



## 青い鳥郵便はがきの無償配布

日本郵政公社では、今年も郵政記念日（4月20日）にちなみ、身体障がい者及び知的障がい者の福祉に対する国民の理解と認識を更に深めていただくことを目的として、重度の身体障がいの方及び重度の知的障がいの方で希望される方に、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に入った通常郵便葉書の無償配布を行います。

- 1. 配布対象** 重度の身体障がい者（1級又は2級の方）  
重度の知的障がい者（療育手帳に「A」（又は1度、2度）と表記されている方）
- 2. 受付期間** 5月31日（木）まで
- 3. 配布枚数** お一人につき20枚
- 4. 配布葉書** 通常郵便葉書（「くほみ入り」、「無地」）また

- は「インクジェット紙」のいずれか1種類を選択
- 5. 申出方法** お近くの郵便局に身体障害者手帳又は療育手帳を提示し、所定の申込み用紙に必要事項を記入していただきます（代理の方でも結構です）

※詳しくは、郵便局の窓口又は、社協本部・各支部へお問い合わせ下さい。

### 暮らしの相談、お困りごとは社協へ！

## ～総合相談所のお知らせ～

※秘密は厳守します。

※相談は一律無料です。どこでも気軽にご相談ください。

※詳しくは社協までご連絡ください。

	山崎支部 TEL 62-5530	一宮支部 TEL 72-2211	波賀支部 TEL 75-3631	千種支部 TEL 76-3390
<b>心配ごと 相談</b>	<b>(一般相談・専門相談)</b> 専門相談員：藤井 正巳 と き：4月20日（金） 27日（金） 5月11日（金） 13:30～16:30 ところ：宍粟防災センター ※4月から会場が宍粟防災センターに変わりました。	<b>(一般相談)</b> 心配ごと相談員 と き：4月24日（火） 13:30～16:00 ところ：センター三方 と き：5月8日（火） 13:30～16:00 ところ：センターいちのみや	<b>(一般相談)</b> 心配ごと相談員 と き：4月25日（水） 5月9日（水） 13:30～16:00 ところ：メイプル福祉センター	<b>(一般相談)</b> 民生児童委員 と き：4月24日（火） 5月8日（火） 13:30～16:00 ところ：エガイヤチくさ
<b>結婚相談</b>	と き：4月19日（木） 5月2日（水） 17日（木） 13:30～16:30 ところ：宍粟防災センター ※4月から会場が宍粟防災センターに変わりました。	と き：5月12日（土） 13:30～16:00 ところ：センターいちのみや	と き：4月28日（土） 5月12日（土） 19:00～21:30 ところ：市民センター波賀 結婚相談員 谷口良一 TEL 75-2230 清水滋子 TEL 75-2223 坂口和幸 TEL 75-3786 小畠弘子 TEL 73-0051 お気軽にご相談ください。	ご相談は、各地区的結婚相談員へ 詳しくは、千種支部にお問い合わせください。
<b>介護・ 福祉相談</b>	毎週月曜日～金曜日まで（8:30～17:15）常時、介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を受付けています。お気軽にご相談ください。			
<b>無料 法律相談</b>	4月20日（金）・6月15日（金） 13:00～15:00 1件30分 4人まで受付けます（事前に予約が必要です） ところ：一宮保健福祉センター（パソコンWebシステムを利用して、関西大学法科大学院の関係者による専門相談です。） 申込みは宍粟市社協本部 TEL 0790-72-8787			

### 宍粟市の福祉指標

（3月31日現在）

市民局	人口	65歳以上人口	高齢化率
<b>山崎</b>	25,951	5,962	23.0%
<b>一宮</b>	10,346	2,845	27.5%
<b>波賀</b>	4,647	1,424	30.6%
<b>千種</b>	3,832	1,214	31.7%
<b>全体</b>	44,776	11,445	25.6%

資料は宍粟市福祉部提供

### 応募方法

はがきに、答えと住所、氏名を記入して、お送りください。  
 正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。  
 〆切：平成19年4月30日  
 送り先：〒671-4137  
 宍粟市一宮町閨賀300番地  
 宍粟市社会福祉協議会

前回の答えは『古切手収集』でした。  
 次の5名様が当選されました。（敬称略）

□に合う漢字6文字を考えよう。  
 ヒント：福祉体験学習や地域交流・・・  
 小・中・高校で行われます。～の時間

氣			入
		な	
会	確		字

ふ  
パ  
ズ  
ル  
ス  
ル  
No.  
22  
puzzle

坂本 忠彦（山崎町） 橋本 巖（山崎町）  
 井上美千代（山崎町） 猪尾凱斗（山崎町）  
 森本千代子（山崎町）

こころにちは！

社協です!!

No.22

11