

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

安心したボランティア活動のために!

平成28年度

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済のお知らせ

安心してボランティア活動を行うため、万一の事故に備える年間保険です。

ボランティア活動者自身がケガをした「傷害事故」、他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまった「賠償事故」などに対応します。

補償期間: 平成28年4月1日
～平成29年3月31日

掛 金: 1名につき 500円

※個人でも団体・グループでも加入できます。

※昨年度加入グループについては、3月初旬にグループ代表者へ案内いたします。

※詳しくは各支部窓口へ △問合せ: 各支部

東日本大震災・追悼行事のお知らせ

本会では、宍粟市ボランティア連絡会に協力いただき、東日本大震災の犠牲者の追悼と復興を祈願して下記のとおり追悼行事を行います。みなさんぜひご参加ください。

3月9日(水) ペットボトル 灯ろうづくり

午後1時30分～午後3時

会場 一宮保健福祉センター

一宮では2ℓのペットボトルを使い灯ろうを作製します。約500本の灯ろうを作製しますのでぜひご参加下さい。

●ペットボトル(2ℓ)を集めています。
ご協力いただける方は、各支部へお届け下さい。



3月11日(金) 追悼行事



一宮保健福祉センター

○宍粟防災センター

午後2時30分～5時

○一宮保健福祉センター

午後2時30分～3時

○メイプル福祉センター

午後2時30分～3時

○千種保健福祉センター

午後2時30分～3時

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 矢野さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

定年で仕事を辞め、特に趣味もないし、家でぶらぶらするのもなあと感じていました。何か体を動かすことがあったらと妻に話していたら、「知り合いにボランティアをしている人がいるから聞いてみるわ」と、紹介してもらったのが配食ボランティアでした。

配食をしていると皆さん、私が来るのを待っていて嬉しそうなお顔が見れるんです。その日の調理されたグループだったり献立を紹介したり、いろいろな話をしてくるんですが、笑顔を見ることができると一番のご褒美です。

この活動をきっかけに昨年は、町内でも雪が降ったから雪かきボランティアもしましたね。

これからも体が動くかぎり協力したいと思っていますが、今後、若い人にもボランティア活動に参加してもらえたらいいですね。

今回は配食ボランティアで活躍されているボランティアさんです。

やの もとつぐ
矢野 元嗣さん (69歳) 山崎町上比地



いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

赤穂 ロイヤルホテル

ヤマサ蒲鉾

夢鮮館・ たつの西SA

蒲鉾工場見学& ホテルbuffet&お買い物ツアー

春のバス旅…♪
工場見学と試食&お買い物で楽しみ…♪
ホテルbuffetで会食…♪
爽やかな春の恋をみつけませんか…♡



日程 3月13日(日)

集合 穴栗防災センターまたは姫路駅

○対象 28～48歳までの未婚男女 各15名
(希望者多数の場合は抽選します)

市内在住・在勤者優先

○参加費 3,000円

○申込み ①住所②氏名③年齢④性別
⑤携帯電話番号⑥メールアドレス
を記入の上、下記アドレスにメールでお
申し込みください

○申込先・問合せ先
穴栗市出会いサポートセンター
電話 0790-62-5530
FAX 0790-62-1083
E-mail deai@shiso-wel.or.jp

「介護者のつどい」に参加してみませんか

寄せ植え教室の様子
(あゆみの会)



在宅で介護をされているご家族や介護経験者のみなさんのリフレッシュや情報交換を目的に“介護者のつどい”を開催しています。お気軽にご参加ください。

3月・4月の開催予定日

山崎 花みずきの会 (穴栗防災センター)

偶数月の第3水曜日 午前10:00～

一宮 そよかぜ (一宮保健福祉センター)

3/18(金)4/15(金)午後1:30～

波賀 憩いの会 (メイプル福祉センター)

3/7(月)4/4(月)午前10:00～

千種 あゆみの会 (千種保健福祉センター)

3/8(火)4/13(水)午後1:30～

※日程は変更する場合がありますので詳しくは
各支部へお問い合わせください

社協役職員 業務研究会発表会



昨年の発表会の様子
(H27.3.1 穴栗防災センター)

3/6(日)
午後1時30分
～4時
穴栗防災センター
5階ホール

社協の理事と職員が「つながりふくしプラン
(第2次計画)」の重点的な事業と、現在策定中
の第3次地域福祉推進計画に関わる課題につ
いて4つのテーマに分かれ研究を行いました。そ
の成果発表会を開催します。どなたでもご参加
いただけますので、皆さんお越し下さい。

1班:穴栗市社協の自主財源の確保方策について

2班:介護保険制度改正を踏まえた生活支援サービスのあり方について

3班:穴栗市における集落福祉のあり方と地域拠点型福祉サービスの開発について

4班:権利擁護事業、総合相談事業を踏まえた穴栗市社協の法人後見について

特命班:「食の生活支援パンフレット」の紹介

問合せ:穴栗市社会福祉協議会(電話72-8787)



あおぞら太陽の家 利用者募集

あおぞら太陽の家は障害福祉サービス事業所です。
通所によって機能回復・労働の喜び・憩いの場所として、
生きがいの再発見や就労支援をしています。

- ・一般就労希望の方の訓練、サポートもいたします。
- ・一度見学や体験にお越しください。

ご利用できる方 障害者手帳をお持ちの方
診断書によりサービスの必要な方

作業内容 軽作業(内職)・名刺印刷等

お問合せ 障害福祉サービス事業所
就労継続支援B型
『あおぞら太陽の家』
穴栗市山崎町岸田608-3
TEL62-7690 FAX65-9007
E-mail info@aozoranpo.jp

平成27年度
募金総額

歳末たすけあい運動

383万4,056円 ご協力ありがとうございました!!

歳末たすけあい募金については、今年度も多くのみなさまにご協力をいただき、目標としていた366万円を上回る金額をお寄せいただくことができました。

お寄せいただいた募金は、宍粟市社会福祉協議会に配分し、歳末ならではの地域福祉事業や子どもたちの夢をかなえる取り組みに活用させていただきました。

募金の取りまとめにご協力をいただきました自治会関係者の皆さまにお礼を申し上げますとともに、募金いただいた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

「宍粟市共同募金委員会」

歳末特別給食サービス

374名の方へ

75歳以上のひとり暮らし高齢者の方へ、12月30日にお正月らしいお弁当を社協の役職員とボランティアがお届けしました。

(利用料
1食500円)



本会職員からお弁当を受け取る申込者

赤い羽根 あったか灯油配達サービス

238名の方へ

75歳以上のひとり暮らし高齢者の方へ、あたたかい年末年始を迎えられるよう灯油(18ℓ)をお届けしました。
(利用料500円)



灯油は市内のガソリンスタンドから届けてもらいました

社協オリジナル カレンダーの配布

773名の方へ

75歳以上のひとり暮らし高齢者の方へ、字が大きくて見やすいカレンダーを民生委員さんの協力でお配りしました。



サンタクロース派遣事業

市内8カ所へ派遣

お申し込みのあった保育園、幼稚園等にサンタクロースを派遣し、こどもたちに夢の時間をプレゼントしました。



社協役職員やボランティアがサンタに

買い物送迎バス 「お出かけ号」



市内ホームセンターにて

バス路線のない地域にお住いの方で買い物に不自由を感じておられる高齢者を対象に、年末の買いものを応援する送迎車「お出かけ号」を12月22日と25日に運行しました。



赤い羽根こども劇場

663名が鑑賞

こどもたちが児童劇を楽しむ機会を市内3会場で開催しました。
一宮保健福祉センターにて

雪かきサービス

申込者216名

70歳以上のひとり暮らし・ふたり暮らし高齢者世帯の玄関から生活道路までの雪かきをシルバー人材センターに委託して行います。
実施期間3/18(金)まで



新入学児童ランドセル購入助成事業

申込者9名 (1月31日現在)

平成28年4月に小学校に入学するこどもさんがおられる一人親家庭や両親ともにおられないご家庭にランドセルを購入する費用の一部を助成します。
(上限2万円)



募集中
締切
2/29(月)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(H28.1/1~1/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	西鹿沢	宇奈手 一也	金一封
山崎町	青木	椎川 鈴子	金一封
一宮町	森添	山口 清次	金一封
一宮町	河原田	段林 恒男	金一封
一宮町	倉床	林 秀明	金一封
一宮町	福知	林 加津子	金一封
一宮町	能倉	多田 昭 (波多野 義宜)	金一封
一宮町		匿名	金一封
波賀町	上野	山口 久美	金一封
波賀町	上野	城下 静代	金一封
波賀町	谷	黒田 義春	金一封
波賀町	斉木	岡田 英嗣	金一封
波賀町	上野	岡本 貞行	金一封
波賀町	小野	大成 直人	金一封
千種町	河内	渋谷 友香	金一封
神戸市		匿名	金一封
神奈川県		大上 周三	金一封

☆見舞い返しとして

波賀町	原有賀	谷口 義信	金一封
-----	-----	-------	-----

波賀町	道谷	岸本 清美	金一封
千種町	岩野辺	内海 和夫	金一封
☆福祉用具のお礼として			
山崎町	今宿	下多 敦嗣	金一封
山崎町		匿名	金一封
☆お祝いごとの記念に(米寿)			
一宮町		匿名	金一封
千種町	千草	内海 武美	金一封
千種町	河呂	木原 春美	金一封

☆地域福祉のために

山崎町		匿名	金一封
山崎町	宇原	T.M	金一封
山崎町	本鹿沢	日本キリスト教団 山崎教会	10,000 円
山崎町		太極拳 華陽会	硬貨預託
山崎町		匿名	硬貨預託
一宮町	西公文	実際寺女性部 (歳末たすけあい運動)	33,200 円
一宮町	西公文福祉委員会(第3回福祉福引まつり売上金)		11,100 円
一宮町	曲里	安積 盛久	金一封
一宮町	西深	谷口 知義	金一封
一宮町		匿名	金一封
千種町		板馬見保存会	金一封
千種町	奥西山	池上 清子	硬貨預託
西播磨地域県職員(歳末愛の預託運動)			27,000 円
平成 28 年宍粟市成人式実行委員会(新成人チャリティ募金)			15,739 円

金銭預託
合計

800,004 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	中比地	榊平見窯業
山崎町	今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町	東鹿沢	CHIAKI ほおずき山崎
山崎町	高下	M.M
山崎町		絵手紙 なずなの会
山崎町	今宿	下多 健介
山崎町		宍粟少年指導委員会
山崎町	山田	みさ子
山崎町	生谷	前野 照憲
山崎町	千本屋	長田産業(株)
山崎町	宇原	T.M
山崎町	東下野	櫛谷笹化成工業所
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	山田	山根 利枝
山崎町	元山崎	柳川 志都栄
山崎町	門前	工藤 フミ子
山崎町	土万	志水板金
山崎町		恵比須老人クラブ
山崎町		匿名 8 件
一宮町	深河谷	田路 廣人
一宮町	西公文	祐谷 命美
一宮町	東市場	カタヤマ
一宮町	西公文	森 厚美

一宮町	東市場	みどり診療所
一宮町	東市場	有秋田製作所
一宮町		匿名 3 件
一宮町		乃豊住建
波賀町		匿名 1 件
波賀町	上野	山岸診療所
千種町	千草	小野商会
千種町	奥西山	池上 信義
千種町	中島	春名呉服店
千種町		匿名 1 件
加古川市	兵庫県食肉衛生検査センター	
宍粟市	企画総務部 企画財政課 企画係	
宍粟市	市民生活部税務課	
宍粟市	市民生活部環境課	
宍粟市	教育委員会こども未来課	

☆ハガキ

一宮町	生栖	段林 一成
一宮町		匿名 1 件
波賀町		匿名 1 件
千種町	奥西山	池上 信義
千種町		匿名 1 件

☆切手

山崎町	川戸	入角 繁樹
一宮町		匿名 1 件

☆お手玉

山崎町	匿名 1 件
-----	--------

☆介護用品

♪紙おむつ

一宮町	匿名 2 件
波賀町	日見谷 井上 栄治
千種町	黒土 岸本 貞市
千種町	匿名 1 件

☆食料品(配食サービスへ)

♪野菜

山崎町	コスモスグループ
山崎町	土万グループ
一宮町	匿名 2 件
千種町	なかよし会

♪のり

一宮町	匿名 1 件
-----	--------

♪コーヒー等

千種町	黒土 阿曾千鶴子
-----	----------

☆プルタブ

千種町	黒土 作業所あゆみ
-----	-----------

賛助会員は
社協のサポーターです



1口
2,000 円

平成28年度 社協賛助会員募集中!!

◆金融機関振込み口座
口座名義「宍粟市社会福祉協議会」

J A ハ リ マ 本 所	(当)0020572
J A 兵 庫 西 山崎支店	(普)0010850
西兵庫信用金庫	一宮支店 (普)0147329
淡陽信用組合	一宮支店 (普)0263182

あみ新
りな成
がさん
の
う!



1/28市役所にて

平成28年宍粟市成人式実行委員会が企画した社会貢献事業として新成人チャリティ募金15,739円を善意銀行に預託していただきました。

読者の
感想より

「そうだんコーナー」毎回楽しみにしています。今回の「マイナンバー」。確かに教えて、と言われたら教えてしまいそうで怖いですが、むやみに教えないよう家族で話をするのも大切ななあと思いました。(千種町 女性)

こんにちは!

社協です!! 10

介護の そうだんコーナー

今月のそうだん

認知症高齢者の見守りについて

Q 同居をしている母ですが、認知症の症状があります。先日も外へ出かけ、夕方帰ってこないの家族で探しに行くと、自宅付近にいるのを発見。「どうしたの」と聞くと「帰ろうとしたところや」と不機嫌に言います。事故の危険などもあり心配しています。

A 宍粟市でも高齢化がすすんでいる中で、認知症高齢者が1,500人を超え、その6割の人が在宅で過ごされています。認知症は介護にあたる家族などの負担もとても大きいので、介護保険の適切な利用だけでなく、地域全体で温かく見守り、支え合うことが必要です。

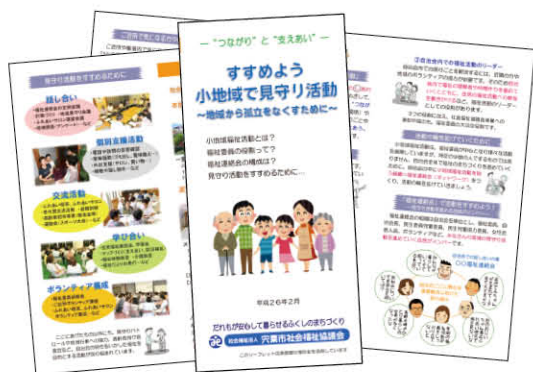
物忘れの症状が出てくると家族は周りに迷惑をかけるからと、近隣との交流が疎遠になり、家族で抱え込んでしまい負担が大きくなりがちです。ご本人の様子や情報をご近所や昔からの馴染みの方に知っていただき、地域で見守ってもらうことでご本人が安心して過ごせる利点があります。

市社協では自治会ごとに自治会役員や民生委員、福祉委員等のメンバーによる福祉連絡会の活動を進めています。ご近所で気になる方や見守りや支援が必要な方の情報共有、一人暮らし高齢者への訪問活動、ふれあいサロンや喫茶などの住民同士の交流活動の輪を広げ、高齢者の見守りにもつながっています。

みなさんの地域でも住民同士の支え合い、高齢者の見守りについて考えていきましょう。

ご相談、お問い合わせは社協4支部の相談窓口、ケアマネジャーも受け付けています。

お気軽にご相談ください。



市社協作成の「見守り活動リーフレット」

【宍粟市社協ちくさ 主任介護支援専門員 竹尾 文子】

2か月に1回、社協の介護福祉課職員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

- 【協議事項】**
- ①平成28年度賛助会費の加入促進について
 - ②平成27年度役員業務研究会発表会への参加について
 - ③2月・3月理事会の日程について
- 【協議事項】**
- 議案第12号 平成27年度3次補正資金収支予算について
 - 議案第13号 「宍粟市社協ヘルパーステーション」なみ指定訪問介護（指定介護予防訪問介護）事業所運営規程の一部改正について
 - 議案第14号 「宍粟市社協ヘルパーステーション」なみ指定訪問介護（指定介護予防訪問介護）事業所運営規程の一部改正について
 - 議案第15号 「やすらぎ介護センター」指定通所介護（指定介護予防通所介護）事業所運営規程の一部改正について
 - 議案第16号 「しそ入浴サービス指定訪問入浴介護（指定介護予防訪問入浴介護）事業所運営規程」の一部改正について
- 以上のことを協議しました。

社協理事会だより

第109回（第6期第6回）理事会

日時 1月22日（金）午前9時30分

会場 一宮保健福祉センター

宍粟市社協 総合相談のご案内

結婚相談

日時 3月3日（木）、17日（木）

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

（電話62-5530）

介護・福祉相談

月・金曜日

午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

読者の
感想より

段林さん（No.127号いきいきライフ）のように楽しくみんなを引っ張って下さる方、中々少ないですね。自分も楽しく周りの人も笑顔に。すごいです。（山崎町 女性）



助けあいが大切なんじゃ！

みずぐち ともお
水口 朋夫 さん(82歳) 波賀町 原有賀

質問 いつもお忙しくされていますね

水口 あちこち行きようで、忙しんじゃわ。社協のお弁当配りもさせてもらいよったんやで。10年くらいしたかな。今は、いろんなことしよるで、週のうちに休みが日曜日だけの時がある。

質問 素晴らしい工芸品が並んでいますね

水口 工芸は、仕事を退職してから習い始めて、作品がいっぱいあるんじゃで。かずら細工も初めにちょっと習って、後は自分でやりよるけど、教えにも行きよったんや。工芸を始めてもう16年になるかな。平成10年には「兵庫県議会議長賞」をもらうたんやわ。作品をみんなに見てもらったり、残っていくんがうれしい。また、お弁当を持って仲間と集まるんも楽しみで続けてこれたんやと思う。



ようきて、狙いを定めて...

質問 他にもたくさん趣味をお持ちですね

水口 今は週2回のゲートボールといきいき百歳体操に行きようけど、3月からは川に釣りにも行くし、春になったらグラウンドゴルフを週2回、山にもワサビやゼンマイ、ワラビを取りに行くしな。5月中ごろにはスズコ(ネマガリダケ)を取りに行くんじゃ。よう出よるで。こないして出てみんなよってな、楽しくするんがえんじゃと思う。自分より歳が大きい人が3人くらいおってんやけど、いろいろ話し聞いて勉強にもなるんじゃ。

質問 最後に大切にされていることをお聞かせ下さい

水口 そうやなあ、まあ普段の生活に気をつけて、身体を大切にしないと。今は酒や煙草はやめとんじゃわ。若いものに迷惑かけんようにせなあかんでな。それと人の中に出なあかんとする。どこへでも友達と行くしな。一番大事なんは、家庭はもちろんやけど、友達を大事にして助けたり助けられたりの関係が大切なんじゃと思う。

何でも器用にされる水口さん。ご病気の奥様を8年間看病された間に奥様からお漬物の漬け方、味噌の作り方で教わられたようです。今は、息子夫婦と孫の4人で暮らされ、「家庭円満が一番や」と、にこやかに話されました。これからも素敵な笑顔で、お元気でご活躍ください。(波賀支部 坂本幸子)



人の中に出て話すがえんじゃ



彫刻 引原の「弁天堂」を作成中



作品の数々

宍粟市の福祉指標 (平成28年1月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H27.1月末高齢化率
山崎	24,341	7,052	29.0%	28.0%
一宮	8,682	2,892	33.3%	32.2%
波賀	3,878	1,407	36.3%	35.0%
千種	3,092	1,137	36.8%	36.6%
全体	39,993	12,488	31.2%	30.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.127

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

保 危
助 存

ポイント
今月の特集。現在、宍粟市において第1号被保険者〇〇〇〇料は、5,900円です。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成28年2月29日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え「社協活動」 堀田美智子(山崎町) 岡崎 幸子(一宮町)
右の方が当選されました。 谷井 武雄(山崎町) 岡 絵美(千種町)
(敬称略) 浅田ひでの(山崎町)