

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390

阪神淡路大震災を忘れない 1.17へ届け～栄栗から神戸へ～

阪神淡路大震災で亡くなられた方々を追悼し、震災から生まれた支え合う「こころ」を次の世代に伝え広げるため、1月17日に神戸市三宮東遊園地で行われる「阪神淡路大震災1.17のつどい」。
そのつどいで使用される「竹筒」「ロウソク」を届けようと、たくさんのボランティアが集まりました。

竹筒 づくり

たくさんの
竹筒ができたよ



11月27日(水) 一宮保健福祉センター

栄栗市ボランティア連絡会、ボランティアグループ「ぶるーべりい会」協力のもと、40名が集まり竹筒づくりを行いました。

竹林から竹を伐り出し、約60cmの竹筒へ加工。そして最後に「夢」「祈り」「希望の灯り」などメッセージを書き、みなさんの想いのこもった約600本の竹筒が完成しました。

「栄栗からたくさんの竹筒を届けることができるのでうれしい」とぶるーべりい会の妹山文吉さん。

みなさんの想いが詰まった竹筒が、1月17日、三宮東遊園地に並びます。

ロウソクづくり



14名が集まり
625個を作成

11月14日(木) 千種保健福祉センター



7名が集まり
285個を作成

11月30日(土) メイプル福祉センター

千種、波賀でロウソクづくりを行い計910個の色とりどりのロウソクができあがりました。

参加者募集 みんなで歩こう!! 1.17ひょうごメモリアルウォーク



ぼらんちゃん

震災の「経験と教訓」を多くの人々に語り継いでいくため、避難路、救援路(5km)を歩き、「1.17のつどい」に参加します。

日時 平成26年1月17日(金)

定員 45名(先着順)※定員になり次第締切ります。

参加費 1,500円(交通費)※当日集めます。

コース 神戸市立中央体育館～HAT神戸 5キロ

▼問い合わせ:本部

行程表

出発 6:20 千種保健福祉センター → 6:50 メイプル福祉センター →

→ 7:10 一宮保健福祉センター → 7:30 栄栗防災センター → 9:00 神戸市立中央体育館着
(メモリアルウォークへ参加)

解散時間 13:30 HAT神戸発 → 15:30 栄栗防災センター → 出発地を周り随時解散

いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

2014
1/1
(元日)

手づくりの凧を元日の空にあげよう!!

第39回 宍粟市新春 凧あげまつり

参加賞
あり

青空にあがる
ドラえもんの大凧



場所 一宮保健福祉センター 北側

時間 午後1時～午後3時
(受付12時30分～)

参加費 300円

お問い合わせ

凧の会事務局 山本まで
(電話72-8787 宍粟市社協内)

手づくりの凧であれば、どなたでもご参加いただけます。

主催 播磨一宮凧の会

後援 宍粟市、宍粟市教育委員会ほか

前回の参加者のみなさん



生活福祉資金
教育支援資金



教育資金でお悩みの 低所得者世帯は ご相談を!

生活福祉資金は、低所得者世帯等の経済的自立を目的とした、兵庫県社会福祉協議会が行う貸付制度で、県内の各市町社協が窓口となっています。

その中で「教育支援資金」は、高等学校や大学、専門学校への入学時に必要な費用や、在学中に必要な授業料等の費用を貸し付け、就学を支援する資金です。

来春の進学を控え、進学費用にお悩みのご家庭はご相談ください。

教育支援資金 Q & A

Q1 利用できる人は?

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象で、在学中の方も利用いただけます。

ただし、日本学生支援機構、国民生活金融機関等、母子寡婦福祉資金など他の融資・給付制度の利用が優先となります。

母子世帯の方は、先に母子寡婦福祉資金の利用について市役所 健康増進課 家庭児童相談室(電話63-1950)にご相談ください。

Q2 貸付の内容や限度額は?

貸付の内容は、下記のとおりです。

就学支度費

貸付限度額:
50万円以内

入学時に必要な費用

- ・入学金
- ・制服等の購入費用
- ・下宿・寮等の入居費用 等

教育支援費

貸付限度額:
高校 3.5万円/月
短大、高等専門学校 6万円/月
大学 6.5万円/月

高校、大学等の
在学中に必要な費用

- ・授業料、教材費
- ・修学旅行積立金
- ・通学定期代
- ・毎月の下宿代、寮費 等

Q3 貸付の利息は?

貸付利息は、無利子となっています。

Q4 保証人は必要ですか?

保証人がなくても、利用できます。

Q5 償還方法は どうなりますか?

卒業後、6か月の据え置き期間を経て、毎月償還していただきます。(償還期間:最長20年)

Q6 どうすれば 利用できますか?

まずは、社会福祉協議会にご相談ください。担当者が、制度の説明や、書類の記入などについてお手伝いします。

お問合せ、ご相談は

宍粟市社会福祉協議会

電話72-8787

障がい者・障がい児の相談支援事業スタート!

宍粟市社協
相談支援センター

ゆめぷらん



「相談支援事業」は、障害者福祉制度のひとつで、障がいのある方が、自分らしく地域で自立した生活を送ることができるよう、日常生活に関する様々なご相談に対応し、必要な情報の提供や助言などを行います。

宍粟市社協では、この相談支援事業を行うため、12月1日から「相談支援センター ゆめぷらん」を一宮保健福祉センターに開設しました。

2名の相談支援専門員が窓口での対応のほか、ご家庭への訪問も行います。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

ゆめぷらんの事業内容

- ①障がいがある方やそのご家族などからの様々なご相談に応じます。
- ②福祉サービスを利用したい方には、サービスを利用していただけよう、市役所への申請手続きのお手伝いをします。
- ③福祉サービスを利用していただくための「サービス等利用計画案」を作成し、サービス事業者と調整をします。
- ④サービスの利用が始まると、一定の期間ごとにサービスの見直しや新たな希望がないか確認します。



相談支援専門員の
福田真由美(写真左)と
藤本景子(写真右)

相談支援センター ゆめぷらん

宍粟市一宮町聞賀300 一宮保健福祉センター内
電話 72-8787・72-2211

営業日および時間

月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時30分
※祝日、12月29日から1月3日までを除く

東日本大震災 被災地応援物産展 売上金額のご報告

10月、11月に市内各地で行われたイベントで、社協が東日本大震災の被災地を応援するため実施した「物産展」の売上は、下記のとおりでした。

ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

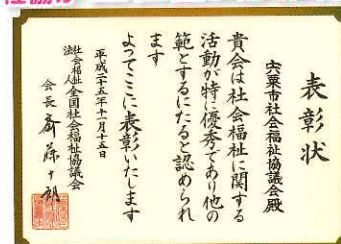
社協では、これからも東日本大震災被災地の復興支援に取り組んでいきますので、引き続きご協力をお願いします。



城下ふれあい祭りでの物産展の様子
(11.10山崎南中学校体育館)

実施日	イベント名	売上金額
10月13日(日)	メイプル福祉まつり	84,440円
10月20日(日)	ちくさふれあいフェスタ	115,070円
11月 3日(祝)	いちのみやふるさとまつり	197,370円
11月 6日(水)	宍粟市ボランティアのつどい	24,850円
11月10日(日)	城下ふれあい祭り	97,900円
売上合計		519,630円

宍粟市社協が 全社協会長表彰



11月15日(金)東京日比谷公会堂で行われた平成25年度全国社会福祉大会で、本会が「全国社会福祉協議会会長表彰」を受けました。

この表彰は、活動実績が顕著で、他の範として認められる社協に贈られるものです。合併後本会が、地域福祉推進計画に基づいた地域のつながりづくりの再構築と地域生活支援・総合相談に取り組んでいることが認められ、全社協会長から表彰されました。これも市民のみなさまのご協力のおかげです。

これからもこの表彰を励みに、地域福祉の推進に全力をあげます。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(11/1~11/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町	中安積	藤田 敏	金一封
一宮町	河原田	栗山 幸雄	金一封
一宮町	山田	藤原 登洋子	金一封
一宮町	東市場	上山 幸也	金一封
一宮町	西安積	田富 シズ子	金一封
一宮町	福田	橋本 浩美	金一封
一宮町	横山	田畑 克浩	金一封
一宮町	西公文	岡 高義	金一封
一宮町	東市場	溝口 幸宏	金一封
波賀町	安賀	山下 隼人	金一封
波賀町	谷	黒田 孝志	金一封
波賀町	上野	藤本 佳子 (旧姓 菟場)	金一封

千種町	奥西山	見當 智	金一封
千種町	西河内	亀井 彰一	金一封
千種町	黒土	尾崎 好泰	金一封

☆見舞い返し・快気祝いとして

一宮町	須行名	春名 富子	金一封
波賀町	上野	藤本 佳子 (旧姓 菟場)	50,000円

波賀町	安賀	山下 隼人	金一封
波賀町	飯見	岡田 道代	金一封

☆福祉用具のお礼として

一宮町	匿名	金一封
-----	----	-----

☆地域福祉のために

山崎町	東下野	谷笹テル子	金一封
山崎町	宇原	T.M	金一封
山崎町	兵庫県立山崎高等女学校 22 回生 栄栄会		64,017 円
山崎町	やまさき文化大学陶芸部		金一封
一宮町	ふくだ収穫祭		9,298 円
波賀町	日ノ原	吹 捷利	13,655 円
波賀町	匿名		硬貨預託
千種町	奥西山	前田 實	金一封

◆物品預託

☆古切手、書き損じはがきほか

山崎町	大蔵町	上木 三千子
山崎町	門前	安井登記測量事務所
山崎町	上ノ上	ウツミ工業
山崎町	与位	与位簡易郵便局
山崎町	加生	水谷 海斗
山崎町	千本屋	長田産業グループ
山崎町	須賀沢	川崎 一二三
山崎町	生谷	伊野 美年子
山崎町	上ノ上	矢野 君代
山崎町	山田	みさ和尚山崎店
山崎町	土万	志水板金
山崎町	宇原	T.M

播磨山崎郵便局 OB 会

山崎町		匿名 3 件
一宮町	安黒	猪尾 清志
一宮町	東市場	みどり診療所
一宮町	関賀	秋田 ヨシエ
一宮町		匿名 1 件
波賀町	戸倉	上垣 洋子
波賀町	野尻	植田 佳房
波賀町	有賀	櫻井 美代子
波賀町		匿名 1 件
千種町	千草	千種給食
千種町	河呂	清水 兼男
千種町	下河野	山根 キヌエ
千種町	黒土	阿曾葬祭店
千種町	七野	春名 千代子
千種町		匿名 1 件

栄栗市市民生活部市民課

一宮波賀学校給食センター

☆食料品 (配食サービスへ)

♪米 (90kg)	
山崎町	岸田 高井 巖

♪米 (30kg)

一宮町	匿名 1 件
-----	--------

♪野菜、果物

山崎町	城の子グループ
山崎町	くにみグループ
一宮町	下野田 栄栗北みどり農林公社
一宮町	匿名 2 件
千種町	匿名 1 件

☆介護用品

♪紙おむつ

山崎町	清野	大略 シズ子
山崎町	三谷	名賀 潤也

山崎町	匿名 1 件
一宮町	伊和 上木 清

☆カセットテープ (朗読ボランティアへ)

山崎町	匿名 1 件
-----	--------

☆衣類 (トレーナー、ズボン)

山崎町	匿名 1 件
-----	--------

☆チャイルドシート

山崎町	加生 米田 三郎
-----	----------

☆葉ボタン

波賀町	飯見 竹上 マサ子
-----	-----------

☆プルタブ

千種町	匿名 1 件
-----	--------

台風26号災害 伊豆大島への義援金

受付状況 (11月1日~11月30日) **2件 7,660円**

○波賀ボランティア連絡会より

10月13日メイプル福祉まつりと11月6日栄栗市ボランティアのつどいで廃油せっけんを販売した売上金4,060円をお預かりしました。

○栄栗市社協一宮支部より

11月3日いちのみやふるさとまつりで義援金への協力を呼びかけたところ、3,600円をお寄せいただきました。



栄栗市ボランティアのつどい 廃油せっけん販売の様子 (11.6 栄栗防災センター)

これらの義援金は、共同募金会を通じ被災地へお届けします。
伊豆大島への義援金は、平成26年1月31日まで受け付けています。
ご協力をお願いします。

**フィリピン
台風災害義援金
受付中!**

介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

最近、母の物忘れがひどくなってきたので、心配しています。

Q

最近、母が食事をしたことを忘れて、眼鏡や財布などを置き忘れて、よく探すようになりました。認知症ではないかと心配していますが、どこに相談すればいいのでしょうか。

A

認知症の初期の症状と、加齢による「物忘れ」とは区別が難しく、ご家族も不安に感じておられることと思います。今回のご相談のような場合には、次のところに相談されてはいかがでしょうか。

1. かかりつけ医

まずは、かかりつけ医にご相談されるのが一番と思います。

ただし、初期の認知症の方は、普段の家族との会話では話がかみ合わないのに、たまに会う知り合いや医師と話をするような場合には、受け答えに問題がないように感じられることがあります。

医師の診察の際にはご家族も立ち会い、日頃の症状を具体的に伝えられるのがよいでしょう。

2. 宍粟市地域包括支援センター、各保健福祉課

かかりつけ医がない場合には、地域包括支援センター及び各保健福祉課の保健師へ相談することもできます。

窓口に行って相談することが難しい場合は、ご自宅へ訪問もしていただきますので、お気軽にご相談されてはいかがでしょうか。

3. もの忘れ(認知症)相談日

宍粟市では、約2か月に1回「物忘れ(認知症)相談日」が設けられています。

この相談には、西播磨認知症疾患医療センターの医師や看護師等が対応していただきますので、利用されるのもいいと思います。

※なおこの相談には事前予約が必要です。

詳しくは宍粟市地域包括支援センター(電話63-3101)又は各保健福祉課へお問合せください。

周りの方々の小さな気づきが、認知症の早期発見、早期対応につながります。不安に思われる時は早めに相談されることをおすすめします。

社協でも、認知症や介護保険サービスなど介護に関する相談窓口を4つの支部に設けています。窓口や電話での相談が難しい場合は、ご自宅へ伺いますので、お気軽にご相談ください。

【宍粟市社協はが 介護支援専門員(ケアマネジャー) 井上智子】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第86回(第5期第5回)理事会

日時 12月4日(水)

午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【報告事項】

平成25年度上半期中間監査報告

「第2次地域福祉推進計画」を進める

会報告

【協議事項】

平成26年度宍粟市予算に関する

要望書の提出について等

以上のことを協議しました。

*介護・福祉相談

介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を常時受付けています。

月・金曜日
午前8時30分～午後5時30分

*結婚相談

社協の結婚相談員が、未婚の男女の出会いに関するアドバイスをします。

日時 1月9日、16日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話62-5530)

宍粟市社協
総合相談のご案内



相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りことは社協へ！

読者の
感想より

クイズに当選し、きれいなストラップを送ってもらいました。これからもかかさず、クイズに挑戦しますね。(山崎町 女性)

いきいきライフ

「絵手紙は下手がいい、下手でいい」

あ ぼ し げ こ
英保 繁子 さん(77歳) 山崎町 中鹿沢

質問 英保さんと言えば絵手紙ですね。

英保 古いんですよ。三男が生まれた時に、何か趣味を作りたいなあと思ってたんです。フランス刺繍やアートフラワーもやっていたんですが、丹波に出かけた時に、陶芸家のお家にとっても素敵な蒔絵が掛けてあったんです。こんな絵が描きたい。それがきっかけで絵手紙を始めて、もう27年になります。



今年の特別給食サービスの掛け紙を描いていただきました

質問 健康の秘訣はありますか。

英保 一人になって健康に気を使うようになりました。特に、食べ物に気をつけていますね。塩分や糖質を控えるようにしてから体重も減ったし、足のむくみもとれたんですよ。まだまだ何かできる可能性があるんじゃないかと思っています。

質問 これからの夢や目標を教えてください。

英保 今まで描いた作品を本にしたいです。これは本当に夢の夢です(笑)。あと、絵手紙するのに協力してくれた亡くなった主人と、もう一度会話できたら…。

「絵手紙を続けてこられたのも主人のおかげ。ありがたい一言を伝えたい」と、ご主人との思い出も聞かせていただき感動しました。

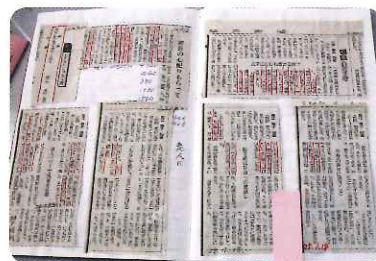
これからも健康に気をつけて、温かい絵手紙をたくさんの方に届けて下さいね。(山崎支部 横山洋子)



笑顔がとっても素敵です

質問 絵手紙の魅力を教えてください。

英保 絵手紙は、今の自分の気持ちを素直に伝えられるのが魅力ですね。相手を勇気づけられるようで。今は、メールでのやり取りが多い時代です。手紙が来ると温かい気持ちになりますね。絵手紙は下手がいい、下手でいいんです。一生懸命描いた絵は感動しますから。



絵手紙の記事を見つけるとスクラップ



仲間と一緒に楽しく!

宍粟市の福祉指標 (平成25年11月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H24.11月末高齢化率
山崎	24,868	6,643	26.7%	25.5%
一宮	9,159	2,833	30.9%	29.6%
波賀	4,124	1,383	33.5%	32.1%
千種	3,299	1,166	35.3%	34.3%
全体	41,450	12,025	29.0%	27.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくしパズル NO.101

漢字4文字を
考えてください。



ヒント

高齢者の心身状態の
維持・向上のため、
みんなで
取組みましょう。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成25年12月25日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

11月号の答え『成年後見制度』庄 照子(山崎町) 中筋 伸泰(山崎町)
右の方が当選されました。 名畑 健太(波賀町) 長田真佐子(山崎町)
(敬称略) 橋本千菜子(山崎町)