

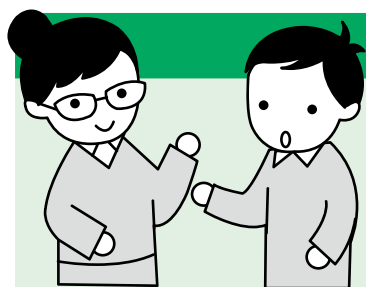
ボランティアだよ!全員集合!!

特別号

宍粟市ボランティア・市民活動センターへ行こう!!



ボランティアをしてみたい。
どんな活動がどんな場所
でおこなわれているんだろう?
どこで聞けばいいの?



コーディネーターに相談してみましょう

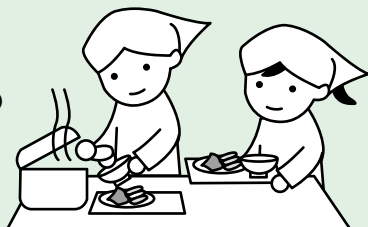
Q. 活動するには特別な技術や資格は必要ですか?

A. 通常、技術や資格は必要ありません。
ただ手話や点字など、より専門的な技術や資格を身につけるために
講座や教室が開催されています。
また英会話や茶道など特技を生かした講座もあります。

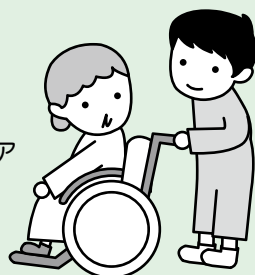


やりたい活動が決まっている人
入りたいグループがある人は…

グループの
活動に
参加する

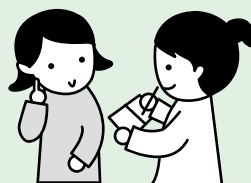


個人ボランティア
として活動する



まず勉強したい、体験したい人や
どんな活動しようか迷っている人は…

ウォーミングアップしましょう!

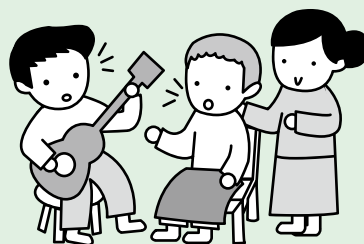


ボランティア
経験者にも
相談してみる



講座や体験学習に参加する

グループの
活動や施設などを
見学する



☆自分に合った活動を選びましょう→長く続けられる活動

☆活動を通して新たな自分に気づくことや、興味・関心が広がることもたくさんあります。(ひょうごボランティアプラザ発行)より

「ボランティア活動ハンドブック

宍粟市ボランティア・市民活動センター

本部・一宮支部 〒671-4137 宍粟市一宮町聞賀300 一宮保健福祉センター内 電話 0790-72-8787・2211 FAX 72-8788
山崎支部 〒671-2576 宍粟市山崎町鹿沢65-3 宍粟防災センター内 電話 0790-62-5530 FAX 62-1083
波賀支部 〒671-4241 宍粟市波賀町安賀232-1 メイプル福祉センター内 電話 0790-75-3631 FAX 75-3650
千種支部 〒671-3223 宍粟市千種町室1060-1 千種保健福祉センター内 電話 0790-76-3390 FAX 76-3649