

# こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2021

4月



No.190

特集

令和3年度  
事業計画と予算

第4次地域福祉推進計画の推進

みんなですすめよう  
ふくしでまちづくり



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。



## 第4次地域福祉推進計画の推進

# みんなですすめよう ふくしでまちづくり



学校への福祉学習支援に取り組み（講師やボランティアの調整、プログラムの助言や職員のパシ遣など）、市民や教職員向けの福祉学習指導ボランティアの研修を行います～写真は山崎小学校～

宍粟市社会福祉協議会（以下、**本会**）では、3月26日第43回評議員会において、令和3年度事業計画ならびに予算を可決しました。今月号では、その概要をお知らせします。

令和3年度は、やすらぎ福祉センター（旧一宮保健福祉センター）の大規模改修工事に取り掛かり、工事完了後には「地域共生社会」の拠点となるよう、活用方法の検討を進めます。

そして、「ふくしでまちづくり」を進めるため、「宍粟市協第4次地域福祉推進計画（愛称・支え合いふくしプラン）」の2年次にかかげた諸活動に取り組みます。

### ○福祉学習の拠点づくり

住民が福祉について身近に感じる機会として、やすらぎ福祉センターに「福祉学習機材展示

ホール」を開設し、福祉学習の拠点として充実を図ります。

### ○ひきこもりの人たちの理解を深める機会づくり

宍粟市近辺の支援団体との話し合いの場や視察研修など連携を進め、ひきこもりに対する職員の意識向上やスキルアップを図ります。

### ○社会福祉法人連絡協議会の協議の場づくり

社会福祉法人が連携して地域貢献活動に取り組むために、情報交換や協議の場をつくり、高齢者、障害、児童という分野を越えたネットワークが構築できるように支援します。

### ○市民の協力による生活困窮者支援の取り組み

食料や制服など寄付を呼びかけ、市社会福祉課と連携し、必要とする家庭（ひとり親家庭など）への支援につなげます。（フードドライブ、制服リユース）

### ○ご近所ボランティアの啓発と活動の推進

生活支援サービスの担い手づくりを目的に、老人クラブを対象にご近所ボランティア活動（買い物、ゴミ出しなど）の研修を行うなど活動を広げます。

### ○コロナ禍での新たな見守り活動の提案

小地域福祉活動を実践する自治会福祉連絡会へ、コロナ禍での新たな見守り活動を提案します。（新しい「地域福祉ガイドブック」の発行など）

### ○地域に密着した介護保険事業の取り組み

近隣自治会との防災訓練や夕食サービスの検討など、介護保険制度改正で定められたデイサービス（通所介護事業所）の地域貢献活動を進めます。

### ○社協組織基盤の強化

本部・支部体制や理事会組織のあり方など、理事と職員が一緒に研究に取り組みます。また、災害時の体制づくりとして、事業継続計画（BCP）の見直しなど、社協組織基盤の強化につなげます。（地域福祉課長 波多野好則）



# ◆令和3年度資金収支予算書

(単位:千円)

勘定科目		本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差引増減額 (A) - (B)	摘 要
事業活動による収支	収入				
	会費収入	12,693	12,820	△ 127	社協一般会費(6月)、賛助会費(2月~3月)
	寄附金収入	10,680	10,660	20	善意銀行預託金
	経常経費補助金収入	68,757	64,564	4,193	市、県からの補助金収入
	受託金収入	29,603	30,923	△ 1,320	市から委託された事業の受託金収入
	貸付事業収入	230	230	0	低所得の方への小口貸付償還金
	事業収入	9,391	10,070	△ 679	参加費収入、各種サービス利用料収入等
	共同募金配分金収入	9,850	9,804	46	共同募金配分金 6,637千円 歳末たすけあい募金配分金 3,213千円
	負担金収入	1,340	1,340	0	老人クラブ連合会、福祉団体からの負担金
	介護保険事業収入	186,256	212,103	△ 25,847	介護保険事業による収入(デイサービス、ヘルプサービス、居宅介護支援等)
	障害福祉サービス等事業収入	23,832	25,692	△ 1,860	障がい者自立支援事業による収入(障がいホームヘルプ、相談支援)
	受取利息配当金収入	730	730	0	預金利息
	その他の収入	1,711	3,802	△ 2,091	退職手当積立基金預け金差益、印刷代等雑収入他
	事業活動収入計(1)	355,073	382,738	△ 27,665	
支出					
人件費支出	269,017	288,181	△ 19,164	役員報酬、職員人件費	
事業費支出	42,954	46,952	△ 3,998	事業全般に関する事業費、やすらぎ福祉センター維持管理費	
事務費支出	30,186	32,090	△ 1,904	印刷製本費、通信運搬費、事務機器・車輛リース料、事務消耗品費等	
貸付事業支出	190	190	0	低所得の方への小口貸付金	
助成金支出	17,413	19,229	△ 1,816	自治会福祉連絡会、ボランティアグループへの助成 敬老会実施のための助成金等	
負担金支出	340	354	△ 14	全社協・県社協負担金、その他事業の負担金	
利用者負担軽減額	94	94	0	低所得世帯に対する介護保険サービス等利用料軽減額	
その他の支出	108	0	108	退職手当積立基金預け金差損	
事業活動支出計(2)	360,302	387,090	△ 26,788		
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	△ 5,229	△ 4,352	△ 877		
にみる収支 施設整備等	収入				
	施設整備等補助金収入	98,718	52,520	46,198	やすらぎ福祉センター改修に伴う市補助金受入
	固定資産取得売却収入	500	0	500	入浴車1台売却収入
	施設整備等収入計(4)	99,218	52,520	46,698	
	支出				
固定資産取得支出	103,918	53,720	50,198	やすらぎ福祉センター改修経費、軽トラック1台購入	
ファイナンス・リース債務の返済支出	2,339	2,423	△ 84	コンピューターサーバー、パソコン(60台)リース取得	
施設整備等支出計(5)	106,257	56,143	50,114		
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	△ 7,039	△ 3,623	△ 3,416		
にみる収支 その他の活動	収入				
	積立資産取崩収入	9,600	3,400	6,200	修繕費積立、車両購入積立、人件費積立基金の取崩
	その他の活動による収入	10,152	13,376	△ 3,224	全社協退職積立基金払戻
	その他の活動収入計(7)	19,752	16,776	2,976	
	支出				
積立資産支出	50	50	0	積立預金受取利息分を積立	
その他の活動による支出	8,250	8,251	△ 1	職員退職手当基金への積立	
その他の活動支出計(8)	8,300	8,301	△ 1		
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	11,452	8,475	2,977		
予備費支出(10)	500	500	0	予備費	
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 1,316	0	△ 1,316		
前期末支払資金残高(12)	169,359	186,095	△ 16,736	令和2年度分の繰越金	
当期末支払資金残高(11) + (12)	168,043	186,095	△ 18,052	令和3年度末の資金残高予定額	

## 令和3年度予算について

### ○やすらぎ福祉センターの改修工事を市補助金で実施

令和2年4月に市から譲渡されたやすらぎ福祉センター(旧一宮保健福祉センター)の大規模改修工事を市からの補助金で行うため、施設整備等補助金収入98,718千円を計上しています。また、改修工事にあわせて老朽化したボイラーを取り換えるため、修繕積立基金を400万円取り崩します。

### ○「新しい生活様式」の中で地域福祉活動を展開

新型コロナウイルス感染予防に努めながら、地域福祉活動を安心して取り組んでいただくため「新しい」地域福祉活動ガイドブックと、学校や地域で福祉学習を進めていくための手引書を共同募金配分金を活用して作成します。また、新型コロナウイルス感染拡大により実施を延期していた「地域福祉のつどい」と「こどもホームステイ事業」にも、共

同募金配分金を活用します。

### ○感染予防対策費用として47万円を計上

令和2年度末で訪問入浴事業を廃止したことや新型コロナウイルス感染症拡大による介護サービスの利用控え等により、介護事業収入が27,707千円減少しています。感染予防に十分努め、安心安全なサービスを提供することで利用者を確認し、経営の安定を目指します。そのために、法人全体で感染予防対策費用を47万円計上しています。

※本年度の事業計画書、予算書の詳細については、本会ホームページ、本部・各支部の窓口でご覧いただくことができます。ご遠慮なくお申し出ください。



## 地域の福祉力 ③②

推進委員がはがきを手渡し♪  
「お花がきれいに咲いたね。  
お変わりないですか」



# “お変わりないですか” ほっこりはがきを お届け!

～千種地域福祉推進委員会～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

千種地域福祉推進委員会(以下、推進委員会)では、3月3日(水)にコロナ禍での地域の様子や取り組みについて意見交換を行いました。各委員から、いきいき百歳体操やふれあい喫茶等が開催されず家にこもっておられる方が気になる等の声があり、何ができるか検討し「友愛訪問活動」を行うことになりました。

訪問活動をするにあたり、ちくさ杉の子どもの園の園長、千種高校ボランティア部顧問の先生に相談すると絵やメッセージをお届けすることに快く賛同いただき、園児、高校生の協力でほっこりする絵やメッセージの書かれたはがきが社協へ届きました。

はがきには推進委員会からの手紙も添えて、約100名のひとり暮らし高齢者の方へ推進委員、職員で分担し友愛訪問にて手渡ししました。

「こんなもらえるんかいな!ありがとう」「人と会うことがなかったでこうやって来てもらうとうれしいわ」ととてもいい笑顔で受け取っていただき、こちらもほっこりし、また元気をいただきました。

推進委員会ではこれからも地域のつながりを大切にしたい取り組みを進めていきます。

(千種支部長 坂本 幸子)



推進委員会の協議の様子  
「ふれあい喫茶はいつから始まる?とよく聞かれる」



色とりどりのかわいいはがきをお届けしました

## 配食サービス

## ボランティアさんの調理・配達が再開しました!



緊急事態宣言の解除により、これまで中止となっていたボランティアのみなさんによるお弁当の調理、配達の活動が再開しました。

「久しぶりに仲間たちと活動できて楽しかった」「感染予防に気をつけて取り組みたい」等、みなさんから活動できる喜びの声とエールをたくさんいただきました。

今後も検温やマスク、手洗い、アルコール消毒や換気等の感染予防対策を講じて取り組みます。

ボランティアのみなさん、配食サービスへのご協力を引き続きよろしくお願いいたします。



## 令和3年度 講座・イベントのお知らせ

宍粟市ボランティア・市民活動センターでは、令和3年度感染予防対策のもと、さまざまな講座やイベントを予定しています。詳細は、このコーナーでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

### 男性介護者料理教室



介護の情報交換をしながら、  
お手軽メニューにチャレンジ  
(11月)

### 追悼行事の参加・協力



1.17のつどいで使用される竹筒や  
ロウソクを作ります(11月～12月)

### 福祉学習サポーター 養成講座



誰でも地域の学習の場を  
サポートいただけるように  
(10月)

### 夏休みボランティアスクール



夏休みに新たなチャレンジ(7～8月)

### 傾聴ボランティア養成講座



お仕事の人や学生も始められる  
ボランティア活動(6月)

## 縫製ボランティア つむぎの会 オーダーメイドで おつくりします

つむぎの会は、市内唯一の縫製ボランティアグループで介護されている方の負担を軽減するため、介護服等をオーダーメイドで作製しています。身体状況に合わせた介護パジャマや市販衣料の改良などお気軽にご相談ください。

※材料代は実費



胸元はマジックテープ



股下はファスナー

パンフレットも  
作成されています

お問い合わせ  
宍粟市社協 山崎支部  
☎62-5530

## 33年間ありがとうございます!

～山崎高校 生活創造科～



ご協力は平成元年からの「当時  
の高校生は50歳ですわね〜」  
と昔話に花が咲きました

3月9日(火)、長年にわたり配食サービスのお弁当配達にご協力いただいた、山崎高校 生活創造科(旧家政科)の皆さんへ感謝状を贈呈しました。

令和3年度から、生活創造科と森林科は『森と食料』に生まれ変わります。武田校長は「配食サービスは地域の方々とお話ができ、とてもいい経験になる。先輩方がされてきたことを何かの形でこれからも引き継いでいければ」と話してくださいました。

この経験が、将来に少しでも活かされると、とても嬉しいですね。



# いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

## 出会いサポートセンター会員募集中! 新しい出会いと素敵な恋のはじまりを応援!

宍粟市出会いサポートセンター(結婚相談所)は、登録制で費用は無料です。登録されますと、結婚相談員さんが、お見合いやイベントなど、あなたに合った出会いをお手伝いします。

令和2年度には10名が成婚され、イベントでの出会いや相談員活動が実を結んでいます。



市内在住または在住を希望する方、気軽にお問い合わせを!

公式サイトに気軽にアクセスできます

申し込み・お問い合わせは

宍粟市出会いサポートセンター  
(宍粟市社協山崎支部内)  
TEL: 0790-62-5530  
e-mail: deai@shiso-wel.or.jp



## やまさき子育てサロン

宍粟市社会福祉協議会では、月に一度、『やまさき子育てサロン』を開いています。親子で自由に遊んだり、情報交換など、一緒に交流してみませんか?

### 開催日

5月21日 8月20日  
6月18日 9月17日  
7月16日 10月15日

【日 時】毎月 第3金曜日  
午前10:00～11:30  
【場 所】宍粟防災センター3階 和室  
【持ち物】各自の飲み物



のんびり  
自由遊び♪

申し込み、お問い合わせは  
山崎支部(62-5530)まで



## ●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。3月31日現在:114名の皆様(敬称略)

【あ】	浅田 修一	須賀沢	阿曾 三枝子	黒土	郁踊会	山崎町	井口 章子	生栖	池田 道雄	西河内	石野 佳代子	福原町	伊藤 香代	上野田	稲澤 穂積	春安	稲田 幸子	小野	伊野 博夫	生谷	伊野 美年子	生谷	井上 昭夫	鶴木	井上 孝江	鶴木	岩路 一朗	奥西山	植木 和幸	福知	植田 稔雄	神戸市	上田 学	今市	上畑自動車商会	中安積	大上 津八子	三方町	大木 和美	須賀沢	大砂 宏美	上牧谷	(有)大畑電機	庄能北	岡崎 通泰	福知	岡田 初雄	飯見	岡本 久雄	伊和	尾前 友一	曲里	【か】	垣内 安代	安黒	垣口 ちと子	紺屋町	田中 市郎	西公文	春名 フサ子	東市場	山本 織紗子	河原田	浅田 修一	須賀沢	加藤 壽一	青木	田中 英子	山田	春名 まり子	七野	山本 博香	東市場	阿曾 三枝子	黒土	可藤 元男	飯見	田中 祥一	嵯峨山	久住 泰博	鶴木	山本 正志	東市場	郁踊会	山崎町	鎌田 珠子	西鹿沢	田中 信義	清野	平瀬 恵子	本町	横治 雅則	上寺	井口 章子	生栖	鎌田 裕明	西鹿沢	谷井 武雄	塩山	平瀬 成紀	河呂	四辻 正代	杉田	池田 道雄	西河内	川戸 義夫	西深	谷口 勝美	西鹿沢	平瀬 尚代	東下野	匿名1名	石野 佳代子	福原町	北川 政義	日見谷	谷尻 博美	上野	平田 敬	室	伊藤 香代	上野田	清瀬 恵子	塩田	谷本 美代子	鷹巣	平田 礼子	室	稲澤 穂積	春安	清瀬 八郎	塩田	塚田 清一	本町	平山 賀代子	下野田	稲田 幸子	小野	栗山 広子	下野田	津村 裕二	斉木	福田 真友巳	東市場	伊野 博夫	生谷	ケアプランアイビー	中野	鶴崎 喜八	鶴木	福本 和枝	高所	伊野 美年子	生谷	下庄 綾子	下河野	鶴崎 幸子	鶴木	藤原 寛	田井	井上 昭夫	鶴木	高下 真弓	門前	戸川 英典	船元	藤原 久枝	東公文	井上 孝江	鶴木	小林 操恵	深河谷	戸田 良一	下町	細川 勝	福知	岩路 一朗	奥西山	【さ】	笹 泰介	千草	【な】	中尾 富子	出水町	【ま】	前野 照憲	生谷	植木 和幸	福知	柴原 勝志	東市場	中島 久司	福知	前野 徳子	生谷	植田 稔雄	神戸市	志水 敏子	下野田	西深自治会	西深	松下 正子	下宇原	上田 学	今市	志水 廣和	伊和	西幹 博	千本屋	的場 章三	中坪	上畑自動車商会	中安積	清水 弘和	中野	菟場 幸子	上野	萬まる堂	本町	大上 津八子	三方町	下川 洋一	福知	【は】	橋本 俊明	千本屋	見當 智	奥西山	大木 和美	須賀沢	下多 睦子	西鹿沢	早川 輝男	日見谷	みのりこども園	高下	大砂 宏美	上牧谷	高崎 三和子	福知	林 久美子	河内	三宅 保雄	中比地	(有)大畑電機	庄能北	高崎 芳二	福知	春名 恵美	七野	宗平 圭司	中野	岡崎 通泰	福知	竹森 多美二	齊木	春名 しか子	下河野	森川 芳子	福田	岡田 初雄	飯見	竹森 智鶴	齊木	春名 寿美子	下河野	【や】	安井 美智子	本鹿沢	尾前 友一	曲里	田富 久美子	西安積	春名 堂司	千草	山崎聖旨保育園	本鹿沢	垣内 安代	安黒	田富 秀司	西安積	春名 秀昭	下河野	山本 亮	原
-----	-------	-----	--------	----	-----	-----	-------	----	-------	-----	--------	-----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	--------	----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	-----	------	----	---------	-----	--------	-----	-------	-----	-------	-----	---------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-----	-------	----	--------	-----	-------	-----	--------	-----	--------	-----	-------	-----	-------	----	-------	----	--------	----	-------	-----	--------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	-----	-----	-----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	-----	-------	-----	------	--------	-----	-------	-----	-------	----	------	---	-------	-----	-------	----	--------	----	-------	---	-------	----	-------	----	-------	----	--------	-----	-------	----	-------	-----	-------	----	--------	-----	-------	----	-----------	----	-------	----	-------	----	--------	----	-------	-----	-------	----	------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	-----	-------	----	------	----	-------	-----	-----	------	----	-----	-------	-----	-----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	-----	-------	----	-------	-----	------	----	-------	----	------	-----	-------	----	---------	-----	-------	----	-------	----	------	----	--------	-----	-------	----	-----	-------	-----	------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-----	---------	----	-------	-----	--------	----	-------	----	-------	-----	---------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	--------	----	--------	-----	-------	----	-------	----	-------	----	--------	-----	-----	--------	-----	-------	----	--------	-----	-------	----	---------	-----	-------	----	-------	-----	-------	-----	------	---

【お詫びと訂正】  
3月号で紹介した賛助会員について誤りがございましたので次のとおり訂正します。  
大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

誤) 翔真林業(有) 有賀正) 翔真林業(株) 有賀

賛助会費は引き続き受付しております。ご協力をよろしくお願い申し上げます。



読者の感想より

いきいきライフ 中畑るり子さん、ステキですね。生きるすばらしさを感じます。お友達の話、るり子さん作の絵本読んでみたいです。また、2冊目の「人生ゆうきそして愛」こちらもです。(一宮町)

本部	
Tel 0790-72-8787	Fax 0790-72-8788

事務局長	春名 章宏
事務局次長 ※一宮支部長	春名 豊滋

総務課	課長	前野 瑞恵
	主任	野口 季
	主事	★非常勤1名

地域福祉課	課長 ※山崎支部長	波多野 好則
	副課長 ※波賀・千種支部長	坂本 幸子

介護福祉課	課長	東 由美
-------	----	------

本部・一宮支部	
Tel 72-2211	Fax 72-8788

地域福祉課	事務局	
	一宮支部長	春名 豊滋
	係長・コミュニティワーカー	山本 めぐみ
	ボランティアコーディネーター	田中 万葉
	生活支援コーディネーター	猪尾 公子
	配食サービスコーディネーター	中野 祐子
	日常生活自立支援事業	★非常勤専門員1名
		★非常勤支援員11名
	宍粟市老連事務局長	春名 章宏

介護福祉課	宍粟市社協いちのみや	
	管理者・主任介護支援専門員	岩田 江美
	主任介護支援専門員	東 由美
	介護支援専門員	西村 恵
		春名 ますみ 有馬 季代子

相談支援センターゆめぶらん	
管理者	東 由美
相談支援専門員	藤本 景子 福田 真由美

やすらぎ介護センター ミニデイいちのみや	
係長・施設長・生活相談員	段林 八重子
生活相談員	上田 妙子
看護師	加澤 友美
	田淵 みどり
介護員	八井 祐輔
	中村 葉子
	秋田 恭子
	山角 沙織 ★非常勤介護員1名
介護補助員	國塚 達也 ★非常勤介護員補助員1名
調理員	藤原 茂代 ★非常勤2名 ★非常勤管理栄養士1名
	山根 明子
ミニデイ指導員	★非常勤2名 ※運転員兼務1名
運転員	★非常勤2名

山崎支部	
Tel 62-5530	Fax 62-1083

地域福祉課	事務局	
	山崎支部長	波多野 好則
	係長・生活支援コーディネーター	田中 祥仁
	コミュニティワーカー兼日常生活自立支援事業専門員	上川 あゆみ
	専任職員	三木 敦代
	配食サービス調理補助員	★非常勤1名

介護福祉課	宍粟市社協やまさき	
	管理者・主任介護支援専門員	井上 智子
		浅田 さおり
	介護支援専門員	白井 宣子 石橋 ひとみ

ヘルパーステーションみなみ	管理者・主任ヘルパーサービス提供責任者		
	池田 泉		
	サービス提供責任者		
	横野 美香		
	ホームヘルパー	鎌井 瑞穂	
		垣尾 真理子	
		福井 れい子	
		細見 純子	
		山下 あすか ★非常勤5名	

波賀支部	
Tel 75-3631	Fax 75-3650

地域福祉課	事務局	
	波賀支部長	坂本 幸子
	係長・コミュニティワーカー	森井 裕矢
コミュニティワーカー	横山 洋子	

介護福祉課	ヘルパーステーションきたミニデイはが・ちくさ		
	管理者・主任ヘルパーサービス提供責任者		
	福元 千代美		
	サービス提供責任者		
	北條 みゆき		
	ホームヘルパー	垣内 真由美	
		寄川 八千代	
		池田 友味子	
		森井 早苗 ★非常勤4名	
	ミニデイ指導員	上山 裕美	
運転員	枋尾 マミ ★非常勤2名		

千種支部	
Tel 76-3390	Fax 76-3649

地域福祉課	事務局	
	千種支部長	坂本 幸子
コミュニティワーカー	福元 大地	

介護福祉課	宍粟市社協ちくさ	
	係長・管理者	長野 美紀
	主任介護支援専門員	小原 伸予
介護支援専門員	岡田 恵美(再雇用)	

お世話になりました。3月31日付で下記の職員が退職しました。  
淡井弘美、岡田恵美、浅野有香、木下美沙子、久保さとみ、小池喜代美、井上隆則

読者の感想より

長い間休みが続いていた給食ボランティアもやっと再開の連絡がありました!!いろいろな教室も今はみな休みなで、家で編み物や小物作りをしています。マスクも昨年よりいろんな所に500枚以上持っていきました。みなさんによるこんで頂きました(山崎町)



やさしさ♡ありがとう  
**善意銀行**だより

(3/1~3/31受付分)  
 (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

野崎 治	須行名	金一封
谷口 学	能倉	金一封
岡西 恒子	嶋田	金一封
匿名	一宮町	金一封
森下 優	上野	金一封

垣内 タミエ	安賀
西岡 庄二	谷
宮本 美江子	黒土
藤田 晃	姫路市

☆地域福祉のために

やまさき文化大学歌謡部	山崎町
T・M	宇原
東横須老人クラブ	東横須
T・M	生谷
段林 綾子	河原田
匿名	
匿名	一宮町
匿名	一宮町

金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
硬貨預託
硬貨預託
硬貨預託

春名 ますゑ	鷹巣	硬貨預託
西播磨地域の県職員	たつの市	22,000 円
歳末愛の預託運動		
☆福祉用具のお礼として		
匿名		金一封
中岡 透	安賀	金一封
☆見舞い返しとして		
前野 徳子	生谷	金一封
山城 友喜	安黒	金一封
小阪 博	安黒	金一封

金銭預託  
 合計 **317,897 円**  
 あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

大部 輝美	五十波
井口住建	御名
NPO法人地域を元気にする会	御名
平瀬 尚代	東下野
しそудリームプロジェクト	
森辻 廣吉	上ノ下
片山 昭悟	金谷
山根 善次郎	山田
栗山 きよみ	川戸
ペイントハウス福崎	船元
谷口 ツヤ子	三谷
長谷川 八重子	金谷
前川 美佐子	岸田
カメウチ電装(株)	今宿
前野 徳子	生谷
木村 きぬゑ	下町
(株)ツルサキ	鶴木
(株)谷笹化成工業所	東下野
中野 孫蔵	岸田
中岡美装	須賀沢
森方工業(株)	土万
志水板金工業(株)	土万
(株)ハミング	金谷

グリーン工房いなざわ	今宿
(有)北斗警備保障	生谷
有元 久子	五十波
木下 みさ子	百千家満
(有)光明	東市場
みどり診療所	東市場
ほほえみグループ	一宮町
(有)勝部重機	有賀
雛倉 明由	室
千種高校ボランティア部	千草
あすなるの会	千種町
西神中央法律事務所	神戸市
匿名 11 件	
☆未使用・書き損じハガキ	
しそудリームプロジェクト	
森辻 廣吉	上ノ下
木村 きぬゑ	下町
木下 みさ子	百千家満
みどり診療所	東市場
大谷 千代子	岩野辺
38会	千種町
匿名 6 件	
☆ベルマーク・ロータスクーポン	
山根 善次郎	山田
ペイントハウス福崎	船元

中野 孫蔵	岸田
川原 カツ子	高下
ボランティアグループときめき	
雛倉 明由	室
匿名 4 件	
☆プルタブ	
(有)大畑電機	庄能北
しそудリームプロジェクト	
山根 善次郎	山田
長谷川 八重子	金谷
前野 徳子	生谷
川原 カツ子	高下
兵庫木材センター	中安積
阿曾 三枝子	黒土
作業所 あゆみ	黒土
(株)チクモグループ	黒土
ふれあいサロン	室
匿名 3 件	
☆テレフォンカード	
森辻 廣吉	上ノ下
☆介護用品	
三辻 嘉明	嵯峨山
匿名 2 件	
☆車いす	
三辻 嘉明	嵯峨山

☆衣類	
堂本 泰子	福知
匿名	伊和
☆日用品他	
ボランティアグループときめき	
(有)大畑電機	庄能北
匿名 1 件	
☆マスク	
匿名 1 件	
☆食料品(配食サービスへ)	
野菜	
丸林 利光	高所
匿名 2 件	
お米	
田中 均	横山
つるのいと(素麺)	
匿名 1 件	
食のセーフティネット事業へ	
☆レトルト食品、乾麺等	
ハチ食品(株)	山崎町
ボランティアグループときめき	
匿名 3 件	
☆お米 105kg	
コープこうべ	
(「お米を贈ろう助け合い募金」から)	

お問い合わせ：  
 宍粟市社会福祉協議会  
 ☎ 0790(72)8787

●宍粟市社協ホームページ  
 アドレス  
<http://www.shiso-wel.or.jp>

本年度、宍粟市社協は、やすらぎ福祉センター(旧一宮保健福祉センター)の老朽化した屋根・外壁等の大規模改修工事を行います。  
 本業務の入札参加を希望される業者は、宍粟市社協ホームページ掲載のとおり手続きをお願いいたします。

公募



伊和高校  
 ボランティア部  
 車いす寄贈

2012年からボランティア部の活動として始まったベルマーク集めの集大成として3月22日に車いすを1台寄贈いただきました。  
 寄贈いただいた車いすは本会事業で大切に使用させていただきます。



# 「介護の相談」コーナー パート2

## みんなにやさしい 高齢者の食事

コロナ禍で「あまり外へ出かけなくなった」「人と出会うことが少なくなった」という方も多いのではないのでしょうか。その影響もあるのか、訪問先では利用者の方から「全然食欲がわかない」「何を食べてもおいしくない」という声をよく耳にします。そこで今回はちょっとした工夫で楽しく、美味しく食事ができるコツを紹介します。

### 全然食欲がわなくて…

暖かくなってきました。外に出て体を動かし、仲間と出会うことで気分転換になり食欲の増進にもつながります。



感染予防対策を万全に!

コロナ禍で中止となっていた百歳体操やグラウンドゴルフ等の地域活動も少しずつ再開していますので、参加してみたいかですか。



### 何を食べても美味しくないと…

いつも同じ味付けになっていませんか。普段の味付けを少し変えたり香辛料を使うことで食欲を刺激し、必要な栄養をとるきっかけにもなります。



生姜や唐辛子等を使うことは、食欲増進だけでなく足りない栄養を補ったり、認知症予防の効果も期待されています。

### 美味しそうやけど歯が痛くて食べにくい…

虫歯があったり、入れ歯が合っていないと痛みで食事がおいしくなかったり、固い物を避けることでかむ力が弱まります。歯を健康にすることで食事もおいしく感じ、体の健康にもつながります。

### かむ力が強い人は元気で長生き



自分の歯や義歯を大切にするために定期点検を受けるなど、いつまでも楽しくおいしい食事ができるように心掛けましょう。

コロナ禍で人と出合って話したり、会食をする機会が少なくなっています。ちょっとした工夫で食事がおいしくいただけます。こんな時だからこそしっかり食べてコロナに負けないようにいっしょに乗り越えましょう。  
(宍粟市社協ちくさ 介護支援専門員 岡田 恵美)

参考図書：東京都健康長寿医療センター研究所副所長・新開省二さん著書『死ぬまで介護いらずで人生を楽しむ食べ方』  
「老化予防を目指した食生活指針」

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協

総合相談のご案内

\*結婚相談

日時 5月13日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部(☎621-5530)

\*介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分

お気軽にアクセス



相談無料  
秘密厳守

社協理事会・評議員会だより

第162回(第8期第16回)理事会

日時 3月18日(木) 午後1時30分

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

①令和2年度3次資金収支補正予算に  
ついて

②令和3年度事業計画について

③令和3年度資金収支予算について

④役員等賠償責任保険契約について

⑤第43回評議員会提出議案について

第43回評議員会

日時 3月26日(金) 午後1時30分

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

①令和2年度3次補正資金収支予算に  
ついて

②令和3年度事業計画について

③令和3年度資金収支予算について

以上のことを協議しました。



# いきいきライフ

## お世話になったみなさんに感謝!

おた みお  
大田 美音さん(18歳) 波賀町道谷



愛犬のルナちゃんといっしょに

スキーでインターハイ出場おめでとうございます!

**大田** 小学生の頃は入賞できたけど、中学生になった頃から周りのレベルが上がって難しく。高校最後のインターハイに出場でき、念願が叶ってうれしかったです。波賀体協スキー部の方々やこれまで指導して下さいましたみなさんに感謝の気持ちでいっぱいです。



スラロームに出場!  
ゼッケン番号も  
縁起がいい!!

競技スキーを始めたきっかけは?

**大田** お父さんが競技スキーをしていた影響で、小さいころからスキー場へついて行って、滑れるようになってからは自然と競技を始めた感じです。競技スキーを通してたくさんの人と関わって、今では県スキー連盟の合宿や大会で出会う遠くの子どもたちとも友達になりました。



競技が終われば仲良し  
さすがアスリートらしい  
ライバル関係ですね

高校時代の印象に残っている思い出は?

**大田** 海外へ修学旅行も楽しかったけど、一番は生徒会で地域のイベントに参加して地元を元気にする活動に関わったことかな。地域の方にゆっくりしてもらいたくてカフェをした時、話しかけてもらうのがうれしくて。人とふれあう楽しみや喜んでもらう事にやりがいを感じました。千種高校へ進学して本当に良かったです。



卒業式の後に  
高校最後の記念写真  
(大田さん前列右から2番目)

将来の夢を聞かせてください

**大田** 高校生活で地域の方とふれあう楽しさや大切さを知り、元気に暮らし続けるための地域づくりに興味を持ったので、大学で地域福祉について学んでその知識を地元で活かす仕事に就けたらいいなと思ってます。田舎の暮らし、ゆっくりした時間や優しい人が好きなので、卒業したら絶対に帰ってきたいです!

長野県で2月上旬に開催され、同競技は150名ほどが出場し天候や雪面の状況が悪く完走するのも難しい中、「絶対、滑り切る!」と強い意志で見事に完走。実は「寒いのは苦手やけどスキーができるから冬が好き」と、高校では生徒会長もされていた大田さん。4月から新生活を楽しみながら地域福祉の勉強を頑張っ、将来いっしょに地域福祉の仕事が出来る日を楽しみにしていますね!  
(コミュニティワーカー 森井 裕矢)

### 宍粟市の福祉指標 (令和3年3月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R2.3月末高齢化率
山崎	22,688	7,503	33.1%	32.5%
一宮	7,645	2,954	38.6%	37.8%
波賀	3,346	1,403	41.9%	41.0%
千種	2,681	1,178	43.9%	42.9%
全体	36,360	13,038	35.9%	35.2%

資料は宍粟市市民生活部提供

\*この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
\*当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

### ふくしパズル NO.189

和科 林

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **〆切り** 令和3年4月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地  
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

3月号の答え「感謝料」 田中 秀子(一宮町) 田谷 恵子(山崎町)  
右の方が当選されました。 奥藤多津子(山崎町) 田中能武子(山崎町)  
(敬称略) 榎橋美恵子(一宮町)

**ポイント**  
P5 山崎高校生活創造科と森林科が新しく生まれ変わったよ!

こんにちは!社協です!!  
4月号  
No.190 2021年4月15日発行

編集発行  
〒671-4137  
兵庫県宍粟市一宮町閨賀 300  
社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会  
0790-72-8787・FAX 0790-72-8788  
Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp  
URL http://www.shiso-wel.or.jp

山崎支部 / ☎ 0790-62-5530 FAX 0790-62-1083  
一宮支部 / ☎ 0790-72-2211 FAX 0790-72-8788  
波賀支部 / ☎ 0790-75-3631 FAX 0790-75-3650  
千種支部 / ☎ 0790-76-3390 FAX 0790-76-3649