

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

第12回 やまさきボランティアフェスタ

山崎のボランティアグループ、作業所、障がい者施設の活動をPRするイベントです。

今年は各グループの活動を知ってもらったり、防災訓練を兼ねた芋煮の炊き出し等を行います。ご家族、お友だちなど、お誘いあわせのうえお越しください。

10/28(土)
午前10時30分
～午後2時

…… < 内容 > ……

★炊き出しコーナー
(芋煮、炊き込みご飯)

★遊びコーナー

★作業所コーナー

★体験コーナー

(朗読、人形劇)

★食べ物コーナー(綿菓子、ポップコーン)

会場：穴栗防災センター
主催：山崎ボランティア連絡会
穴栗市社会福祉協議会
お問合せ：山崎支部 ☎62-5530



昨年度の様子



坪田君、ありがとう

9月25日(月)、穴栗市社協に「飛び出し坊や」7体が届けられました。これは、千種中学校3年生の坪田尚也君(七野)が夏休み木工作品として作ったものです。

「僕たち兄弟3人が、飛び出し坊やをお借りしてお世話になったので、中学生最後の夏休みに何かできないか、何か恩返しをしたいとの思いから作成しました」と坪田君。個性豊かですばらしい出来栄です。

「飛び出し坊や」に込められた気持ちを大切にしながら地域の安全のために活用させていただきます。

(千種支部 小原志のぶ)

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 経田さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

知り合いの方が始められ、アロマセラピーをとおり、障がいのある方に支援ができるということを知り、興味を持ったのがきっかけです。活動を始めてもう5年ぐらになりますね。障がい者施設や高齢者施設、学校などにも行って活動をしています。

マッサージをしているときにみなさんからの感謝の言葉がやりがいにつながっています。また、触れ合うことで心も身体も健康になるし、相手だけでなく自分自身もリフレッシュできるんです。香りにもとても癒されますね。アロマやマッサージという言葉を聞くと、特別なことと思われがちですが、誰にでもできるということをたくさんの方に知ってもらいたいです。そして、日常的に身近な人へマッサージをし、触れ合うことを大切にしてもらえたらなあと思います。

今回は、ボランティアグループ「ソーシャルアロマグループくすの木」で活躍されている方を紹介します。

きょうでん ともこ
経田 友子さん (62歳) 山崎町段



読者の
感想より

「こんにちは!社協です!!」で元気をもらい「私も」といつも思っています。大きな事は出来ませんが、ロウソクや切手、バルマークを集めています。また届けたいと思っていますのでよろしく(山崎町 女性)

いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

第40回いちのみやふるさとまつり

赤い羽根のゲームセンター

11/3(祝)
午前10時～
午後3時30分

宍粟市社協一宮支部では、第40回いちのみやふるさとまつりで『赤い羽根のゲームセンター』を出店します。ゲームをクリアしたら景品くじを引くことができます。ぜひ遊びに来てください。



懐かしい、楽しいゲームがたくさん！
(写真は今年のゲームコーナーの様子)

会場 スポニックパーク一宮
主催 第40回いちのみやふるさとまつり
実行委員会
お問合せ 一宮市民局 まちづくり推進課
☎ 72-1000
社協本部・一宮支部 ☎ 72-8787

生活支援コーディネーターからお知らせ

中山間地の介護・福祉・地域のことを考えるフォーラム

いなかの介護・福祉は楽しい ～中山間地での介護の可能性を考える～

地域の中で、ちょっとしたことで生活に困っている方が増えてきています。

その「ちょっとしたこと」は、いろいろすぎて、これまでの介護・福祉サービスだけでは対応が難しく、まちづくりや地域の居場所などといっしょに考えていく必要があります。中山間地・いなか「ならでは」の可能性を楽しく考えていきましょう。

とき 11月19日(日)
午後1時～4時35分

会場 宍粟市役所 本庁舎4階

講演「集落における地域支えあいのすすめ」

講師：藤井 博志先生
(関西学院大学人間福祉学部 教授)

内容 パネルディスカッション
「中山間地の介護・福祉・
まちづくりで楽しいこと、困ったこと」

問合せ 申込み NPO法人 さつき ☎ 65-9020

主催 兵庫県老老所・グループホーム・グループハウス連絡会
後援 宍粟市・宍粟市在宅生活と看取りを考える会
兵庫県社会福祉協議会・宍粟市社会福祉協議会

参加費
無 料
定員100名



赤い羽根こども劇場

人形劇団京芸

「うみぼうやとうみぼうず」

宍粟市社会福祉協議会では、小さな子どもや親子が人形劇を楽しむことのできる「赤い羽根こども劇場」を、毎年行っています。

子どもさんと一緒に人形劇をお楽しみ下さい。

～おはなし～

元気いっぱいうみぼうやは、元気づけているような騒動を起こしてしまいます。ある日雲に登って降りられなくなったぼうやを海の仲間たちが皆で助けます。周囲の大人に見守られながらのびのび育つ子どもたちのおはなしです。

月 日	開演時間	会 場
11月13日(月)	午前10時	山崎幼稚園
11月14日(火)	午前10時	メイプル福祉センター
11月15日(水)	午前10時	一宮保健福祉センター

※事前にお申込みをお願いします。

赤い羽根こども劇場は、歳末たすけあい募金を活用し上演します。

入場無料
みんな、見に来てね!!



原作/山下 明生(のら書店刊)

(併演作品)

「まねまね
パピプ」



主催 宍粟市社会福祉協議会
☎ 72-8787
後援 宍粟市・宍粟市教育委員会

読者の
感想より

身近な話題が多く読みやすい記事です。*社協、ってどんなことしている団体?とよく聞かれます。教えてください(山崎町 女性)

宍粟市出会いサポートセンター **婚活セミナー 親の交流会** ～未婚の子どものために婚活♪～

独身の子どもを抱える親御さんの悩みはつきないもの。今回は、子どもの結婚を心から願っておられる親同士の情報交換と交流会を開催します。

日時 11月10日(金)午後1時30分～4時
場所 宍粟防災センター
内容 ①講師による婚活アドバイス
 ②親同士による子どもの情報交換
 ③結婚相談員による結婚相談など
講演 婚活世代の子どもを応援!親のセミナー
講師 夢こらぼ 松尾やよい
対象 次の独身者の親で、子どもにセミナー参加の同意を得た方。
 男性:市内在住・在勤 女性:要件なし
参加費 無料
申込み 申込書に必要事項を記入の上、写真を添えて下記へお申込ください。
 ※男女のバランスが極端に偏った場合は、参加をお断りする場合があります。

お申込み・内容についてのお問い合わせは…
 宍粟市出会いサポートセンター
 ☎62-5530 FAX62-1083
 E-mail deai@shiso-wel.or.jp

生活福祉資金
 教育支援
 資金

低所得者世帯で 教育資金にお悩みの方は ご相談を!

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象になりますが、日本学生支援機構、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金など他の貸付制度の利用が優先(必須)となります。

就学支度費

貸付限度額:
 50万円以内

入学時に必要な費用

・入学金
 ・制服等の購入費用
 ・下宿・寮等の入居費用 等

教育支援費

貸付限度額:
 高校 3.5万円/月
 短大、高等専門学校 6万円/月
 大学 6.5万円/月

高校、大学等の 在学中に必要な費用

・授業料、教材費
 ・修学旅行積立金
 ・通学定期代
 ・毎月の下宿代、寮費 等

※審査・貸付決定までに1か月以上かかります。

問合せ、ご相談は

宍粟市社会福祉協議会 ☎ 72-8787



赤い羽根共同募金

今年もやります! **募金百貨店プロジェクト** 11月1日(水)～30日(木)

宍粟市共同募金委員会では、今年も「募金百貨店プロジェクト」に取り組みます。

「募金百貨店プロジェクト」とは、プロジェクトに協力いただく事業所(お店)で、対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売り上げの一部が募金となります。

ご協力をよろしくお願いします。

入浴大人ひとり利用 される毎に2円の寄付

- 一宮温泉まほろばの湯
- 波賀不動滝公園 楓香荘
- フォレストステーション波賀
- 伊沢の里

揚げかきもち1袋購入 される毎に5円の寄付

- 道の駅みなみ波賀
- 道の駅波賀



こののぼり旗が目印!

生活困窮者支援の一環として

食のセーフティネット事業

～家庭で眠っている食品のご提供を～



宍粟市社協では、「食のセーフティネット事業」に取り組んでいます。この事業では、各家庭や企業、職場などで眠っている食品・食材を受け付けています。食品は、「宍粟市善意銀行」でお預かりし、生活困窮者支援の取り組みに活用します。

●提供いただきたい食品・食材●

- ①お米や麺類、②レトルト食品、③インスタント食品、④缶詰などの保存食品、⑤お歳暮やお中元などのギフトパック、⑥飲料、⑦調味料、⑧乾物など

※2か月以上の賞味期限があり、常温で保存可能な物。未使用、未開封。生ものは受け付けません。

●支援の対象●

- ①宍粟市内に住居されている方。
- ②生活保護世帯以外で金銭的に困窮し緊急性があり一時的に生活支援が困難な方。
- ③生活困窮者自立支援制度の自立相談支援機関と十分連絡調整を行った上で、制度や支援策につながる方又はつながる可能性がある方。

ご協力いただける方は、まずは社協各支部までご連絡ください。



読者の
 感想より

最高齢の紹介を見て…夫婦でお元々な事うらやましいですね。いつまでもお元気でいてください。私もがんばります(波賀町 女性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(9/1～9/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町	安黒	大路 欣也	金一封
波賀町	皆木	古屋 守	金一封
波賀町		匿名1件	金一封
千種町	河呂	早栗 俊幸	金一封
千種町	千草	内海 昌子	金一封
千種町	河呂	大北 芳彰	金一封
千種町		匿名1件	金一封
西宮市		井下 奈緒美	金一封

☆見舞い返しとして

山崎町 三津 長井 達己 金一封

☆地域福祉のために

山崎町	宍粟市やまさき文化大学 歌謡部	金一封
山崎町	宇原 T・M	金一封
山崎町	塩山 (故)友延 滋様	金一封
一宮町	安黒 福田 記子	金一封
波賀町	まんぷくクッキング	金一封
宍粟市立波賀中学校 (体育祭バザー売上の一部)		20,000 円

☆長寿に感謝して

山崎町 大沢 福井 一男・しづ子 金一封

☆食のセーフティネット事業へ (生活困窮者支援)

一宮町	匿名1件	10,000 円
波賀町	飯見 可藤 元男	金一封

金銭預託
合 計 **297,600 円**

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手

山崎町	宇野	神山 民子
山崎町	西鹿沢	ぼうしや薬局
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	山田	山根 艶子
山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町	東鹿沢	高野 留美
山崎町	千本屋	長田産業グループ
山崎町	青木	(有)光森
山崎町	今宿	グリーン工場いなざわ
山崎町	土万	志水板金工業株
山崎町		匿名3件
一宮町		匿名1件
波賀町	上野	菟場 ヒロ子
波賀町	斉木	菊元 房子
宍粟市健康福祉部社会福祉課		
宍粟市建設部		

☆書き損じハガキ

山崎町	塩山	城内 久和
山崎町	三津	長井 達己
一宮町		匿名1件

☆ベルマーク

山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	山田	山根 艶子
山崎町	東鹿沢	高野 留美
山崎町		匿名1件
一宮町		匿名1件

☆プルタブ・ペットボトルキャップ

山崎町	山田	山根 艶子
山崎町	川戸	川戸老人クラブ
山崎町	中さつき	岡田 福代
山崎町	千本屋	高井 宏人
山崎町	生谷	伊沢の里
山崎町	金谷	片山 昭悟
一宮町	三林	船舶修繕センター
一宮町		匿名1件
千種町	下河野	阿路 トヨ子
千種町		38 会
千種町	七野	村上 イヅミ
千種町	千草	清水 浩子
千種町	黒土	作業所あゆみ
宍粟市立千種小学校		
宍粟なでしこライオンズクラブ		
宍粟市更生保護女性会		

☆食料品

波賀町	斉木	藤原 正憲
波賀町		匿名2件
一宮町	杉田	溝脇 勉
千種町		匿名1件
山崎町	土万	植山 由美子
山崎町		匿名2件
一宮町		匿名2件
波賀町	小野	西中 広治
山崎町	塩山	水谷 良助
		(故)友延 滋様

☆ドリンク

山崎町 市場 藤岡 一江

☆介護用品

紙おむつほか

山崎町	匿名2件
一宮町	匿名1件
千種町	下河野 猶原 かおる
千種町	匿名1件

☆肌着・パジャマ・布団カバーほか

山崎町 匿名3件

☆飛び出し坊や (7体)

千種町 七野 坪田 尚也

☆食のセーフティネット事業へ (生活困窮者支援)

山崎町	三谷	石原 義美
山崎町		匿名2件
一宮町	百千家満	薄木 喜久
一宮町		匿名3件

●賛助会員のご紹介 (敬称略)
段ちびっこ園 段

善意推進月間の預託金集計 (追加)

8月号でご報告させていただき
ました、善意推進月間の預託金につい
て追加がありました。
あたたかいお気持ちをお寄せいた
だいたことに感謝します。

自治会名	金額 (円)
さつき台	12,600
山崎支部集計	2,191,712
全体集計	4,124,178



九州北部(福岡・大分) 豪雨災害義援金

受付中 平成29年12月28日(木)まで

9月の受付状況 (4件67,599円)

妙見夏まつり実行委員会より 4,781円

千種診療所募金箱より 3,069円

河東小学校(運動会会場にて) 53,204円

河東小学校(盆おどり会場にて) 6,545円

宍粟市社協・宍粟市共同募金委員会では、引き続き義援金の受付を行います。



赤い羽根共同募金運動 街頭募金

あの人を、すべての人を、支えたい。

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。ボランティアグループや保育園児、福祉作業所、募金推進委員、本会理事等が「咲ランドショッピングセンター」、「道の駅播磨いちのみや」、「Aコープ波賀店」、「Aコープちくさ店」で募金の協力を呼びかけました。



10/3 咲ランドにて

みなさまには、募金へのあたたかいご協力をよろしくお願いします。

読者の
感想より

各町単位の状況報告がわかりやすく参考になります(一宮町 男性)



社協のケアネットワーク!



住み慣れた我が家で暮らし続けたいと思うのは誰もが願うことです。

今回は、ひとり暮らしで認知症の症状が進む中、ご近所の支えや介護サービスを利用しながら在宅で生活されている方をご紹介します。

ひとり暮らしのAさん(90歳女性)は、訪問介護サービスを利用され、買い物や調理の支援(生活援助)でホームヘルパーが訪問しています。

Aさんは、お鍋を焦がしながらも料理を作ったり、洗濯物を干したりしていましたが、徐々に認知機能が低下し、最近では食事をとることも忘れられ、「一人ぼっちは寂しい」と暗い部屋のベッドでポツンと座っておられることが多くなりました。

そのようなAさんの姿に、何とか明るくなってほしいとの思いから、訪問時には、いっしょに調理をしてお好きな食事を作るなどの関わりをしています。他のサービス事業所(デイサービス等)も、Aさんの食事を気にかけてくださり、迎え時には食事(朝食)をとられているのか確認されています。

また、定期受診や季節ごとの衣服の交換、緊急時等には、近隣の孫夫婦や知人が協力されるなど、Aさんの不安や心配ごとに耳を傾けながら寄り添っています。

このように、「Aさんを一人ぼっちにさせない」といった思いを、近隣住民やサービス事業所のみなさん、そして、ホームヘルパーが持ちながら支援しています。

訪問介護は、ご利用者の方に一番近い介護サービスです。接している時間は短くても、目にみえないご利用者の気持ちや、生活を続けていく中で必要なことに目配りができます。これからも宍粟市社協のホームヘルパーとして、ご利用者が住み慣れた我が家で暮らし続けられる介護サービスを提供していきます。

【宍粟市社協ヘルパーステーションきた サービス提供責任者 阿路 寿美】

社協の介護福祉課職員が、介護・障がい福祉サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがと一緒に紹介します。みなさまからの感想や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

- 第127回(第7期3回)理事会
- 日時 9月15日(金) 午後1時30分
- 会場 一宮保健福祉センター
- 【議事】
- ①平成29年度2次補正資金収支予算について
 - ②平成29年度役員業務研究会について
 - ③平成29年度歳末たすけあいサービスの実施について
 - ④次回理事会の日程について
- 【協議事項】
- ①平成29年度役員業務研究会について
 - ②平成29年度歳末たすけあいサービスの実施について
 - ③次回理事会の日程について
- 以上のことを協議しました。

*介護・福祉相談
月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

*結婚相談
日時 11月2日(木)、16日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)

*無料法律相談
日時 10月20日(金) 宍粟防災センター
午後1時～4時
定員 6名(予約制・お一人30分)

宍粟市社協
総合相談のご案内



相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

読者の
感想より

どのページを見ても、みなさんとても生き生きと活動されていて元気とパワーもらいました(宍粟市)

いきいきライフ

みんなと居るんが楽しい

しみず まさひろ
志水 昌宏 さん(82歳)

しかぶし
波賀町鹿伏

質問 写真がたくさん飾ってありますね

志水 写真は若い時からやりよる。(これまで撮った写真を奥さんが持ってこられ)このダムの写真は、昨年の文化のつどいで展示してもらうたやつや。いつでも写真が撮れるよう、携帯用のこまいカメラをもっとる。雪が降ったら氷ノ山撮りにいくし、ブナ林も毎年撮りにいきよる。

質問 先日も老人クラブのグラウンドゴルフ大会、お疲れさまでした

志水 出ることは嫌いじゃないんやけどなあ、この年やで役は大変や。遊ぶんは好きなんじゃけどな(笑)。グラウンドゴルフは毎週水曜と土曜の2回、原の衆らあに混ぜてもらってしよる。おもしろいで。



原自治会のグラウンドゴルフ仲間と。
毎週2回、朝9時30分から練習開始!

質問 最後に元気の秘訣を教えてください

志水 そうやなあ。鯉見もって一杯飲むんと、山行って歩いたり写真撮ったりして楽しむことかな。
まあ一番は、家族4人で夕飯食べることやろな(笑)。

多趣味で常に友だちと出かけられている志水さん。終始笑顔で、奥様ともとても仲良くにこやかに話されていたのが印象的でした。毎日お忙しくされていますが、お体に気をつけられて、これからもいきいきと、ご家族4人仲良くお過ごしくださいね。

(波賀支部 坂本 幸子)



人に会うたり、出かけるんが好きやなあ!



「この人は遊ぶんが好きやなあ。こんなへんぴなとこやけど、毎日人が来てんやで」と奥さん。

質問 趣味をたくさんお持ちですね

志水 そうやなあ。山行きがすぎて、わなを仕掛ける猟もしよるんや。グラウンドゴルフの仲間との忘年会を、しし肉でしたこともある。
うまいでよ。



庭の池に立派な鯉が
「20年くらい前から飼いだした。毎朝餌やりや!可愛いでよ」

宍粟市の福祉指標 (平成29年9月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.9月末 高齢化率
山崎	23,842	7,276	30.5%	29.6%
一宮	8,317	2,915	35.0%	34.1%
波賀	3,719	1,427	38.4%	37.1%
千種	2,949	1,171	39.7%	38.2%
全体	38,827	12,789	32.9%	32.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.147

漢字3文字を
考えてください。

近 会
育

ヒント
4ページ。
トピックス①のみのみ
GOOが自治会広報を
手渡し。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 平成29年10月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

9月号の答え「自治会長」 小林勘四郎(一宮町) 森下きみ子(波賀町)
右の方が当選されました。 岡本 小杉(山崎町) 井上 貴絵(山崎町)
(敬称略) 八木 翔子(山崎町)