

こんにちは!

社協です!!

ふれあいネットワーク

2023

1月

No.211



会長新年のごあいさつ

P.2

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

支え合いふくしプランの4年目へ 更なる地域福祉の 推進を目指して!



『新年の「あけましておめでとう」』

宍粟市社会福祉協議会

会長 秋武 賢是

明けましておめでとうございませう。

三年来続く新型コロナウイルス感染症は、今だ、出口も見えない状況にあります。ウィズコロナのもと、感染予防対策をとり過ごしていただきたいと思います。

さて、宍粟市社会福祉協議会では、「みんなですすめよう ふくしでまちづくり」ほつとけないをほつとかない宍粟に「地域福祉目標に掲げた、第4次地域福祉推進計画（支え合いふくしプラン）」に基づき地域福祉活動を展開していきます。

計画を推進するに当たっては、「住民同士で助け合い安心できる地域づくり」「みんなで協力し支え合っ

つながりづくり」「自分らしい暮らしが続けられる仕組みづくり」の3つの視点で目標に向かって取り組んでいます。

折しも、今年は、5年計画の4年目を迎え、最終段階にさしかかります。

目標実現のため、更なる地域福祉の推進を目指し、私たち役員一同一丸となつて、社協組織の在り方や事業の有効・効果的な展開方法等々、真摯に検討し取り組んで参ります。

皆様方のご理解とご協力、ご支援のほどよろしくお願ひ申し上げます。

本年が健康で幸せな一年となりますよう心より祈念申し上げます。

新年あけましておめでとうございませう 本年もよろしくお願ひします

旧年中は本会の事業運営に温かいご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます
本年も一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願ひ申し上げます
令和五年 元旦

会長 秋武 賢是
副会長 野村 和男
副会長 福澤 隆行
副会長 岸本 年生
理事 小平 野安雄
理事 小西 美穂
理事 松井 譲二
理事 藤原 憲男
理事 柴原 幸子
理事 竹森 道高
理事 山村 栄子
理事 山名 堂司
理事 春名 瑞穂
理事 加治 正己
理事 水口 義彦
理事 三水 木義典
監事 高橋 利典
監事 志水 史郎
職員 一



おっちゃん、おばちゃん 元気ですか！ しめ縄リースで友愛訪問

～飯見ボランティア～

波賀町飯見自治会の“飯見ボランティア”は昭和61年に設立され、ふれあい喫茶や福祉施設の清掃活動に取り組まれてきました。今は、コロナの影響もあり福祉委員を中心に見守りや声掛け活動、また、出前のふれあい喫茶を16名で行なわれています。

まだいつものふれあい喫茶ができないため、何かしたいとグループで話し合われ、85歳以上の方に届けるしめ縄のリースを作ることになりました。「これを持ってお顔を見に行きます。」と代表の井原宏枝さんは話されました。



12/10(土)みんなでしめ縄編み



12/12(月)18軒を友愛訪問

このシリーズでは、住民の誰もが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



リースを受け取り「ええことしよるがな～」

「おっちゃん、おばちゃん元気にされていますか」とリースを手渡しすると、訪問先の一人、竹上雅章さん(89歳)・砂子さん(87歳)ご夫婦は「元気にしてるで～。きれいやな。飾らしてもらいます。ありがとう」「長生きさせてもらって良かったわあ」と、笑顔で受け取られました。

ボランティアさんの「いつも近所のおっちゃんやおばちゃんには教えてもらうことがいっぱいです。」との言葉に普段から顔の見える関係性が感じられ、ほっこり温かい雰囲気が伝わってきました。

今回、新しい取り組みを実施し、地域へ笑顔を届ける“飯見ボランティア”の活動はとても素敵だと感じました。

これからも、「ここに住んで良かった」と思える地域づくりに期待しています。たくさん笑顔を届けてくださいね。

(地域福祉課係長 横山 洋子)

～歳末たすけあい配分金事業～ 赤い羽根こども劇場 「みんなでわくわく事業」

出前演奏会 8団体 パネルシアター 6団体
幼児向け大型絵本 9団体

市内の幼稚園、保育園・所、こども園、各町子育て支援センターに、出前演奏会、幼児向け大型絵本、パネルシアターの3点から選んでいただいたものを贈りました。



山崎幼稚園・城下幼稚園



一宮北こども園

読者の
感想より

友愛活動、心がほっこりする言葉ですね。私も近所の方に色々助けてもらい毎日感謝しております。(山崎町)

農業ボランティア募集

就労継続支援B型事業所 **みみずく耕房**

野菜の栽培や収穫のサポートをしていただけの方を募集しています。

みみずく耕房では障がいのある方々といっしょに野菜づくりや農作業に取り組んでいます。

★募集要件★

農業に興味のある方・福祉に興味のある方
農業経験は問いません。

(1回/年、1時間/1日でもOK)

★作業内容★

収穫、定植、除草作業、支柱立て等



公式LINEから
登録できます

お問い合わせ

TEL : 0790-60-5781
住所 : 宍粟市山崎町千本屋210-1

波賀ボランティア連絡会 応援歌CDできました



録音も演奏もピアノも
会員でしました

波賀ボランティア連絡会では、“線路は続くよどこまでも”のメロディを使って応援歌を作り、毎回役員会の初めにピアノの伴奏に合わせて歌われています。

この度、「どこでも歌えるように」と7人の有志の歌声を、メイプル福祉センターでCDに録音されました。

歌詞の中にある「♪優しさあふれる地域づくり♪」を目指して、ボランティア活動をされています。波賀V連の熱い気持ちを応援ください。
(地域福祉課係長 横山洋子)

よい新年をお迎えください♪



一言をそえた
心温まる年賀状

今年も千種町の「いなほの会」と、山崎町の「佳音」絵手紙のボランティアグループがひとり暮らしの高齢者の方へ年賀状を作成されました。

この年賀状は本会の配食サービスを通して千種町・山崎町のひとり暮らし高齢者へ届けられます。

年の初めに温かい気持ちになれるこの活動は年賀状だけでなく、暑中見舞いも作成されています。グループのみなさんの温かい気持ちが今年も届きます。

(コミュニティワーカー 福元大地)



おでかけ会アイちゃん ボランティア活動が交流へ



視覚障がいの方と手作りピザ体験(R4.11.23国見の森)

視覚障がい者の外出のお手伝いをされている「おでかけ会アイちゃん」。STT(サウンドテーブルテニス)のサポートやワクチン接種会場への付き添いの他、研修会や交流会などを行い和気あいあいとした雰囲気を取り組まれています。「活動を通してみなさんの笑顔が見られることがうれしい」と代表の赤染亜津子さん。

毎月定例会を開催し、当事者といっしょにどのような困りごとがあるか、ボランティアとして何が出来るかなどを話し合われています。誰もが自分らしく暮らせるための大切な活動ですね。

(コミュニティワーカー 田中万葉)

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

令和5年度 社協賛助会員募集中! ～社協活動を応援してください!～

賛助会費は税額控除の対象です。詳しくはお問合せください。



賛助会費は地域福祉を進める貴重な活動財源です。賛助会員になって、社協活動を応援してください。ご協力いただける方は、下記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

◆金融機関振込み口座 口座名義「宍粟市社会福祉協議会」

J A ハ リ マ : 本 所 (当) 0020572
J A 兵 庫 西 : 山崎支店 (普) 0010850
西兵庫信用金庫 : 一宮支店 (普) 0147329
淡陽信用組合 : 一宮支店 (普) 0263182
※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

◆郵便振替
加入者名「社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会」
口座番号 00970-8-82211

1口: 2,000円



お問い合わせ先 宍粟市社会福祉協議会
宍粟市一宮町間賀300 ☎72-8787

明るい新年を迎えられるように ～善意のお米やお餅を配布～

善意銀行へ寄付
いただいたお米
500kgを使用



“思いやり食材の日”
次回は2月3日(金)です

12月11日(日)、日々の生活にお困りの方へ、市民みなさまから善意(寄付)でいただいた食材(お米、お餅、缶詰、レトルト、お菓子等)と歳末たすけあい募金、市補助金(食の支援)で購入した食材を「思いやりセット」として配布しました。

当日は、市社会福祉課に協力していただき、市役所北庁舎玄関前においてドライブスルー方式で実施。「たくさんいただけて助かります」「ありがとうございます」といった声が聞かれ、準備した100セットをお渡しすることができました。

「思いやりセット」の配布希望や食材の寄付に関するお問合せは
宍粟市社会福祉協議会 Tel.72-8787または社協各支部まで



“赤い羽根募金百貨店プロジェクト” ～ご協力ありがとうございました～

今年も、11月1日～30日に、募金百貨店プロジェクトに取り組みました。4つの事業所にご協力いただき、合計5,922円となりました。本当にありがとうございました。



◆入浴大人ひとり利用 される毎に2円の募金

・フォレストステーション波賀
・伊沢の里

◆揚げかきもち1袋購入 される毎に5円の募金

・道の駅みなみ波賀
・道の駅はが



読者の
感想より

表紙の千種町岩野辺、北原喜良さんは96歳で元気でひ孫の依菜さんと、犬も赤い服を着て撮られているのが良いと思います。(山崎町)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(12/1~12/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

谷口 修	能倉	金一封
和田 由紀夫	横山	金一封
栗山 一美	下野田	金一封
藤原 久枝	東公文	金一封
上山 拓也	伊和	金一封
大前 圭司	斉木	金一封

可藤 和成	飯見	金一封
平瀬 忠男	河呂	金一封
匿名	山崎町	金一封
匿名	千種町	金一封
☆地域福祉のために		
やまさき文化大学歌謡部	山崎町	金一封
T・M	生谷	金一封
T・M	宇原	金一封
白寿園ケアハウス住民		金一封
岡田 敏子	西安積	金一封
(やすらぎデイサービス利用のお礼として)		
匿名	山崎町	金一封
匿名	山崎町	金一封
匿名	山崎町	金一封

匿名	一宮	金一封
匿名	一宮	金一封
匿名	一宮	硬貨預託
☆福祉用具を借りたお礼として		
匿名	山崎町	金一封
☆見舞い返しとして		
匿名	波賀町	金一封
☆食の支援として		
匿名	一宮	金一封
☆チャリティーバザーの売り上げを		
こまどり会	河原田	10,000円

金銭預託
合計 **579,234円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

ツインリンク福岡	青木
エビスガラス(株)	五十波
(株)三渡材木店	今宿
入角繁樹	川戸
山陽設備(株)	庄能南
山新重機(株)	三津
田中大智	杉ヶ瀬
森辻廣吉	上ノ下
内海利為	上ノ下
(株)ハミング	金谷
(有)北斗警備保障	生谷
志水板金工業(株)	土万
前野徳子	生谷
谷川房子	下牧谷
NPO法人地域を元気にする会	御名
井口不動産	御名
井口住建	御名
日本生命山崎営業所	
ぼうしや調剤薬局鹿沢店	
(株)永峰林木店	御名
鳥羽チエノ	本町
小林基弘	中比地
オオスナグループ	神谷
(株)ツルサキ	鶴木
岸田自治会	

前野富美子	西町
中藤茂美	中野
大部輝美	五十波
やまさき白寿園	春安
兵庫県土建一般労働組合穴栗支部	
文化大学 四季の会	
小倉商会	東市場
あけび会	河原田
(有)光明	東市場
安黒石油店	安黒
荒尾商店	小野
(有)勝部重機	有賀
翔真林業(株)	有賀
栃尾商店	上野
春名ひづる	中島
匿名3件	
☆未使用・書き損じハガキ	
入角繁樹	川戸
山新重機(株)	三津
尾崎商店	小野
森辻廣吉	上ノ下
内海利為	上ノ下
小林正和	中
岸本功	五十波
あけび会	河原田
田口清代美	奥西山
匿名6件	

☆ベルマーク

田中大智	杉ヶ瀬
中藤茂美	中野
小倉商会	東市場
あけび会	河原田
☆テレホンカード	
エビスガラス(株)	五十波
☆プルタブ	
エビスガラス(株)	五十波
森辻廣吉	上ノ下
内海利為	上ノ下
前野徳子	生谷
谷川房子	下牧谷
大部輝美	五十波
前野富美子	西町
文化大学 四季の会	黒土
あゆみ作業所	
匿名2件	
☆介護用品(オムツ)	
和田由紀夫	横山
匿名2件	
☆日用品(雑巾・布)	
匿名3件	
☆アルコール消毒	
匿名1件	
☆衣服	
匿名1件	

☆食のセーフティネット事業・ 配食サービスへ

田中みお	杉ヶ瀬
桓武伊和神社	中野
志水澄雄	上比地
岸田自治会	
匿名7件	
☆お米・もち米	
e生活応援隊	五十波
匿名1件	
☆野菜	
丸林利光	高所

社協賛助会員へのご加入ありがとうございます ございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。
12月31日現在:1名の皆様(敬称略)

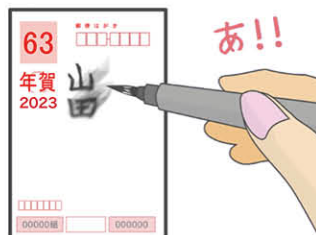
内山 泰一 井内

賛助会費は引き続き受付をしております。
ご協力をよろしく申し上げます。

ご家庭で眠っている年賀状や書き損じハガキ(未使用)がありましたら、ぜひ、社協へお寄せください。社協ではお寄せいただいたハガキを切手や新しいハガキに交換し、地域福祉活動やボランティア活動に役立てています。
みなさまのご協力をよろしくお願ひいたします。

収集ボランティア活動

書き損じた年賀状、 未使用ハガキを お寄せください!



伊和自治会様より さつまいも寄贈

自治会行事として住民で育て収穫された「さつまいも」を寄贈いただきました。ひとり暮らし高齢者への配食サービス・生活困窮者支援に活用させていただきます。



読者の感想より

今年もあと少しになりました。「こんにちは!社協です!!」も毎月楽しみにしていますので、大変ですが頑張って発行して
ください。(山崎町)

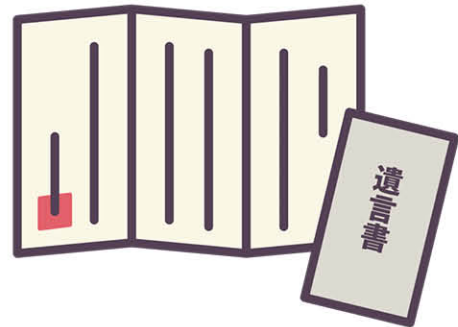
けんりょうご
権利擁護の
そうだんコーナー



今月のそうだん

遺言書が発見されなかったら…

Q 父が亡くなり、母、私及び兄とで遺産分割協議をし、法定相続分に従って遺産の分割をしたところ、後日、父が自筆証書遺言書を作成していたことが分かりました。遺産分割をやりなおさなければならないのでしょうか。



A 遺言書が作成されていたとしても、相続人らが合意のもと、遺言書とは違う内容で遺産分割をすることは可能であり有効とされています。しかし、遺産分割協議後に遺言書が見つかった場合は注意を要します。例えば、遺言書の内容が、お兄さんに有利な内容になっていた場合、お兄さんは遺言書の存在を知っていれば遺産分割協議に応じなかったという事態が考えられます。その場合、無効となるおそれがあります。

このような事態を避けるため、事前に遺言書の内容やその存在だけを知らせておくことが考えられます。しかし、その結果、家族間で働きかけや改ざん等の疑いが生じ、紛争になってしまうことがあります。

このような問題を解消させるため、自筆証書遺言書保管制度が設けられ、令和2年7月10日から施行されています。利用希望者は、自身で作成した自筆証書遺言書を携え法務局に出頭し、保管の申請手続きをすると、法務局が遺言書を保管してくれます。その際、希望すると、法務局と戸籍担当部局との連携により、遺言者の死亡が確認されると指定者に遺言書が保管されている旨の通知をしてもらうことができます。また、相続人の一人が法務局で閲覧した場合、他の相続人に通知されることになっています。

以上のとおり、保管制度を利用することにより内容を知られないまま、遺言書の存在を知ってもらうことができます。ただし、法務局は、遺言書の有効性を審査する機関ではありませんので、遺言の内容を確実に実行するためには専門家にご相談下さい。

【菅尾・岩見法律事務所（姫路市） 弁護士 波田 幸久】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

郵便または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
• FAX 72-8788

以上のことを協議しました。

- 社協理事会だより**
- 第176回(第9期第13回)理事会
日時 12月12日(月) 午後1時30分～
会場 やすらぎ福祉センター
- 【報告事項】
- ① 前回理事会以後の業務報告について
 - ② 令和4年度中間監査の報告について
 - ③ 令和5年度宍粟市予算に関する要望の回答について
 - ④ 令和4年度第3回社協組織検討会議の報告について
- 【協議・連絡事項】
- ① 歳末たすけあい事業の実施について
 - ② 地域福祉のつどいに開催について
 - ③ 今後の理事会・評議員会の開催について

社協理事会だより

宍粟市社協
総合相談のご案内

*結婚相談

日時 2月2日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター

*無料法律相談

日時 2月17日(金)
午後1時～午後4時
定員 6名(予約制・お一人30分)
会場 宍粟防災センター
お問合せ
社協山崎支部 ☎62-5530

相談無料
秘密厳守

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開設中止になります

暮らしの相談・お困りことは社協へ！

読者の
感想より

今年も一年色々な事を紙面で勉強させてもらいました。「頭の体操、心の栄養」ありがとうございました。(山崎町)

いきいきライフ あなたの夢はなんですか!?

ひろしげ のぞみ
廣重 希美さん(32歳) 千種町鷹巣

地域おこし協力隊として鷹巣で活躍されていますね!

廣重 そうなんです。大学生の頃に山口県から兵庫県にやってきました。大学のボランティア支援室でいろいろな活動をして、子どもたちと関わることが楽しいって思ってから、野外活動の指導員やスキーのインストラクターをやりながら子どもたちと接する日々でしたね。その中でご縁があって2020年の4月から協力隊として鷹巣にやってきました。



今はどんな活動をされているんですか?

廣重 今は、たかのす東小学校の運営や活性化活動に携わっています。日々が気づきの連続です。協力隊としての任期が2023年の3月で終了なんですけど、たかのすの活動は4月からも頑張るし、千草商店街の空き店舗を活用した「種とみず」という場づくりも続けていきますよ!

「種とみず」はどんなところなんですか?

廣重 来られた人たちが「やりたいこと」を共有して交流が出来る、そしてワクワクする夢の話が気軽にできる場所なんです。来てくれた高校生にも夢を話してもらったりして。喫茶店とは少し違った、人とひとが会って交流できる場所を目指して、2022年の4月から試行錯誤を重ねながら進めています。



協力隊になる前の
キャンプ仲間との思い出



郵便局の隣、おしゃれな
スペースでみんなの「夢・
やりたいこと」を応援しま
しょう!



やりたいことってだいじですよ!

廣重 私は「やりたいことをやってみよう!」という性格なので、いろんな人のやりたいことを知って後押ししあえたり、仲間が出来る場になれば嬉しいですね。それは子どもたちにとっても大事なことだと思うんです。

たかのす東小学校での活動も「種とみず」での活動も根っこは同じなんです。「宍粟市を知って、来て、見て、感じて、また来たいと思う」そんなサイクルが出来ると嬉しいです。

たかのすではお客さんに、宍粟市を知ってもらう「種とみず」では宍粟市のみなさんにより宍粟市を知ってもらう、人からひとへ宍粟市の魅力が伝わって、地元出身の人が戻ってきたり新しく住んでくれたりするといいですよ!



↑たかのす東小学校



↑種とみず

「やりたいことをやってみよう!」という廣重さんの考えを聞いて、チャレンジすることの楽しさとワクワク感が思い起こされました。いろいろな人と思い出ややりたいことを話し合う。人との関わり方が変わり始めてきた昨今だからこそ「やりたいこと・夢」を共有することは、大人にも子どもたちにもとても大事ですね。これからも千種町から素敵な人の輪を広げ、宍粟市の魅力を伝えてくださいね!
(千種支部 福元大地)

宍粟市の福祉指標 (令和4年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R3.12月末 高齢化率
山崎	22,222	7,492	33.7%	33.4%
一宮	7,358	2,940	40.0%	39.4%
波賀	3,156	1,377	43.6%	42.3%
千種	2,571	1,183	46.0%	44.6%
全体	35,307	12,992	36.8%	36.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.210

□にあてはまる
漢字2文字を
考えてください。

手
笑

ヒント
P7 結婚〇〇、
法律〇〇、暮らし
のお困りことは
社協へ。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和5年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「友愛」

右の方が当選されました。

(敬称略)

谷口 和子(山崎町) 田中能武子(山崎町)

畑林 芳美(山崎町) 中田 勇(波賀町)

榎橋美恵子(一宮町)

こんにちは!社協です!!
1月号
No.211 2023年1月15日発行

編集発行
〒671-4137
兵庫県宍粟市一宮町閨賀 300
社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会
0790-72-8787・FAX 0790-72-8788
Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp
URL http://www.shiso-wel.or.jp

山崎支部/☎0790-62-5530 FAX 0790-62-1083
一宮支部/☎0790-72-2211 FAX 0790-72-8788
波賀支部/☎0790-75-3631 FAX 0790-75-3650
千種支部/☎0790-76-3390 FAX 0790-76-3649