

輪っしょい!!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

～地域とつながって、毎日いきいき!!～

セカンドライフ応援セミナー



あなたのパワーと時間を自分のためや家族のため、そして地域のために使いませんか?これからも住み慣れた地域で楽しく暮らし続けるために、新たな仲間づくりの場と地域参加を応援するセミナーを開催します。

	日 時	内 容	会 場
1回目	11月7日(月) 13:30～15:30	人生2つの10万時間の楽しみ方・活かし方 講師：松尾やよい氏(夢こらぼ)	宍粟防災センター
2回目	11月14日(月) 13:30～15:30	大人も遊ぼう!コミュニケーション麻雀 講師：松尾やよい氏(夢こらぼ)	一宮保健福祉センター
3回目	11月24日(木) 10:30～14:00	まだ知らない“ふくしの世界”を広げよう 特別養護老人ホームと心や体に障がいのある方の居場所を訪れます。※昼食は受講者実費。	特別養護老人ホームしそりの杜 NPO法人ピアサポートひまわりの家
最終回	11月28日(月) 10:30～14:00	★お楽しみ会★元気な“集落の拠点”に行こう 出会えた仲間と夢を語り合い、ピザ作りに挑戦	たかのす東小学校 (旧千種東小学校)

対 象 50歳以上の方 受講料 1,500円(全4回通し) 申込締切 11月2日(水)

申込み 本部 ☎ 72-8787

※第3回と最終回は、会場まで送迎します。

◎この事業は、みなさまからお寄せいただいた善意銀行預託金を活用し行います。

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★下谷さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

昔から自治会で年に一回、図書館の横にある本多公園を清掃したったんやけど、一回だけでは草が生い茂ったりして公園が森みたいになっとなんや。「これはどうにかせんと!」という思いの人が何人かおって始めたのがきっかけやわ。活動を始めてもう30年以上は経つなあ。

草抜きとかゴミ拾いを中心に、小さい植木の剪定をしたり、花壇に四季の花を植えたりして明るく、見渡せる公園になるように心掛けとるんや。活動しとるときに保育園のこどもたちが遊びに来て「何しよるん?手伝いたい!」とかいろいろ声を掛けてくれるのがうれしいな。

もう歳やから広範囲には活動できんけど、やっぱり綺麗な場所だと人が来てくれるから、誰もが利用しやすい公園にしていきたいな。

今回は、本多公園清掃奉仕団で活躍されている方を紹介します。

しもたに あつし
下谷 厚さん(85歳) 山崎町 本鹿沢



読者の
感想より

いつも隅から隅まで読んでいます。近所に市内最高齢(男性)の方がおられることを知りました。近所の方の話題もあるので、これからも楽しみにしています(千種町 女性)

いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

10/23(日)
午前10時～
午後3時30分

ちくさふれあい フェスタ 2016

栄々人來(大通り広場)をメイン会場に、子どもからお年寄りまで楽しめるコーナーが盛りだくさん!! 宍粟市社会福祉協議会は、中央駐車場において『社協フレンドパーク』を開催します。

みなさまのご来場を、お待ちしております。



いろんなゲームにチャレンジ!(H27.10.25)

会 場 千種市民局周辺
主 催 ちくさふれあいフェスタ実行委員会
問 合 せ 千種市民局 まちづくり推進課
☎ 76-2210



おいしいピザとワインで
楽しいひと時を

10/30(日)
午前11時～
午後4時30分

たかのす ピザ であいツアー

たかのす東小学校(旧千種東小学校)
バーベキューハウス広場



- 内 容 ☆ピザ作り(生地づくりや薪割りなど)
豪華なピザと20種類ものフリードリンク
☆自由時間、あそび、カード交換など
- 対象者 独身男女25歳以上 各16名 先着順
- 参加費 男性2,500円 女性1,500円
- 送 迎 無料送迎バスあり(ご希望の場所で乗降)

主 催 であいツアー実行委員会 鷹巣活性化委員会
後 援 宍粟市社会福祉協議会 千種結婚相談員会 他
問 合 せ ☎ 080-8500-5535(活性化委員会事務局)

第39回いちのみやふるさとまつり



赤い羽根の 駄菓子屋さん

11/3(祝)
午前10時～
午後3時10分

宍粟市社協一宮支部では、第39回いちのみやふるさとまつりで『赤い羽根の駄菓子屋さん』を出店します。みなさま、ぜひお立ち寄りください。



子どもから大人まで大賑わい(H27.11.3)

会 場 スポニックスパーク一宮
主 催 第39回いちのみやふるさとまつり
実行委員会
問 合 せ 一宮市民局 まちづくり推進課
☎ 72-1000
社協本部・一宮支部
☎ 72-8787

宍粟市身体障害者福祉協会では

会員を募集しています



親睦スポーツ大会



福祉施設での奉仕活動



会員日帰り旅行

宍粟市身体障害者福祉協会は、身体障がい者手帳(肢体不自由・視覚障がい・聴覚障がい・内部障がい)をお持ちの方々と構成された団体で、宍粟市の障がい福祉を推進しています。

福祉大会(総会)をはじめ、日帰り旅行、スポーツ大会など、様々な機会を通して会員同士の親睦を深めています。あなたも会員になって、いっしょに活動しませんか。

●問合せ

事務局:宍粟市社会福祉協議会本部
☎ 72-8787 FAX 72-8788

読者の
感想より

毎月、読むのを楽しみにしています。ご長寿では、104歳というおばあさん、もっと、もっと、長生きして下さいね(一宮町 女性)

生活福祉資金
教育支援資金



低所得者世帯で 教育資金にお悩みの方は ご相談を!

生活福祉資金は、低所得者世帯等の経済的自立を目的とした、兵庫県社会福祉協議会が行う貸付制度で、県内の各市町社協が相談窓口となっています。

その中で「教育支援資金」は、高等学校や大学、専門学校への入学時に必要な費用や、在学中に必要な授業料等の費用を貸し付け、就学を支援する資金です。

来春の進学を控え、進学費用にお悩みのご家庭はご相談ください。

教育支援資金 Q & A

Q1 利用できる人は?

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象で、在学中の方も利用いただけます。

ただし、日本学生支援機構、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金など他制度の利用が優先(必須)となります。

母子父子世帯の方は、先に母子父子寡婦福祉資金の利用について市役所健康増進課 家庭児童相談室(☎ 63-1950)にご相談ください。

Q2 貸付の内容や限度額は?

貸付の内容は、下記のとおりです。

就学支度費

貸付限度額:
50万円以内

入学時に必要な費用

- ・入学金
- ・制服等の購入費用
- ・下宿・寮等の入居費用 等

教育支援費

貸付限度額:
高校 3.5万円/月
短大、高等専門学校 6万円/月
大学 6.5万円/月

高校、大学等の 在学中に必要な費用

- ・授業料、教材費
- ・修学旅行積立金
- ・通学定期代
- ・毎月の下宿代、寮費 等

Q3 貸付の利息は?

貸付利息は、無利子となっています。

Q4 保証人は必要ですか?

原則、1名必要ですが、保証人がなくても利用できます。

Q5 償還方法は どうなりますか?

卒業後、6か月の据え置き期間を経て、毎月償還していただきます。(償還期間:最長20年)

Q6 どうすれば 利用できますか?

まずは、社会福祉協議会にご相談ください。担当者が、制度の説明や、書類の記入などについてお手伝いします。

お問合せ、ご相談は

宍粟市社会福祉協議会

☎ 72-8787



“共同募金の新しいカタチ” 宍粟で始まります!!

実施期間

11/1日(火)

～11/30日(水)

宍粟市共同募金委員会では、共同募金運動の新しいカタチとして全国的に取り組まれている「募金百貨店プロジェクト」に初めて取り組みます。

「募金百貨店プロジェクト」とは、プロジェクトに協力いただく事業所(お店)で対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売上の一部が共同募金となる仕組みです。

右記の市内6つの事業所で実施します。みなさまのご協力をよろしくお願いします。



新たな協力店・事業所を募集しています。

詳しくは、宍粟市共同募金委員会

☎ 72-8787 まで



入浴大人ひとり利用 される毎に2円の募金

- 一宮温泉まほろばの湯
- 波賀不動滝公園 楓香荘
- フォレストステーション波賀
- 伊沢の里



揚げかきもち1袋購入される 毎に5円の募金

- 道の駅みなみ波賀
- 道の駅はが

読者の
感想より

共同募金の使われ方など、あまり詳しく知らなかったんですが、写真等でよく分かりました。
ありがとうございます(山崎町 女性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(9/1～9/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	千本屋	橋本 昭子	金一封
一宮町	安積	讃岐 等	金一封
一宮町	東河内	段淵 公男	金一封
一宮町	東市場	匿名	金一封
一宮町	安積	匿名	金一封
波賀町	皆木	山根 繁喜	金一封
波賀町	音水	山木 俊行	金一封
波賀町	小野	匿名	金一封
波賀町	小野	大成 直人	金一封

波賀町	野尻	小林 和久	金一封
☆見舞い返しとして			
千種町	河呂	松浦 五子	金一封
☆福祉用具のお礼として			
山崎町		匿名	金一封
☆配食サービスのお礼として			
一宮町	西深	匿名	金一封
☆地域福祉のために			
山崎町	中鹿沢	カフェ・オーシャン 生田安弘 (チャリティ・ジャズコンサート)	3,000 円
山崎町	宇原	T・M	金一封
波賀町	波賀中学校生徒会	体育祭バザー売上金の一部	20,000 円
千種町	千種高等学校	文化祭売上げ	27,500 円
大阪府	豊中市	匿名	金一封

金銭預託
合計

468,500円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	旭町	(有)北川
山崎町	加生	堂北 敏和
山崎町	五十波	NPO法人 宍粟市 手をつなぐ育成会さつき作業訓練所
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	御名	株永峰材木店
山崎町	生谷	伊野 紀雄
山崎町	横須	大上 智津子
山崎町	上ノ下	内海 瞳
山崎町	中井	株安井書店
山崎町	下町	北上 孝子
山崎町	土万	森方工業(株)
山崎町	加生	水谷 雄
山崎町	土万	志水板金工業(株)
山崎町	五十波	大部 輝美
山崎町	東下野	宍粟市生涯学習 センター学遊館
山崎町	東鹿沢	ほおずき山崎
山崎町	富士野町	兵庫土建一般労 働組合宍粟支部
山崎町	中比地	株平見窯業
山崎町	今宿	グリーン江原いざわ
山崎町		匿名5件
一宮町	下野田	柴原 艶子
一宮町		匿名4件
波賀町	有賀	勝部 重機
波賀町		匿名1件
千種町	黒土	株チクモグループ
千種町	河呂	ちくさの郷
千種町		匿名1件

☆書き損じハガキ

山崎町	加生	堂北 敏和
山崎町	生谷	伊野 紀雄
山崎町	下町	北上 孝子
山崎町	中比地	赤木 シゲ子

☆ハガキ

山崎町	野々上	山田 正和
山崎町	中比地	赤木 シゲ子

☆テレホンカード

山崎町	西鹿沢	大塚 義弘
-----	-----	-------

☆使用済みテレホンカード

山崎町	横須	大上 智津子
山崎町	西鹿沢	大塚 義弘

☆介護用品

♪紙おむつ

山崎町	矢原	山根 孝夫
山崎町		匿名1件
一宮町		匿名2件
波賀町		匿名2件

☆食料品

♪米

山崎町	矢原	山根 孝夫
波賀町	今市	福元 宏和
波賀町	斉木	藤原 晶子
波賀町	斉木	黒田 利哉
波賀町		匿名1件

♪コーヒー

山崎町	土万	志水板金工業(株)
波賀町		匿名1件
一宮町		匿名2件

♪野菜 (キャベツ・ピーマン・かぼちゃ)

☆プルタブ

山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町		匿名1件
千種町	室	ふれあいサロン
千種町	黒土	阿曾 三枝子
千種町		38会
千種町	黒土	作業所あゆみ

☆ベルマーク

山崎町	東鹿沢	ほおずき山崎
山崎町		匿名1件

☆コーヒー (配食サービスボランティアへ)

千種町	黒土	阿曾 嘉信
-----	----	-------

☆茶菓子 (配食サービスボランティアへ)

千種町	匿名1件
-----	------

☆ペットボトルキャップ

波賀町	匿名1件
-----	------

☆ろうそく

山崎町	匿名1件
-----	------

☆雑巾

山崎町	匿名1件
-----	------

☆手作りゴミ箱

波賀町	斉木	谷口 恒子
-----	----	-------

熊本地震義援金
受付中 平成29年3月31日(金)まで

9月の受付状況

8件 159,197円

ワークプラザすぎの木より	10,109円
千種中学校より	20,928円
山崎南中学校より	75,289円
波賀中学校より	42,760円
募金箱(4か所)	10,111円

北海道・岩手県大雨災害義援金
受付中 平成28年10月31日(月)まで

9月の受付状況

1件 70,010円

山崎西中学校より	70,010円
----------	---------

宍粟市社協・宍粟市共同募金委員会では、引き続き義援金の受付を行います。



70回目の共同募金運動 街頭募金

「赤い羽根募金に、ご協力をお願いします」

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。ボランティアグループや保育園児、募金推進委員が「咲ランドショッピングセンター」、「道の駅播磨いちのみや」、「Aコープ波賀店」、「Aコープちくさ店」で募金の協力を呼びかけました。



10/3 Aコープちくさにて

みなさまには、募金へのあたたかいご協力をよろしくお願いします。

読者の
感想より

いきいきライフの大井さん、とてもステキです。生き生きされていたり姿勢もしゃんとして、又新しい事にも挑戦すごい
です(山崎町 女性)

こんにちは!

社協です!! 10



社協のケアネットワーク!



穴栗市社協には、「相談支援センターゆめぶらん」があります。ゆめぶらんでは、様々な障がいを持った方やそのご家族の相談や要望を伺い、その方に合った支援の方法をいっしょに見つけています。

「ヘルパーにきてほしい」「施設を利用したい」「日中活動の場所がほしい」「社会参加の機会がほしい」など相談の内容は様々です。

相談に来られる皆さんが障がい者手帳を所持されているわけではなく、長年自宅から出ることが出来ない「ひきこもり」の方の相談などもあります。その方は、「自宅から出たいが自信がない」という思いを話して下さり、「就労継続支援B型」を紹介しました。

「就労継続支援B型」は、心身の状態やその他の事情により一般の仕事に就くことが困難な方に対し、生産活動やその他活動の提供、就労に必要な知識や能力の向上に必要な訓練を行うところです。聞き慣れない言葉かもしれませんが、市内には10か所近く作業所があり、内職作業や食品の製造販売など様々な生産活動や販売をしています。

私が紹介した方もご自分のペースに合わせて通所を始め、今では作業所の中心メンバーとして就労されています。人間不信からひきこもりになった方でしたが、今では作業所のみなさんと仲良く会話を楽しまれ、表情も明るく過ごされています。

人それぞれ、思いや悩みは違います。相談支援センターでは、まずお話をゆっくり伺うことから始め、その方のお気持ちに寄り添いながら支援することを大切にしています。

※障がい福祉サービスの利用には、相談支援事業所が作成する「サービス等利用計画」が必要になります。

【穴栗市社協 相談支援センターゆめぶらん
相談支援専門員 福田真由美】

2か月に1回、社協の介護福祉課職員が、介護サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがと一緒に紹介します。みなさまからの感想や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 穴栗市一宮町関賀300
穴栗市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

正副会長会議

日時 9月16日(金) 午前10時～

会場 一宮保健福祉センター

【協議事項】

- ① 社会福祉法人制度改革について
- ② 穴栗市社会福祉協議会の体制について
- ③ 穴栗市社会福祉法人連絡協議会設立に向けた動きについて

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

穴栗市社協

総合相談のご案内

*無料法律相談

日時 11月22日(火)

穴栗防災センター

午後1時～4時

定員 6名(予約制)お一人30分

*結婚相談

日時 11月10日(木)、17日(木)

午後1時30分～4時

会場 穴栗防災センター

お問い合わせ(無料相談・結婚相談)

社協山崎支部(電話62-5530)

*介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守



読者の
感想より

いきいきライフの大井秀子さん(89歳)、パソコンの作業すばらしく感動しました。スマホでメールするのが私の今の力一杯です。うらやましいかぎりです(一宮町 女性)

人に出会えるのが一番の楽しみ

たかはた
高畑 タカ子 さん(81歳) 波賀町 上野

質問 いつも元気にあいさつをされる姿がとても印象的です

高畑 普段から声が大きいだけです。声が大きいからみんなによく「元気やね」って言われます。年が大きくなったら悪いところもいろいろ出てくるけど、声は元気やから大きい声だしてね。そしたらみんなが明るくなるし、自分も前向きになる。大きい声であいさつするのは大切です。

質問 先日波賀敬老大会でも楽しまれていましたね

高畑 楽しかった。久しぶりの人にもたくさん出会えたし、歌手の人と写真も撮ってもらったしね。最後は花も当たって、ええ思い出ができました。私はこうやって大勢の人が集まる場に行くのが好きなんです。

質問 人に出会うことを大切にされているんですね

高畑 そうなんです。お達者クラブや百歳体操、グラウンドゴルフ、行かしてもらったところがあるのはほんまにありがたいこと。一人(暮らし)も長いからね。人に出会うのは楽しいから、みんなに『出たら楽しいで』っていうんやけど、なかなか出てない人も多いね。私は出るところがあったら出る! それ元気の秘訣です。



お達者クラブでみなさんと
パタンクを楽しむ高畑さん(写真一番右)



「敬老会でもらたんや。きれいやろ」



敬老会で歌手の野々村あいさんと(9/28)



「元気しょってか」とボランティアさんがお弁当をお届けに

質問 最後に一言お願いします

高畑 長いこと一人でおるから民生委員さんや近所の方々に気にかけてもらったり、配食サービスでボランティアさんにお世話になったり。いつもお弁当を持ってきたりもらったら仏壇に供えてからいただくんですよ。ほんまにみなさんに感謝感謝です。これからもいろんなとこに出さしてもらって元気で楽しく過ごしていきたいと思います。

笑顔がすてきな高畑さん。80歳で20本の歯があるので今度表彰してもらうんですと嬉しそうに話されました。誘われたら断らず、いろんなところに行くのが楽しいと何ごとにも前向きです。これからも大きな声で周りを元気に、そして高畑さんご自身も元気にお過ごしください。

(波賀支部 田中祥仁)

宍粟市の福祉指標 (平成28年9月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H27.9月末 高齢化率
山崎	24,103	7,144	29.6%	28.7%
一宮	8,562	2,923	34.1%	33.3%
波賀	3,796	1,411	37.1%	36.0%
千種	3,009	1,150	38.2%	36.6%
全体	39,470	12,628	32.0%	31.1%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.135

□にあてはまる
漢字5文字を
考えてください。

貯 雑
集 円 舗

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 (※切り) 平成28年10月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

9月号の答え『葬祭用具』 安田 吉次(一宮町) 小野 志穂(千種町)
右の方が当選されました。 酒井 栄子(山崎町) 田谷 恵子(山崎町)
(敬称略) 田村智重美(山崎町)

ヒント
9ページ。
11月から宍粟で
始める○○○
プロジェクト。