

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390



「ふくしの出前講座パンフレット」が完成! 懇談や学習の機会にご活用下さい

ボランティア・市民活動センターでは、地域や会社・事業所、そして学校を対象に「ふくしの出前講座」を行っています。プログラムは、学習目的、対象、年齢、人数等に合わせ内容(テーマ)を調整し、職員をはじめ、それぞれの分野の専門職や障がいを持つ当事者のみなさん、地域のボランティアのみなさんが講師(ゲスト)として伺います。

自治会福祉連絡会での「話し合いの場」で、ふれあい喫茶やサロンなど地域住民の「つどいの場」で、職場の「研修の場」として等々、さまざまな機会に福祉について学ぶ「学習の場」を計画してみたいいかがでしょうか?

各支部にパンフレットを置いてありますので、お気軽にご相談ください。 問合せ:各支部



A3サイズのパンフレット

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回は、古切手の整理、しおりづくりで活躍されている方を紹介します。

★ 田路さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

幼稚園のPTAをしているときに社協からボランティアの募集があって、ロータスクーポンの整理をPTAの人たちとやり始めたんよ。クーポンの取り扱いの数が減ってきたときに、古切手の整理をしている方たちが活動できなくなることというので、それを引き継いだ形になるね。自分たちでしおりにして小学校に配ったりもします。

他にも毎年1回三方エプロンの会と協力して、一人暮らし高齢者のためにお弁当を作って配ったりね。去年は食事会にしてみんなで集まっていっしょに食べました。社協のお弁当配りもやり始めて10年くらいになるかなあ。

甥っ子が書いた「人の喜ぶことをする」という標語に、ええこと言うなあ后感心してね。『ボランティアをさせてもらってる』という気持ちでやっています。誰かのためにするというのではなく、自分が楽しめるからこそやっているんです。

マイルドマザーズ

とうじ たみこ

田路 民子さん (72歳) 一宮町福野



いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

日頃のありがたい気持ちを込めて

さつき園夏祭り

と き 8月11日(祝)
午後5時～7時30分(雨天決行)

ところ さつき園前 駐車場(山崎町五十波)

「社会福祉法人 宍粟福祉会 さつき園」では、地域の方々をはじめ、関係者のみなさまへ日頃の感謝の気持ちを込めた、『さつき園夏祭り』を今年も開催されます。
みなさん、会場へお越しください。



- サックスとピアノによる黄昏コンサート
- 盆踊り「山崎盆踊り保存会」
- 模擬店(おでん、焼きそば、フランクフルト、アイスクリーム、ビール、ジュース等)

- 各種ゲーム・くじ引き・お菓子すくい
- 福引 ※福引券は当日配布します。



お問合せ 宍粟福祉会 さつき園 ☎62-6882

支え合いの地域づくり講演会 ～ホンモノの支え合いって何だろう～



ご近所福祉クリエイターの
酒井保さんが語る
あらたな
支え合いの実践

“支える”“支えられる”の関係ではなく、地域の一人ひとりが自分たちの“できる”を出し合って、“お互いさま”に見守り、支え合える地域づくりについて一緒に考えてみませんか？

宍粟市社協では、地域でできる支え合いをテーマに講演会を行います。また、市内の団体やグループ、福祉連絡会等が取り組んでいる支え合い活動を紹介しますので、みなさんお楽しみに！

日 時 9月2日(土) 午後1時30分～4時

場 所 市立神戸小学校体育館(一宮町東市場)

※詳細は8月号でお知らせします。

敬称略…順不同

● 主任相談員です ○ 7月1日からの新任相談員です

支部	結婚相談員	事務局
山崎	三 渡 真由美	宍粟防災センター内 62-5530
	田 中 英 子	
	橋 本 道 子	
	田 中 長 子	
	● 田 中 孝 子	
	丸 山 泉	
	中 澤 ゆかり	
本部・一宮	吉 岡 眞佐子	一宮保健福祉センター内 72-8787
	尾 鼻 照 美	
	稲 田 和 美	
	植 木 由喜子	
	大 前 千 里	
波賀	● 田 中 永 子	メイプル福祉センター内 75-3631
	● 藤 原 正 雄	
	植 田 美代子	
千種	坂 口 和 幸	千種保健福祉センター内 76-3390
	● 阪 元 晃	
	○ 小 倉 千佐子	
	越 岨 雅 代	
	● 大 山 美 次	
	鳥 羽 五十鈴	
	田 口 玉 美	
	坪 田 真由三	
	春 名 和 子	



私たちが
アドバイス
いたします

私たちが社協の結婚相談員です！

社協の結婚相談員が未婚男女のパートナー探しのお手伝いをさせていただきます。ご本人が無理な場合は、親御さんでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

平成28年度の実績

相談件数	743 件	見合い件数	47 件
紹介件数	144 件	成婚組数	5 組

※相談日は、P.11の「総合相談のご案内」をご覧ください。

♥お問い合わせ♥

宍粟市社協 各支部事務局まで

生活支援コーディネーターがお手伝い!

～第5期セカンドライフ応援セミナー～ あなたの力で“元気な地域づくり”を



住み慣れた地域でいつまでも元気に楽しく暮らし続けるため、これからさらに必要となる生活のちょっとした困りごとや、身近な地域での集いの場・居場所づくりのお手伝いする『ご近所サポーター』について学び、仲間づくりと地域活動への参加を応援するセミナーを開催します。

	日 時	内 容	会 場
1回	8月19日(土) 13:30～15:30	「地域をもっと元気に!～出来ることから始めてみよう～」 講師: 栗木 剛 氏 (Motto ひょうご)	宍粟防災センター
2回	8月23日(水) 9:30～13:00	手打ちそば作り ～「食」をテーマに地域交流～ 講師: そば作りで地域交流をされているみなさん	メイプル福祉センター
3回	8月31日(木) 13:30～15:30	認知症サポーター養成研修 地域の見守り活動から困りごと支援へつなげる	宍粟防災センター
4回	9月8日(金) 13:30～15:30	「ご近所サポーター」で困りごとのお手伝い 地域で活動されている先輩方から実践発表を聴く	宍粟防災センター

●対 象 50歳以上の方 ●受講料 1,000円(全4回通し) ●申込締切 8月10日(木)

●申込み 山崎支部 ☎62-5530

◎この事業は、みなさまからお寄せいただいた善意銀行預託金を活用して開催します。

「ひ孫といっしょ」モデルさん募集 ～思い出づくりや記念にいかがですか～

社協広報紙「こんにちは! 社協です!!」で表紙を飾る『ひ孫といっしょ』シリーズは、本紙の“顔”として、住民のみなさんに親しまれています。

現在、宍粟市社協では「ひ孫といっしょ」のモデルさんを探しています。対象は、宍粟市内にお住まいで同居されていることが条件ですが自薦他薦は問いません。

おじいちゃんとおばあちゃんとひ孫さんとのふれあいが、家庭の和や地域福祉の推進につながっていくことの大切さを多くの人に伝えていくためにも、このコーナーへのご応募をお待ちしています。



まずは社協までご連絡下さい

社協職員がモデルさんのお宅に伺い、玄関先や縁側、庭先など、家族のみなさんと相談しながらお気に入りの場所で撮影します

社協広報紙 「こんにちは! 社協です!!」 「社協ホームページ」へ 広告を掲載しませんか

一例

サイズ: 50mm×180mm

1回分 18,000円

6回分 86,400円

12回分 151,200円

◆発行部数 14,400部

◆発行日 毎月15日



宍粟市社協では、民間企業などと協働により財源を確保し、地域福祉の推進を図ることを目的に、社協広報紙「こんにちは! 社協です!!」へ有料広告の掲載を募集しています。「こんにちは! 社協です!!」は、市内全戸に配布されるほか、宍粟市社協ホームページでも閲覧でき、極めて有力な宣伝媒体です。

また、ホームページにバナー広告枠を設けます。どうぞご活用ください。



1か月～5か月連続の場合

6,000円

6か月～11か月連続の場合

4,800円

12か月連続の場合

4,200円

読者の
感想より

毎号カラフルな紙面でたのしく読ませて頂いております (山崎町 女性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(6/1~6/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	山田町	森本 克己	金一封
一宮町	本谷	山本 和司	金一封
一宮町	嶋田	柏 達也	金一封
一宮町	福知	大畑 幸司	金一封
一宮町	嶋田	小山 聰賜	金一封
一宮町	西安積	赤羽 貢	金一封
一宮町	東市場	鎌谷 由利子	金一封
一宮町	安黒	匿名	金一封
波賀町	原	川原 愛子	金一封
波賀町	上野	山田 孝一	金一封

☆見舞い返しとして

一宮町	安黒	猪尾 清志	金一封
千種町	千草	田中 金子	金一封

☆福祉用具のお礼として

山崎町	今宿	石戸 勝義	金一封
-----	----	-------	-----

山崎町	匿名	金一封
山崎町	匿名	金一封
波賀町	匿名	金一封

☆慶事の記念

山崎町	五十波	鶴崎 和宏	金一封
-----	-----	-------	-----

☆文化祭模擬店売上

兵庫県立千種高等学校生徒会	23,600 円
---------------	----------

☆文化祭売上

兵庫県立千種高等学校 PTA	20,700 円
----------------	----------

☆地域福祉のために

山崎町	宍粟市やまさき文化大学 歌謡部	金一封
山崎町	宇原 T・M	金一封
一宮町	東公文 匿名	金一封
波賀町	有賀 坂口 和幸	硬貨預託

【故深川定義様より多額の遺贈】

今年5月9日に亡くなられた深川定義様(山崎町片山)から遺言により、3,218,069円を宍粟市善意銀行にご寄付いただきました。

宍粟市社会福祉協議会では今回のご寄付について、理事会で協議し、地域福祉のため活用させていただきます。ありがとうございました。

金銭預託 合計 **3,634,633 円** あたたかい善意の預託 ありがとうございます。

◆物品預託

☆古切手

山崎町	中比地	株平見窯業
山崎町	青木	有光森
山崎町	今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町	土万	志水板金工業株
山崎町	鶴木	中村 拓椰・智椰
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	高下	福井 泰輔
山崎町	青木	ツインリング福岡
山崎町	高下	M・M
山崎町	御名	井口住建
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	生谷	伊野 紀雄
山崎町	高下	守岡 多津子
山崎町	中井	進藤 豊子
山崎町	宇原	T・M
山崎町	加生	妙本 弘己
山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町	山田	山根 艶子
山崎町	上牧谷	大西 多鶴子
山崎町		匿名 9 件
山崎町	野々上	株日本プラ加
山崎町	上ノ上	中司 君江
一宮町	安黒	安黒石油店
一宮町	福知	ふくち自然村山の駅
一宮町	上岸田	繁盛郵便局
一宮町		匿名 2 件
一宮町	福野	清水 常豊

一宮町	中坪	勝木 香也子
波賀町	上野	栃尾商店
波賀町		匿名 2 件
波賀町	上野	まるみ屋
千種町	中島	株チクモグループ
千種町		匿名 1 件
神戸市		西神中央法律事務所
宍粟市立河東小学校		

☆切手

山崎町	高下	福井 泰輔
山崎町	中井	進藤 豊子
山崎町		匿名 2 件

☆未使用・書き損じハガキ

山崎町	匿名 5 件
一宮町	匿名 2 件

☆使用済みテレカ

山崎町	高所	衣笠 真澄
-----	----	-------

☆ベルマーク

山崎町	匿名 1 件
-----	--------

☆プルタブ・ペットボトルキャップ

山崎町	青木	ツインリング福岡
山崎町	高下	M・M
山崎町	中さつき	寺坂 昌子
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	鶴木	中村 拓椰・智椰
山崎町	生谷	伊沢の里
山崎町	中さつき	寺坂 昌子
山崎町		匿名 8 件
千種町		38 会

千種町	黒土	作業所あゆみ
		宍粟なでしこライオンズクラブ

☆食料品

♪お米		
一宮町		匿名 1 件
♪野菜		
山崎町	本鹿沢	坂東 富久子
山崎町		匿名 1 件
一宮町	安黒	志水 庄太郎
一宮町		匿名 1 件

♪ドリンク

山崎町	市場	藤岡 一江
-----	----	-------

☆介護用品(紙おむつほか)

山崎町		匿名 1 件
千種町	黒土	笑顔
波賀町	原	川原 愛子

☆絵本

一宮町	安黒	猪尾 つね子
-----	----	--------

☆商品券

山崎町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆お盆

山崎町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆タオル

山崎町		匿名 1 件
-----	--	--------

●賛助会員のご紹介(敬称略)

秋田 貴美子	東公文
井上 昭夫	鶴木
井上 孝江	鶴木
上杉 直行	谷

権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

相続手続きのときに集める戸籍謄本等、同じものを何通も取らなくてもいいようになりますか？

Q このたび父Xが死亡しました。母Yはまだ生きており、Xの子どもは私のほかに妹A、B、Cがおり、Aは子どもDを残してXより先に死んでいます。

Xの相続のために、銀行や保険会社などから戸籍謄本等(原本)の提出を求められています。相続人も多いのでコストが大変です。何通も取らなくてもいいようになりますか？



A 平成29年5月29日に法務局が始めた「法定相続情報証明制度」(登記所(法務局)が、被相続人の死亡時の法定相続人が誰かを認証してくれる制度)を使ってはどうでしょうか。

Xの相続人は、Y、ご自身、B、C、そしてDです(Dのように、本来相続人である方(今回のA)が被相続人(今回のX)よりも先に死亡したことで、本来の相続人に代わって相続人になる方を、「代襲相続人」といいます)。

まず、①被相続人(X)の戸籍除籍謄本(出生から死亡までの連続した戸籍謄本か除籍謄本)、②被相続人の住民票除票、③相続人全員(ご自身、Y、B、C、D)の戸籍謄抄本、④申出人(ご自身)の氏名・住所を確認できる公的書類など(事案によって必要な書類がほかにも出てきます)をご用意ください。

次に、被相続人及び相続人を一覧にした図(法定相続情報一覧図)を作成してください。

最後に、申出書に必要事項を記入し、上記①～④などの書類、法定相続情報一覧図とともに、(1)被相続人の死亡時の本籍地、(2)被相続人の最後の住所地、(3)申出人の住所地、(4)被相続人名義の不動産の所在地、のいずれかの地を管轄する登記所(法務局)へ提出してください。

すると、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付してくれます。これを、相続手続きを扱う各窓口へ提出すればいいのです。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 おぎの 荻埜 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会・評議員会だより

- 第33回評議員会**
- 日時** 6月16日(金) 午前9時30分～
- 会場** 一宮保健福祉センター
- 【議事】**
- ①平成28年度事業報告・決算報告について
 - ②監査報告
 - ③宍粟市社協の役員等で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する規程の一部改正について
 - ④第7期理事・監事の選任について
- 第125回(第7期1回)理事会**
- 日時** 6月16日(金) 午後1時30分～
- 会場** 一宮保健福祉センター
- 【議事】**
- ①正副会長の選任について
 - ②評議員選任・解任委員の補充選任について
 - ③一宮・波賀支部結婚相談員の選任について
- 【協議事項】**
- ①生活福祉資金貸付調査委員の選任について
 - ②ボランティア活動助成金交付審査委員の選任について
 - ③表彰選考委員の選任について
 - ④配食サービス事業運営委員の選任について
 - ⑤宍粟市共同募金委員会募金推進委員の選任について
 - ⑥宍粟市民生委員推薦会委員の推薦について
 - ⑦次回理事会の日程調整について

以上のことを協議しました。



宍粟市社協 総合相談のご案内

無料法律相談

関西大学法科大学院の弁護士
日時 8月24日(木) 宍粟防災センター
午前11時～午後5時

定員 21名(予約制・お一人40分)

結婚相談

日時 8月3日(木)、17日(木)
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ(無料相談・結婚相談)
社協山崎支部(電話 62-5530)

相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

いきいきライフ

来年もいっしょに花見しよな

村上 松枝 さん(96歳)
春名 笑子 さん(91歳)

千種の
ひつ 七野



まー姉ちゃん(左)とえみちゃん(右)

質問 二人よくいっしょに見かけますね

村上 大昔から仲良しや。もう何年になるかの～?

春名 もう何十年になりますかね。小さい頃からお互いの親同士が心やすかったで、まー姉ちゃん(村上さん)のところに連れてきてもらって遊びよった。

年は違うけど、仲ようしてもらいよるんです。



ミニデイサービスで健康づくり



まー姉ちゃんは愛犬と散歩中

質問 今の楽しみは何ですか

村上 エーガイヤに行くことかな。えみちゃん(春名さん)どう思てや?

春名 そうやね、エーガイヤである(社協の)ミニデイサービスは喜んでいきよるね。みんなと出会えて色んな話できるし楽しんで行ってます。それと、まー姉ちゃんところによろ行かせてもらって。昔話をするのも楽しいです。

村上 そうやで。いろいろ話も盛り上がるなあ。えみちゃん、遠いの歩いてきてくれるんや。

質問 毎日の日課はありますか

村上 韓国ドラマを見ること(笑)毎日、お昼の1時から見よるな。あつ! 新聞を毎日読むことと昼と夕方の犬の散歩をしよることかな。

春名 私は、畑に草引きに日に日にみ出ます。それと花を作ることが大好きです。その中でもバラが好きやね。

質問 最後に一言お願いします

村上 気楽に過ごして、くよくよせんこと!それに好き嫌いが無いことが長生きの秘訣やな。

家族も仲ええしな。孫もひ孫もええがいしてくる。

それが一番やと思うわ。年がいても仲ええ友だちもおでありがたいわ。

春名 この年までもいっしょに散歩できるって本当にうれしい事や。

まー姉ちゃん、来年もここでいっしょに花見しよな。

村上 ほんまや、いっしょにな。



今年の4月仲良しのお友だちと一緒に花見です

笑顔の素敵なまー姉ちゃんとえみちゃん。

取材中もずっと笑顔で接していただきいっしょにいただけで心が和みました。

これからもお身体に気を付けいつまでもお2人仲良く元気でお過ごし下さいね。(千種支部 横山洋子)

宍粟市の福祉指標 (平成29年6月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.6月末高齢化率
山崎	23,868	7,221	30.3%	29.4%
一宮	8,352	2,908	34.8%	34.0%
波賀	3,714	1,417	38.2%	36.9%
千種	2,965	1,173	39.6%	37.8%
全体	38,899	12,719	32.7%	31.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.144

漢字3文字を
考えてください。

好 全
会

ヒント
3ページ。
第8期の〇〇〇は
25名です。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 (※切り) 平成29年7月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

6月号の答え「善意の日」 東 幸美(山崎町) 猪子 育代(山崎町)
右の方が当選されました。 酒井 栄子(山崎町) 横野 邦子(山崎町)
(敬称略) 市川 京子(山崎町)