



お別れするお友達に“おめでとうメダル”をプレゼント!

「やまざき子育てサロン」  
 子育て中のお母さんや子どもたちが気軽に集まって、話をしたり遊んだり・仲間づくりや情報交換の場として子育てサロンが定着しています。  
 3月18日(金)、今月のサロンは、4月から保育園や幼稚園に入園する子どもたちの「お別れ会」を行いました。  
 お別れ会では、バンビやまさき

「とっても楽しかった。サロンのわすれな。」  
 やまざき子育てサロン



3月は、雛人形もいっしょに作ったよ!

(託児ボランティアグループ)のみなさんから、「幼稚園や保育園に行っても、たくさんお友達をつくってね。」と、一人ひとりにメダルがかけられました。  
 「とっても楽しかった。サロンわすれな。」と、子どもたちからの嬉しい言葉に、「こんな言葉が言えるようになったんや。」と、お母さんたちは子どもの成長に目を細めていました。  
 23年度も、毎月第3金曜日の午前10時よりオープンします。ので、気軽に遊びにきてください。  
 もちろん、宍粟市内の方なら自由に参加できます。

(山崎支部 横山洋子)



今年もマイクロバスで太子町にお出かけ。昼食は、赤とんぼ荘(たつの市)でとりました(2/22)

幼稚園との交流をはじめ、健康体操や映画鑑賞、2月には、聖徳太

## 健康でいきいきと長生き

### 東市場100歳塾

東市場自治会では、百歳まで健康でいきいきと長生きすることを願い、ふれあいサロンを『東市場100歳塾』と命名。自治会や福祉委員を中心に平成13年より取り組んでいます。

3月24日(木)、東市場公民館において、今年度最後の100歳塾が行われました。

22年度は、神戸



毎年恒例の神戸幼稚園との交流会。今年も園児たちが公民館に遊びに来ました(6/24)



伝達ゲーム、対抗ゲーム…この日はレクリエーションでコミュニケーションを図りました(3/24)

子ゆかりの斑鳩寺(太子町)を訪れ、太子春会式に参加しました。  
 このように、さまざまなお取り組みを通じて、塾生(参加者)のみなさんが、健康でいきいきと長生きされ、心豊かな人生を送られるよう、お祈りしています。  
 (本部・一宮支部 波多野好則)