

# こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2019

12月

No.174



特集

第4次地域福祉推進計画づくり

地域共生社会の実現を  
めざして



ひ孫と  
いっしょ

山崎町西鹿沢

シリーズ173

はるな みちひろ  
春名 道弘さん(87歳)

山崎町下広瀬

さちと  
幸都くん(5か月)

こう たろう  
幸多朗くん(6歳)

ゆきね  
幸希ちゃん(4歳)

おりかね けいいち まゆ  
織金 敬一さん・麻裕さん

■長男・長女・二男

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。



第4次  
地域福祉推進計画  
策定委員会



グループワーク

グループワークは、和気あいあいとした雰囲気の中、たくさんのアイデアで、真剣な中にも笑いの絶えない時間となっています。これからの自分の町について本気で考え、すべての意見を共感し合える場です(第3回策定委員会 11/13一宮保健福祉センター)

特集

# 第4次地域福祉推進計画づくり 地域共生社会の実現を めざして



グループ発表

『酔っ払いバス』が走るまち  
移動手段に困る北部地域で若い世代から  
ユニークなアイデアも

## 幅広い分野から参画

9月から策定を始めた「**第4次地域福祉推進計画**」(以下、4次計画)。4次計画では、企業、教育、健康、介護、医療、福祉、当事者支援、地域の活性化等、幅広い分野から15名が策定委員として参画し、来年度からの5年間に向けた計画づくりに取り組んでいます。

策定委員会では、現行の計画で推進している活動項目(活動

や取り組み)について点検・評価を行う中で、4次計画で更に充実する項目(**バージョンアップ**)と、新たに取り入れる項目(**チャレンジ**)にどのようなものがあるのか検討しています。

## 地域共生社会の実現をめざした話し合い

第2・3回委員会ではグループワークを行い、穴栗の気になるところや暮らしたいまちについて意見を出し合いました。その中で、「引きこもりの人」「アパートのひとり暮らし高齢者」「仕事に就けない若者」「親と子どもの関係」などの声が聞かれました。

これは、4次計画で重要な

## テーマである「地域共生社会」(だ

れもが地域社会の一員として包み込まれ受け入れられる社会)に関係するキーワードで、地域共生社会の実現に何が必要か、今後更に議論を深めていきます。

### 第4次地域福祉推進計画策定委員会(敬称略)

| 氏名     | 選出区分          |
|--------|---------------|
| ◎藤原 誠  | 学識経験者         |
| ○薄木 喜久 | 社協理事          |
| 飯田 聡   | 企業関係者         |
| 世良 繁信  | 教育関係者         |
| 中村 圭三  | 健康・医療関係者      |
| 加藤 智子  | 健康・医療関係者      |
| 大路 貴広  | NPO団体         |
| 進藤 恭児  | 地域住民代表者       |
| 大垣 陽子  | 地域住民代表者       |
| 小沼 経子  | 山崎地域福祉推進委員会   |
| 植木由喜子  | 一宮地域福祉推進委員会   |
| 西中登美子  | 波賀地域福祉推進委員会   |
| 亀井 欣也  | 千種地域福祉推進委員会   |
| 大谷奈雅子  | 行政            |
| 上木 靖彦  | 社協評議員         |
| 荻田 藍子  | 兵庫県社協(アドバイザー) |

※「◎」は委員長、「○」は副委員長。

## 楽しむこと ちよつとだけ背伸びを

策定委員会の中で、飯田聡委員(穴栗市商工会)から、「一番大切なのは楽しむこと。無理し過ぎない頑張り」と言ったお話を伺いました。また、荻田藍子アドバイザー(兵庫県社協)から、「ちよつとだけ背伸びをした目標と構想を」と助言をいただきました。

12月が過ぎ、計画をまとめ上げる段階に差しかかりました。活動が楽しく続けられ、無理なく頑張れる目標を定め、策定委員と職員で協議する中で4次計画を作り上げていきます。

(地域福祉課長 波多野好則)

### 読者の感想より

今年も歳末たすけあい運動の時期が来たんですね。1年も早いです。少しですが協力したいと思います。(波賀町 女性)



## 地域の福祉力②⑩

# 楽しくボランティア がモットー

## 波賀ボランティア連絡会

このシリーズでは、住民のだれもが「**ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)**」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

ボランティアの高齢化や担い手、後継者不足は深刻で、宍粟市ボランティア・市民活動センターに登録のグループ数、会員数は年々減少しているのが現状です。

そんな中、波賀ボランティア連絡会では「**活動している自分たちが楽しまない誰も入らない**」と「**楽しくボランティア**」をモットーに明るく笑顔で様々な事業に取り組んでいます。

個々の活動だけではなく「連絡会」として**人と人のつながりを大切に**交流や学びの場を計画し各行事の参加率は高く、女性会員が多い中において男性ボランティアも役割を持ち、大勢参加されるのが特徴的です。

そんな「楽しくボランティア」を体現したのが、宍粟市ボランティアのつどいで披露した『波賀ボランティア連絡会の歌』です。役員で歌詞を考え、楽しくボランティア活動をする意識とボランティアの輪を広げようというメッセージが込められた歌を合唱しました。

「歌を歌うことで、明るく前向きな気持ちで活動できるように作りました」と谷口朱美会長。高齢化、人口減少と課題はたくさんありますが、現状を嘆くのではなく、自分たちができることを前向きに取り組み笑顔で日々の活動に取り組んでいます。(コミュニティワーカー 田中 祥仁)



11/8 宍粟市ボランティアのつどいで歌を披露



5/29 会員交流会はグラウンドゴルフと食事会で盛り上がりました



1/16 配食S調理体験・試食会で参加者へお弁当を配る配食ボランティア

波賀ボランティア  
連絡会の歌

やりたいことから  
ボランティア  
仲間がふえれば楽しいな  
笑顔があふれて若くなる  
いきいき毎日ほじまるよ

みんなに出会える  
ボランティア  
一人でできないことだつて  
力を合わせれば  
何かできる  
心の種まきはじめるよ

つながる喜び広げよう  
いろんな活動  
いろんな分野  
みんなちがつてみんないい  
優しさあふれる  
地域(まち)づくり

♪線路はつづくよどこまでも♪のメロディにのせて歌います



## 地域の居場所づくりを社協が応援します!

～令和元年度 集いの場・居場所づくり応援助成～

宍粟市社協では、『だれもが気軽に集える居場所づくり』を進めるため、空き家・空き店舗、自宅等を活用し、住民同士がより身近に気軽に集まれる「集いの場・居場所づくり」を、新たに取り組む団体やグループ等に対し立ち上げ費用の一部を助成します。(赤い羽根共同募金配分金を活用)

※詳しくはホームページをご覧くださいか、  
☎72-8787 (社協本部) まで。

### ○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等  
(構成人数5名以上)

### ○対象となる事業内容

- ・建物の修理や模様替え
- ・機材や備品の購入
- ・居場所のPR 等

○助成額 1団体上限5万円(助成総額30万円)

申請受付は  
令和2年1月末まで



読者の  
感想より

地域の福祉力の記事。大変感銘を受けました。(山崎町 女性)



## 「1.17」竹灯ろうづくり ～震災25年を前に～



12月4日（水）、宍粟市ボランティア連絡会で『阪神淡路大震災1.17のつどい』に使用される竹灯ろうをつくりました。ぶるーべりい会の協力により竹林から伐り出した竹を一宮保健福祉センターで加工し、一本ずつ心を込めて文字を入れ263本の竹灯ろうが完成しました。

12月13日（金）には、エーガイヤちくさでろうそくづくりを行いました。出来上がったろうそくは竹筒と合わせて、会場となる神戸へ送ります。

来年1月17日（金）には、市内4会場（社協各支部）で「1.17追悼行事」を行います。どなたでも参加できますので、遠く離れた宍粟から、神戸の地へ手を合わせましょう…。

また、神戸市では「1.17ひょうごメモリアルウォーク2020」が開催されます。詳しくは、「ひょうご安全の日推進県民会議事務局」までお問い合わせください。（☎078-362-4423）



三津自治会から約40本の竹を提供いただきました。  
ご協力ありがとうございました。

## 動きあり笑いありで 和気あいあい

～宍粟市ボランティアのつどい～



脳トレ:号令に合わせてテンポよく!  
「できなくても笑ってごまかしましょう」

宍粟市ボランティア連絡会では11月6日（水）メイプル福祉センターを会場に「ボランティアのつどい」を開催し115名の参加がありました。

今年は波賀町で活躍されている「おふくろ工房波賀・のはら」、「ホット・カレン」の活動発表や元地域おこし協力隊員の加藤智子さんによるお話や脳トレ体操で“動きあり”“笑いあり”のつどいとなりました。

参加者からは「ボランティアの心、地域を大切にの思いがよくわかった」「できる限りボランティアを続けたいと思った」といった感想が寄せられました。ボランティアのみなさんがますます活躍されることを期待します。  
（地域福祉課 坂本幸子）

## 介助の必要性を改めて感じた!

～お出かけ介助ボランティア教室～



宍粟防災センターを出発



咲ランドで体験中

### アイマスクをするといろんな音が…怖い!

視覚障がい者の外出介助を学ぶ「お出かけ介助ボランティア教室（全2回）」を実施し、延べ27名が参加しました。

11月14日（木）には、兵庫県視覚障害者福祉協会から歩行訓練士をお招きし、咲ランドショッピングセンターのご協力を得て、階段やエスカレーターでの実践を行い「初めてでもわかりやすい指導で楽しく学べた」「実践から改めて介助方法を確認できた」との感想が聞けました。

今後は現在活動されているお出かけ会“アイちゃん”と協力し視覚障がい者の外出支援に取り組んで行きます。  
（地域福祉課 坂本幸子）





(11/1~11/30受付分)  
(順不同、敬称は略させていただきます。)

#### ◆金銭預託

##### ☆供養として

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| 白川 あや子 | 本鹿沢 | 金一封 |
| 秋田 憲   | 閏賀  | 金一封 |
| 植田 信明  | 西安積 | 金一封 |

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| 猪尾 佳久  | 安黒  | 金一封 |
| 田富 秀司  | 西安積 | 金一封 |
| 下谷 ヨシエ | 河原田 | 金一封 |
| 八木 利治  | 須行名 | 金一封 |
| 小林 友明  | 岩野辺 | 金一封 |

##### ☆見舞い返しとして

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 橋元 清子 | 今市  | 金一封 |
| 石原 靖規 | 岩野辺 | 金一封 |

##### ☆地域福祉のために

|                                 |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|
| やまさき文化大学歌謡部                     | 金一封 |     |
| 兵庫西農業協同組合<br>山崎支店<br>(農産物品会売上金) | 金一封 |     |
| T.M                             | 宇原  | 金一封 |

|                             |          |      |
|-----------------------------|----------|------|
| 匿名                          | 加生       | 硬貨預託 |
| ちくさふれあいフェスタ<br>(フレンドパーク売上金) | 10,000 円 |      |

##### ☆しあわせのおすそわけ

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 後藤 正則 | 中 | 金一封 |
|-------|---|-----|

##### ☆福祉用具を借りたお礼として

|    |    |     |
|----|----|-----|
| 匿名 | 木谷 | 金一封 |
|----|----|-----|

##### ☆お弁当(配食サービス)のお礼として

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 小林 富枝 | 室 | 金一封 |
|-------|---|-----|

金銭預託  
合計

**351,330円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



#### ◆物品預託

##### ☆切手・古切手

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 大部 正勝           | 五十波 |
| (株)谷笹化成工業所      | 東下野 |
| 田中 のぶ子          | 下牧谷 |
| 志水 晴美           | 宇原  |
| NPO 法人地域を元気にする会 | 御名  |
| 高野安商店           | 本町  |
| 福田 幸子           | 庄能南 |
| 兵庫西農業協同組合山崎支店   | 今宿  |
| 播磨山崎郵便局 OB 会    |     |
| 井口住建            | 御名  |
| 山新重機(株)         | 三津  |
| グリーン工房いなざわ      | 今宿  |
| 志水板金工業(株)       | 土万  |
| ツインリング福岡        | 青木  |
| (株)神名工務店        | 三津  |
| 守本 貞敏           | 東市場 |
| (有)光明           | 東市場 |
| (株)ハミング         | 金谷  |
| 荒尾商店            | 小野  |
| 宮中元祖そうめん流し      | 鹿伏  |
| 木原朗 司法書士事務所     | 河呂  |
| りんどう美容室         | 千草  |

|       |     |
|-------|-----|
| 石原 靖規 | 岩野辺 |
|-------|-----|

宍粟市市民協働課  
宍粟市こども未来課  
宍粟市社会福祉課  
一宮市民局産業振興課  
一宮市民局地域振興課

なでしこライオンズ

ぶるーべりい会

匿名 10 名

##### ☆未使用・書き損じハガキ

|       |     |
|-------|-----|
| 福田 幸子 | 庄能南 |
|-------|-----|

|    |     |
|----|-----|
| 匿名 | 西鹿沢 |
|----|-----|

匿名 5 件

##### ☆テレフォンカード

|    |     |
|----|-----|
| 匿名 | 西鹿沢 |
|----|-----|

宮中元祖そうめん流し 鹿伏

りんどう美容室 千草

##### ☆ベルマーク・ロータスクーポン

|            |     |
|------------|-----|
| (株)谷笹化成工業所 | 東下野 |
|------------|-----|

|       |    |
|-------|----|
| 土井 正樹 | 門前 |
|-------|----|

あけび会

なでしこライオンズ

|       |     |
|-------|-----|
| 石原 靖規 | 岩野辺 |
|-------|-----|

匿名 2 件

##### ☆プルタブ他

|         |     |
|---------|-----|
| 土井 正樹   | 門前  |
| 西村 幸代   | 黒原  |
| 小倉商会    | 東市場 |
| ふれあいサロン | 室   |
| 木原 朗    | 河呂  |

匿名 3 件

##### ☆食料品(配食サービスへ)

お米

|      |    |
|------|----|
| 溝脇 勉 | 杉田 |
|------|----|

##### 果物・野菜

|       |    |
|-------|----|
| 内山 泰一 | 井内 |
|-------|----|

|       |     |
|-------|-----|
| 小河 勘治 | 岩野辺 |
|-------|-----|

匿名 4 件

##### ☆介護用品

|       |      |
|-------|------|
| 中野 剛志 | 富士野町 |
|-------|------|

匿名 1 件

##### ☆衣類

|      |    |
|------|----|
| 千種高校 | 千草 |
|------|----|

匿名 1 件

##### ☆傘

|       |     |
|-------|-----|
| 守本 貞敏 | 東市場 |
|-------|-----|

##### ☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援)

匿名 1 件

### 社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。  
11/1~11/30受付分  
(敬称略)

内山 泰一 井内



賛助会費は引き続き受付をしております。  
ご協力をよろしくお願いします。

### 台風 19 号災害義援金

戸原ふれあいまつり募金箱

2,303 円

城下ふれあいまつり募金箱

4,722 円

一宮更生保護女性会

1,889 円

千種中学校 26,041 円

やまさきボランティアフェスタ募金箱

2,881 円

いちのみやふるさとまつり

赤い羽根ゲームコーナー売上金等

19,408 円

一宮保健福祉センター募金箱

5,894 円

高井 正雄 千本屋



## 令和元年台風19号災害義援金

～受付期間 令和元年12月30日まで～

宍粟市社協・宍粟市共同募金会では、令和元年台風19号災害により被災された方々を支援することを目的に義援金の受付を行っています。

この義援金は、税制上の優遇措置を受けることができますので、領収書の発行を希望される方は、社協窓口にお申し出ください。

読者の  
感想より

今年も1年がとても早く終わろうとしています。歳末たすけあい運動に少しでも役立てればと思っています。各地で災害も多くあり、この冬の寒さにも大変だと思っています。(山崎町 女性)



## 生活支援コーディネーターからお知らせ

中山間地の介護・福祉・地域のことを考えるフォーラム

### いなかの介護・福祉は楽しい

～ 高齢者居住のあり方と支え方を考える ～

尼崎市が運営する「グループハウス尼崎」での生活支援の実態から、中山間地(いなか)で「いつまでも安心して住み続けられる地域(まち)づくり」の可能性について、尼崎市:稲村市長と宍粟市:福元市長、京都大学大学院教授などといっしょに考えます。

介護と地域福祉・集落福祉に興味のある方ならどなたでもお気軽にご参加ください。

参加費は  
**無料**  
定員100名

とき 令和2年1月19日(日) 13:00～

会場 宍粟防災センター 4階研修室

内容 第1部「高齢者居住に必要な暮らしと支え方について考える」  
第2部「中山間地の高齢者居住の実態をふまえてこれからの方向性を考える」

問合せ・申込 NPO法人さつき ☎ 0790-62-1015  
(居宅介護支援事業所あすなろ)

主催 兵庫県老所・グループホーム・グループハウス連絡会  
後援 宍粟市・宍粟市在宅生活と看取りを考える会  
兵庫県社会福祉協議会・宍粟市社会福祉協議会

## 播磨一宮風の会 「新春風あげの集い」

2020  
1/1  
(元日)

一宮保健福祉センター  
やすらぎ北側

播磨一宮風の会では、風の好きな人が集い、自由に風あげを行う「新春風あげの集い」を元日に開催します。手作りの風、また手作りの風でなくてもかまいません。思い思いの風を元日の空にあげませんか。

時間 午後1時～3時まで

参加費 無料

内容等 手作り風でなくてもOK  
風が無い場合には貸し出します。  
事前申込みは不要です。

問合せ 播磨一宮風の会  
会長 上山高明 ☎ 72-0513

## しそ自立の家へ車両! 赤い羽根共同募金が役立ちました



しそ自立の家では、赤い羽根共同募金施設臨時費配分金事業を申請され、車両購入費として150万円の助成が決定。10月に新しい車がやってきました。

### ありがとうメッセージ

坂口裕信施設長

利用者のみなさんの通院や外出等の送迎に使用する車を購入させていただきました。新しい車がきてみなさんドライブに行くのを楽しみにしています。大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

## 生活支援コーディネーター日誌

### 移動購買車が“新鮮な魚”と“笑顔”をお届け!

私たちが市内北部域で高齢者に困りごとをお聞きすると、「近くにお店がなくなり買い物に困っている」「新鮮な魚が食べたい」との声を多く聞きます。

そんな困りごとが少しでも改善できるように、昨年からは鮮魚店の店主(たつの市)に相談し買い物支援に繋がるように調整してきました。

そして今では、いきいき百歳体操教室の会場や個人宅など新たに9ヶ所に移動購買車が出向くようになりました。買い物に来られた方は「家の近くまで来てくれてやし、新鮮な魚が食べれるようになってうれしい」と笑顔で話されます。

地域の困りごとを支援につなぐ私たち生活支援コーディネーターにとって、みなさんの笑顔が一番の励みです。今後もみなさんとの会話を大切に地域課題の解決へ向け取り組みを進めていきます。(生活支援コーディネーター 猪尾公子)

「今日は刺身? 炊く?」日見谷いきいき百歳体操教室後に購買車がやってきました。





## Q「介護予防」ってよく耳にするけど何をすればいいの？

**介護予防とは、**高齢の方がいきいき元気に暮らし続けるために**要介護状態になるのを防ぎ、健康生活を維持すること**です。

特別な事ではなく生活を見直して活発的な生活を送り、介護予防に取り組むことが大切です。もし、介護が必要になっても**それ以上悪くならないように生活を工夫していくこと**も介護予防の1つです。

ここで宍粟市が取り組んでいる**介護予防事業の中の2つ**を紹介します。

### 1つ目は、いきいき百歳体操教室です。

老人クラブが主体となり公民館などに週1回集まりDVDを見て体操します。体力作りが1番の目的ですが、参加者のみなさんの情報交換の場にもなり、和気あいあいとした時間を過ごされています。保健師さんの体操指導等の支援も受けられます。



道谷老人クラブが行う百歳体操

### 2つ目は、ミニデイサービス（短時間通所サービス）です。

高齢者が物忘れや筋力低下、また以前より外出することが少なく、人と話す機会が減った等感じている方が利用できる介護予防サービスです。

週1回2時間程度で体操やゲームで体力作り、脳トレで頭の体操、そしてお茶の時間を設け、みなさんとのおしゃべりを楽しんでいます。

社協も市からの委託を受け各支部で取り組んでいます。



社協のミニデイサービス(千種支部)

心身は機能を使わなければ低下していく一方です。介護予防を適切に行っていくことは生活機能の低下(老化)を緩やかにするのにも役立ちます。

「できることは、自分から」が介護予防の基本です。みなさんも今日から自分でできる介護予防に取り組んでみませんか。  
【ミニデイサービス指導員 上山 裕美】

### 社協理事会だより

第150回(第8期第4回)理事会

日時 11月29日(金) 午後1時30分～

会場 一宮保健福祉センター

#### 【協議事項】

①第三者委員の選任について

②歳末たすけあい事業の実施状況について

③宍粟市民生委員推薦委員の推薦について

以上

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

## 総合相談のご案内

### \*結婚相談

日時 1月9日(木)  
午後1時30分～4時

### \*無料法律相談

日時 1月17日(金)  
午後1時～4時  
定員 6名(予約制・お一人30分)

会場 宍粟防災センター  
お問い合わせ(結婚・法律)  
社協山崎支部(☎62-5530)

結婚相談をインターネットでも受け付けできるよう準備中。しばらくお待ちください

相談無料  
秘密厳守



# いきいきライフ

## じねんじょ 自然薯で実栗を元気に!

きよ せ けん い ち  
清瀬 賢市さん(80歳) 山崎町塩田

自然薯をたくさん作られているそうですね

**清瀬** 畑でパイプで作りだして、もう30年以上になるな。昔は800本くらい掘りよったけど、今は近所や知り合いにあげたり家で食べる分と、たまにJAの旬彩蔵に出してちょっと小遣にしたりしてな(笑)。塩田の芋(自然薯)は、昔から味がええ言うて有名やったんやで。今でも種芋はみな地元の塩田産やでな。



畑で栽培を始めた当初から立派な芋が!

他に趣味や楽しみにされていることは?

**清瀬** 趣味いうてはないけど…。ハチミツは楽しみで、巣箱を工夫して自作したり、ミツバチが好きな花「キンリョウヘン」を育てたりしてな。もう10年ぐらい続けとる。国見の森の活動でハチミツのグループがあるんやけど、そこで若い人に出会うで情報交換したり、お互いに採取を手伝ったりするんが楽しみやな(笑)



自作の巣箱にはたくさんの工夫がしてあって驚きがいっぱい

キンリョウヘン(金陵辺)は蘭の一種

他にもフキやワラビ、ブルーベリーなども栽培されているそうで、「畑とミツバチで年中忙しゅうて病気する暇がない」と、とても元気な清瀬さん。巣箱の設置場所など畑中を見学しながら取材させていただきました。いつまでもお元気で、清瀬さんの“知識と技”を伝承してくださいね!



薪ストーブのある作業小屋は近所の方と暖をとるにも最適

自然薯づくりを始められたきっかけは?

**清瀬** 子どもの頃から山へよう掘りに行きよったけど、少のうなって取れ難うなったで、田んぼの土を180cmくらい掘って山の土に全部入れ替えてな。今はパイプの筒やけど最初は竹筒で見よう見まねで始めて。今はみんなやめてしもたけど、当時は近所の12、3人で塩田自然薯組合を作ってやりよった頃が懐かしいわ。



収穫時期にはパイプの筒ごと掘り出します

最後に一言お願いします

**清瀬** よう寝ること、寝るおりに冷水を1杯飲むんと鼻うがい続けとるんが健康の秘訣かな。芋(自然薯)は、あと10年は続けたい。その間にもっと若い人らに興味を持ってもらえたらなあ。誰でも聞きに来てもらたら、なんぼでも教えるで。ちょっとずつ広がって芋づくりで、実栗が元気になったらうれしいな。

### 実栗市の福祉指標 (令和元年11月30日現在)

|    | 人口     | 65歳以上人口 | 高齢化率  | H30.11月末高齢化率 |
|----|--------|---------|-------|--------------|
| 山崎 | 23,181 | 7,431   | 32.1% | 31.3%        |
| 一宮 | 7,899  | 2,937   | 37.2% | 36.0%        |
| 波賀 | 3,512  | 1,422   | 40.5% | 39.7%        |
| 千種 | 2,786  | 1,177   | 42.2% | 41.3%        |
| 全体 | 37,378 | 12,967  | 34.7% | 33.9%        |

資料は実栗市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし  
パズル  
NO.173

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

|   |   |   |
|---|---|---|
|   | 広 | 誕 |
|   |   |   |
| 方 |   | 同 |

ヒント  
P2 〇〇〇〇社会(だれもが地域社会の一員として包み込まれ受け入れられる社会)

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **メ切り** 令和元年12月31日

住所 〒671-4137 実栗市一宮町閭賀 300 番地  
FAX 0790-72-8788 宛先 実栗市社協「ふくしパズル」係

11月号の答え『灯油配達』 山下己記子(山崎町) 上垣 幸子(波賀町)  
右の方が当選されました。 下多千鶴子(山崎町) 杉本 深幸(千種町)  
(敬称略) 中村 佳澄(波賀町)

こんにちは! 社協です!!  
12月号  
No.174 2019年12月15日発行

編集発行  
社会福祉法人 実栗市社会福祉協議会  
〒671-4137  
兵庫県実栗市一宮町閭賀 300  
☎ 0790-72-8787・FAX 0790-72-8788  
Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp  
URL http://www.shiso-wel.or.jp

■山崎支部/☎ 0790-62-5530 FAX 0790-62-1083  
■一宮支部/☎ 0790-72-2211 FAX 0790-72-8788  
■波賀支部/☎ 0790-75-3631 FAX 0790-75-3650  
■千種支部/☎ 0790-76-3390 FAX 0790-76-3649