

団塊の世代の
おとうさんへ

おやじセミナー①

男の料理教室

「仕事を退職して何をしよう」「時間はできたけど、何をすればいいのか」…
などなど、時間を持て余しているおとうさん必見!!

団塊の世代が定年退職を迎える時代となった今、シニア世代の豊富な人生経験やこれまで培ってきた技能・知識を活かした地域貢献活動が注目されています。

社協では、この団塊の世代やシニア世代の男性を対象に、地域へ出て行くきっかけづくり、また仲間づくりの場として、おやじセミナー～新たな生きがい探し～をシリーズで開催します。

この講座は、今まで仕事で活躍していたお父さんたちが、今度は地域で輝くために、現在の地域の実情や地域活動を始めるための知識や技術を楽しく学び、自分に合った活動を探します。



講師:料理研究家 中島カオル さん
「食と健康」へのこだわりから、家庭で簡単に実践でき、なおかつ健康的で愛情のこもった料理を独自の方法で研究し、玄米食を中心に毎日の食事と健康との関わりを日々指導。
関西TV・TV大阪・おはよう朝日など多数のメディアに出演

第1回 男の料理教室

4月27日(水) 10:30～13:00まで 参加費:1,000円
会場:一宮保健福祉センター ■問い合わせ 各支部

今は男が台所に立つ時代!

奥さんが病気になった、親の介護に役立つなど、男にとって「料理ができる」というのは、様々な実用的なメリットがあります。

この講座は、参加者の声を聞きながら、様々な体験や学習の場を提供していきます。

団塊の世代、シニア世代のみなさん、充実したセカンドライフを過ごすために、仲間づくりから始めませんか?

ボランティアセンター日誌

千種高校ボランティア部 卒業生に感謝状



社協の配食サービスボランティアをはじめ、スキー場で特別支援学級生を支援する雪遊びボランティアや、ボランティアの日の町内清掃作業に参加など、3年間の精力的な活動を称え、県立千種高等学校ボランティア部卒業生3名に感謝状を贈呈しました。

代表の杉谷朋美さんは「地域のお年寄りに出会い、ふれあうことができて本当に良かった。これからも機会があればボランティアを続けたい」と語ってくれました。

みなさんの今後の活躍を期待しています。

(千種支部 小原志のぶ)

絵手紙ボランティア「佳音」より

絵手紙ボランティア募集

趣味でボランティアを!

いっしょに絵手紙を描きませんか?

絵手紙ボランティア^{かのん}佳音は配食サービスのご利用者へ暑中お見舞いや年賀状を届けています。

絵の苦手な人でも気軽に参加してください。



自主研修しています

【日 時】 毎月 第1火曜日
午前10時～12時

【会 場】 栄栗防災センター4階
■問い合わせ 山崎支部

読者の
感想より

いきいきライフが楽しみです。いろんな方がいておもしろいです。
また高齢化率もチェックしています。若い人が増えないかなあ。(千種町 女性)

こんにちは!
社協です!!