

「初心を忘れない」

ケアマネジャーからヘルパーにこのコーナーのバトンが渡りました。今回から、私たちホームヘルパーの「ちよつといい話」「介護の知恵」など書いてみたいと思います。

最初にヘルパーがどんな仕事をしているのか紹介します。入浴介助、食事介助、排泄介助などの「身体介護」と調理、掃除、買い物、洗濯などの「生活援助」が仕事の内容ですが、もちろん全部をヘルパーが行うわけではありません。ご利用者やご家族のできないところをお手伝いさせていただくのが、ヘルパーの仕事です。宍粟市社協では4事業所で33名のヘルパーが勤務しています。

高齢者一人ひとりの現在の「生活の質」をできるだけ上げるように、私たちヘルパーは取り組んでいます。おしゃ

れや、おしゃべり、食欲、物欲、笑う、怒る、泣くなど、人が普通に生きていくうえで大切なこと。要介護状態や認知症になるとそれらがなくなっていくきます。それをひとつでも多く、長く持ち続けられるように援助することが、「介護の基本」だと考えます。

私はヘルパーになって10年が過ぎました。この前、私が初めて担当した方のご家族に会いました。「ヘルパーさん久しぶりやな、元気でしたか？あの時はありがとう。ほんまに助かったわ。」と声をかけてくださいました。毎日が緊張と勉強の連続で、おむつ交換がうまくできずに悪戦苦闘していた新人ヘルパー時代をなつかしく思い出しました。何より、声をかけてもらったことがうれしかったです。初心を忘れることなく、頑張っていきたいと思っています。

(一宮支部)

主任ホームヘルパー

志水照代)

暮らしの相談、お困りごとは社協へ！

～総合相談所のお知らせ～

※秘密は厳守します。

※相談はいつでも無料です。どこでもお気軽にご相談ください。

※詳しくは社協までご連絡ください。

	山崎支部 TEL. 62-5530	一宮支部 TEL. 72-2211	波賀支部 TEL. 75-3631	千種支部 TEL. 76-3390
心配ごと相談	(一般相談・専門相談) 心配ごと相談員 と き:5月23日(金) 30日(金) 6月6日(金) 13日(金) 20日(金) 13:30～16:00 ところ:宍粟防災センター	(一般相談) 心配ごと相談員 と き:5月27日(火) 13:30～16:00 ところ:センター三方 と き:6月10日(火) 13:30～16:00 ところ:センターいちのみや	(一般相談) 心配ごと相談員 と き:5月28日(水) 6月11日(水) 13:30～16:00 ところ:メイプル福祉センター	(児童相談) 児童委員 と き:6月11日(金) 13:00～15:00 ところ:保健福祉センター (一般相談) 民生委員 と き:6月24日(火) 13:30～16:00 ところ:保健福祉センター
結婚相談 (相談は市民の方を対象)	と き:5月15日(木) 6月5日(木) 19日(木) 13:30～16:30 ところ:宍粟防災センター	と き:6月7日(土) 13:30～16:00 ところ:センターいちのみや	と き:6月14日(土) 19:30～21:30 ところ:市民センター波賀	と き:6月18日(水) 13:30～16:00 ところ:保健福祉センター
介護・福祉相談	毎週月曜日～金曜日まで(8:30～17:30) 常時、社協各支部の窓口で、介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を受付けています。お気軽にご相談ください。			
無料法律相談	6月20日(金) 13:00～15:00 1件30分 4人まで受け付けます(事前に予約が必要です) ところ:一宮保健福祉センター(パソコンとインターネットを利用し、関西大学法科大学院の関係者による専門相談です) 申込みは宍粟市社協本部 TEL 0790-72-8787			