

「自分たちが楽しんで、人にも楽しんで暮らして」

たけうえ
竹上

マサ子さん(80歳)

いいみ
波賀町飯見



質問 お弁当作りのボランティアではいつもお世話になっています。

竹上 老人給食サービスを始めたのが昭和57年からで今年で30年になるのかなあ。婦人会の役員でお弁当作りをしようと、当時波賀町の保健婦さんだった岡本ひろみさんのアドバイスを受けて作り出したのが始まりなんや。自分たちで会費を出し合っ、買い物からお弁当づくり、配達まで全部自分たちでしとったんやで。野菜など家にあるものをみんなで持ち寄って。今も調理の当番の時は、家にある野菜は使うてもろてます。

質問 ほんといつもたくさんの野菜をありがとうございます。

竹上 畑仕事が好きでね。種から蒔いて年中いろいろな野菜を作ってます。たまねぎも1,000本程植えたんやで。勤めとった時の知り合いに季節ごとに野菜や米を送ってもう30年以上になるかなあ。どんな料理にしたか電話で話すのも楽しみです。

質問 福祉施設にもボランティアに行かれてますね。

竹上 むつみ園にレザークラフトのお手伝いに5人で行ってます。町の教室で習い始めて、入所されている人やデイケアで来られる人が作られるお手伝いをしてるんやけど。作品が出来上がった時の皆さんの笑顔。「次は、孫につくっちゃるんや」と、とっても楽しみにしとってやで私たちもうれしくてね。自分たちが楽しんで、人にも楽しんで暮らしてます。

質問 最後に一言お願いします。

竹上 80歳も過ぎたら、適当に動いてみんなに迷惑をかけんようにお父さんと暮らしていけたらと思ってます。でも、目についたらついつい動いて、みんなには動きすぎやと言われるんやけどね。そのためにも健康に気をつけていかんとね。

給食ボランティアをはじめ、朗読、託児など新たなボランティア活動始める時には、いつも一番に協力していただきました。これからも無理をせず、よろしくお願いします。

(波賀支部 上田めぐみ)



30年前のお弁当配食中の写真です。寒い季節はランジヤーを使っていました(波賀町日ノ原にて)



「この丸大根も配食サービスに使ってもらおうか」



二人とも足腰が弱らないよう、散歩をするなど用心しています

宍粟市の福祉指標

(1月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H23.1月末高齢化率
山崎	25,196	6,227	24.9%	24.3%
一宮	9,463	2,752	29.1%	28.7%
波賀	4,257	1,356	31.9%	31.7%
千種	3,446	1,170	34.0%	33.2%
全体	42,362	11,505	27.2%	26.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

応募方法

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。

メ切り:平成24年2月29日

住所:〒671-4137

宍粟市一宮町間賀300番地

FAX:0790-72-8788

宛先:宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え「賛助会費」。

右の方が当選されました。(敬称略)

□にあてはまる漢字5文字を考えてください。



ヒント:
ホームヘルパーを
日本語に
直すと...

田谷 恵子(山崎町)
田畑 幸恵(一宮町)
堂田 享(一宮町)

ふくし
パズル

No. 79
puzzle

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。 ※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

編集発行 / 社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会

〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町間賀 300 TEL0790-72-8787・FAX0790-72-8788

Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp URL http://www.shiso-wel.or.jp

■山崎支部 / TEL0790-62-5530 FAX0790-62-1083

■波賀支部 / TEL0790-75-3631 FAX0790-75-3650

■一宮支部 / TEL0790-72-2211 FAX0790-72-8788

■千種支部 / TEL0790-76-3390 FAX0790-76-3649