

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

ひょうごボランティア基金 平成28年度県民ボランティア活動 助成金事前申込(エントリー)のお知らせ!



ぼらんちゃん

●この助成金は

県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大、また県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

受付期間 7月1日(金)～8月31日(水)

助成金額 上限3万円

(エントリー受理数により助成金額を決定しますので、減額となる可能性があります)

△問合せ:各支部

◇エントリー対象グループ

- ・兵庫県内において継続的にボランティア活動を行う法人格を持たないボランティアグループであること
- ・グループの構成人数が5人以上であること
- ・年間12日以上活動を行う予定であること
- ・助成の対象となる経費が、6万円以上あること

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★本多さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

学生のころから環境についてのボランティアに関心がありました。ボランティアに携わって、もう43年になります。活動の中で、子どもたちの笑顔や「おっちゃん、こんなん見つけた!」と元気に報告してくれる姿をみるのがやいりいですね。また、「自分たちの身近な場所で自然に触れ合えるということを知ることができた」という学校からの報告もうれしいです。宍粟市全体の75%の学校をまわらせてもらったので、100%に向けて頑張っていこうと思っているんですよ。この活動は子どもたちや先生、環境の素晴らしさがあって成り立っています。たくさんの人にその素晴らしさを知ってほしいです。活動に興味のある方は、スクールインタープリターの講座を受けるとゲストティーチャーとして活動できるので、一緒に参加してみませんか。

今回は自然体験型環境学習を行う「e-みらっそ環境教育プロジェクト」で活躍されている方を紹介します。

ほん だ たかし
本多 孝さん (61歳) 山崎町 大沢



いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

—千種ボランティア連絡会からお知らせ—

第16回ちくさボランティアまつり ～被災地復興に向けて今できること～

楽しく体験しながら、ボランティアのことを知るコーナーや家族みんなで楽しめるコーナーなど盛りだくさんの内容です。お気軽にお越しください。

昨年の様子(ミニバザー)



- 日時** 7月16日(土) 午後1時～3時30分
- 場所** 千種保健福祉センター(エーガイヤちくさ)
- 内容** ボランティア体験、ゲームコーナー
喫茶コーナーなど
- お問合せ** 穴栗市社協千種支部 ☎76-3390

メイプル夏まつり

7/24(日)

午後5時～(雨天決行)

バルーン界の貴公子
バルーンパフォーマー
アキ
が今年もやってくるよ!

地域のみなさんと子どもたち、また、地域で活躍中のボランティアや各種団体の様々な皆様に、世代を超えた幅広い交流の機会となるよう、今年も「メイプル夏まつり」を開催します。ご家族・お友達などお誘いあわせのうえお越しください。

- 会場** メイプル福祉センター
- 内容** 波賀中学校吹奏楽部演奏会
「バルーンパフォーマー アキ」による
ステージ・バルーン教室・出店・花火など
- お問合せ** 波賀保健福祉課 ☎75-8800
穴栗市社協波賀支部 ☎75-3631

結婚したい・・・!

会員募集中

穴栗市出会いサポートセンターが
お手伝いします。



ホテルサフランにて
昨年度交流会

穴栗市出会いサポートセンターは、結婚へのアプローチとなる「自分磨き」をする婚活セミナーや出会いを提供するカップリングパーティーを企画実施する『出会いサポート事業』と、婚活応援団である結婚相談員24名がパートナー探しのお手伝いをする『結婚相談事業』に取り組んでいます。

只今、センターでは、出会いサポート会員と結婚相談に登録していただける市内の独身男女の募集を行っています。

結婚を望んでいるあなた!の入会とお申し込みをお待ちしています。

登録・お申込み・内容についてのお問い合わせは
穴栗市出会いサポートセンター
(穴栗市社会福祉協議会 山崎支部)
Tel:62-5530 e-mail:deai@shiso-wel.or.jp

社協広報紙・社協ホームページ 広告募集!

社協広報紙「こんにちは! 社協です!!」や「社協ホームページ」にあなたの会社・団体・お店をPRしてみませんか!

お申込み・お問合せは
☎ 穴栗市社会福祉協議会
〒671-4137 穴栗市一宮町間賀300
TEL 72-8787 FAX 72-8788
e-mail shakyo@shiso-wel.or.jp

広告欄掲載イメージ

サイズ:50mm×180mm

1回分 18,000円
6回分 86,400円
12回分 151,200円

◆発行部数 14,400部
◆発行日 毎月15日
市内全戸に配布

サイズ:50mm×118mm

1回分 12,000円
6回分 57,600円
12回分 100,800円



サイズ:50mm×58mm

1回分 6,000円
6回分 28,800円
12回分 50,400円



ホームページ
バナー広告 1か月または5か月連続の場合 6,000円
6か月または11か月連続の場合 4,800円
12か月連続の場合 4,200円

第9回 宍粟市社協 チャリティゴルフ大会 ～熊本地震復興支援～



月日 7月14日(木)
会場 アイランドゴルフガーデン千草
主催 宍粟市社会福祉協議会
共催 アイランドゴルフガーデン千草

募集人員 先着64名

競技方法 18ホールストロークプレー
ダブルペリア方式(ハンディ40まで)
使用ティ 男性:白、女性:赤、70歳以上ゴールド可
チャリティホールを設置します

参加費 メンバー・ファミリー会員 9,500円
ビジター 10,000円
(プレー費・昼食(ワンドリンク)・会食(飲物)・賞品・チャリティ募金含む)

申込み アイランドゴルフガーデン千草
TEL76-3333

※募金は、義援金として中央共同募金会を通じて被災地にお届けします。

第61回こどもホームステイ事業 ホストファミリーになってください



7/22(金)～
7/26(火)
4泊5日間

ホストファミリーとそうめん流し

昭和30年から続く「こどもホームステイ事業」は、親元を離れて生活している児童養護施設の子どもたちにあたたかい家庭の雰囲気を感じてもらうことを目的に取り組んでいます。子どもたちを受け入れていただけるご家庭を募集します。

○受け入れていただく幼児・児童 3歳児～小学6年生
(ホームステイを希望する西播磨地区の児童養護施設の子どもたち)

●お問い合わせ:宍粟市社協各支部

あなたの自治会の見守り活動を応援します!

28年度小地域福祉活動助成事業

小地域福祉活動は、自治会や隣保単位で取り組む「福祉のまちづくり」をめざした、住民による主体的な福祉活動です。今年度も小地域福祉活動を実践される自治会に対し助成金を交付します。福祉連絡会でご相談いただき申請下さい。



4支部で説明会を開催(昨年の波賀支部での様子)

●活動内容および助成金額

- ①地域見守り会議の開催(話し合いの場合)
- ②見守りが必要な高齢者等の訪問や安否確認
- ③ふれあい喫茶、ふれあいサロン、世代間交流等
- ④住民福祉座談会や学習会の開催
- ⑤自治会の特性に応じた福祉活動

年間2万円+(H27年度社協一般会員数×100円)

●助成金の交付 7月25日(月)を予定しています。



この助成事業は、昨年度皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を財源としています

836名の方に福祉委員を委嘱

小地域福祉活動の要となるのが「福祉委員」です。自治会の隣保数を基本に選出し、福祉活動を進めていく上での「世話役」「まとめ役」であり、住民にとって身近な福祉の相談窓口として活動いただきます。福祉委員のみなさん、よろしくお願いします。



各支部の福祉委員数は右表のとおりです。社協会長が委嘱します

支部	自治会数	福祉委員数
山崎	85	278
一宮	39	240
波賀	19	179
千種	13	139
合計	156	836

福祉委員研修会を7月に開催! ～28年度のテーマは「災害」～



熊本地震での被災地に職員を派遣
(6/6 熊本県西原村災害VC)

今年度も4支部において、福祉委員を対象に研修会を行います。日程は7月中を予定しています。福祉連絡会の代表さんを通じてお知らせしますのでよろしくお願いします。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(5/1~5/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町 福知	大谷 艶子	金一封
一宮町 伊和	三里 博徳	金一封
波賀町 斉木	船積 剛造	金一封
波賀町 斉木	河野 容子	金一封
波賀町 野尻	小林 和代	金一封
波賀町 上野	平 隆志	金一封
波賀町 皆木	古野 博司	金一封
千種町 鷹巢	春名 善隆	金一封

☆三回忌の供養として

千種町 岩野辺	堀田 昭夫	金一封
☆福祉用具のお礼として		
山崎町 高下	稲元 八郎	金一封
☆地域福祉のために		
山崎町 青木	山内 富枝	硬貨預託
山崎町	だるま&ジョジョ・百合の会	金一封
山崎町 宇原	仲田 まゆみ	金一封
山崎町 宇原	T・M	金一封
山崎町	匿名	金一封
山崎町	匿名	硬貨預託
一宮町 西公文	鶏鳴まつりマーケット	8,680 円
一宮町	匿名	硬貨預託
波賀町	匿名	金一封
千種町 岩野辺	内海 カツ子	硬貨預託

金銭預託
合 計

299,469 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町 今宿	グリーン江房いなざわ
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町	兵庫森林管理署
山崎町 横須	畑中 真寿美
山崎町 市場	藤岡 一江
山崎町 門前	山下直昭事務所
山崎町 須賀沢	川崎 一二三
山崎町 東鹿沢	高野 留美
山崎町 土万	志水板金
山崎町 与位	有限会社 廣居工務店
山崎町 五十波	有元 久子
山崎町 中比地	株平見窯業
山崎町	匿名4件
一宮町 東市場	JAハリア旅行センター
一宮町 河原田	廣島 昭一
一宮町 安黒	安黒石油
一宮町 東市場	カタヤマ
波賀町 上野	まるみ屋
波賀町 皆木	上垣 幸子
千種町 岩野辺	内海 カツ子

☆書き損じハガキ

山崎町 須賀沢	川崎 一二三
一宮町 東市場	JAハリア旅行センター

☆ハガキ

山崎町 須賀沢	内海 英満
一宮町	匿名1件

☆使用済みテレホンカード

山崎町 市場	藤岡 一江
波賀町 皆木	山根 ちゑ子
姫路市	志水 平一

☆介護用品

♪紙おむつ

山崎町	匿名2件
一宮町	匿名1件

♪清拭剤等

姫路市	志水 平一
-----	-------

☆食料品

♪お米

一宮町 杉田	溝脇 勉
一宮町	匿名1件

♪野菜

一宮町	匿名2件
-----	------

☆プルタブ

山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 川戸	川戸老人クラブ
山崎町 市場	藤岡 一江
山崎町 大歳町	浅野 友子
千種町 黒土	匿名2件
千種町	作業所あゆみ
	匿名2件

☆ベルマーク

山崎町 五十波	大部 淑恵
山崎町 大歳町	浅野 友子
山崎町 須賀沢	川崎 一二三

☆手芸用品

山崎町 庄能北	酒井
山崎町	たんぼグループ

☆軍手

姫路市	志水 平一
-----	-------

☆ボールペン100本

山崎町 土万	志水板金
--------	------

☆肌着・パジャマ等

山崎町	匿名1件
一宮町	匿名1件

☆杖 70本

波賀町 野尻	(故) 小林 誠司
--------	-----------

5月31日現在: 7名の皆さま
(敬称略・五十音順)

か行	金本 一二	西河内
さ行	坂本 忠彦	加生
た行	谷口 泰雄	野々上
谷口 昭子	野々上	
は行	船積 剛造	斉木
ま行	森井 良明	鷹巢 曲里
丸本 富一		

賛助会費は引き続き受付けてい
ます。ご協力をお願いします。

●社協賛助会員へのご加入
ありがとうございます。
5月に入会いただいた方を
ご紹介します。



1回
2,000 円

熊本地震義援金受付中(6月30日まで)

31件 694,716 円

5月31日現在

宍粟市社協・宍粟市共同募金委員会では、熊本地震発生後から義援金の受付を行い、学校、自治会等各団体や個人のみならずあたたかいお気持ちをお届けいただいています。お寄せいただいた義援金は、中央共同募金会を通じ熊本・大分の被災者へお届けします。



引き続きご支援をよろしくお願いいたします(写真は、一宮南中学校生徒会)

読者の
感想より

「ひ孫といっしょ」と「いきいきライフ」はとても楽しみにしています。高齢であっても自分のできる事は楽しくされているのは素晴らしいなと。私も頑張らないと思います。(山崎町 女性)

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協
総合相談のご案内

★無料弁護士相談

日時 6月24日(金) 千種保健福祉センター
9月14日(水) 宍粟防災センター

定員 6名(予約制・お一人30分)

★結婚相談

日時 7月7日(木)、21日(木)
午後1時30分~4時

相談無料
秘密厳守

お問い合わせ(無料相談・結婚相談)
社協山崎支部(電話62-15530)

★介護・福祉相談

月・金曜日 各支部窓口
午前8時30分~午後5時30分





社協のケアネットワーク!



「〇〇デイサービス」と書いてある車を見ない日はないくらいデイサービスは身近なものになってきました。でも、デイサービスの実際を知らない方も多くあるのではないのでしょうか。

今回は、必要なのはわかるけど、どんなところ?という点に迫るために、デイサービスの1日の流れを紹介します。

送迎: 自宅までお迎えにいきます。車椅子のまま乗り降りできる車両もあります。

健康チェック: デイルームに到着して一息ついた後は、血圧や体温測定など体調チェックを行います。

入浴: 清潔なお風呂で安全に入浴していただきます。身体の不自由な方にも安心して入浴していただけます。しょうぶ湯やゆず湯など工夫をしています。

趣味・生きがい活動: 塗り絵や裁縫、ちぎり絵、歌を唄ったりと皆様が自由にしたいことをしていただきます。

食事: 大勢で食事を摂ることができるので、味の感想を言ったり聞いたりしながら楽しく食事をしていただきます。食べ物が飲み込みにくい方にも対応いたします。

レクリエーション: お昼後はゲームをしたり、歌を唄ったり、ドライブに出かけたりと皆様に楽しんでいただきます。

おやつ: 皆様とティータイムを楽しんでいただきます。

送迎: 自宅までお送りいたします。

ご家族の方が、在宅で日々介護を続けていくことの大変さは計り知れません。そんなご家族の方の介護のお手伝いをさせていただくため、私たちスタッフはきめ細やかなサービスを提供しています。利用者の皆様に、「今日も来て楽しかったね」と感じていただけるよう、スタッフ一同前向きな気持ちで頑張ります。

【宍粟市社協 やすらぎ介護センター 施設長 志水 照代】

2 か月に 1 回、社協の介護福祉課職員が、介護サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがといっしょに紹介します。みなさまからの感想や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協新理事紹介

やまだ かずあき
山田 一秋氏
(千種町河呂)



宍粟市社協副会長の猶原 卯一氏の退任に伴い、後任として山田一秋氏が、第29回評議員会で選任され、就任されました。どうぞよろしくお願いいたします。

社協理事会・評議員会だより

第113回(第6期10回)理事会

日時 5月24日(火) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

①平成27年度事業報告について

②平成27年度決算報告について

③監査報告

④第7期評議員の補充選任にかかる同意について

⑤第29回評議員会提出議案について

【協議事項】

①有料広告掲載の取り扱いについて

②こどもホームステイを応援する講演会について

③第9回宍粟市社協チャリティゴルフ大会について

④次回理事会の日程調整について

第29回評議員会

日時 5月31日(火) 午前10時

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

①平成27年度事業報告について

②平成27年度決算報告について

③監査報告

④第6期理事の補充選任について

以上のことを協議しました。



“気長にやること”と“笑うこと”

うえやま よ
上山 まさ代 さん(74歳) 波賀町 斉木

質問 ハーモニカを演奏されるとお聞きしました

上山 音楽が大好きでね。ハーモニカなら自分にもできるん違うかと思って独学で覚えて、施設や地域の集まりとかいろんな所で吹かせてもらってます。前に一度だけおばあちゃんが通うデイサービスで私がハーモニカ吹いて息子が歌ったことがあるんです。それはとてもいい思い出になっています。



デイサービスのお誕生日会で親子共演

質問 お部屋に短歌が飾ってありますね

上山 短歌はおばあちゃんがずっとしてたんです。私は趣味ではなかったけど、おばあちゃんが目が見えんようになって、これも介護のひとつかなと思って代わりに書いたりして。そしたら自分でも考えるようになってね。今ではお互いに考えた短歌を出し合ったりするんですよ。



斉木三区で集まるサロン「憩いの家」。毎月1回みんなで集まるのが楽しみです

質問 おばあさんと大変仲が良いですね

上山 親子なんでね。お互いいろんな話をしながら楽しくやっています。実は10年前におばあちゃんもこれ(いきいきライフ2006年7月号)に載ったんですよ。今回の取材も話が合った時に断ろうと思ったんですよけど、おばあちゃんに相談したら記念に載せてもらえ言われて。

質問 おばあさんの後押しがあったんですね

上山 年は大きいけど当時の取材のこともよく覚えてるんです。当時と比べて今は目が見えなくなって少し介護がいるようになったけどしっかりしていますよ。

質問 最後に上山さんの元気の秘訣をお聞かせください

上山 毎日たくさん話をするんです。おばあちゃんが帰ってきたらデイサービスの話を聞いたり私の一日あったことを話したり。お互いの出来事を話すのを大切にしています。あとは気長にやること、それと笑うことかな。この前もおばあちゃんの要介護(認定)が上がったら、「おばあちゃんの体の成績が上がったとで」言うて二人で笑ったんです。

「働き者のおばあちゃんの通ってきた道を自分も通りよなと思う」と話される上山さん。畑仕事や斉木の名産「わさび」加工の仕事をしたりと毎日大忙し。なんと取材当日は近所の方と4人でふきを19kgも採ってきたとのこと。これからもお体に気をつけていつまでも仲良く元気で過ごしてください。(波賀支部 田中祥仁)



おばあちゃん(カメノさん96歳)と短歌を持って。
親子そっくりと言われます

宍粟市の福祉指標 (平成28年5月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H27.5月末高齢化率
山崎	24,147	7,097	29.3%	28.4%
一宮	8,608	2,924	34.0%	33.1%
波賀	3,835	1,409	36.7%	35.6%
千種	3,037	1,143	37.6%	36.8%
全体	39,627	12,573	31.7%	30.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.131

□にあてはまる漢字3文字を考えてください。

上
本 幣

ヒント
6頁。夏休みボランティアスクールで体験します。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成28年6月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町間賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

5月号の答え「助成金」

右の方が当選されました。

(敬称略)

平山かおる(山崎町) 石垣 正行(一宮町)

小林ミサ子(波賀町) 森下八重子(山崎町)

川口 増美(波賀町)