

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

ボランティア活動の万が一の備えに!

平成30年度

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済のお知らせ

ボランティア活動の万が一の事故に備える年間保険です。

活動者自身がケガをした「傷害事故」、他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまった「賠償事故」などに対応します。

補償期間: 平成30年4月1日
～平成31年3月31日

掛 金: 1名につき 500円

※個人でも団体・グループでも加入できます。

※昨年度加入グループについては、3月初旬にグループ代表者へ案内いたします。

△問合せ: 各支部

3.11東日本大震災 追悼行事のお知らせ

本会では、宍粟市ボランティア連絡会に協力いただき追悼行事を行います。どなたでも参加できます。詳しくは社協各支部にお問い合わせ下さい。



午後2時46分にあわせて黙祷を捧げます(一宮保健福祉センター)

3/11(日) 午後1時～3時

会場: 一宮保健福祉センター 中庭

※当日は、宍粟防災センターにおいても
午前10時から追悼行事を行います。



ペットボトル灯ろうづくり

3/9(金)午後1時30分～3時

会場: 一宮保健福祉センター

追悼行事に使用する灯ろうを500本作製します。ペットボトル(2L)を集めていますので、ご協力いただける方は、各支部へお届けください。

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 柴田さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

3年ほど前だったかな?社協の広報で古切手の整理ボランティア募集の記事を見たんです。これなら自分にもできそうだなと思って始めたのがきっかけです。

古切手の整理をしているとき「こんな切手があるや!」と、珍しい切手を発見したり、楽しみながらしているので、無理なくボランティアを続けられています。他にも小学校へ読み聞かせのボランティアに行っていて、こどもたちの反応や笑顔に癒され、やりがいにつながっています。

地域の皆さんには色々とお世話になっているので、少しでも何か役に立つことができればと思って活動しています。ボランティア活動を始めてまだまだ日が浅いですが、無理のない範囲で続けていけたらなあと思っています。

今回は、古切手整理のボランティアなどで活躍されている方を紹介します。

しばた さとみ
柴田 里美さん 山崎町東鹿沢



読者の
感想より

私たちの自治会も高齢化が進んでいます。若い人たちが安心して働き住める宍粟を望みます(山崎町 女性)

いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

～発車オーライ!春恋祈願～

「絶品!淡路牛BBQ☆恋バスツアー」

宍粟市出会いサポートセンターでは、春の淡路で贅沢な幸を楽しむ恋バスツアーを開催します。

恋をしたい独身男女の皆さん、ご参加下さい。

日程 3月11日(日)モスダージ他(淡路方面)

集合 宍粟防災センターまたは姫路駅南口

○対象 25歳～45歳の独身男女 各15名

*応募多数の場合は抽選

*男性は宍粟市内在住でイベント初参加者を優先

○参加費 男女とも3,000円

○申込み ①氏名②性別③年齢④電話連絡先等を記入の上、「神姫観光バスツアーズ株式会社龍野支店」へFAX(0790-64-2030)にてお申込み下さい。

○締切 3月1日(木)

●イベントのお問い合わせ先

宍粟市出会いサポートセンター

電話 0790-62-5530

FAX 0790-62-1083

E-mail deai@shiso-wel.or.jp



地域福祉でがんばる社協を応援してください!

平成30年度 社協賛助会員募集中!

1口 2,000円

賛助会費は地域福祉を進める貴重な活動財源です。賛助会員になって、社協活動を応援してください。

ご協力いただける方は、下記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

◆金融機関振込み口座

口座名義『宍粟市社会福祉協議会』

- JAハリマ 本所(当)0020572
- JA兵庫西 山崎支店(普)0010850
- 西兵庫信用金庫 一宮支店(普)0147329
- 淡陽信用組合 一宮支店(普)0263182

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

◆郵便振替

加入者名『社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会』

- 口座番号 00970-8-82211

※1月、2月に納入の方は、3月号でご紹介します。

※賛助会費は税額控除の対象です。詳しくは社協まで。

問合せ 宍粟市社協本部 ☎72-8787

生活困窮者世帯等への支援対策 ～支え合いふくしプラン重点事業②～



生活困窮者自立支援法は生活保護に至る前を支援する生活困窮者対策の一つです

積極的な質疑を交わした理事と職員による勉強会の様子

1月15日(月)、宍粟市からケースワーカーを招き、生活困窮者自立支援制度の概要や、生活困窮者を取り巻く状況と課題について勉強会を行いました。

生活困窮の課題は複合化していることが多く、問題が長期化すると解決が困難になります。また、自らSOSを発することが出来ない方もあり、早期把握とご本人の尊厳に寄りそった関わりが大切です。

今回の勉強会で、困窮支援は関係機関や地域との連携、様々な社会資源の把握と活用を行いながら、制度や施策にあわすのではなく、支援を通じた「ふくしのまちづくり」の視点が重要だと感じました。

「社協だからこそ出来る支援」について引き続き検討を進めていきたいと思います。

(役職員業務研究会4班 責任者 春名豊滋)

生活支援コーディネーター日誌

振り返りと情報共有が大切! ～行政と連携を図りながら～

生活支援コーディネーターは、市域に行政1名、旧町域に社協2名が配置されており、月に2～3回話し合いの場を持ちながら連携を図っています。

1月18日(木)には、29年度に取り組んできた事業や取り組みを振り返り、それを基に30年度の事業計画について話し合いました。

また、地域で行われている委員会(協議の場)で説明した「支え合いの地域づくり」や、いきいき百歳体操の場で行ったミニ講座「みんな集まるって楽しいね!」での様子や資料の報告をしました。



情報や資料を持ち寄って話し合い(市役所北庁舎)

3人が情報を持ち寄ることで、資料づくりの相談や地域の状況を把握できる大切な場となっており、今後も連携を図りながら進めていきます。(猪尾 公子)

読者の
感想より

いきいきライフのコーナーでいつも元気をもらっています。出来ないことを嘆くより、出来る喜びを感じられるようにしたいです(山崎町 男性)

平成29年度
募金総額

歳末たすけあい運動

369万3,883円 ご協力ありがとうございました!!

歳末たすけあい募金については、今年度も多くのみなさまにご協力をいただき、目標としていた366万円を上回る金額をお寄せいただくことができました。

お寄せいただいた募金は、宍粟市社会福祉協議会に配分し、歳末ならではの地域福祉事業やこどもたちの心を育む取り組みに活用させていただきました。

募金の取りまとめにご協力をいただきました自治会関係者の皆さまにお礼を申し上げますとともに、募金いただいた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。
[宍粟市共同募金委員会]

歳末特別給食サービス

343名の方へ



今年は「赤飯」が入った豪華なお弁当でした

75歳以上のひとり暮らし世帯の方へ、12月23日にお弁当を社協の役職員や民生委員・ボランティアがお届けしました。
(利用料1食500円)

赤い羽根

あったか灯油配達サービス

405名の方へ

75歳以上のひとり暮らし世帯の方へ、あったかい年末年始が迎えられるよう灯油(18ℓポリ容器2個分)をお届けしました。
(利用料500円)



「今年の冬は寒いので、助かっています」と喜びの声

カレンダーの配布サービス

729名の方へ



75歳以上のひとり暮らし世帯の方へ、大きくて見やすいカレンダーを民生委員児童委員さんの協力でお配りしました。

行事予定表としても役立っています

サンタクロース派遣事業

市内10カ所へ派遣



今年もサンタさんから嬉しいプレゼントが届きました

お申し込みのあった保育園、幼稚園等にサンタクロースを派遣し、子どもたちに夢の時間をプレゼントしました。

新入学児童ランドセル購入助成事業

申込者12名

(1月31日現在)

平成30年4月に小学校に入学の子どもさんがおられる一人親家庭、両親ともにおられないご家庭に、ランドセルの購入費用の一部を助成します。(上限2万円)



募集中
締切
2/28(水)

赤い羽根こども劇場

759名が鑑賞

こどもたちが児童劇を楽しむ機会を市内3会場で提供しました。



メイプル福祉センターにて

読者の
感想より

宍粟市の高齢化率がどんどん上がってきていますね。特に私の住んでいる千種町は人口が3千人もいないんですね。何かが住んでくれるいい方法はないですかね(千種町 女性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(1/1~1/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町 東市場	中村 信一郎	金一封
一宮町 伊和	志水 清吾	金一封
一宮町 生栖	世良 誠規	金一封
波賀町 斉木	谷口 登志夫	金一封
波賀町 上野	神路 好政	金一封
波賀町 上野	匿名	金一封
波賀町 上野	匿名	金一封
波賀町 上野	匿名	金一封
千種町 室	雛倉 健一	金一封

☆見舞い返しとして

山崎町 生谷	前野 徳子	金一封
一宮町 嵯峨山	田中 祥一	金一封

☆福祉用具のお礼として

山崎町	匿名	金一封
-----	----	-----

☆地域福祉のために

山崎町	宍粟市やまさき文化大学 歌謡部	金一封
山崎町	宇原 T・M	金一封
一宮町	西公文 実際寺花園会女性部 (おかげさま募金)	32,500 円
千種町	板馬見山保存会	金一封
たつの市	湯本産業(株)	金一封
平成30年宍粟市成人式実行委員会		13,024 円

☆クリスマス献金より

山崎町 本鹿沢	日本キリスト教団 山崎教会	10,000 円
---------	---------------	----------

金銭預託
合計

595,678 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

山崎町 御名	井口住建
山崎町 生谷	(有)坂井設備
山崎町 中井	播磨総合(株)
山崎町 西町	町家カフェさんしょう
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 金谷	長谷川 八重子
山崎町 山田	三浦 八千代
山崎町 金谷	片山 昭悟
山崎町 中井	(株)安井書店
山崎町 東下野	(株)谷笹化成工業所
山崎町 宇野	杉尾 きくゑ
山崎町 西鹿沢	朝新園サービスカンパニー
山崎町 東鹿沢	丸井 敏子
山崎町 土万	志水板金工業(株)
山崎町	匿名5件
一宮町 福知	さくらんぼ
一宮町 嶋田	岡西 清治
一宮町 東市場	カタヤマ
一宮町 東市場	ことばの相談室
一宮町	ひなたぼっこ
一宮町	匿名1件
波賀町 小野	荒尾商店
波賀町	匿名1件

千種町	ハリマ農業協同組合千種支所
神戸市	西神中央法律事務所
宍粟市立千種中学校生徒会	
宍粟市産業部	
宍粟市まちづくり推進部市民協働課	

☆未使用・書き損じハガキ

山崎町 中井	だいまる理容
山崎町 金谷	長谷川 八重子
山崎町 宇野	杉尾 きくゑ
山崎町 青木	多賀 秀夫
山崎町	匿名3件
一宮町 嶋田	岡西 清治
一宮町	匿名2件
波賀町 斉木	舟積 亜由子
波賀町	匿名1件
千種町	匿名2件

☆ベルマーク

山崎町	匿名1件
神戸市	西神中央法律事務所
宍粟市	なでしこライオンズクラブ

☆プルタブ・ペットボトルキャップ

山崎町 中井	だいまる理容
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 金谷	片山 昭悟
山崎町 生谷	伊沢の里

山崎町 中	後藤 ヨシノ
山崎町	匿名2件
一宮町 伊和	はりま自立の家
千種町 室	ふれあいサロン
千種町 黒土	作業所あゆみ
千種町	匿名1件
宍粟市	なでしこライオンズクラブ

☆使用済みテレカ

山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 金谷	長谷川 八重子

☆災害用毛布

神戸市	岡 久男
-----	------

☆食料品

お米	
千種町	匿名1件
野菜	
一宮町	匿名1件
果物	
一宮町	匿名1件

☆手芸品

手折り紙容器	
一宮町	匿名1件

☆介護用品

紙おむつほか	
波賀町 上野	神路 好政
一宮町	匿名1件
ポータブルトイレ	
山崎町	匿名1件

☆肌着・パジャマ・防寒ベストほか

波賀町 谷	匿名1件
一宮町	匿名1件

☆長ぐつ

一宮町	匿名1件
-----	------

☆食のセーフティネット事業へ(生活困窮者支援)

一宮町 福野	枋尾酒店
一宮町	匿名1件

あみな
りなさん
の
ありがとう!



平成30年宍粟市成人式実行委員会が企画した社会貢献事業として新成人チャリティ募金13,024円を善意銀行に預託いただきました。

古切手3,000枚を善意銀行に



千種中学校生徒会から、箱詰めされた古切手3,000枚が善意銀行に寄せられました。ありがとうございました。

読者の
感想より

(いきいきライフを見て)暖かくなったら私もスポニックパークのプールへ頑張って行こうと思います(山崎町 女性)



社協のケアネットワーク!

それいけ、ふくすけさん! ①



通所介護(デイサービス)は、ご利用者同士またはスタッフとのコミュニケーションを通じて、社会的孤独感の解消や心身機能の維持向上をはかり、介護される方の負担を軽減するサービスです。

本会のデイサービスセンターは、平成9年10月(旧一宮町社協時代)から運営しており、平成17年7月の宍粟市社協発足と同時に「やすらぎ介護センター」として開設し現在に至っています。

「やすらぎ介護センター」では、地域のみなさまとのつながりを大切にしたい取り組みを進めており、その一部をご紹介します。

- ***たくさんのボランティアさん**にお世話になり、入浴後の整髪や水分補給、ご利用者との会話では明るい笑顔を引き出して下さる、なくてはならない存在です。海の日には夏祭りを開催し交流会をしています。
- ***お買物ツアー**をAコープいちのみや店様にご協力いただいております。「久しぶりにお店に来たわ～」とご利用者に好評です。
- *伊和神社の屋台見物や神戸小運動会予行演習の見学、花見、紅葉狩りドライブなど**機会があればお出かけ**しています。
- *ご利用者が楽しみにされている**食事は季節の行事に合わせた献立**を取り入れています。クリスマスにはエビフライやチキンステーキ、ハンバーグから選択できるメニューに、ケーキバイキングでは好きなケーキと飲み物で流行りのカフェ気分を味わっていただいております。
- *さくらコンサート、クリスマス会などの行事には、**職員がピアノ力隊で登場**します。「北国の春」「青い山脈」の他に、新しい曲にも挑戦中です。
- *日々の活動や行事の様子など、ご利用者の笑顔あふれる写真とともに、毎月発行の**やすらぎデイだより「ひだまり」**でお知らせしています。

私たち介護スタッフは、これからも地域のみなさまとのつながりを大切にしながら、ご利用者に寄り添った丁寧な介護を心がけていきます。

【やすらぎ介護センター 施設長 段林八重子】

社協の介護福祉課職員が、介護・障がい福祉サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがと一緒に紹介します。みなさまからの感想や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

- 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300 宍粟市社会福祉協議会
- FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

- 第131回(第7期7回)理事会
- 日時 1月26日(金) 午後1時30分
- 会場 一宮保健福祉センター
- 【議事】
- ① 正規職員就業規則の一部改正について
 - ② 契約職員就業規則の一部改正について
 - ③ 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について
 - ④ 経理規程の一部改正について
- 【協議事項】
- ① 役員業務研究会の実施状況について
 - ② 今後の理事会・評議員会の日程について
 - ③ その他(賛助会費の依頼について等)
- 以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協

総合相談のご案内

結婚相談

日時 3月1日(木)、15日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部(☎62-5530)

介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守



読者の
感想より

いきいきライフに登場した大谷さんは、昔からよく知っている方です。若い頃からよく働く方で、私も頑張ろうと思ひました(一宮町 女性)

いきいきライフ

やっぱり外にでなアカン！

まえの ひさこ
前野 比佐子 さん(89歳) 千種町奥西山

質問 お雛さん、素敵ですね

前野 このお雛さん、私の子どもときのお雛さんなんですよ。もう80年以上経つとね。飾る台は壊れてしまうけど、まだ綺麗やろ。それに土の人形もあるんやで。私らが4代目やで何十年前のかも分からんけど。私がお嫁に来たときにはもうあったからね。

質問 趣味や特技を聞かせて下さい

前野 若い時、和裁をしょってね。着物やコート縫いよったんです。手芸も好きで着物や帯をほどこいて袴を作ったり、ちぎり絵したり。押絵もたくさん作ったなあ。作っていたら楽しくてね。



ミニデイサービスでの楽しいひととき

質問 健康の秘訣を教えてください

前野 毎朝起きたら仏さんに手を合わせて心経あげて、その後30分くらい体操するんや。この体操をせな次の事ができんぐらい(笑)
あと、頭と手先の運動やと思ってそろばんもしてるんです。他には、毎週100歳体操と月3回のゲートボールに行ってみんなに会って話すことが元気の秘訣かな。やっぱり外に出かけなアカンな。



いつもオシャレな前野さん



一番難しかったビーズの家紋とお雛さん



質問 本当にすばらしい作品ですね。いろいろ楽しみながらされていますね

前野 そうやね。楽しくせなね。今、社協のミニデイサービスに行くことや家に人が来てくれるのも楽しくてね。いろんな話して。あつという間に時間が過ぎていくんですよ。それと毎年、正月は里(西方寺)で過ごしとるんやで。普段からようしてくれる。たまにお寺の電話番に行くけどあてにしてくれと思ったら嬉しくてね。何歳になっても里に行くのは楽しいね。



自治会の敬老会、グラウンドゴルフ大会でみごとホールインワン!(奥西山公民館)

家の中に入れていただくと、前野さんの作品がたくさん飾ってあり、楽しくてわくわくしました。普段からとてもおしゃれで年齢を感じさせない前野さんのように年を重ねていきたいと思いました。これからもお身体に気を付けお元気でお過ごし下さいね。

(千種支部 横山洋子)

宍粟市の福祉指標 (平成30年1月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H29.1月末高齢化率
山崎	23,732	7,274	30.7%	29.8%
一宮	8,216	2,918	35.5%	34.2%
波賀	3,686	1,421	38.6%	37.5%
千種	2,932	1,178	40.2%	39.0%
全体	38,566	12,791	33.2%	32.2%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.151

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

宴 増
員 上

ヒント
2ページ。隣がいのある方を自立と〇〇〇〇をみんなで支えよう

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成30年2月28日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え「宝物」 朱山富美男(山崎町) 大谷登茂子(山崎町)
右の方が当選されました。 河下 馨吾(千種町) 寺脇キヌエ(一宮町)
(敬称略) 平野 幹子(山崎町)