

第12回 ちくさボランティアまつり

楽しく体験しながら、ボランティアのことを知ってもらったり、家族みんなで楽しめるコーナーも盛りだくさん。お気軽にお越しください。



昨年の様子(手話体験)

- 日 時** 7月21日(土)13時30分～16時
- 場 所** 千種保健福祉センター(エーガイヤちくさ)
- 内 容** ボランティア体験、出店、バザー、ゲームコーナーなど
- 主 催** 千種ボランティア連絡会
宍粟市社会福祉協議会
- お問合せ** 千種支部

ボランティア
センター日誌

歩いて健康づくり



いい姿勢で手を振って!!

5月11日(金)山崎ボランティアのつどい 総会&ノルディックウォーキング体験

山崎ボランティア連絡会では「平成24年度山崎ボランティアのつどい」が宍粟防災センターで開催され79名が参加。総会で、今年度の事業計画と予算が承認され、終了後、ポールを使った簡単な歩行運動「ノルディックウォーキング」を体験した。参加者からは「今日は楽しくスッキリした感じがします」「歩き方にも充分気を付け健康で長生きしたい」と、すがすがしい表情で話された。

これからも体調に気を付けボランティア活動、頑張ってください。(山崎支部 横山洋子)

宍粟市婦人共励会に感謝状



長年の取り組みに感謝します

5月20日(日)まどか園 ほわっとフェスティバル

まどか園(一宮町福知)で、法人創立25周年の記念式典が行われ、宍粟市婦人共励会に感謝状が贈られた。

共励会は、清掃活動など毎年まどか園でボランティア活動を行い、今年も式典終了後に行われた「まどかホ和ト(ほわっと)フェスティバル」にスタッフとして参加。

当日は、14人の会員が大勢の来場者にフランクフルトやフライドポテトなどを提供。「これからもこの活動を大切にしていきたい」と会長の春名スマ子さん。

共励会のみなさん、今日は本当にお疲れ様でした。そして、来年もこの場所で会いましょう。

(本部・一宮支部 波多野好則)

女性部パワーを頼りにしてます!



グループの名前は「和(なごみ)」。皆さんの雰囲気がよく出ています

5月23日(水)調理ボランティア体験教室

今年も老人クラブ女性部の役員の皆さんが、配食サービスの調理ボランティアとして活動することになった。食中毒防止のための注意や配食サービスについて説明を聞いた後、実際に配食サービスでお届けする弁当と同じ献立で調理体験をした。参加したのは10名。長年の経験と知識をお弁当作りに生かし、おいしいお弁当が出来上がった。

「毎回みんなで出て、一緒にやろうや」、「せっかくなご縁、出会うんを楽しみに来るで…」との声も出て次の活動を約束し合った。5月29日(火)には早速第1回目の活動に11名が参加。千種老人クラブ女性部の皆さん、これからもよろしくね。

(千種支部 小原志のぶ)