

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2022
3月
No.201

特集

第4次地域福祉推進計画

支え合いふくしプラン
令和2年度～6年度

令和3年度の活動報告

宍粟市社協は
ふくしでまちづくり
を進めています

第4次地域福祉推進計画

支え合いふくしプラン
令和2年度～6年度

令和3年度の活動報告

宍粟市社協では、「みんなですすめよう ふくしでまちづくり ～ほっとけない、を ほっとかない宍粟に～」を地域福祉目標に、第4次地域福祉推進計画（愛称：支え合いふくしプラン）を推進しています。令和3年度（2年次）も、コロナ禍の中、市民、団体、専門機関、行政のみなさんと協力し、取り組みを進めました。

1 お互いの多様性を認め合う
福祉学習・協議の場を進めよう



5 だれもがだれかの役に…
ボランティアの輪を広げよう



2 地域の誰もが安心できる
居場所をつくろう



宍粟市社協は ふくしでまちづくり を進めています



6 地域で防災・減災の
意識を高めよう



3 地域を支え合う
ネットワークの充実をはかろう



7 暮らしを支える福祉サービスを
充実させよう



4 地域で見守り活動をすすめよう



8 地域の身近な相談を
受けとめてつなごう



読者の
感想より

帰省した時に見て、宍粟の関係した記事を見た時なつかしく思った。大変な仕事ですが続けてください。(山崎町)

地域の福祉力 ④2

健康づくり、 元気づくりのお手伝い

けんせいかい
「健生会」 穴栗支部

このシリーズでは、住民のだれもが「**ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)**」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



播但連合定例会では、声掛け・指導ポイントを確認されます

体と心の健康体操「健生会」穴栗支部の活動が始まり40年。医療費削減・介護予防・健康促進のために保健師を中心に立ち上がり、現在では指導員30名、会員約400人の方に普及しています。

指導員は、月1回播但連合定例会・穴栗支部研修会を開催し、体操の勉強や教室の運営について学び、**体操を通じて仲間づくり・健康づくりの輪を広めよう**と努めています。また、地域の活動やボランティア活動にも積極的に参加しています。

1月には一宮介護者のつどいで出前講座を開催していただきました。体験された方は、「体操後は体がスッキリする」「1人でも出来ることはしていかなあかん〜」と自分の体と向き合ういい時間となりました。

指導員のみなさんに始められたきっかけをお聞きすると「肩こりや腰痛などで毎日辛かったけど、体操を始めてからは、痛みもなく可動域も広がった」「風邪もひかなくなり毎日調子がいいし、体もシャンとする。80歳超えとんやで〜」と言われます。みなさん姿勢が良くいきいきとされています。

この体操は「**“しんどいから続く”、効果が分かりやすい体操です。皆さんも一度体験してみませんか**」とも話されます。いつまでも自分の足で歩き続けられるように、介護予防となり健康寿命を延ばすために、**今後も地域の活性化・社会貢献にも力を入れ、健康づくりを進めていきます。**

ますますの活躍をご期待
しています。

(生活支援コーディネーター
猪尾 公子)



一宮『介護者のつどい』に出前講座の様子
身体の状態に合わせた指導や質問に答えてくださいます

千種高校ボランティア部のみなさまありがとうございました！

本会の配食サービス事業に協力いただき、千種高等学校を卒業されるボランティア部6名(平田流玖さん・戸井美津希さん・鳥羽倭生さん・中田空さん・春名一寛さん・森脇希実さん)へ本会から表彰状を贈りました。

千種町に住まれている高齢の方と話すことで、この町のことがよく分かりました。

色々な人と関わることが出来て、丁寧な話し方も教えてもらいました。これから先の生活に活かしていきたいです。



コロナの影響で多くの回数の活動は出来なかったけど、学校の外で目上の方と話す貴重な機会になりました。

読者の
感想より

1.17も今年で27年になるのですね。紙面で見えて忘れてはいけなと痛感しました。あいめーるボランティアも頑張っておられるのですね。ご苦労様です。(波賀町)

世良 誠規	生栖
世良 久志	生栖
世良 睦美	生栖
世良 りょう子	生栖
【た】.....	
大松建設機	野々上
高井米穀店	西鹿沢
高崎 三和子	福知
高崎 芳二	福知
鷹巣老人クラブ	鷹巣
瀧川 敏明	水谷
瀧本 由美子	上野
竹上クリーニング	上野
竹添 和彦	川戸
竹中 美智代	山田町
竹元 ちよ子	上野
竹本 ひさあ	梯
竹森 智鶴	斉木
竹森 道高	斉木
田住 武久	岩野辺
多田 勝見	能倉
立道 光恵	皆木
田中 かよ子	東公文
田中 虎夫	東公文
田中 永子	横山
田中 均	横山
田中 万葉	川戸
田中 光代	皆木
田中 祥仁	三津
谷井 武雄	塩山
谷井 千恵子	塩山
谷川 美智代	下牧谷
谷口 朱美	斉木
谷口 一重	上野
谷口 登志夫	斉木
谷笹 テル子	東下野
谷笹 利通	東下野
南谷尻製麺所	水谷
谷本 健吾	鷹巣
谷本 美代子	鷹巣
田畑 克浩	横山
田畑 政年	倉床
田原 登	倉床
田淵 聖史	能倉
田淵 みどり	能倉
だるま&ジョジョ.百合の会	
段林 繁	生栖
段林 八重子	生栖
株式会社モググループ	中島
津田 慎治	須賀沢
津村 裕二	斉木
鶴崎 喜八	鶴木
鶴崎 幸子	鶴木
鶴崎 美和子	五十波
寺田 昭子	三方町
寺田 君枝	三方町
寺田 澄人	三方町
土居 高代	伊和
土居 良光	伊和
戸井 玲子	西河内
田路 晃	斉木
田路 和男	伊和

田路 定廣	曲里
田路 丈巳	百千家満
田路 壽子	三方町
田路 仁	西深
田路 都	西深
堂田 俊彦	中安積
堂場 政彦	河内
戸川 英典	船元
特別養護老人ホームまどか園	福知
柘尾 明人	福野
柘尾 勝美	福野
柘尾 多喜子	福野
柘尾 敏博	倉床
柘尾 良彌	福知
柘尾 隆治	福野
鳥羽 チエノ	本町
富田 健次	千草
友延 さゆり	塩山
鳥居 とし子	黒土
鳥居 政義	黒土
【な】.....	
猶原 卯一	下河野
猶原 かおる	下河野
中尾 和夫	横山
中尾 里子	東公文
長尾 慧	深河谷
中尾 智鶴	東公文
中尾 富子	出水町
中尾 美恵子	横山
中岡 透	安賀
中島 久司	福知
中田 勇	飯見
中田 耕一郎	飯見
中田 保生	西河内
中津 尚子	深河谷
中津 直幸	深河谷
中原 三千男	原
長野 さよ子	山田
中野 剛志	富士野町
長野 豊彦	山田
中野 祐子	東市場
中野自治会	中野
中村 夏英子	黒土
中村 一郎郎	有賀
中村 嗣	河内
中村 博幸	黒土
中村 光男	東公文
仲村 やえ子	土万
中村 康子	与位
中村 葉子	西安積
中村モーターズ	安賀
中本 恒夫	福知
名畑 浩一	上野
縄手 千恵	斉木
縄手 浩	斉木
南光 正和	川戸
仁尾 秀人	段
西岡 英生子	上野
西岡 公敬	庄能北
西岡 五郎	上野
西岡 章寿	上野

西川 克之	千本屋
西川 定	深河谷
西川 美千代	山田
西公文自治会	西公文
西公文老人クラブ	西公文
西澤 幸男	塩田
西田 五十鈴	下宇原
西田 征博	谷
西林 三代子	東市場
西村 五鈴	黒原
西村 恵	黒原
西村 幸代	黒原
西幹 博	千本屋
西山 進之介	深河谷
西山 輝夫	深河谷
西山 真理子	深河谷
苑場 幸子	上野
苑場 寛	上野
野口 季	船元
野良 智成	西深
【は】.....	
有波賀自動車整備	日見谷
橋本 修造	福田
橋本 鐵也	五十波
橋本 英生	福田
はた酒店	中鹿沢
波多野 修	東市場
波多野 了代	東市場
波多野 好則	東市場
八家 敏子	嵯峨山
花本 長光	七野
早川 輝男	日見谷
林 純子	河内
早田 義弘	斉木
春名 章宏	七野
春名 曉美	七野
春名 恵美	七野
春名 スマ子	岸田
春名 堂司	千草
春名 利盈	室
春名 豊滋	東市場
春名 英代	東市場
春名 正典	東市場
春名 雅美	下河野
春名 昌代	七野
春名 ますみ	谷
春名 道雄	西安積
春安老人クラブ	春安
東公文自治会	東公文
久住 泰博	鶴木
久の屋	黒土
平 幸男	鹿伏
平内 寿幸	大沢
平岡 千恵子	高下
平瀬 恵子	本町
平瀬 修一	西河内
平瀬 隆子	西河内
平瀬 恒雄	岩野辺
平瀬 成紀	河呂
平田 敬	室
平田 譲示	黒土
平田 安子	黒土

平田 礼子	室
平野 道子	上ノ上
平野 安雄	庄能北
平山 憲二	西鹿沢
平山 登代子	能倉
平山 学	皆木
平山 陽子	中安積
廣金 幸一	奥西山
廣金 ちづる	奥西山
廣坂 重幸	上比地
福井 好雄	旭町
福井 れい子	矢原
福澤 隆行	安賀
福田 浩好	安黒
福田 真友巳	東市場
福田 真由美	安黒
福知自治会	福知
福原 祥雄	百千家満
福元 大地	今市
福元 千代子	田井
福元 千代美	今市
福元 昇	田井
福山 高文	中比地
福山 千鶴	中比地
福山 敏彦	七野
藤井 五鈴子	三谷
藤井 康明	三谷
藤田 寛	田井
藤原 日出夫	福田
藤本 勝美	青木
藤原 茂代	本谷
藤原 隆子	千町
藤原 敏明	上野
藤原 憲男	山田
藤原 啓子	山田
船曳 順市	岩野辺
船元 良一	東公文
ぶらっとホームさつき	高下
古野 光子	皆木
富和 孝	東鹿沢
北條 章	野尻
北條 哲男	野尻
北條 照宜	東市場
北條 みゆき	東市場
細谷 恵亮	塩田
株式会社商店	中井
【ま】.....	
街マインドセル藤原	有賀
前川 幸代	安賀
前田 いさあ	皆木
前田 勝彦	金谷
前田 信子	福田
前田 徳之	福田
前田 久一	桑里
前田 みゆき	鹿伏
前野 賢二郎	川戸
前野 瑞恵	川戸
松井 譲二	下町
松下 正子	下宇原
松本 厚一	本鹿沢
松本 貞人	上野
松本 二郎	上野

松元 日出男	百千家満
松本 宏一	斉木
松本 真弓	上野
松本 むつみ	段
株式会社工務店	上野
まどか園在宅介護支援センター	福知
まどか園ヘルパーステーション	福知
丸井 利春	東鹿沢
丸山 静子	能倉
丸山 喜一	能倉
三浦 義弘	門前
三方町自治会	三方町
三木 ひづる	清野
水口 浩也	原有賀
溝口 民子	井内
道上 謙二	皆木
道上 千鶴子	皆木
宮内 よし子	上牧谷
宮馬 恭自	能倉
三宅 保雄	中比地
宮崎 実男	安賀
村上 貞治	福知
村上 忠福	中島
村上 正樹	七野
榎木 隆	斉木
榎谷 米男	斉木
森 公子	西公文
森井 早苗	鷹巣
森井 雅士	鷹巣
森井 裕矢	鷹巣
森方 崇美代	大沢
森下 達子	間賀
森下 巧	間賀
森下 富子	河原田
森下 直武	中島
森下 等	河原田
森本 都規夫	谷
森本 守	嵯峨山
森脇 久美	野
森脇 常公	岩野辺
【や】.....	
八木 勝利	金谷
八木 健一	東市場
八木 春男	須行名
八木 昌幸	須行名
矢北 明利	嶋田
安井 美智子	本鹿沢
安井 洋子	西鹿沢
安垣 政夫	中安積
安田 晴子	葛根
柳田 篤美	野々上
柳田 敏子	野々上
柳田 充哉	野々上
矢野 賢一	上ノ上
山内 和彦	深河谷

山角 沙織	中安積
山本 俊行	音水
八巻 美伸	室
山口 くにみ	船元
山口 清次	森添
やまさき法倫会館	段
山下 あすか	東市場
山下 和子	清野
山下 一行	水谷
山下 準三	清野
山下 秀文	上野
山下 寛樹	清野
山田 一秋	河呂
山田 勝宇	有賀
山田 貞子	河呂
街ヤマトサービス	船元
やまなみ	上野
山根 明子	川戸
山根 進	戸倉
山根 敏和	川戸
山根 勝	安賀
山村 栄子	水谷
山村 忠彦	水谷
山本 亮	原
山本 佐仔	黒原
山本 繁之	田井
山本 真也	黒原
山本 高則	田井
山本 千津子	本谷
山本 照子	土万
山元 豊子	上野
山本 正剛	土万
山本 正幸	本谷
山本 めぐみ	西河内
与位自治会	与位
横治 雅則	上寺
横野 美香	段
横野 吉一	上牧谷
横山 洋子	千本屋
吉田 恵美子	本鹿沢
吉本 晃	本鹿沢
寄川 圭一	斉木
【わ】.....	
ワークプラザさざの木	宇野
鷲尾 京子	伊和
和田 歌子	奥西山
渡辺 澄子	上野
匿名 5 名	

読者の感想より

今月号のこんにちには!社協ですが届きました。すごいね200号。福祉係の人の努力と頑張りですね。私も何も力にはな
りませんが暖かくなれば何か役に立つことをと考えています。(山崎町)

賛助会費は引き続き
受付をしております。
ご協力をよろしくお願い
いたします。



社協賛助会員

ありがとうございました

2月28日現在:656名の加入 賛助会費:1,624,000円〈敬称略〉

令和4年度の社協賛助会員の加入につきまして、皆さまからあたたかいご協力をいただき、おかげをもちまして、多数の個人、団体の皆様にご加入いただくことができました。ここにお名前をご紹介します、心から感謝を申し上げます。

今回皆さまからいただきました賛助会費は、地域福祉活動を推進する社協の法人運営の財源として有効に活用させていただきます。

【あ】

(福)あおぞら 岸田
太陽福祉会
赤木 達二 中井
秋田 嘉子 関賀
秋田 京子 東市場
秋田 恭子 関賀
秋田 三四郎 東市場
秋田 清治 関賀
秋田 千晶 関賀
秋田 宏 関賀
秋田 昌明 関賀
秋田 達三 関賀
秋武 賢是 西公文
秋武 春生 上野田
秋武 好二 上野田
秋久 一功 岩野辺
安黒 民子 須行名
浅田 さおり 青木
浅田 茂樹 青木
浅田 修一 須賀沢
あすなろの会 岩野辺
あそびクラブよりあい 高下
安積 盛久 曲里
安部 武臣 元山崎
阿山 勉 皆木
荒尾商店 小野
有時 秀樹 西河内
有時 良郎 黒土
有馬 季代子 黒原
有元 靖代 今宿
栗田 洋 生谷
安東 以佐子 岩野辺
入江 万子 中広瀬
池上 信義 奥西山
池田 泉 西河内
池田 幸司 千草
池田 友味子 千草
池田 道雄 西河内
池本 了一 下河野
石垣 たまゑ 百千家満
石垣 秀明 百千家満
石垣 正行 百千家満
石野 佳代子 福原町
石橋 幸男 杉田
石原設備 大谷
一野 文代 飯見
伊藤 香代 上野田
伊藤 友雄 上野田
稲田 和美 森添
稲田 信明 森添
稲田 光夫 小野

稲田 実 関賀
(医)いなもち医院 船元
稲元 佐代子 高下
伊野 博夫 生谷
伊野 美年子 生谷
井上 千寿 山田
井上 智子 中安積
井上 睦照 青木
井上 まさみ 山田
猪尾 公子 安黒
猪尾 崇 安黒
猪尾 とみ子 安黒
猪子 育代 中さつき
猪子 須磨子 東市場
猪子 美津男 中さつき
井原 仁美 庄能北
井原 宏枝 飯見
井原 豊 飯見
岩神 聡 河原田
岩木 佳明 船元
岩口 秀司 谷
岩田 江美 上寺
岩田 仁 青木
上垣 雅康 小野
植木 操 上野田
上田 妙子 今市
植田 穂雄 神戸市
上田 裕美 門前
上野 智也 道谷
上林 美枝子 宇原
植山 忠 葛根
上山 裕美 鹿伏
薄木 章 百千家満
薄木 栄子 百千家満
薄木 人志 百千家満
(医)ウスキ医院 山田
内山 和弘 上野田
内山 史郎 井内
内山 泰一 井内
内海 則夫 須賀沢
街尾家工務店 谷
大石 イチエ 深河谷
大岩 辰男 段
大上 輝明 東公文
大木 和美 須賀沢
大北 裕章 河呂
大久保 優 河内
大崎 英俊 青木
大沢老人クラブ 大沢
株大島建具 谷
大田 敦子 日見谷
大谷 彰 福知

大谷 勝吾 飯見
大谷 司郎 中野
大谷 遥 関賀
大谷 正之 関賀
大谷 美智男 福知
大谷 義明 河内
大塚 忍 三方町
(術)大畑電機 庄能北
大部 輝美 五十波
大部 正勝 五十波
大前 喜代美 杉田
大前 千春 杉田
大前 政子 河内
大牧 克介 山田町
大山 千代美 岩野辺
大山 美次 岩野辺
オール仏壇 千本屋
岡内 幸次 皆木
岡崎 勲 福知
岡崎 耕三 福知
岡崎 やよい 福知
岡田 恵美 西安積
岡田 和代 西安積
岡田 勝治 原有賀
岡田 周二 原有賀
岡田 眞一 関賀
岡田 隆男 西安積
岡田 卓也 皆木
岡田 たけの 西安積
岡田 敏子 西安積
岡田 秀彦 西安積
岡田 道代 飯見
(有)岡前商会 上野
岡本 耕作 土万
尾川 祐三 下町
小倉 君子 谷
小椋 清之助 鹿伏
小倉 庸永 谷
小椋 洋子 上比地
小倉薬局 上野
長田 律子 福野
長田 嗣男 高下
小田 博己 中野
小田 百合子 中野
尾島 美佐子 河呂
尾前 良二 日見谷
【か】
介護ステーション恋 下町
垣内 安代 安黒
垣内製材所 上野
垣尾 真理子 上野田
垣口 ちあ子 紺屋町

垣田 明見 福中
垣田 美幸 福中
加古 玖美子 山田町
加澤 賀久 東市場
加澤 友美 東市場
加治 瑞穂 岩野辺
梶浦 妙子 倉床
榎谷 寿恵子 青木
片山 繁樹 金谷
片山 昭悟 金谷
片山 澄男 西深
片山 卓哉 西深
片山 正昭 小野
片山 善晴 東市場
勝木 音治郎 中坪
(有)勝部重機 有賀
可藤 愛子 飯見
可藤 和成 飯見
門口 きよ子 市場
金井 禮治 奥西山
金尾 清明 宇野
金本 喜久子 中島
金山 芳行 岩野辺
釜井 宣雄 宇原
釜井 廣子 宇原
鎌井 瑞穂 太子町
鎌田 秋生 音水
鎌田 アヤ 音水
釜田 勇 福原町
鎌田 隆尚 音水
釜田 道夫 神谷
蒲田 安則 河原田
上川 加代子 生栖
上川 サダ子 福知
上川 茂 生栖
上川 茂勝 山田
紙川 敏明 神谷
神谷 洋子 上ノ下
上長 正典 山田
亀井 欣也 千草
栢橋 文夫 中さつき
川井 妙子 河内
川崎 節子 高所
川島 幸男 下野田
河津 光重 中島
川戸 久司 西深
川原 一郎 原
川原 節夫 原
川本 みどり 須行名
神田 純子 七野
神田 良一 七野
岸本 栄造 五十波

岸本 奏 黒土
岸本 敏明 鹿伏
岸本 年生 黒土
岸元 二六 上野
岸本 弥生 東市場
岸本 祐司 黒土
株岸本サービス 東市場
岸元設備 上野
(有)北川 旭町
木下 イスズ 七野
木下 豊子 山田
木下 政臣 七野
木原 伸司 河呂
木村 桂二 三方町
木村 茂良 木谷
株共栄石油 安賀
協業組合波賀ガスセンター 上野
久保 さゆり 塩山
栗林 一郎 青木
栗山 早苗 下野田
栗山 福美 下野田
グループホームまどか園 福知
黒田 一博 谷
黒田 茂 庄能南
黒田 孝志 谷
黒田 洋美 福中
桑田 茂美 西鹿沢
下河野老人クラブ 下河野
小池 喜代美 中坪
高下 静子 室
河内自治会 河内
上野 良夫 小茅野
河野 啓介 青木
河野 代志美 東市場
光陽サービス(有) 上野田
小坂 正博 中坪
小瀬 忠幸 与位
後藤 正則 中
後藤 ヨシノ 中
小西 美穂 上牧谷
小林 和司 原有賀
小林 勘四郎 上野田
小林 系子 深河谷
小林 健志 中
小林 盛司 有賀
小林 勉 生栖
小林 俊信 河原田
小林 信義 西公文
小林 秀美 出石
小林 裕彌 野尻
小原 志のぶ 西河内
小原 哲也 西河内

【さ】

坂根 雅彦 五十波
阪元 晃 上野
坂本 幸子 谷
坂本 忠彦 加生
坂本 日出男 谷
嵯峨山老人クラブ 嵯峨山
さつき設備 谷
鹿伏自治会 鹿伏
重白 孝昭 西安積
穴栗メイプル株 安賀
(福)穴栗福祉会 さつき園 五十波
下多 睦子 西鹿沢
下庄 由子 下河野
篠田動物病院 加生
篠原 正治 曲里
柴原 勝志 東市場
柴原 幸代 野々上
柴原 千鶴 下野田
柴原 延恵 能倉
柴山 光道 西公文
嶋田自治会 嶋田
嶋津 千里 中比地
志水 秋芳 三林
志水 史朗 与位
志水 澄雄 上比地
清水 隆司 安賀
清水 忠二 西河内
志水 敏子 下野田
清水 伯子 富士野町
志水 町子 有賀
清水 康廣 安賀
(有)清水木材 安賀
下谷 厚 本鹿沢
下三方配食グループ 下三方
下村 定 三林
下村 昭一郎 北魚町
下村 豊乃 三林
下村 美由紀 三林
(福)正栄会 東下野
翔真林業株 有賀
白川 あや子 本鹿沢
進藤 弘子 三方町
新聞 勝代 大蔵町
杉元 孝行 門前
杉本 俊雄 岸田
杉本 陽子 上寺
須行名自治会 須行名
砂町 隆之 上寺
世良 繁子 生栖

読者の
感想より

初めて応募します!毎号欠かさず読ませていただいています。温かい内容にいつも人と人とのつながりの大切さを感じています。これからも楽しみにしています。(山崎町)

やさしさ♥ありがとう 善意銀行だより

(2/1~2/28受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

北川 和則	土万	金一封
森下 とよ子	中井	金一封
田路 幸	福知	金一封
朽尾 敬子	倉床	金一封
伊藤 順三	上野田	金一封

川戸 英子	西深	金一封
片山 卓哉	西深	金一封
水口 正己	能倉	金一封
菟場 正明	上野	金一封
里見 貢	皆木	金一封
藤原 誠	鷹巣	金一封
小林 文生	河呂	金一封

☆見舞い返し

匿名	鹿伏	金一封
----	----	-----

☆しあわせのおすそわけに

春名 静江	下河野	金一封
-------	-----	-----

☆地域福祉のために

やまさき文化大学歌謡部	金一封
-------------	-----

金一封	中井無名会	中井	金一封
金一封	T・M	生谷	金一封
金一封	T・M	宇原	金一封
金一封	匿名	山崎町	硬貨預託
金一封	匿名	山崎町	硬貨預託
金一封	匿名	山崎町	硬貨預託
金一封	匿名	一宮町	硬貨預託
金一封	匿名	一宮町	硬貨預託
金一封	匿名	穴栗市	硬貨預託

金銭預託
合計

430,720円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

谷川 房子	下牧谷
(有)北川	庄能北
猪子 育代	中
長田産業グループ	
カメウチ電装(株)	今宿
西谷 和子	青木
前野 徳子	生谷
木村 きぬゑ	下町
井口住建	御名
井口不動産	御名
NPO 地域を元気にする会	
高野 留美	東鹿沢
大沢老人クラブ	
(株)神名工務店	三津
石原 常夫	高所
森辻 廣吉	上ノ下
(株)永峰材木店	御名

森方工業(株)	土万
志水板金工業(株)	土万
(有)光明	金谷
(株)ハミング	金谷
田中 大智	杉ヶ瀬
大松建設(株)	野々上
西村 幸代	黒原
森 公子	西公文
上垣 義博	戸倉
千種市民局	千種町
匿名9件	
☆未使用・書き損じハガキ	
(有)大畑電機	庄能北
中村 正幸	西鹿沢
西谷 和子	青木
平内 寿幸	大沢
森辻 廣吉	上ノ下
匿名3件	

☆ベルマーク・ロータスクーポン

猪子 育代	中
田中 大智	杉ヶ瀬
大沢老人クラブ	
石原 常夫	高所
千種市民局	
☆テレホンカード	
谷川 房子	下牧谷
☆プルタブ	
谷川 房子	下牧谷
金谷老人クラブ	
(有)北川	庄能北
猪子 育代	中
中井無名会	中井
前野 徳子	生谷
高野 留美	東鹿沢
森辻 廣吉	上ノ下
西村 幸代	黒原
あゆみ作業所	黒土

38 会	千種町
一坪 邦明	岩野辺
匿名2件	
☆日用品	
匿名2件	
☆DVD セット	
匿名1件	
☆食のセーフティ事業・ 配食サービスへ	
お米・もち米	
山田 渉	五十波
石原 義美	三谷
コープこうべ	
匿名2件	
食料品	
田中 みお	杉ヶ瀬
匿名2件	
にゅう麺 400食	
マルキ(株)	上牧谷

コロナ禍で頑張る全ての人へ



**“思いやりセット”
無料配布会”開催!**

3月20日(日) 10時~

会場: 穴栗市役所北庁舎 駐車場

※先着50セットがなくなり次第、終了します。

毎月第1金曜日は

“思いやり食材の日”

次回の受付日は

4月1日(金)です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、
お米などの食材を募集しています。

①賞味期限が2か月以上で未開封

②常温で保存できるもの

“食材を募集”

寄付いただいた食材を
必要とする方へお届けします。
「思いやりセット」として

「思いやりセット」を希望する方や食材の寄付に関するお問合せは
穴栗市社会福祉協議会 Tel.72-8787または社協各支部まで

読者の
感想より

2月号で200号おめでとうございます。今年もこんにちは社協です毎月楽しみに待っています。今年は大雪で道谷も大変です。毎日雪かきです。(波賀町)

権利擁護の そうだんコーナー

相手方が遠方の裁判所所在地にいます。出頭しなくても裁判や調停が進むようにはならないの？

Q 私は、東京で結婚生活を営んでいたのですが、配偶者と仲が悪くなり、宍粟市に帰ってきました。

東京の友人に貸した金を返してもらえず裁判をする必要が出たのですが、契約上東京の裁判所に訴えなければなりません。また、配偶者を相手に、東京で離婚調停をする必要も出ました。

私は東京まで行く必要があるのでしょうか？



A 裁判手続きのIT化のおかげで、出頭しなくてもいいことが増えてきました。

令和2年2月から、東京地方裁判所を含む一部の大規模庁で、WEB会議システムを用いて裁判手続きの一部を実施する取組みが始まりました。これにより、裁判の争点を整理する手続きにWEB会議システムが用いられています。同年5月11日からは神戸地方裁判所本庁等でも実施されています。令和4年5月23日から同姫路支部等全国73庁で、同年7月4日から全国122庁で実施予定です。

また、令和3年12月8日から東京家庭裁判所を含む一部の家庭裁判所にて、WEB会議システムを用いて家事調停手続きを実施する取組みが始まりました。令和4年度中には神戸家庭裁判所でも実施予定です。

いずれも、双方に代理人弁護士がいるケースから進んでいますが、将来的には代理人弁護士がいないケースでもWEB裁判やWEB調停が行われる可能性があります。

ご自身のケースでも、友人への貸金返還請求訴訟は東京地方裁判所でWEB争点整理手続き、配偶者への離婚調停は東京家庭裁判所でWEB調停が実施される可能性があります。一度弁護士に相談してみたいかがでしょうか。

【西神中央法律事務所（神戸市西区） 弁護士 おぎの けいた 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会・評議員会だより

第170回（第9期第7回）理事会

日時 2月28日（月）午後1時30分～

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

① 令和3年度事業計画の変更について
② 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について

【協議・連絡事項】

① 令和4年度事業計画（素案）について
② やすらぎ福祉センターの貸館事業について
③ まごころ福祉資金の債権処理について
④ 今後の理事会・評議員会の日程について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 4月7日（木）

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部

（☎621-5530）

*介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分



相談無料
秘密厳守



お気軽に
アクセスを

※新型コロナ感染拡大状況によっては開設中止になります

いきいきライフ

人との付き合いを大切に！

かざなみ かずひろ しげこ
笠波 和弘さん(87歳)・重子さん(84歳)
山崎町矢原

とても仲の良いご夫婦ですね

重子 みんなよう喧嘩するって聞くけど、結婚して60年以上なるけど、喧嘩することないで。無理なことは言わんと、相手をいたわることが大事やね。

和弘 まあお互い頼りにしてるしな。それにわしは優しいほうやでね(笑)。昔から家事は分業制で手伝いをしょんやで。元々好きで一緒になったんやで(笑)。ええ嫁さんにあたってたなと思ってます。

いろいろ工夫してリハビリされてますね

和弘 毎日歩くこともやし、嫁さんと一緒にグラウンドゴルフしたり、カラオケしたりもしてたんです。人と会うことで元気をもらうね。今は家で延長コードを組み立ててね。

これを作って知り合いにあげると喜んでくれるんです。

重子 リハビリでしよるのに手伝って言うからそれじゃありリハビリにならんでっていうんですよ(笑)。



細かな作業がリハビリにいいんです

最後にひとことお願いします

和弘 私はね、地元は一宮の黒原なんです。病気になってから、息子夫婦のいる矢原に引っ越してね。この取材を受けて広報に載ったらまだ死んでないでっていうのが一宮のみんなに伝わるかな(笑)。

重子 こっちに引っ越してきて、みなさんにほんまによしてもらってありがたいんです。河東の人はほんまにええ人ばかり。今はグラウンドゴルフに週4回行かせてもらって、運動もお話しもとても楽しくさせてもらってます。私は人が大好きなんで、人づきあいはとても大切にしているんです。

いつも「ニコニコ」やさしさあふれる笠波さんご夫婦。話をしていると自然とこちらまで笑顔になってきます。地域の方、地元の黒原の方、趣味の仲間、友人、そして家族への感謝の言葉をずっと話され「人は人なしでは生きられない」と人と人の関わりをとても大切にされています。いつまでもお二人仲良く元気で過ごしてください。

(生活支援コーディネーター 田中 祥仁)



和弘さんが大病を患ったとおききました

重子 脳梗塞になって、もう11年になるね。左半身の麻痺と高次脳機能障害でね。高次脳機能障害って難しく、しっかりして計算も判断もできるけど方向感覚がわからなくて。部屋に戻れなくなったりしてね。

和弘 リハビリで毎日歩いとるけど、最初は家を出ても方角がわからなくなるから、家がどっちかわからなくなってるね。コンパス持って歩いたらええかなと思ったけど(笑)。そういうもんじゃないね。リハビリのお陰で今はひとりで歩けるようになったね。



毎週1回すこやかリハビリセンター(山崎町野)でリハビリに励みます



グラウンドゴルフの仲間たちといっしょにチーズ。早くコロナが収まってマスク取っておしゃべりしたいな(重子さん左端)

宍粟市の福祉指標

(令和4年2月28日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R3.2月末高齢化率
山崎	22,456	7,521	33.5%	32.9%
一宮	7,468	2,951	39.5%	38.3%
波賀	3,294	1,401	42.5%	41.6%
千種	2,643	1,192	45.1%	43.5%
全体	35,861	13,065	36.4%	35.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.200

□にあてはまる漢字1文字を考えてください。

主
一
旅
公

ヒント
P8 ○との
付き合いを
大切に！

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。【※切り】令和4年3月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

2月号の答え「忘」
右の方が当選されました。
(敬称略)

志水 文夫(山崎町) 川口 増美(波賀町)
福本多佳子(山崎町) 萩原 優子(山崎町)
川原智寿幸(波賀町)