

こんにちは!

社協です!!



2025

6

No.235

6月は善意推進月間です!
ボランティア活動に
チャレンジしてみませんか!



デイサービス等で
活動されている

傾聴ボランティア
ラビットさん

相手の心に寄り添った「傾聴」で
聞き手も話し手も
心が穏やかになります。

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただける
モデルさん、または三世代同居のモデルさんを募集しています。
宍粟市内に住まわれていることが条件です。

輪っしょい!!! ボランティア

宍粟市ボランティア・市民活動センターの活動

宍粟市ボランティア・市民活動センターでは、様々な講座や教室を開催しています。

今回は傾聴ボランティア講座を実施し、その後グループ活動へとつながった活動を紹介します。

講座に参加された方への継続支援として、2か月に1回の茶話会を開き、講座を通してできた参加者同士のつながりを持ち続けたいとの思いで、傾聴を活かした自分たちにできる活動を考えられ「傾聴ボランティア ラビット」というボランティア団体の設立につながりました。

ラビットさんが活動を続けていく中で、同センターに特別養護老人ホームちくさの郷から「利用者の話を傾聴してくれるボランティアを紹介してほしい。」とい



宍粟市

ボランティア・市民活動センターは、ボランティア

の育成支援や、地域からの相談とボランティア活動をつなぐお手伝いをしています。

「こんな活動がしたい。」

「こんなボランティアをしてもらいたい。」など要望がありましたら、ご相談ください。



「私自身が色々な話を聞けて勉強になります。」と活動者からの声をお聞きしています。

ちくさの郷からは、「利用者の方もお話を聞いていただけ嬉しそうにされていました。」という声をいただきました。

「月に1回エーガイヤちくさを会場に絵手紙を描いています。」

この絵手紙は千種町内のひとり暮らしの高齢者へ「暑中見舞い」と「年賀状」としてお届けしています。人とのつながりを感じて、楽しいです!と代表の神田純子さんより。

気軽に参加できるボランティアとして、一緒に活動して下さる方を募集しています。

詳しくは社協までご連絡ください!

ボランティア活動支援には
赤い羽根共同募金が
活用されています!



活動者募集

千種町内で活動されている絵手紙ボランティア「いなほの会」より、ボランティア募集のお知らせです。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行

5/1~5/31受付分

【順不同、敬称は略させていただきます。】

金銭預託

●供養として

匿名 一宮町 金一封
匿名 一宮町 金一封

●地域福祉のために

T.M 宇原 金一封
T.M 山崎町 金一封
M.T 山崎町 金一封
やまさき文化大学 四季の会 金一封

実際寺花まつり

フリーマーケット 西公文 硬貨預託
おてらカフェ 岩野辺 金一封
匿名 山崎町 硬貨預託
匿名 千種町 硬貨預託
●福祉用具を借りたお礼
稲田 幸子 小野 金一封
●子どもたちのために
えいしん 金一封

合計金額 **131,960円**

物品預託

切手・古切手、未使用ハガキ、ベルマーク、テレフォンカード、プルタブ、介護用品、日用品、食材など

| | | | |
|-----------------|---------------|----------------|-------------------|
| 作業所はりまっ子山崎店 山田 | 神名工務店 三津 | Vグループふきのとう | 田中 梨々香 東京都 |
| 片山 昭悟 金谷 | 田中 みお 杉ヶ瀬 | 医療法人社団 翠輝会 | エビスガラス(株) 五十波 |
| NPO法人 地域を元気にする会 | 森辻 廣吉 上ノ下 | 老人保健施設 むつみ園 飯見 | 第一生命山崎営業オフィス 千本屋 |
| 御名 | 森方工業(株) 土万 | にこにこマーケット 上野 | (有)共栄綜合自動車工業 杉ヶ瀬 |
| 井口住建 御名 | やまさき文化大学 歌謡部 | 稲田 幸子 小野 | POPCORNヘレン・ケラー |
| 井口不動産 井口行政書士事務所 | やまさき文化大学 四季の会 | やまなみ 上野 | 手話教室 山田 |
| 御名 | 前野 徳子 山崎町 | 作業所 あゆみ 黒土 | 匿名9件 |
| 進藤 あかり 神谷 | ドライブインオアシス 嶋田 | 小林 啓子 室 | (山崎5、一宮2、波賀1、千種1) |
| 楽農舎 丸林利光 高所 | 福原 登美子 曲里 | 38会 | |

社協会員へのご加入ありがとうございます

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。5月は7名【敬称略】の加入

【賛助会員：1口2,000円】

内山 泰一 井内 閏賀 塚本 具子 寺町 溝口 巖 井内 矢野 元嗣 上比地
岡田 眞一 西公文自治会 西公文 森本 守 嵯峨山

みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

善意銀行では、みなさまから善意のこもった金銭や物品をお預かりし、その善意をさまざまな地域福祉事業で役立てています。どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せください。



社協では、地域のみなさまから預託していただいた食品などを、生活にお困りの方へお渡ししています。



受け取った方からは「本当に助かります。うれしくてまた頑張れます。」という声をお聞きしましたので、日ごろから預託をさせていただいている方へお伝えしたところ、

「この香りで癒しが届けばとトイレトペーパーも香り付のものを選んでます。いつも受け取られる人のことを思い浮かべながら楽しく用意しています。喜んでいただけてうれしいです、これからもこの活動を続けていきたいと思いました。」

と話されました。この方は、日ごろからこのような思いで活動されています。今回受け取った方の言葉が聞けてさらに励みになられたようです。

このような活動にみなさんも参加してみませんか。

令和6年能登半島地震災害義援金

募集期間 令和7年12月26日(金)まで

5月受付 (3件2,442円)

大船渡市 林野火災による災害義援金

募集期間 令和7年6月30日(月)まで

5月受付 (4件3,227円)

お預かりした義援金は中央共同募金会また岩手県共同募金会へ送金しましたので報告します。

みなさまのご支援に厚くお礼申し上げます。



食材の募集と配布を行います

毎月第1金曜日は

“思いやり食材の日”

次回の受付日は**7月4日(金)**です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

お問い合わせは、社協各支部までお願いします





伝言板

配食サービスとは？

地域の見守りが必要な方へ、ボランティアさんが手作りのお弁当をお届けしています。



ボランティアさんがお弁当を届ける際に

利用者の姿が見えず、緊急連絡先に連絡し安否が確認できました。ご家族から「連絡がつくまで安否確認をしてもらうので、離れていても安心していられます。ボランティアさんが見守ってくださる配食サービスが本当に助かっています」というお声がありました。

また、別の活動日には、**ボランティアさんがいつもと違う利用者の様子に気づき、病院受診につながりました。**

その後、利用者からは「ボランティアさんがいつもよく気にかけてくれるからありがたいんや。あの後、お弁当もおいしくいただきました。調理ボランティアさんが作ってくれるお弁当は本当にあたたかいね」と連絡をくださいました。



調理・配送 募集中 ボランティアさん

地域に住む人たちを支えられる素敵なボランティアです。

お弁当を作ってください調理ボランティアさん、それを運んでくださる配送ボランティアさんを募集しています。

みなさんも一緒にボランティア活動をしてみませんか。連絡お待ちしています。

お問い合わせ 社協各支部まで

こどもホームステイ事業



ホストファミリー募集

本会では、姫路市、たつの市の児童養護施設から夏休み期間中に宍粟市に遊びに来るこどもたちを受け入れていただくホストファミリーのみなさんを募集します。

関心のある方、初めての方も大歓迎です。

ホストファミリーからの声

- 学びの多い日々でした。貴重なご縁をいただきありがとうございました。
- 楽しい日々を過ごしました。



ホストファミリーと魚つかみ



実施期間 7月19日(土)～8月28日(木)
受け入れていただく幼児・児童
3歳児～小学6年生

※上記期間で受け入れを希望される方は、6月25日(水)までにご連絡ください。

研修会 7月7日(月) 13:30～
(宍粟防災センター)

お問い合わせ 社協山崎支部



宍粟市の福祉指標 令和7年 5月31日現在

| 市民局 | 人口 | 65歳以上 人 | 高齢化率 | R6.5月末 高齢化率 |
|-----|--------|------------|-------|----------------|
| 山崎 | 21,234 | 7,402 | 34.8% | 34.5% |
| 一宮 | 6,839 | 2,933 | 42.8% | 41.6% |
| 波賀 | 2,926 | 1,328 | 45.3% | 45.2% |
| 千種 | 2,340 | 1,157 | 49.4% | 48.4% |
| 全体 | 33,339 | 12,820 | 38.4% | 37.9% |

資料は宍粟市市民生活部提供

● この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
● 当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

No. 235
Puzzle



□にあてはまる6文字を考えてください。



ヒント
みんなのできる
○○○○○○!

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で若干名の方に粗品を進呈します。

締切り 令和7年6月30日
住所 〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町閭賀300
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル係」

5月号の答え 「ありがとうの声」。賀川 千鶴子(山崎町) 永井 サキ子(山崎町) 右の方が当選されました。(敬称略)