

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

第2期 お出かけ支援 ボランティア講座

受講生募集中

視覚障がいにより外出が困難な方、お出かけや買い物など日常生活や社会参加をサポートする「お出かけ支援ボランティア」の講座です。

講師の鳥川さんは、ガイドヘルプや介助の仕方を各方面で指導されている先生です。

全3回講座。初めての方も大歓迎です。ご参加ください!



前回の様子

	日程	内容
1	5月18日(水)	目の不自由な方の体験をして理解を深めよう!
2	6月 1日(水)	介助体験から学び、感じよう!
3	6月22日(水)	やってみようボランティアとしてできること!

会 場：中央防災センター

時 間：13:30~15:30

講 師：鳥川 雅子さん(社会福祉士・介護支援専門員)

対 象：お出かけ支援ボランティアに関心のある方

受講料：全3回通し/200円(資料代と交流会費)

定 員：20名

お問合せ：各支部へ

ぼらんちゃん



「食の生活支援パンフレット」 を活用してください



毎日の食事サービスがあれば、自宅を離れずに暮らせる人がいて、地域には民間のさまざまな食事サービスがあります。これを結びつける手段として、地域で利用できる食事サービス(食事の配達サービス)を紹介する「パンフレット」を作りました。

パンフレットには、仕出し屋さんやお弁当屋さんだけでなく、喫茶店、コンビニエンスストア、道の駅、地域のボランティアグループなどのサービスを紹介しています。地域で安心して暮らしつづけるために、このパンフレットを利用してみてください。

お問い合わせは社協の窓口まで。

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 中岡さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

一番はじめは、かえで園に入所していた父親の髪が気になり散髪をしていると、他の入居者の方から切ってほしいとの声が出たのがきっかけです。もともと仕事をしていたこともあってボランティアで散髪をするようになりました。6年間ほど続けましたね。今は、声をかけてもらって配食サービスの調理ボランティアを10年ほど続けています。仕事をしているメンバーもいますが、活動の日は出来るかぎり都合をつけて参加し、みんなで楽しく活動しています。

最近では、配食サービスの利用者の方にも季節を感じていただけたらと思うと、折り紙で作ったお雛様を社協に持って行って、お弁当に添えて届けていただきました。

ボランティアは、「どないしよってかな、喜んでくれてかな」と、誰かに想いをはせながらするものだと思います。これからも元気な間は頑張っていきます。

今回は、調理ボランティアなどで活躍されている方を紹介します。

なかおか みつよ

中岡 満代さん(62歳) 波賀町 皆木



●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。3月31日現在:113名の皆様(敬称略)

【あ】.....		【か】.....		下村 定	三林	中山 龍尚	伊和	前田 正明	福中
秋田 美代子	関賀	垣尾 誠	姫路市	下村 裕啓	嵯峨山	中老人クラブ	中	前田 みどり	皆木
阿山 勉	皆木	加澤 友美	東市場	社寺建築岡田工務店様	谷	西川 慶子	本鹿沢	松本 早苗	上岸田
石井 モト子	伊和	勝部 忠司	有賀	シュウキタイヤ	嵯峨山	西川 信吾	生栖	見當 智	奥西山
石野 佳代子	福原町	可藤 元男	飯見	庄 政彦	市場	菟場 明	上野	みのり保育園	高下
入江 万子	中広瀬	金本 喜久子	中島	住江 昂	千草	【は】.....		宗接 芳朗	元山崎
入江 敏隆	中広瀬	亀井 欣也	千草	世良 智	生栖	橋本 俊明	千本屋	村上 亜希子	鷹巣
上垣 利幸	戸倉	川崎 弘信	三林	【た】.....		春名 スマ子	岸田	目叶 恵美子	深河谷
上杉 直行	谷	岸脇 和行	元山崎	瀧本 哲平	黒土	東市場自治会	東市場	森下 しげみ	河原田
植田 佳文	野尻	北川 政義	日見谷	滝本 豊店	上野	東市場老人会	東市場	森本 妙子	嶋田
上畑自動車商会	中安積	栗林 一郎	齊木	竹添 和彦	川戸	平瀬 恒雄	岩野辺	【や】.....	
NPO法人 西播磨福祉支	上ノ下	香山 絹子	西町	田中 祥一	嵯峨山	平瀬 成紀	河呂	山木 孝司	下河野
援協会 デイサービスふる里		小谷 広子	安賀	谷口 和義	西深	廣石 憲昭	奥西山	山崎生コン様	千本屋
大井 義人	与位	小谷 良三	安賀	街谷尻製麺所	水谷	福田 仁美	安黒	街米澤金属	谷
大上 日出海	東公文	後藤 明代	春安	辻元 繁雄	下町	福中自治会	福中	【ら】.....	
大谷 幸子	飯見	小林 秀美	出石	寺田 昭子	三方町	福元 由美子	田井	リハビリ特化型	本鹿沢
大畑 和代	福知	小林 由美	加生	寺田 君枝	三方町	藤永 久数	岸田	デイサービス大谷	
大畑 春海	庄能北	【さ】.....		寺田 澄人	三方町	【ま】.....		リハビリ特化型	田井
大前 いく子	三林	阪本 勇	三林	田路 勝	福野	前田 いづみ	福中	デイサービス大谷 田井事業所	
大前 喜代美	杉田	阪本 千代美	三林	田路 民子	福野	1回 2,000円 			
岡崎 通泰	福知	坂本 知佐	中広瀬	田路 千尋	西深				
岡田 勝治	原有賀	さくらデイサービス	室	田路 壽子	三方町				
岡田 敏子	西安積	重白 孝昭	西安積	特別養護老人ホーム かえで園	安賀				
岡本 耕作	土万	柴原 薫子	東市場	富田 裕子	千草				
奥山 裕明	西鹿沢	柴原 照代	安黒	友延 滋	塩山				
小倉 千佐子	谷	志水 俊司	有賀	【な】.....					
小倉 庸永	谷	志水 史郎	与位	仲井 さち子	関賀				
小椋 洋子	上比地	清水 弘和	中野	長田 茂伸	川戸				
尾崎 章子	田井	清水 光代	千草	中山 昌子	伊和				

前事務局長あいさつ

お世話になった皆様に感謝

山本正幸



私こと平成28年3月31日をもって、宍粟市社協を定年退職させていただきましました。思い返せば、昭和54年10月1日に旧一宮町社協に入局し、以来37年にわたり、社協一筋で働かせていただきました。

「住民主体による地域福祉の推進」を理念とする社協は、私にとって、人生の師であり、心の拠り所でした。人口減少社会となり、地域づくりのあり方が問われる時代です。あらためて社協の存在と役割が重要視されます。

市民の皆様には、これまで以上のご理解とご支援をよろしくお願い致します。

お世話になった多くの皆様に感謝とお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

新事務局長あいさつ

地域福祉を進める力のために

事務局長 可藤和成

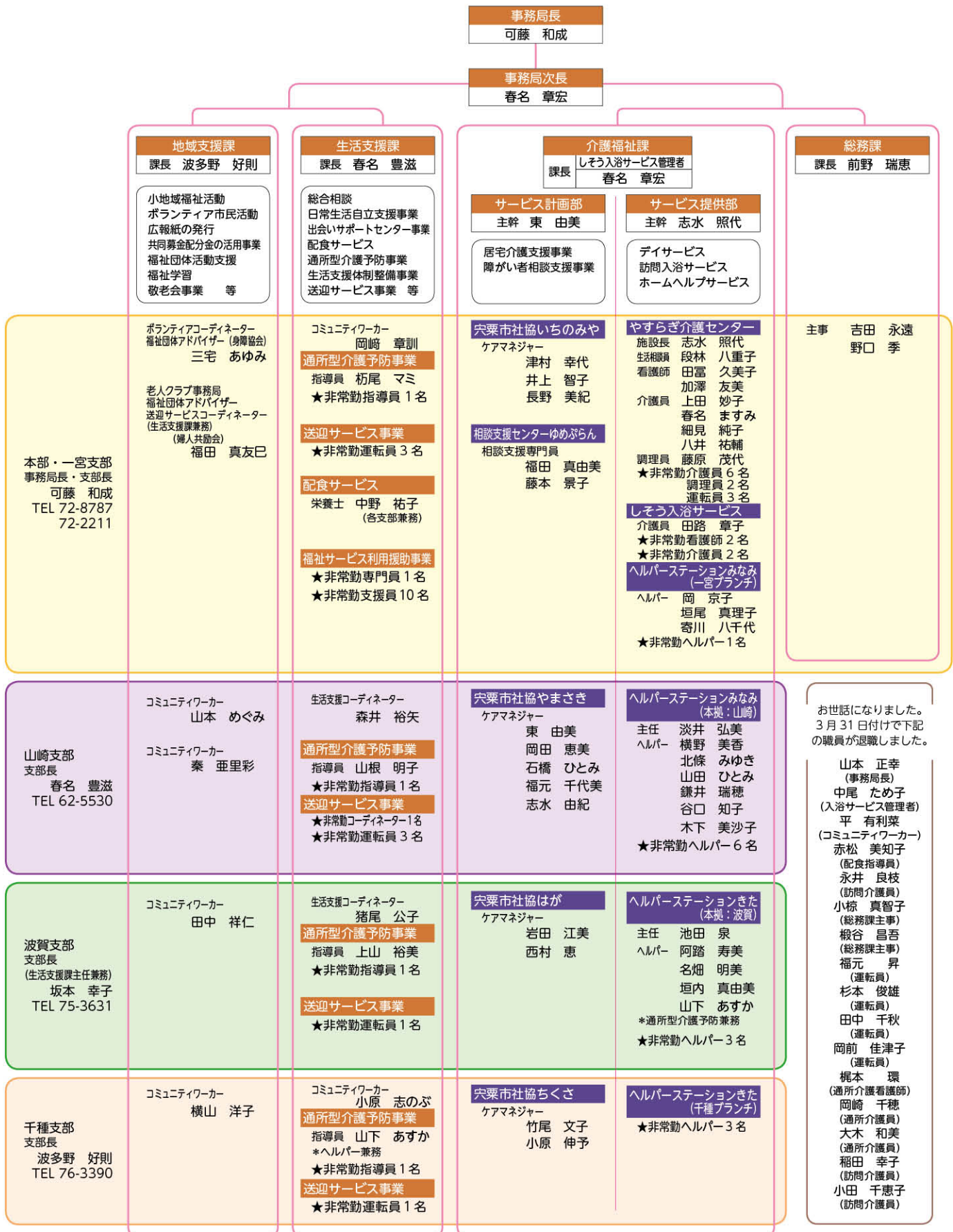


宍粟市社会福祉協議会が誕生して11年目を迎えました。社協の仕事は、住民の生活を見つめ、課題を解決するために動くことなのだと考えます。今年6月には、宍粟市社協第3次地域福祉推進計画の策定が完了します。今後4年間は、この計画に沿った事業を積極的に取り組み、宍粟市、そして各支部や各自治会が地域福祉を進める力をつけていくために頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

平成28年度

社協組織図・職員配置図

※正規職員、常勤契約職員を掲載 H28.4.1現在



やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(3/1~3/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	岸田	春名	スマ子	金一封
一宮町	東市場	門積	良幸	金一封
一宮町	横山	谷口	つち	金一封
一宮町	安黒	福田	文彦	金一封
一宮町	曲里	上山	茂春	金一封
一宮町	西深	田路	勝幸	金一封
一宮町	東市場	河野	義昭	金一封
一宮町	山田	藤原	忠弘	金一封
一宮町	百千家満	段畑	英幸	金一封
一宮町	中坪	横枕	五郎	金一封
一宮町		匿名		金一封
一宮町		匿名		金一封
波賀町	鹿伏	小椋	誠	金一封
波賀町	原	丸井	孝雄	金一封
千種町	西河内	亀井	朝男	金一封
千種町	岩野辺	石原	成悟	金一封

☆見舞い返しとして

波賀町	斉木	田村	まゆみ	金一封
波賀町	日ノ原	阪口	恵美子	金一封
波賀町	斉木	榎谷	ミサエ	金一封

☆福祉用具のお礼として

山崎町	元山崎	岸本	哲郎	金一封
山崎町	本町	下村	正利	金一封
山崎町	門前	鈴木	多恵子	金一封
波賀町		匿名		金一封

☆地域福祉のために

山崎町	中鹿沢	カエ・オ・サン 蛭 蛭	5,750 円
山崎町	宇原	T.M	金一封
山崎町		匿名	金一封
山崎町		匿名	硬貨預託
山崎町		狩人	硬貨預託
一宮町		伊和高校 50 回生	硬貨預託
一宮町		伊和高校 52 回生	硬貨預託
一宮町		ふれあい喫茶 花こぶし (パザ-の売上金)	16,750 円
一宮町	河原田	秋武 新兵衛	金一封
一宮町	西公文	山本 正幸	金一封
一宮町	本谷	阪口 昇	硬貨預託
波賀町	日ノ原	垣内 真由美	金一封
波賀町	安賀	中島 利男	金一封
豊中市			

金銭預託
合計

748,050 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	中比地	株平見窯業
山崎町	市場	藤岡 一江
山崎町	今宿	グリーン江原いざむ
山崎町	上比地	梶本 喜久子
山崎町	市場	株大成
山崎町	門前	鎌田 みよ子
山崎町	生谷	伊野 美年子
山崎町	出石	小林 秀美
山崎町	下町	山根 富夫
山崎町	与位	谷口 とみ子
山崎町	土万	森方工業(株)
山崎町	青木	大江 敏子
山崎町	須賀沢	大木 和美
山崎町	土万	志水板金
山崎町		匿名 7 件
一宮町	三方町	一宮温泉まほろばの湯
一宮町		西安積自治会
一宮町	三方町	長田 章夫
一宮町	横山	谷口 つち
一宮町		匿名 5 件
波賀町	有賀	(有)勝部重機
波賀町	有賀	櫻井 美代子
波賀町	斉木	榎谷 ミサエ
千種町	千草	清水 光代
千種町	千草	亀井商事(株)
千種町		千種中学校生徒会
千種町		匿名 2 件

穴栗市役所土地対策課
穴栗市役所一宮市民局

☆ハガキ

山崎町	庄能北	大畑 春海
山崎町	門前	鎌田 みよ子

山崎町

波賀町
千種町

☆切手

一宮町

☆点字の絵本

一宮町

☆テレホンカード

山崎町 土万

☆介護用品

♪紙おむつ

一宮町	東市場	門積 良幸
一宮町	西深	田路 勝幸
一宮町	横山	谷口 つち
一宮町		匿名 1 件
千種町		匿名 1 件
姫路市		志水 平一

☆食料品 (配食サービスへ)

♪野菜

千種町 なかよし会

☆食料品 (お達者クラブへ)

♪茶葉

千種町 匿名 1 件

匿名 1 件

匿名 1 件

匿名 3 件

匿名 1 件

伊和高校ボランティア部

森方工業(株)

☆プルタブ

山崎町	市場	藤岡 一江
一宮町		匿名 2 件
千種町	黒土	作業所 あゆみ
千種町		匿名 1 件

☆ベルマーク

山崎町	上比地	清水 晴子
千種町		匿名 1 件

☆竹ぼうき

千種町	河呂	大上 順一
-----	----	-------

●義援金受付

神戸小学校児童会 宮城県へ

51,889 円



学校で収穫したもち米を児童がJAふれあい秋祭りで販売。売上金を宮城県への義援金としてお預かりしました。

「青い鳥郵便はがき」無償配布のお知らせ

今年も日本郵便株式会社により、重度の障がいをお持ちの希望者に無償で配布が行われます。

※詳しくはお近くの郵便局にお問合せください。

対象

重度の身体障がい者
(1級または2級の方)

重度の知的障がい者

(療育手帳Aまたは1度、2度と表記されている方)

配布枚数 おひとりにつき20枚

受付期間 2016(平成28年)4月 1日(金)~
2016(平成28年)5月31日(火)まで

読者の
感想より

従姉妹の65歳になる夫がアルツハイマーとの診断。年齢も若いし家のローンもあるし仕事は出来ない。従姉妹は義母の介護で大変な苦勞をし、今度は夫の介護が目の前に迫っている。認知症があっても軽いうちは働ける場所も必要な? (波賀町 女性)

こんにちは!

社協です!! 10



社協のケアネットワーク!



介護保険制度が始まって、今年で16年目となりました。介護が必要になった時、介護サービスを利用することで生活を維持していくことができるようになったはずですが、裏をかえせば医療との連携や地域との関わりが薄くなってしまふなど、暮らしの維持が困難な状況も多く見られています。

これから1年間、私たち(宍粟市社会福祉協議会)のケアワーカーやケアマネジャーは、地域のみなさまが「こんなサービスの利用方法があるんだ」や「遠慮せずに気持ちを伝えていいのか」と思ってもらえるような内容を掲載していきたいと思います!

ケアマネジャーA

認知症状が初期(始まりかけた)の方(Bさん)ですが、一人暮らしのため遠方にお住まいの長男ご夫婦から「買い物や病院にも行ける元気な母だが、認知症が進むと道に迷い、帰宅できなくなる日が来るのではないかと心配だ」とご相談を受けました。

私は、その方がどのような道を通り、どのような方とお話しされたり交流をお持ちなのかを知りたいと思い、一緒に歩くことにしました。その途中で、Bさんが「その建物がいつも気になっている」と話されました。その建物とは「デイサービスセンター」でにぎやかな様子が外からも見てとれる施設でした。

そこで私はその施設の担当者と連絡を取り、散歩がてらいっしょに見学をさせてもらったところ、Bさんの友人が利用されていることがわかり、今では、Bさんも楽しみに通われています。

このように、短時間ですがその方の日常にふれさせてもらうことで、ほんの少し、気持ちをうかがうことができました。ご本人が希望されるご自宅での一人暮らしの継続には色々な問題もありますが、ひとつずつ向かい合いながら納得してもらえる支援につなぐことが、担当ケアマネジャーの喜びにもなっています。

【宍粟市社協 介護福祉課 主幹 東 由美】

2 か月に 1 回、社協の介護福祉課職員が、介護サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがといっしょに紹介します。お楽しみに!!

郵便
または
FAXで

・〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第111回(第6期第8回)理事会

日時 3月22日(火)午後2時

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

議案第19号 平成27年度4次補正資金収支予算について

議案第20号 平成28年度事業計画について

議案第21号 平成28年度資金収支予算について

議案第22号 第28回評議員会への提出議案について

【協議事項】

①まごころ福祉資金長期滞納者への対応について

②次回理事会について

以上のことを協議しました。



宍粟市社協 総合相談のご案内

結婚相談

日時 5月12日(木)、19日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話62-55330)

介護・福祉相談

月・金曜日

午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

読者の
感想より

「いきいきライフ」楽しみにしています。(山崎町 女性)

いきいきライフ

夫婦仲良くいつまでも！

谷笹 利通 さん(81歳)

テル子 さん(78歳) 山崎町 東下野

質問 お二人、いつも仲が良いですね

テル子 仲がええやろ〜。主人が会社を経営してたから、ずっと一緒に働いていたしね。

利通 仲悪いで(笑)昭和45年に会社を始めてからやでな…、もう、息子の代や。今は、マジック(手品)を一緒にやってるしな。



施設でのマジックショー

質問 マジックをしているんですか

テル子 そうやで。お父さんが、昔からマジックの本をたくさん集めていてね。

4年前に、ちょっとやってみようと思ってやってみたら楽しくなってきて(笑)最近、浪曲を歌いながらマジックをしているんやで。

利通 そうやなあ。人前に出たときに、歌は下手やから歌いたくないし。手品でも出来たらええなあと思って買おとってな。全然してなかったけど家内がしだしたから一緒にやろうかな〜と思って。

テル子 この前も新宮の福祉施設に行ってマジックしてきたんですよ。



現在、皿回しに挑戦中!!

質問 特技や趣味をきかせて下さい

利通 ゴルフが好きやな〜。ゴルフ行っとったら機嫌が良いんや〜。グラウンドゴルフも好きやで。他には、仕事関係で旅行に行ったり。畑も、ようしよるし…。庭にある花で生け花をするんも好きやな。我流やけど(笑)

テル子 私は、ゲートボール、グラウンドゴルフも好きやし、健生会の体操といきい体操を週1回ずつ行ってます。それに友達と一緒に食事会に行くのが楽しみです。



楽しくみんなで健康体操

質問 今後の抱負をお聞かせください

利通 こうやってマジックしてみんなに見てもらえるのも元気やからできることやと思う。マジックを見ってくれる人も、すごく喜んでくれるのが有難くてな。もっともっとマジック勉強して皆さんに会いたいな。

テル子 健康に気を付けて皆が元気で過ごせるように。家族のためにも頑張りますね。



利通さん(作)

「マジックの依頼があればどこでも行きますよ。」と話してくれる谷笹さんご夫婦。とても仲良く、取材中のお二人の会話が、漫才を聞いているようでとても楽しかったです。これからも末永くお元気で、たくさんの人を楽しませて下さいね。

(山崎支部 横山洋子)

宍粟市の福祉指標 (平成28年3月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H27.3月末高齢化率
山崎	24,182	7,079	29.3%	28.4%
一宮	8,624	2,910	33.7%	32.9%
波賀	3,854	1,407	36.5%	35.3%
千種	3,057	1,143	37.4%	36.8%
全体	39,717	12,539	31.6%	30.7%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.129

漢字4文字を
考えてください。

沖 面
員 愛

ヒント
11頁。
暮らしの相談・
お困りごとは
社協へ。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り)平成28年4月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町聞賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

3月号の答え「賛助会費」 坂元 澄子(山崎町) 橋口 美好(波賀町)
右の方が当選されました。 田谷 恵子(山崎町) 平瀬まつ子(千種町)
(敬称略) 田中能武子(山崎町)