯の場合上限60万円)」があり、本会では3月25日～8月末までの期間で、緊急小口資金64件 計1,090万円、総合支援資金22件 計1,135万円の貸付が決定し、相談件数は延べ366件に上ります。

生活福祉資金貸付制度は、生活に困窮する方々やコロナ禍での休業や退職、また収入減少により生活に影響を受けた方々の暮らしを守るためのセーフティネットとして、社協各支部で相談を受付けています。

※生活福祉資金貸付制度は、給付ではなく貸付制度です。

詳しくは本会本部または各支部へお問合せください。

<お問い合わせ>

本部・一宮支部 72-8787 山崎支部 62-5530
波賀支部 75-3631 千種支部 76-3390



やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(8/1~8/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

藤原 正明 本谷 金一封

世良 睦美 生栖
小松 弘明 福野
匿名 波賀町

☆見舞い返しとして

岡田 忠明 原有賀
平瀬 ミサ子 西河内

☆地域福祉のために

やまさき文化大学歌謡部
T・M 宇原
中井無名会 中井

金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封

匿名 山崎町 金一封
☆福祉用具を借りたお礼として
内海 三喜子 千草 金一封
☆食のセーフティネット事業に
匿名 山崎町 金一封
☆会場使用のお礼として
心と体の健康体操 健生会 金一封

金銭預託
合計

460,250円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

しそудりーむプロジェクト

山崎土万郵便局 土万
(株)安井書店 本町
平山 憲二 西鹿沢
(株)谷笹化成工業所 東下野
土井 正樹 門前
山根 善次郎 山田
大塚 みどり 西鹿沢
(有)D・C・Lタニモト 須賀沢
薦沢第6老人会
志水板金工業(株) 土万
(株)ハミング 金谷
森方工業(株) 土万
上山 智子 伊和
(有)光明 東市場
(株)チクモグループ 黒土
グリーン工房いなざわ 今宿

翔真林業(株) 有賀
匿名 5件
☆未使用・書き損じハガキ
田中 ふき子 宇原
片山 昭悟 金谷
大塚 みどり 西鹿沢
匿名 4件
☆テレフォンカード
田中 ふき子 宇原
☆ベルマーク・ロータスクーポン
田中 大智 杉ヶ瀬
土井 正樹 門前
山根 善次郎 山田
中田 弥来 齊木
ヤマザキショップ栄栗木梨店 千草
匿名 4件
☆プルタブ
広居 成人 与位
中井無名会 中井

しそудりーむプロジェクト
土井 正樹 門前
栃尾商店 上野
山根 善次郎 山田
山田 一秋 河呂
38会
匿名 1件
☆食料品(配食サービスへ)
果物・野菜
金本 健治 関賀
匿名 3件
☆介護用品
糟谷 和弘 金谷
岸根 悦子 杉田
匿名 3件
☆手作りマスク他
天理教栄栗支部婦人会
☆毛布
匿名 波賀町

☆鳥の巣箱

J・Y 山崎町
☆CD(安来節)
西村 薫 岩野辺
食のセーフティネット事業へ
☆レトルト食品等
匿名 山崎町

社協賛助会費へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。8月31日現在(敬称略)

内山 泰一 井内

新しい出会いを応援! 社協の結婚相談員

(R2.8~敬称略)

溝口 妙子(山崎支部)

令和2年7月豪雨災害義援金 ~受付期間 令和2年12月28日まで~

栄栗市社協・栄栗市共同募金委員会では、令和2年7月豪雨災害により被災された方々を支援することを目的に義援金の受付を行っています。

この義援金は、税制上の優遇措置を受けることができますので、領収書の発行を希望される方は、社協窓口にお申し出ください。

8月受付(計10,000円)

匿名 1件

新型コロナウイルス感染拡大による各種事業の中止・延期のお知らせ
新型コロナウイルス感染拡大防止を受け、左記の事業を中止または延期いたします。
関係するみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。
よくしくお願いいたします。

- 福祉委員研修会 ↓ 中止
- 赤い羽根こども劇場 ↓ 中止
- 出会いサポートセンターイベント ↓ 中止
- 災害ボランティア講座 ↓ 中止
- 栄栗市地域福祉のつどい ↓ 延期
- やまさきボランティアフェスタ ↓ 延期

読者の
感想より

脳体操がおもしろそうですネ。できるものを参考にやってみたいと思いました。(一宮町 女性)



皆様にお願ひしました善意の預託金は、おかげをもちまして総額3,913,324円という多額の預託金をお寄せいただくことができました。

また、同時期にお願ひした社協会員については、10,527世帯に加入していただきました。

みなさまからあたたかいお気持ちをお寄せいただいたことに深く感謝し、ご協力いただいた自治会のみなさまにお礼を申し上げます。ありがとうございました。

令和2年度善意の預託・社協会費集計一覧表

令和2年8月31日現在

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
西町	11,502	34,000
本町	26,020	60,000
山田町	14,300	38,000
福原町	5,182	28,000
北魚町	11,500	23,000
寺町	5,200	16,000
紺屋町	集計中	14,000
伊沢町	9,000	17,000
出水町	12,855	51,000
富士野町	20,300	62,000
鴻ノ町	13,567	51,000
旭町	13,984	52,000
大歳町	22,630	65,000
元山崎	12,000	44,000
上寺	21,736	105,000
横須	18,000	60,000
東横須	18,800	90,000
庄能北	31,163	121,000
庄能南	21,400	77,000
今宿	28,181	78,000
中広瀬	16,200	54,000
山田	33,258	132,000
東鹿沢	8,144	43,000
中鹿沢	13,474	32,000
本鹿沢	14,700	49,000
西鹿沢	50,977	145,000
門前	32,171	111,000
加生	52,427	180,000
御名	35,500	88,000
千本屋	51,070	139,000
野	24,500	101,000
船元	集計中	44,000
下広瀬	集計中	22,000
中井	7,800	26,000
鶴木	48,500	97,000
春安	集計中	35,000
段	29,286	166,000
金谷	48,262	178,000
上比地	40,000	104,000
中比地	24,253	82,000
下比地	集計中	57,000
川戸	67,655	144,000
宇原	56,409	123,000
下宇原	25,500	87,000
須賀沢	56,541	151,000
出石	15,021	58,000
高所	19,200	68,000
中	21,450	83,000
中さつき	27,300	83,000
三谷	16,460	52,000
中山	1,182	12,900
神谷	62,400	133,000
矢原	15,469	88,000
岸田	61,500	128,000

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
野々上	34,500	69,000
三津	21,363	79,000
梯	3,000	23,000
五十波	49,985	179,000
さつき台	10,000	41,000
田井	31,944	115,000
与位	69,000	138,000
清野	13,235	34,000
杉ヶ瀬	20,972	44,000
木ノ谷	6,000	12,000
生谷	15,000	49,000
下町	36,600	122,000
宇野	15,364	47,000
片山	15,500	31,000
下牧谷	14,350	57,000
上牧谷	51,950	104,000
大谷	集計中	集計中
東下野	10,000	20,000
中野	37,800	91,000
上ノ下	35,309	89,000
上ノ上	12,331	46,000
小茅野	4,100	9,000
葛根	34,500	81,000
土万	24,235	82,000
塩山	13,500	50,000
大沢	10,000	57,000
木谷	27,820	93,500
市場	15,050	50,000
高下	60,532	199,000
青木	44,630	152,000
塩田	23,987	64,000
山崎支部計	2,056,486	6,409,400
曲里	54,000	106,000
嵯峨山	25,813	35,000
中安積	24,017	56,000
三林	12,740	22,000
杉田	30,000	52,000
西安積	42,500	64,000
閭賀	32,600	63,000
東市場	73,400	184,000
須行名	45,300	135,000
伊和	53,500	107,000
安黒	33,500	67,000
嶋田	34,800	107,000
下野田	20,000	40,000
上野田	16,387	43,000
能倉	22,200	74,000
福田	18,400	65,000
山田	18,300	37,000
中坪	16,000	32,000
本谷	20,100	38,000
福中	13,050	26,000
福知	67,610	128,000
生栖	41,000	68,000

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
楽里	4,500	6,000
西深	33,300	53,000
深河谷	20,923	41,000
三方町	48,926	96,000
森添	7,700	11,000
東公文	15,203	46,000
西公文	45,950	88,000
河原田	24,110	57,000
福野	21,933	41,000
上岸田	31,000	62,000
百千家満	24,100	46,000
草木	3,500	9,000
千町	10,500	14,000
黒原	23,600	37,000
井内	4,800	11,000
横山	14,250	23,000
倉床	15,500	31,000
はりま自立の家	49,000	—
一宮支部計	1,114,012	2,221,000
日見谷	16,550	35,000
谷	45,600	96,000
小野	33,000	67,000
今市	6,500	14,000
安賀	29,751	76,000
齊木	76,200	154,000
有賀	21,548	52,000
上野	57,710	185,000
水谷	10,774	33,000
皆木	25,200	69,000
飯見	25,650	45,000
野尻	18,000	36,000
原有賀	12,000	24,000
原	19,900	55,000
日ノ原	9,000	12,000
音水	4,000	4,000
鹿伏	11,260	24,000
戸倉	3,500	7,000
道谷	9,160	30,000
波賀支部計	435,303	1,018,000
千草	37,784	124,000
岩野辺	49,150	154,000
河呂	20,000	84,000
河内	26,400	54,000
西河内	28,163	78,000
奥西山	21,600	47,000
西山	7,600	25,000
室	16,930	57,000
七野	16,100	36,000
下河野	15,621	40,000
黒土	21,575	67,000
中島	11,400	38,000
鷹巣	35,200	74,000
千種支部計	307,523	878,000
全体集計	3,913,324	10,526,400

読者の
感想より

毎月楽しみに見せてもらっています。見た人が載っていると、ついニッコリします。脳体操はとても参考になりました。読者の感想もいい感じです(千種町 女性)

権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

先日、突然母が亡くなりました。今後どのような手続きがあるのですか？

- Q** 先日、母が突然事故によって亡くなりました。想定もしていなかった上、人が死んでから手続きがたくさんあると聞いているので、何をすればいいか不安です。
- 人が亡くなってから行うべき法的な手続きの流れを大まかに教えてください。



- A** まず、本人が死亡した「事実を知った日から7日以内」に、死亡診断書や死体検案書と一体になっている「死亡届」を市区役所に提出します。「火葬許可申請書」とともに役所に提出することになっているので、葬儀会社が指示してくれることもあろうかと思います。

次に、年金事務所、健康保険事務所などの公的扶助を受けている施設に、本人が死亡した旨の連絡をしてください。本人の死亡に伴う手続きや葬儀費用の助成、還付手続き等があるかと思います。

「相続の開始を知ったときから3か月以内」に、相続放棄や限定承認をするかどうかを決定しなければなりません。そのために、戸籍謄本類一式（本人が生まれてから死ぬまでのものは必須。それ以外の方のものは事案によります）をそろえて相続人を確定し、遺産目録（本人の財産を一覧表にしたもの）を作成してください。また、本人の自宅や公証役場、遺言書保管所（法務局）で本人の遺言も探す必要があります。

本人の「死亡日の翌日から4か月以内」に本人の所得税準確定申告、「死亡日の翌日から10か月以内」に相続税の申告も行う必要があります。

これらの手続き中に相続人で話し合い、遺言がないケースには遺産分割協議書を作成することになります。

【西神中央法律事務所（神戸市西区） 弁護士 おぎの けいた 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

郵便
または
FAXで

・〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

- 第155回（第8期第9回）理事会**
- 日時 7月29日（水）午後1時30分
会場 宍粟防災センター
- 【議事】**
- ①事務局及び職員に関する規程の一部改正について
 - ②評議員の補充選任について
- 第156回（第8期第10回）理事会**
- 日時 8月19日（水）午後1時30分
会場 やすらぎ福祉センター
- 【議事】**
- ①結婚相談員の補充選任について
 - ②指定訪問入浴介護事業の休止について
- 以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

- 宍粟市社協 総合相談のご案内**
- *結婚相談***
日時 10月1日（木）
午後1時30分～4時
- *無料法律相談***
日時 10月23日（金）
午後1時～4時
定員 6名（予約制・お人30分）
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ（結婚・法律）
社協山崎支部（☎6215530）
- *介護・福祉相談***
月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分
- 相談無料
秘密厳守

いきいきライフ 自分らしく生きるって難しいよね!

いちつぼ みつえ
一坪 光恵さん(79歳) 千種町千草

今日もボランティア活動お疲れ様でした

一坪 病院ボランティアに行ってきましたよ〜。今日もボランティアのメンバーのみなさんに助けをもらいながら「何かお手伝いすることありませんか」と声をかけしてきました。返ってくる言葉が励みになってね。それにみんなが「ありがとう」と声をかけてくれてやで、もったいないなと思うてね。朝の立ち当番もそうやな。



青いエプロンが似合う病院ボランティア「めいちゃん」の活動日

趣味を教えてください

一坪 ありすぎてね〜。なんじゃろな。しきぐさ学園(高齢者大学)のクラブ活動で習字を習っているんだけど丁寧に教えてもらうてね。色紙に書くのは難しいけど楽しくてあ〜という間に時間が過ぎるね。家でもよう書いとるなあ。そやけど、すぐ人形作りに気がいって人形作ったり…。人形の顔見て喜こんどる表情やな〜とかいろいろ想像するのが好きやな。



折り紙と陶芸で作った人形と習字

「教員生活の時は、受験前や大会前には、ニコニコ出来へんし、厳しい先生だったって言われるんや」と話される一坪さん。いつも優しく笑顔でニコニコされている姿からは想像ができません。託児、傾聴、外出支援ボランティアとたくさんのボランティア活動をされ地域に貢献されています。毎日忙しくされていますが、お身体に気を付けてこれからも好きなこといっぱい挑戦してくださいね。

(コミュニティワーカー 横山洋子)



次は、オカリナやってみたいわ!

毎日の立ち当番すごいですね

一坪 そうなんや。県警本部長のパトロール実施者証を持って子どもたちの登校時、立ち当番させてもらてなあ。子どもたちのSOSのサインを見逃さず声掛けをしたいと思うんやけどなあ。毎朝子どもや生徒はもちろん、みんなからかけてもらう「おはようございます」の一声と「行ってらっしゃい」と見送ったときに元気な声で「行ってきます」と返ってくるのが嬉しゅうて元気もろとるんじゃでえ。

「子どもたち可愛いくて仕方ない!」と託児ボランティアめだかの学校での活動



健康の秘訣を教えてください

一坪 一日自分を振り返る余裕がないくらい忙しゅうしとるけど、まだまだいろんなことに挑戦していきたいな。毎朝起きたら神棚に手を合わすときに「お父さん、まだいっばいすることがあるから迎えにこんとてな」言うて頼みよるんや。やっぱり人は、人によって磨かれ、生かされとるでなあ。人と触れ合いながら好きなことをしよるんが元気でられる秘訣かな。

宍粟市の福祉指標 (令和2年8月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R1.8月末高齢化率
山崎	22,931	7,499	32.7%	32.0%
一宮	7,790	2,960	38.0%	36.9%
波賀	3,423	1,411	41.2%	40.4%
千種	2,724	1,169	42.9%	42.0%
全体	36,868	13,039	35.4%	34.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくしパズル NO.182

漢字3文字を
考えてください。



ヒント
P2 ○い○
が目印です!みな
さんご協力をお
願います。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 (※切り) 令和2年9月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

8月号の答え「縁結び」 坂元 澄子(山崎町) 河下 早苗(千種町)
右の方が当選されました。 寺脇キヌエ(一宮町) 市川 京子(山崎町)
(敬称略) 宮藤トシ子(山崎町)