

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2022

8月

No.206



特集

“助け合い支え合える”地域をめざして

地域見守り会議で安心して暮らせる町に



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。



“助け合い支え合える”地域をめざして

地域見守り会議で 安心して暮らせる町に

7/2(土) コロナ禍で停滞した地域活動の再開と台風等の災害に備えて要配慮者等の見守り活動について話し合いました

各地域の福祉連絡会で取り組みが進む「地域見守り会議」。
ひとり暮らし高齢者や要配慮者等、支援が必要な方々を地域で見守り支え合う仕組みとして、本会では小地域福祉活動（「自治会、隣保を単位とした住民主体の支え合い活動」）の核として推進しています。

地域見守り会議で 情報共有

少子高齢化、過疎化が進む穴栗市において、地域で支え合うためには、支援が必要な方々を日ごろから把握し、支えるために必要な情報を共有する必要があります。

そのためには福祉委員をはじめ、民生委員や自治会役員、そして老人クラブ等の各種団体が連携して地域内の福祉課題や要配慮者の近況等を確認し、共有する場として地域見守り会議は大切な役割を担っています。

各自治会で取り組む 地域見守り会議

広い穴栗市においては、地域により人口や世帯数、高齢化率、そして商店や医療機関など保有する社会資源は大きく異なります。

そこで、本会では、自治会内の各団体が構成する福祉連絡会の組織化と情報共有としての地域見守り会議の開催、また小規模の自治会では、既存の役員会や会合等で、福祉や見守りについて話し合う機会を設ける等、各地域が取り組みやすい形で見守り会議の開催を提案しています。そして各自治会へ地域見守り会議記録簿を配付し、継続して取り組めるよう支援しています。



各自治会へ配布している
地域見守り会議記録簿

緊急時に大切な 地域のたすけあい

昨今、多発する豪雨災害等の緊急時は、災害弱者（高齢者や障がい者、妊婦等、災害時要支援者）を地域内の助け合いで、迅速な支援につなげる必要があります。

その際に、地域見守り会議をはじめとした日々の見守り活動が、支援を必要とする方々への声掛けや避難支援につながります。

自治会内の福祉課題を地域見守り会議で可視化し、関係者で共有することが、**助け合い支え合える**地域づくりにつながります。

（生活支援コーディネーター 田中 祥仁）



R3.11.14 下宇原自治会防災訓練
支援が必要な方を地域住民で支援し公民館へ避難
～防災と福祉の連携による個別支援計画作成促進事業～

おもしろき^{はんせ}繁盛を もっとおもしろく

～ More 繁盛まちづくり部会～

一宮町の繁盛地域では、平成 28 年度に連合自治会を中心に地域の活性化をめざした議論が行われる中、繁盛小学校の閉校を受け、地域を元気にしたいとの思いで、地域住民有志によるまちづくり団体「More 繁盛」を立ち上げました。令和 2 年度には NPO 法人を取得して、旧繁盛小学校を地域のコミュニティ施設を兼ねたゲストハウスにリノベーションし、翌年にはゲストハウスの運営とともに当初 More 繁盛の目的であった「地域活性・地域住民のコミュニティづくり」の一環として、まちづくり部会が



「地域の人はもちろん、繁盛地区以外の方にもたくさん来てほしいです」

メン
バーが
知らな
いうち
に、地
域住
民が
草引
きを
！



「老若男女問わず…
いい居場所が出来て嬉しい」

立ち上がり『More カフェ（モーニング・セルフカフェ）』に取り組み、地域の方々へ居場所を提供しています。

ボランティアスタッフの^{えびすあき}戎垂希さんは「地域の方との交流ができ、楽しんでお手伝いさせてもらっています」と話されます。

少しずつ More 繁盛の活動に賛同してくださる方も増え、今後はもっとおもしろい繁盛をめざし福祉財団の助成金を活用して講座やイベントの開催も予定しています。

ゲストハウスを拠点に、地域の楽しい居場所・集いの場を市民と一緒に作られることを期待し、社協も応援していきます。（生活支援コーディネーター 猪尾 公子）

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ（ふくし）」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

宍粟市社会福祉協議会 正規職員の募集(2023年4月採用)

- 募集内容 正規職員 若干名
- 業務内容 地域を応援する仕事、相談支援をする仕事、介護をする仕事など
- 応募資格
 - ①平成6年4月2日～平成16年4月1日生まれで、高校以上を卒業した人
 - ②昭和57年4月2日～平成6年4月1日生まれで、大学(短期大学を除く。)を卒業し、民間企業などで職務経験が2年以上ある人
 - ③普通自動車運転免許所持者
 - ④介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士の資格を有する人(取得見込みである人)又は社会福祉主事任用資格であることが望ましい。

- 待遇等
 - ①給与 本会給与規程により支給します。
 - ②福利厚生 社会保険、労働保険、退職手当、その他福利厚生制度あり
- 申込み 市販の履歴書に必要事項を記入の上、令和4年9月15日(木)までに本会へ申込み
- 1次試験 令和4年9月23日(祝・金)午前9時～
会場 やすらぎ福祉センター
(宍粟市一宮町聞賀300)
内容 パーソナリティテスト等、作文
- 2次試験 1次試験合格者に別途通知

詳しくは、宍粟市社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

問い合わせ・提出先:宍粟市社会福祉協議会(宍粟市一宮町聞賀300) 電話0790-72-8787

～子どもたちが学ぶ福祉学習～

ふくし「ふ だんのくらしのし あわせ」

市内の小学校でアイマスク体験や高齢者疑似体験を取り入れた福祉学習が行われています。

視覚障がいについて



R 4. 6. 29

薦沢小学校4年生

アイマスク体験

- 黒い方に印がついたオセロを手で確かめながら対戦したよ。
- アイマスクをして歩くと怖かったけど、優しくガイドしてもらって嬉しかった。

高齢者について

高齢者疑似体験

- すぐ体が重くフラフラするし耳も聞こえにくかった。
- 優しく声をかけて支えてあげたいと思った。



R 4. 7. 12

千種小学校6年生

福祉学習に関する問い合わせは本部・一宮支部へ

～災害に備えた取り組みへ～

宍粟市災害ボランティアネットワーク



6月29日(水)、宍粟防災センターで「宍粟市災害ボランティアネットワーク連絡会」を開催しました。

当日は、災害ボランティア養成講座の受講者や被災地支援経験者が集まり、近況報告やこれまでの活動の振り返りを行いながら連携を深めました。

参加者からは、「豪雨のニュースが増えている。いつ宍粟市で発生するか分からないから準備をしておかないといけない。」と意見があり日頃の備えを再確認しました。これからも災害時に活きる助け合いのネットワークをめざし活動の輪を広げていきたいと思っています。(コミュニティワーカー 福元大地)

元気にお過ごしください ～絵手紙でつながりを～



市内の福祉施設などに届けられています

7月15日(金)、戸原小学校から山崎支部に絵手紙と絵手紙のかき方をまとめた新聞が届けられました。「コロナに負けないで」「熱中症に気をつけて元気にお過ごしください」など児童の心のこもった絵手紙に自然と笑顔がこぼれます。

宍粟市内では山崎絵手紙ボランティア「佳音」、いなほの会(千種)、まゆみの会(千種)などが活動され、社協の配食サービスの利用者にも絵手紙を届けられています。コロナ禍でも地域で繋がる大切な活動ですね。(山崎支部 田中万葉)

宍粟市社協 ボランティア活動助成金 103団体へ助成



今年度発足した「城力フエ」では、脳トレ用の材料等に活用します

7月6日(水)、ボランティア活動助成金交付審査会を開催し、103の団体へ102万円の助成を決定しました。

この事業は、宍粟市内のボランティアグループの安定的かつ継続的な活動を支援するため助成しています。

なお、助成金の財源は、市民のみなさまからお寄せいただいた善意銀行預託金を活用しています。

宍粟市 在宅介護者のつどい

在宅介護者のつどいは、在宅で介護されている方が悩みや不安を語り合い、介護に関する学習会や介護者同士の交流を通して、ほっと一息できるような集いの場として開催しています。

今回、下記日程で開催しますので、ご参加ください。

日時 9月16日(金) 13:30~15:00
場所 メイプル福祉センター
内容 歯科衛生士による口腔ケアについて
(かえで園による出前講座)

*介護を経験された方、興味がある方のご参加もお待ちしております。



問い合わせ：各支部



昨年は寄せ植えをしました
R3.12.17

地域の集まりや会議の時に

コロナ感染予防対策 に活用してください

貸出中

宍粟市から新型コロナウイルス感染予防対策として、飛沫防止パーテーション(40セット)とサーキュレーター(2台)を提供いただき、貸し出しを行っています。

地域でのふれあい喫茶やサロン、各種団体の会議などで、ぜひご活用ください。

・サーキュレーター

・飛沫防止パーテーション



※効率的に換気が出来ます



【問い合わせ】

本部・一宮支部 電話 72-8787

外国人と日本人の ふれあいカフェ

開催日 毎月第2・4日曜日
13時~16時

場所 訪問看護ステーションプラス
(山崎中央通り商店街 中村鮮魚店隣)

内容 茶話会、食材の無料配布、
フリーマーケット、料理など

問い合わせ ☎090-6904-6125 (尾崎)



日本語会話の
練習の機会にも

コロナの感染状況により中止の場合があります

宍粟市さつき日本語教室

開催日 毎週木曜日 19時~20時半
毎週日曜日 10時~11時半

場所 訪問看護ステーションプラス

参加費 無 料

問い合わせ 宍粟市国際交流協会
(☎63-3123)



ベトナムやフィリ
ピンのみなさん、
がんばっています



地域や企業のみなさん、外国から宍粟に来られた人たちに、日本人との交流の場としてお知らせいただけませんか。また、外国人と交流したい方の参加を募集しています。

私たちが社協の 結婚相談員です

結婚相談員が、独身男女のパートナー探しのお手伝いをします。結婚に興味のある方、お子さんの婚活でお悩みの親御さんなど、お気軽にご相談ください。

【山崎】

尾鼻 照美 内海 智子
溝口 妙子 山本 涼子
小川 綾子 井口 明則

【一宮】

植木由喜子 飯田 里美
藤原 正雄 田路 丈巳
土居 高代

(敬称略・順不同)

【波賀】

小倉千佐子
小畑 雅臣
小林 敦子
岸本 敏明

【千種】

鳥居 政義
大北 裕章
阿曾 登
住江 悟

問い合わせ(事務局)

宍粟市出会いサポートセンター
TEL:0790-62-5530
(宍粟防災センター内)



お気軽に
アクセスを

※相談日は、7頁の「総合相談のご案内」をご覧ください。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(7/1~7/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

福井 英雄 上牧谷 金一封

野毛 利夫 上野 金一封

☆見舞い返しとして

匿名 波賀町 金一封

☆地域福祉のために

T.M 生谷 金一封

T.M 宇原 金一封

やまさき文化大学歌謡部 金一封

匿名 山崎町 硬貨預託

匿名 一宮町 金一封

☆生活困窮者支援へ

匿名 山崎町 金一封

☆食の支援として

匿名 一宮町 金一封

金銭預託
合計 **146,111円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

田中 大智 杉ヶ瀬

志水板金工業(株) 土万

ネットミックス 御名

NPO法人地域を元気にする会 御名

谷川 房子 下牧谷

篠田動物病院 加生

井口住建 御名

井口不動産 御名

カメウチ電装(株) 今宿

森方工業(株) 土万

藤原設備 今宿

(株)日本プラ加 野々上

しそудリームプロジェクト

(株)オサキ 三津

(株)安井書店 本町

(有)森下自動車工業 福知

高路 千鶴 閭賀

岸元設備 上野

(株)チクモグループ 黒土

兵庫県土建一般労働組合宍粟支部

宍粟市役所 社会福祉課

千種市民局

匿名 5件

☆未使用・書き損じハガキ

篠田動物病院 加生

横野 澄子 上牧谷

塚本 具子 寺町

しそудリームプロジェクト

北川 貴久子 日見谷

匿名 3件

☆ベルマーク・ロータスクーポン

田中 大智 杉ヶ瀬

長谷川 律子 鹿沢

北川 貴久子 日見谷

匿名 3件

☆テレホンカード

匿名 1件

☆プルタブ

横野 澄子 上牧谷

しそудリームプロジェクト

高路 千鶴 閭賀

にこにこマート 上野

38会 千種町

あゆみ作業所 黒土

匿名 3件

☆介護用品(オムツ等)

匿名 2件

☆シルバーカー(2台)

匿名 1件

☆日用品

塚本 具子 寺町

匿名 5件

☆食のセーフティネット事業・ 配食サービスへ

☆お米・もち米

西山 寛 曲里

匿名 5件

☆食料品

田中 みお 杉ヶ瀬

岸田自治会

宍粟市役所 市民課

宍粟市役所職員有志

宍粟市社協職員

匿名 1件

☆野菜

木村 桂二 三方町

匿名 2件

熊本県豪雨災害義援金へ
宍粟市社協募金箱 3,700円

毎月第1金曜日は
“思いやり食材の日”
次回の受付日は
9月2日(金)です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、
お米などの食材を募集しています。

お問合せは、宍粟市社会福祉協議会 TEL72-8787
または、社協各支部までお願いします

食材の募集と
配布を行います

社協賛助会員へのご加入 ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご
紹介します。7月31日現在:3名の皆様(敬称略)

三林自治会

内山 泰一 井内

尾崎 章子 田井

賛助会費は引き続き受付をして
おります。
ご協力をよろしくお願いします。



「介護の相談」コーナー

少し、ホッとしませんか…

コロナ感染予防に息の抜けない日々が続くなか、一息つける…
そんなお話をみなさまにお伝えします。



円盤を的に近づけるゲーム「ディスクン」

ミニデイサービスは、「短時間通所介護サービス」といい、毎週1回楽しく介護予防運動をしながら、仲間づくりや生きがいづくりを行う“集いの場”です。

いきいき百歳体操を中心に体力向上や筋力低下の予防に取り組んでいます。また、レクリエーション等では、創作作業やゲームなどを行いながら交流を深めています。

ある日、Aさんがご自宅で育てた花を持ってきてくださいました。しかし、「もらって育てたけど、花の名前は知らんなあ〜」と。それを聞いた職員がこっそりスマホで検索…。

「^{ふうりんそう}風鈴草というらしいですよ」と伝えると、そこからみなさんワイワイと会話が弾みます。「え〜! はや分かったん? 今は便利な物があるな」「ほんまに、風鈴みたいな恰好してるな」「教えてもらったで覚えとこ! すぐに忘れるけどな…」「あんただけでないよ。私もじきに忘れるで」「みんな、いっしょ! 一緒(笑)」と和やかな雰囲気の中、ミニデイサービスは始まります。

ミニデイサービス事業では、利用者お一人おひとりの介護予防サービス・支援計画書に定められた目標を実現するお手伝いをしています。利用については、宍粟市への申込みが必要ですが、見学はいつでも可能です。楽しいことや自分でできることがもっと増えます。お気軽にお問合せください。
(社協ミニデイサービス指導員 上山裕美・山根明子)

「ひ孫といっしょ」モデルさん募集 ～市内にお住まいの方がですか～

社協広報紙「こんにちは! 社協です!!」で表紙を飾る『ひ孫といっしょ』。

現在、そのモデルを募集しています。**宍粟市内にお住まいの方で、同居に限らず広く呼びかけています。**

家族の思い出づくりや記念に、ご応募をお待ちしています。



モデルさんのお宅に伺い、お気に入りの場所で撮影します

*介護・福祉相談

月・金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守

日時 9月1日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター

*結婚相談

総合相談のご案内

宍粟市社協

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!



※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開設中止になります

いきいきライフ このままで十分!

おかだ さかえ
岡田 栄さん(81歳) 波賀町上野

老人クラブでのグラウンドゴルフ2位おめでとうございます

岡田 いえいえ、お世話になりました。
ホールインワン2回できたから「やったか!」と思っ
ていたら2位がとれました(笑)
グラウンドゴルフは、平成25年から始めたんで
す。ちょうど運動しないといけないなあと思ってた
ときにみんなに声かけてもらってね。
し始めたら楽しくて今では毎月4回行ってます。
みんなと話すのも楽しくて(笑)



きれいな花がいっぱいですね

岡田 花を見ていると気持ちが落ち着きますね。
水をあげるときも人と話すように声掛けしながら
してるから誰かが聞いていたら独り言うてるって
ビックリするやろね(笑)



玄関先や家の中もお花でいっぱい

今年の波賀老人クラブのグラウンドゴルフ大会で初めてお会いした岡田さんは、元気ではつつとした姿
が印象的でした。自宅に行かせていただくとたくさんの表彰状が飾っており、その中には、平成26年度の宍粟
市グラウンドゴルフで1ゲームで3回ホールインワンすると受賞されるダイヤモンド賞や兵庫県知事より長期
にわたり共励会や商工会女性部で活躍された自治賞も飾ってありました。地域のために頑張ってこられた様
子が目に浮かびました。これからも健康に気を付け、益々のご活躍を期待しています。(波賀支部:横山 洋子)



趣味を教えてください

岡田 そうですね。昔は、編み物教室や料理教室を自宅
でしていたけど、今はやってないね。
あ!旅行に行くことかな(笑)
まずは、時刻表を出して、地図出してこれ乗って行ったら
どこまで行けるかな〜と考える
ことが好きでね。
楽しみながら行先を決めてるん
です。気晴らしになるし、時刻
表見たりするのもボケ防止にな
ると思って(笑)今、計画してる
んですが、コロナが落ち着いたら
行きたいと思ってます。
それと花を育てるのが好きか
な。



山口県 津和野にて

元気の秘訣を教えてください

岡田 自由に好きなことをして、また食事に気を付けな
がら自己管理していくことかな〜。
そうそう毎日、夕飯が終わったら次の日の朝食のサラダ
を作るんです。そして、しっかり食べて運動する(笑)
今まで思い通りに動いているから元気なんかな。
このままで十分なんです。続けていきたいですね。

宍粟市の福祉指標

(令和4年7月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R3.7月末 高齢化率
山崎	22,358	7,522	33.6%	33.4%
一宮	7,403	2,963	40.0%	39.0%
波賀	3,190	1,397	43.8%	42.3%
千種	2,605	1,192	45.8%	44.2%
全体	35,556	13,074	36.8%	36.2%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て
掲載しています。

ふくし
パズル
NO.205

□にあてはまる
漢字2文字を
考えてください。



ヒント
P2
〇〇見守り
会議。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協
です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で
5名の方に粗品を進呈します。 (※切り) 令和4年8月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

7月号の答え「善意銀行」 谷口 和子(山崎町) 安田淳一郎(一宮町)
右の方が当選されました。 田谷 恵子(山崎町)
(敬称略) 森辻 廣吉(山崎町)