

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390



ぼらんちゃん

配食サービス

ちょっとボランティアをしてみようかな?いろいろな料理を覚えたい!新しいことを始めたい!という方のご参加をお待ちしています。

調理ボランティア募集

月曜日・第2、4木曜日
10時～15時

火曜日 8時30分～11時
金曜日 13時～16時

山崎

波賀

一宮

千種

火曜日・金曜日
8時30分～11時

火曜日・第3木曜日
13時～15時

※配食サービスは、一人暮らし高齢者、高齢者世帯等の食生活の支援と安否確認を目的として、多くのボランティアのみなさまにご協力をいただき、実施しています。

お知らせ

調理体験教室



《日 時》 5月14日(水)

午前10:00～

《場 所》 千種保健福祉センター

《参加費》 300円

《内 容》 ○配食サービスについて

○お弁当の調理・試食

《定 員》 20名

▼お問合せ: 千種支部 76-3390

活動に関するご希望や詳しい内容はお気軽に各支部におたずねください。 ▼お問合せ: 各支部

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

★ 中原くんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

波賀中学校は、生徒会役員などが中心になって、社協のおたよりボランティアに参加しています。

僕も生徒会長になったことがきっかけで一人暮らしの方へ手紙を書くようになりました。

普段は「書くよりしゃべるほうが早い!!」と思うので、手紙を書く機会はあまりありません。年賀状くらいです。

「何を書いたらいいだろう」と、書く内容に困ることもあります。部活のことや学校であったことや自己紹介を考えたりしながら、思いついたことを家に帰って書いています。

近所のお年寄りに手紙を書くと「あ、知ってる人だな」と思いながら書きます。反対に相手の人の顔がわからないことも多いですが、返事をくださる方もあるので、みんなで交代しながら頑張ってます。

今回は波賀中学校生徒会でおたよりボランティア活動に取り組む中原くんを紹介します。

なかはら こたろう 中原 虎太郎くん (中学3年生) 波賀町原



いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

NHK歳末たすけあい義援金 フレンドゆう工房へ 配分!!

障がい者の就労や様々な活動を支援する社会福祉施設への助成を行うNHK歳末たすけあい義援金について、フレンドゆう工房(山崎町塩山)への助成が下記のとおり決定しました。

助成金額 30万円

内 容

屋根ひさしトタン雨漏り
トコ取換工事

協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

地域の新しいつながりをつくるために!



共同募金を活用した助成制度

申請受付中

平成26年度

地域福祉応援助成金

住民のみなさんが主体となって取り組む「地域福祉活動」を支援します。助成を希望される団体はお申込みください。

対象団体 大栗市内に活動拠点があり、構成人数が5人以上で、非営利の活動を行う団体、グループ

※行政や社協からすでに助成を受けている事業は対象外となります。

助 成 額 1団体上限10万円(総額50万円)

締 切 り 6月2日(月)

助成金の交付 6月25日(水)

○詳しくは社協のホームページをご覧ください、社協本部(TEL72-8787)へお問い合わせください。

※申請いただいた団体は、6月中旬に行うプレゼンテーション(審査会)に出席し、申請内容等を説明いただきます。

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました



前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。3月31日現在:138名の皆様(敬称略)

【あ】	赤松 眞幸	中坪	【か】	織金 貞子	出石	城内 武	塩山	【き】	橋本 典子	福知	宮内 よし子	上牧谷
	秋田 速三	岡賀		垣内製材所	上野	新聞 勝代	大蔵町		長谷川 公子	金谷	宗平 圭司	中野
	秋田 嘉子	岡賀		垣尾 真理子	上岸田	杉本 八千恵	岩野辺		早田 義弘	齊木	森井 正躬	千草
	阿曾 三枝子	黒土		垣口 ちゑ子	紺屋町	【た】			春名 しか子	下河野	森川 芳子	福田
	居垣産業(株)	千本屋		梶浦 しのぶ	倉床	田口 信子	室		春名 スマ子	岸田	森下 しげみ	河原田
	井口 章子	生栖		梶師 博行	福知	田住 武久	岩野辺		春名 寿美子	下河野	森下 千代子	河原田
	井口 清照	安賀		梶本 環	上比地	田中 正春	東公文		春名 秀昭	下河野	森下 よしゑ	河原田
	石井 モト子	伊和		梶本 みゆき	庄能北	田中 みさを	野		春名 ますみ	谷	森下 慧	日見谷
	石田 昌志	出水町		勝部 忠司	有賀	田中 良介	下牧谷		平瀬 成紀	河呂	森脇 常公	岩野辺
	石橋 幸男	杉田		勝部 久和	須行名	谷井 千恵子	塩山		廣居 幸子	与位	【や】	
	一坪 幹雄	千草		可藤 毅	飯見	立道 綾子	黒土		(福) 正栄会 ありがとう	東下野	安井 美智子	本鹿沢
	一坪 光恵	千草		上川 加代子	生栖	段林 八重子	生栖		福中自治会	福中	矢野 律子	上ノ上
	稲田 幸子	小野		上川 茂	生栖	寺田 昭子	本町		藤原 喜志夫	齊木	山崎生コン(株)	千本屋
	入江 万子	中広瀬		亀井 瞳	中鹿沢	寺田 君枝	三方町		藤原 茂代	本谷	山下 己記子	神谷
	岩神 洋子	河原田		川上 貞代	嵯峨山	トクサヤ文具	三方町		北條 章	野尻	山田 和正	生谷
	岩田 江美	有賀		岸脇 和行	元山崎	朽尾 マミ	山田町		【ま】		山本 俊一	三林
	上垣 百代	小野		衣笠 千代子	高所	【な】	福野		前田 純恵	鹿伏	山本 博香	東市場
	植木 恭司	福知		ケアプランアイビー	中野	中井 俊雄	上野		前田 みどり	皆木	山本 正志	東市場
	植木 由喜子	福知		小池 忠雄	旭町	中尾 富子	出水町		松本 むつみ	段	四辻 正代	杉田
	上田 妙子	今市		河野 清志	齊木	中岡 広継	今市		丸井 重夫	原	寄川 保寿	齊木
	上畑自動車商会	中安積		後藤 昭代	中	中瀬 安代	西安積		丸井 孝雄	原	【わ】	
	大上 津八子	三方町		小林 裕彌	野尻	中坪 喜治	与位		三浦 由紀	山田町	ワークプラザすぎの木	宇野
	大上 正司	三方町		【せ】		中原 三千男	原		みのり保育園	高下		
	大谷 遥	岡賀		さくらデイサービス	室	中村 葉子	西安積					
	大谷 正之	岡賀		笹 泰介	千草	名畑 明美	上野					
	大畑 利明	五十波		さつき設備	谷	西川 信吾	生栖					
	大山 千代美	岩野辺		しずのや食料品店	本町	西林 長太郎	東市場					
	岡田 敏子	西安積		志水 俊司	有賀	西林 三代子	東市場					
	岡田 壽也	岡賀		清水 省三	金谷	西深福祉連絡会	西深					
	岡本 耕作	土万		清水 大志	金谷	西村 勝行	黒原					
	岡本 久雄	伊和		下川 洋一	福知	野村 和男	寺町					
	小椋 洋子	上比地		下村 捷子	杉田	野良 智成	西深					
	小河 美千代	岩野辺		シュウキタイヤ	嵯峨山							

賛助会費は
引き続き
受付けています。
ご協力を
お願いします。

1回 2,000円

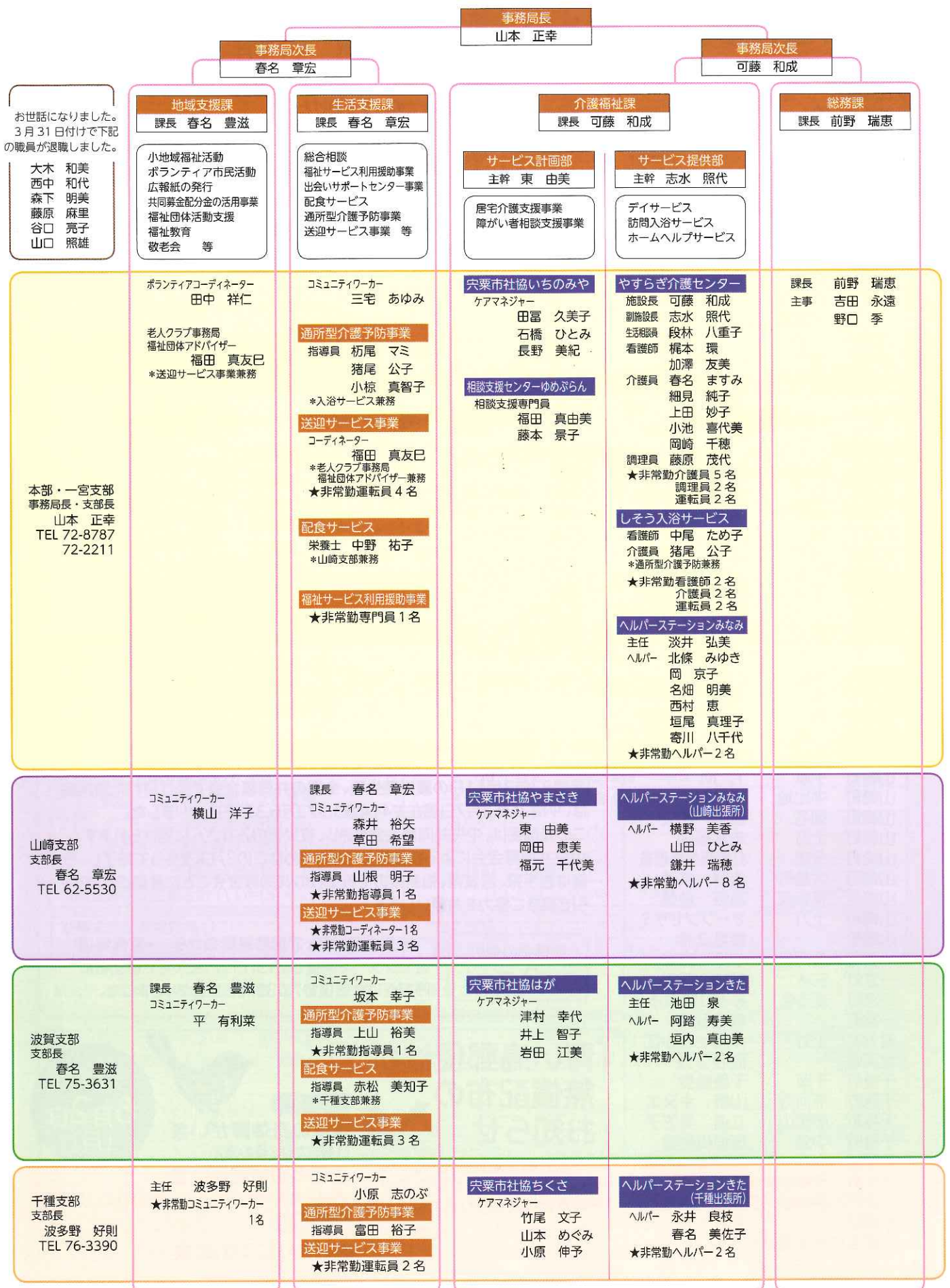


平成26年度

社協組織図 職員配置図

○事務局次長の複数配置や地域支援課・生活支援課・介護福祉課・総務課の設置を行い、支部体制(エリア制)に加え、課体制(業務連携制)による業務の効率化と質的向上を図ります。

※正規職員、常勤契約職員を紹介 H26.4.1現在



やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(3/1~3/31受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	伊沢町	小林 仁明	金一封
山崎町	神谷	森谷 康弘	金一封
一宮町	西公文	森 正和	金一封
一宮町	福田	橋本 幸三	金一封
一宮町	黒原	森山 正人	金一封
一宮町	西安積	久内 忠	金一封
一宮町	東市場	大倉 啓吾	金一封
一宮町	福知	中島 富子	金一封
一宮町	西公文	岡 真太郎	金一封
一宮町	河原田	岡 修	金一封
波賀町	小野	早川 孝雄	金一封
波賀町	鹿伏	小椋 誠	金一封

波賀町	齊木	菅谷	淑子	金一封
千種町	鷹巣	森井	重行	金一封
☆見舞い返し・快気祝いとして				
一宮町	東市場	守本	梅子	金一封
波賀町	皆木	岡田	美智代	金一封
波賀町	飯見	中谷	信行	金一封
波賀町	鹿伏	前田	政子	金一封
波賀町	上野	可藤	泰子	金一封

☆幸せのおすわけとして

山崎町	匿名	金一封
♪子ども3人、全員社会人になりました		

☆地域福祉のために

山崎町	本町	名村 福枝	金一封
山崎町	宇原	T. M	金一封
一宮町	河原田福祉委員会		18,795 円
ふれあい喫茶・バザー収益金			
神河中第12期同窓生一同			27,328 円
千種高等学校 PTA			30,310 円
文化祭バザー売上金			

金銭預託
合計

809,433 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手、書き損じはがきほか

山崎町	高下	中島 真
山崎町	上比地	梶本 喜久子
山崎町	段	小坂 寿子
山崎町	須賀沢	内海 英満
山崎町	下牧谷	田谷 恵子
山崎町	土万	恵美 加代子
山崎町	出水町	笠原 浪江
山崎町	春安	

やまさき白寿園職員一同

山崎町	加生	大栗 静代
山崎町	中	浦川 志づる
山崎町	野	糺トランスポート志貴
山崎町	山田	三浦 八千代
山崎町	寺町	塚本 具子
山崎町	宇原	T. M
山崎町	中比地	平見薫業
山崎町	御名	浅田 明夫
山崎町	土万	志水板金
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	東鹿沢	高野 留美
山崎町	土万	オープンセサミ

山崎町		匿名 3 件
一宮町	深河谷	中津 直幸
一宮町	三林	谷口 正樹
一宮町	東市場	みどり診療所
一宮町		匿名 5 件
波賀町	上野	岸元 さか江
波賀町		匿名 2 件
千種町	千草	千種給食
千種町	下河野	山根 キヌエ
千種町	奥西山	立道 美佐子
千種町	中島	塩垣尚美堂
千種町	中島	柳谷自動車鉦油機
千種町	千種中学校生徒会	
千種町	手話サークルなのはな	
千種町		匿名 1 件

穴栗市市民生活部市民課

☆食料品 (配食サービスへ)

♪野菜	
山崎町	神野ことぶき会
山崎町	土万グループ
山崎町	菅野グループ
一宮町	杉田 満協 勉
一宮町	匿名 2 件
千種町	匿名 1 件
♪米 (30kg)	
一宮町	匿名 1 件

☆番茶 (お達者クラブへ)

千種町	岩野辺 杉本 八千恵
-----	------------

☆紙おむつ

山崎町	匿名 1 件
一宮町	匿名 1 件

☆衣料品

波賀町	匿名 1 件
-----	--------

☆ろうそく

山崎町	木谷 尾崎 舘子
-----	----------

☆プルタブ

山崎町	神谷 河東小学校児童会
一宮町	匿名 1 件
千種町	手話サークルなのはな
千種町	匿名 1 件

東日本大震災 義援金について

- 平成23年3月11日の震災発生後、全国の共同募金会で受け付けた義援金は、平成26年3月7日現在で414億3,972万6,331円となりました。
- この義援金は、中央共同募金会を通じ、被災者のみなさんに届けられます。
- 中央共同募金会による義援金の取りまとめはこの3月末をもって終了し、今後は岩手県、宮城県、福島県のそれぞれの共同募金会ごとに募集されます。引き続きご協力をお願いします。

義援金の受付
3月

一宮ボランティア連絡協議会から、一宮保健福祉センターで開催した「3.11のつどい」で参加者に呼びかけた義援金7,039円をお預かりしました。

「青い鳥郵便はがき」 無償配布の お知らせ

今年も郵便事業会社(日本郵政)により重度の障がいをお持ちの方を対象に行われます。

※詳しくはお近くの郵便局にお問合せください。

対象

重度の身体障がい者
(1級または2級の方)

重度の知的障がい者

(療育手帳Aまたは1度、2度と表記されている方)

配布枚数

おひとりにつき20枚

申込締切
6月2日
(月)

かいご 介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

最近、少しお腹に力が入ると、少量ですが尿もれをするようになりました。何かよい対処方法はありますか。

Q この頃、くしゃみや咳をした時や重い物を持ち上げようとした時、イスから立ち上がった時などにお腹に力が入ると、少量の尿もれをするようになりました。専門医を受診するのはちょっと恥ずかしくて…下着を汚さず、快適に過ごす方法を教えてください。

A 年をとるにつれて、お腹に力が入ったときに、尿もれしやすくなります。そんな時には、**軽失禁用ライナー**や**パッド**等を使ってみてはいかがでしょうか。下着を汚すこともなくなり、外出時にも安心です。

使い心地は？

吸水性がよく、モレも臭いもしっかり吸収する素材が使われています。また、通気性にも優れているので、ムれたりする心配ありません。

下着からズレないように、テープで止めるようになっていますので、動いても安心です。

どこで
買えるの？

薬局やスーパー、ホームセンターなどで購入することができます。

また、社協でもカタログや試供品を置いて、自分に合った軽失禁用ライナーや尿とりパッドの選び方、使い方などのご相談に対応しています。どうぞお気軽にご相談下さい。

一宮、波賀、千種支部では販売も行っています。



実際に手に取ってご覧いただけます
波賀支部介護用品展示コーナー
(メイプル福祉センター)

ただし、尿もれには様々な原因が考えられます。状態や原因によっては治療が必要な場合もあります。決して恥ずかしいことではありませんので、**泌尿器科**に一度受診されることをおすすめします。

社協では、介護保険サービスなど介護に関する相談窓口を4つの支部に設けています。窓口や電話での相談が難しい場合は、ご自宅へお伺いしますので、お気軽にご相談ください。

【穴栗市社協やまさき 介護支援専門員(ケアマネジャー) 福元千代美】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

・〒671-4137 穴栗市一宮町閨賀300
穴栗市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第89回(第5期第8回)理事会

日時 3月19日(水) 午前10時～

会場 一宮保健福祉センター

【協議事項】

- ① 平成25年度 一般会計4次補正予算について
- ② 平成25年度福祉有償運送事業会計2次補正予算について
- ③ 平成26年度事業計画について
- ④ 平成26年度資金収支予算について
- ⑤ 第24回評議員会提出議案について

○3月31日をもって

次の4名の理事が退任しました。

金本 一二 尾畠 美佐子
澤田 茂里 世良 俊彦

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

穴栗市社協

総合相談のご案内

結婚相談

日時 5月1日、15日(木)

午後1時30分～4時

会場 穴栗防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話 62-5530)

介護・福祉相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分



相談無料
秘密厳守



「喜んでいる人を見たら 元気になる」

うつ み とく た ろ う かみの し も
内海 徳太郎 さん(91歳) **山崎町 上ノ下**



笑顔の素敵な内海さん

質問 見事な手作り十二支公園ですね。

内海 そうやね。石や草ばっかりの斜面の土地で草刈りが大変やっとな。何を作ろうという考えもなく、草が生えんようにしようと思って道をつけたのがきっかけで公園を作ったんや。最初は、家族の干支だけ作って飾ろうと思っただけ、見てくれる人の上手もあつたんやと思うけど、「よう出来とるなあ〜」言われたら嬉しいで全部の干支を作ったんや。

質問 一人で作られたんですか。

内海 一生懸命暑い時も寒い時も辛抱してやったな。チェーンブロックで石を持ち上げて、石を除けて作ったんやで。百姓しながら、草引きや家のこともしながらしよるで完成までに約10年ぐらいかかったな。時間はかかるけど、いろんな人のアドバイスや漫画の本もよう見て、子どもたちが喜ぶんじゃないかと思って作ったなあ。ほな、小さい子どもが遊びに来てくれて全部の干支を覚えてくれてな。



公園の中には
バーベキュー棟があります



干支の置物は、束ねた長藁に針金を巻いたり、段ボールで形を作ってからモルタルで固めています



田んぼや畑で大活躍!
100歳まで運転するぞ!

質問 他にも趣味や特技はありますか。

内海 ゲートボールは長いことしたね。わりと上手いことしよつたで。試合で但馬の方にも行ったりなあ。もうやめたけどな。今は、月1回、公民館でカラオケ同好会があつて行きよる。よう歌わんかったけど、歌ってみたら「声ようでるな〜」言うて上手言うてもうて。せっぱい大きな声で歌いよる。家でもよう練習しよるで音程も良うなつてきた。(笑)

質問 元気の秘訣を教えてください。

内海 毎晩、寝る前に体操しよるな。それと、手作り公園を見て喜んでいる子どもや大勢の人を見ると元気になるな。(笑)

内海さんのお人柄が伝わる、温かい公園です。「大勢の人が見てくれるのが生きがい。今、考えているのは、死ぬまでに二宮金次郎を作りたい」と話して下さいました。ゼンリン地図にも「手作り十二支公園」と記載されています。みなさん、ぜひ、遊びに行ってくださいね。

(山崎支部 横山洋子)

宍粟市の福祉指標

(平成26年3月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H25.3月末高齢化率
山崎	24,733	6,727	27.2%	26.0%
一宮	9,077	2,853	31.4%	30.3%
波賀	4,063	1,395	34.3%	32.6%
千種	3,249	1,164	35.8%	34.6%
全体	41,122	12,139	29.5%	28.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.105

漢字5文字を
考えてください。

区 後
球 持 程

ヒント
4月から社協に
書いた
4つの課のうちの
ひとつ。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。✕切り 平成26年4月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

3月号の答え「高齢化率」 大牧 常子(山崎町) 片山 敏夫(山崎町)
右の方が当選されました。白波瀬フサエ(山崎町) 千原 栄子(山崎町)
(敬称略) 猪尾 哲郎(一宮町)