

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2019

1月

No.163



特集

特別企画『新春インタビュー』

みなさんにとって

『身近』な社協に



ひ孫と
いっしょ

シリーズ162

山崎町与位

たけうち たまこ
竹内 玉子さん(96歳)

まつ お こうだい
○松尾 幸大くん(3歳)

だいすけ か よ
大輔さん・加代さん

■長男

『ひ孫といっしょ』のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

特別企画『新春インタビュー』

みなさんにとって 『身近』な社協に

年頭にあたりひとこと
ご挨拶をお願いします

会長 新年あけましておめでと
うございます。

市民のみなさまにおかれま
しては、ご家族お揃いで希望
に満ちた二〇一九年の新春を
お迎えのことと心からお慶び
申し上げます。

昨年は、宍粟市でも豪雨災
害により甚大な被害が発生い
たしました。本会も災害救援
活動に取り組む中で、地域の
中での助け合いや多数のボラ
ンティアのみなさまの協力が
復興の光となりました。

また、社協の使命として「災
害救援」に取り組むことを少

宍粟市社会福祉協議会
森本 都規夫会長

【インタビュー】
田中 祥仁（コミュニティワーカー）

しても市民のみなさまに知っ
ていただけたのではないで
しょうか。

2019年、社協に求め
られることは何でしょうか

会長 少子高齢化が進む中に
あって、社協の役割はより大
きくなってきました。

公益性の高い民間の社会福
祉法人として公的な制度では
対応できない部分「II制度の
狭間」に目を向け、制度がで
きないことを考える組織でな
ければいけません。

しかし社協の取り組みは幅
広く、市民のみなさまから分
かりにくい組織だとよく耳に
します。

赤い羽根共同募金や
善意銀行、社協会費等、
市民のみなさまからた
くさんのご寄付をいた
だき福祉活動を展開す
る中で、やはりもつと
みなさんに社協を知つ
ていただかなければな
らない。そのためには
社協職員は、セールス
マン、になれと言つて

制度ができないことを考える

過疎化が進む波賀町北部域「第6
ブロック」では、6つの自治会の住
民が集まり、話のできる居場所づく
りを地域、社協、関係機関が協力し
て取り組んでいます。

また、開催に向けて関係者で連絡
会を行うことで、自治会同士をつな
がりが強化されています。



います。

そして、今まで以上に地域
に出て社協活動を周知してい
く必要があると感じています。
社協を知ってもらい『身近』
に感じてもらう、また社協を
有効に『活用』してもらうこ
とが福祉活動を推進していく

理解者や協力者を増やすこと
にもつながります。

2月11日（祝）に開催する
宍粟市地域福祉のつどいに
ついてお聞かせください

会長 宍粟市地域福祉のつどい
（P5参照）では、『楽しい』をテー
マに楽しく地域活動に取り組
まれている方々にいろいろとお
話を伺いたいと思っています。

私自身、「福祉」と「楽しい」
を同じ視点で考えたことがな
かったのですが、地元「谷村お
こしの会」の取り組みの中で、
人と人のつながりや『村を元
気にしようや』という思いで男
性女性がそれぞれの役割を持
つて協力して行うことはとても大
切なことだと感じています。

近年、各地で地域づくりや
村おこし、居場所づくりなど
様々な取り組みが住民主体で
行われています。今回のつど
いでは、それぞれの活動者の
「楽しむ」を発表していた
でくことで、より「地域づく
り」福祉のまちづくりを身
近なものに感じていただけれ
ばと思っています。

読者の
感想より

毎月表紙の「ひ孫とっしよ」のモデルさんを見ている。いつも楽しみにしています。また、最後の表紙の「いきいき
ライフ」も楽しみにして見えています（山崎町 女性）

地域の福祉力⑨



ちくさで頑張っている みなさんを応援!

千種地域福祉推進委員会

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

それぞれの地域にあった福祉活動を展開していくために、岡栗市社協の各支部に設置している地域福祉推進委員会。千種支部では、千種地域福祉推進委員会(以下、推進委員会)がちくさで頑張っているみなさんを応援する取り組みを進めています。

地域に密着した千種支部かわら版「わく!漢く!ちくさ」を年2回発行しており、自治会の福祉関係者やボランティア、かわいいお子さんから元気な高齢者、赤い羽根共同募金にご協力いただいている事業所など、千種町内で活躍されているみなさんを紹介しています。

また、「地域のつながりを深める機会が作れないか」との推進委員さんの提案から、カフェ形式の情報交換の場として、「**こころあったかカフェ**」を年2回開催しています。推進委員と支部の職員が会場準備や受付、各テーブルのお世話係として協力し、ボランティアや老人クラブ、民生委員や福祉委員、身障協会、保護司、更生保護女性会、まちづくり推進委員、そして75歳以上のひとり暮らし世帯のみなさんなどを招待し「おもてなし」しています。

12月15日(土)には、配食サービスで活躍の調理と配達ボランティアさんを招待し、手作りお弁当を食べながらみんなで交流しました。これからも、推進委員会では、さまざまな機会に千種で頑張っているみなさんを応援していきます。

(千種支部長 波多野好則)

かわら版で、たくさん
の笑顔を届けています



ボランティア、福祉委員、民生委員、連合自治会、一般住民、行政、社協理事...話し合いの中からいろんなアイデアが

新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひします



事務局長	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	副会長	副会長	副会長	会長
職可	船積	稲田	大谷	秋武	大谷	岩路	山村	山根	藤原	杉尾	山田	梶本	衣笠	薄木
員藤	積田	谷田	武谷	秋武	大谷	岩路	山村	山根	藤原	杉尾	山田	梶本	衣笠	薄木
一和	攝実	奈雅	賢義	静明	栄代	勝子	憲男	多喜	クニ	みゆ	二喜	喜久	一秋	和規
同成	子	子	是	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子

二〇一九年 元旦

旧年中は本会の事業運営に温かいご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます
本年も一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます

読者の
感想より

毎月楽しみに読ませてもらっています。皆様頑張っておられるのを読ませてもらって、いつも元気をもらい、また少しでも人様のお役に立てる事があればお手伝いさせていただきたいと思っています(山崎町 女性)

あっ!!
間違えた!

郵便はがき
□□□□□□

年賀
2019

書き損じた年賀状、余った年賀状はありませんか??

ボランティア活動のひとつとして、書き損じハガキや古切手を集めて寄付するという活動があります。

もし、家で眠っている書き損じ(未使用)ハガキがありましたら、ぜひ、社協へお寄せください。

お寄せいただいたハガキは、郵便局で手数料を払い、切手や新しいハガキに交換し、社協の地域福祉活動やボランティア活動に役立てています。ご協力をよろしくお願いします。

1時間、ボランティア活動を試みませんか?



～安否確認のお手伝いを!～

宍粟市社協では、75歳以上のひとり暮らしや支援が必要な高齢者世帯の方々にお弁当をお届けする「配達ボランティア」を募集しています。1回の活動は1時間程度、月1回からでも可能です。運転できる方、ぜひご協力ください。

支部	活動日・時間
山崎	火・木： 午後 3時～
一宮	火： 午前 11時～ 金： 午後 4時～
波賀	火： 午前 10時 30分～ 金： 午後 3時 30分～
千種	火・木： 午後 3時 30分～

▲問合せ：各支部

みんな楽しく! 心を一つに!

毎年山崎町内の中学生が、会場準備の手伝いや出し物で盛り上げます

もみの木のつどい

12月8日(土)、宍粟防災センターで行われた「第49回もみの木のつどい」に71人が参加され、山の子グループが障がいのある方や家族を招待し、歌やゲーム、工作など楽しい時間を過ごしました。

ボランティアで参加した中学生からは「みなさんとても明るく、自分自身も楽しめた」「気さくに声を掛けてもらい嬉しかった」といった感想が聞かれ、「楽しい思い出ができてよかった」「50回目も参加したい」との声が参加者からあるなど、お互いに思いやる気持ちを育む大切な場となっています。

元気いっぱいの中学生から笑顔と元気をもらいました。次回のつどいもよろしくお願いします!

(コミュニティワーカー 秦 亜里彩)

「ぶるーべりい会」が大活躍!

平成25年にセカンドライフ応援セミナー受講のメンバーで結成された「ぶるーべりい会」。今年もメンバーがサンタクロースに変身し大活躍。「愉快的親しみやすいサンタさんでした」と好評だったようです。

また、1.17の竹灯ろう作りにも協力いただき、竹の伐り出しから完成までお手伝いいただきました。(波賀支部長 坂本 幸子)

サンタクロースボランティア

市内保育所、幼稚園、子育て支援センター等へのクリスマス行事に参加し、夢を届けました(13カ所へ)

平成31年度

社協賛助会員募集中!

～社協活動を応援してください!～

賛助会費は地域福祉を進める貴重な活動財源です。賛助会員になって、社協活動を応援してください。
ご協力いただける方は、下記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

1口: 2,000円

◆金融機関振込み口座

口座名義 『**宍粟市社会福祉協議会**』

J A ハ リ マ : 本 所 (当) 0020572

J A 兵 庫 西 : 山崎支店 (普) 0010850

西兵庫信用金庫 : 一宮支店 (普) 0147329

淡 陽 信 用 組 合 : 一宮支店 (普) 0263182

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

◆郵便振替

加入者名『**社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会**』

口座番号 00970-8-82211

賛助会費は税額
控除の対象です。
詳しくはお問合せ
ください。



問合せ先

社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会
宍粟市一宮町関賀300 ☎72-8787



第7回宍粟市地域福祉のつどい

みんなで“楽しむ”元気な地域づくり

地域福祉のつどいは、社協の使命である「地域福祉の推進」について市民のみなさんと考えることを目的に開催しています。

今回のつどいは、宍粟市内で楽しく活動されているみなさんにスポットをあて、地域づくりを“楽しむコツ”について考えましょう。

2/11

(祝・月)

13:00~16:00

(開場12:00)

宍粟防災センター

楽しみながら活動されているパネラーのみなさん

- ・大垣 陽子さん(遊名人、山崎東放課後子ども教室「わくわくパーク」)
- ・飯田 聡さん(宍粟市商工会、福知文殊会)
- ・梶浦 廣人さん(一宮町倉床自治会長、More繁盛)
- ・松本 貞人さん(波賀元気づくりネットワーク協議会、メイプルタウンクラブ)
- ・平瀬 玉緒さん(岩野辺ふれあい喫茶、あすなろの会)
- ・千種高校ボランティア部のみなさん(配食活動、イベント協力)

[コメンテーター] 宍粟市長 福元 晶三氏



コーディネーター

たけはた ひろし 竹端 寛先生(兵庫県立大学環境人間学部准教授)
共著「無理しない地域づくりの学校」「自分たちで
創る現場を変える地域包括ケアシステム」

家庭で眠っている食品をご提供下さい

つどい当日に、食品・食材の受付を行います(=食のセーフティネット事業)。食品は、生活困窮者支援の取り組みに活用します。

※2か月以上の賞味期限があり、常温で保存可能な物。未使用、未開封。生ものは受け付けません。



読者の
感想より

古切手の切り方が載ってました。1cm位残してと載ってましたので勉強になりました(山崎町 女性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(12/1～12/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

西川 秀人	生栖	金一封
澤江 秀人	中安積	金一封
川島 謙一	下野田	金一封
花本 長光	七野	金一封
中尾 敏彦	日見谷	金一封
☆見舞い返しとして		
平瀬 忠男	河呂	金一封

堀 キヨ子	原有賀	金一封
☆地域福祉のために		
福井 一男	大沢	金一封
宮本 民雄	宇原	金一封
T・M	宇原	金一封
こまどり会	河原田	20,000 円
(バザー売上金の一部)		
平瀬 たみゑ	皆木	金一封
(有)谷尻製麺所	水谷	金一封
匿名	千種町	硬貨預託
宍粟市やまさき文化大学		金一封
兵庫西農業協同組合	今宿	金一封
山崎支店		
兵庫西農業協同組合	今宿	金一封
しそ堂農生活センター		
☆福祉用具を借りたお礼として		
光井 康隆	百千家満	金一封
池上 ちず子	奥西山	金一封

匿名	本鹿沢	金一封
匿名	山崎町	金一封
☆100才 長寿の祝いとして		
平瀬 ゆきゑ	河呂	金一封
☆中高合同体育祭での善意の預託		
宍粟市立千種中学校生徒会・		14,684 円
兵庫県立千種高等学校生徒会		
☆災害ボランティアのお礼として		
岡前 一美	水谷	金一封



平成30年7月豪雨災害での救援活動

金銭預託
合計 **514,950円**
あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

入角 繁樹	川戸
(株)保険ワールド	今宿
井口住建	御名
伊野 美年子	生谷
前野 徳子	生谷
谷口 博	矢原
片山 昭悟	金谷
山根 艶子	山田
志水 平一	与位
(株)安井書店	中井
しそうの杜	川戸
播磨総合(株)	中井
北川(有)	旭町
オオスナグループ	神谷
志水板金工業(株)	土万
(株)三渡材本店	今宿
グリーン工房いなざわ	今宿
(有)光明	金谷
(株)ハミング	金谷
森下自工(有)	福知
安黒 シゲノ	安黒
上垣 和江	戸倉
山根 勝	安賀

(株)松本工務店	上野
(株)チクモグループ	黒土
森方工業(株)	土万
宍粟なでしこライオンズクラブ	
宍粟市役所 市民生活部 市民課	
匿名7件	
☆未使用・書き損じハガキ	
入角 繁樹	川戸
谷口 博	矢原
坂谷 俊男	梯
匿名2件	
☆使用済みテレカ	
山根 艶子	山田
坂谷 俊男	梯
猶原 二三子	七野
☆ベルマーク・ロータスクーポン	
坂谷 俊男	梯
匿名4件	
☆プラタブ・ペットボトルキャップ	
伊野 美年子	生谷
前野 徳子	生谷
伊沢の里	生谷
谷口 博	矢原
山根 艶子	山田
鈴木 一幸	葛根

志水板金工業(株)	土万
多賀 秀夫	青木
森下自工(有)	福知
上垣 和江	戸倉
作業所あゆみ	黒土
38会	千種町
宍粟なでしこライオンズクラブ	
匿名5件	
☆介護用品	
荒尾 直樹	小野
匿名2件	
☆しめ縄	
前田 實	奥西山
☆洗剤・髭剃り・タオル 靴下・寝巻き等	
山田 艶子	山田
福井 敏乃	上寺

中村 護	庄能南
上垣 和江	戸倉
匿名2件	
☆食料品(配食サービスへ)	
岡田 とみゑ	三方町
中野 典子	西公文
内山 泰一	井内
溝脇 勉	杉田
谷ローズマリー	谷
前田 實	奥西山
匿名2件	
☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援へ)	
健康福祉部職員(食品 95 個)	

●社協賛助会員のご紹介 (敬称略)

一坪 光恵 千草
内山 泰一 井内

お祝箸をありがとう!

土井澤子さん(千種町鷹巣)からお祝箸をいただき、歳末特別給食サービスへ活用させていただきました。



【お詫びと訂正】

12月号の善意銀行だよりで誤りがありました。大変ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫びいたします。

誤)内海 孝子 須賀沢
訂)内海 孝代 須賀沢

権利擁護の そうだんコーナー

今月のそうだん

自筆証書遺言について、法改正があるって？

Q 私には、妻と長男、長女がいます。私の死後の妻の生活が心配なので、妻に自宅の土地建物と1,000万円の定期預金その他の預金を、長男と長女にはそれぞれ1,000万円の定期預金を相続させる旨の自筆証書遺言を残したいと考えています。書くことが多いので、誤記を防ぐための手立てはありませんか？

A 平成31年1月13日から自筆証書遺言の方式が緩和されたので、誤記を減らすことが可能となりました。

これまで、自筆証書遺言は、その全文、日付及び氏名を自書し、これに印を押さなければならず、加除その他の変更は、遺言者が、その場所を指示し、これを変更した旨を付記して特にこれに署名し、かつ、その変更の場所に印を押さなければなりません。しかし、多数の不動産や預貯金が存在するときには加除訂正のわずらわしさ等から、簡便な方法で行える自筆証書遺言の良さを損なうことが多いとされてきました。

そこで、改正法では、自筆証書遺言と一体となす相続財産の目録については自署を要しないとしました。パソコンで財産目録という一覧表を作成したり、不動産全部事項証明書や通帳写しを目録として使用したりすることができるようになったのです（ただし、偽造防止のため、目録の各葉に署名押印が必要）。

あなたの場合も、上記方法で誤記を防ぐことができます。

なお、同年7月1日から相続法大改正がされたり、2020年4月1日に配偶者居住権が創設されたり、同年7月10日に法務局での自筆証書遺言の保管制度が創設されたりと、今年から随時相続の分野は大きく様変わりします。随時ご紹介しますので楽しみに。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 荻埜 敬太】



このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
FAX 0790-72-8788



“赤い羽根募金百貨店プロジェクト” ～ご協力ありがとうございました～

今年も、11月1日～30日に、募金百貨店プロジェクトに取り組みました。6つの事業所にご協力いただき、**合計23,978円**となりました。本当にありがとうございました。



◆入浴大人ひとり利用される毎に2円の募金
・一宮温泉まほろばの湯
・波賀不動滝公園 楓香荘
・フォレストステーション波賀
・伊沢の里

◆揚げかきもち1袋購入される毎に5円の募金
・道の駅みなみ波賀
・道の駅はが
敬称略させていただきました



以上のことを協議しました。

- 【協議・連絡事項】**
- ①平成30年度中間監査による監事監査意見報告について
 - ②契約職員就業規則の一部改正について
 - ③定年退職者再雇用規程の一部改正について
 - ④第6期経営検討委員会の設置について
 - ⑤歳末たすけあい事業の実施状況について
 - ⑥次回理事会の日程について

社協理事会だより

第141回(第7期第17回)理事会

日時 12月14日(金) 午後3時～
会場 メイプル福祉センター

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 2月7日(木)、21日(木)
午後1時30分～4時

2月15日(金)
午後6時～8時

会場 宍粟防災センター

*無料法律相談

日時 2月22日(金)
午後1時～4時

会場 宍粟防災センター
定員 6名(予約制・お一人30分)

お問い合わせ(結婚・法律)
社協山崎支部(☎62-5536)

結婚相談所を金曜日の夕方に開設しています



相談無料
秘密厳守

読者の
感想より

山崎高校生活創造科3年生、皆さんの活躍ぶりの紹介で、3人とも笑顔のかわいい女子生徒ですね。メニューの作成、材料の調達などなど頼もしい限りですね。頑張ってください!! (山崎町 女性)

いきいきライフ

何をしても人とのつながりが一番大事

みぞわき 溝脇 かつむ 勉さん(72歳) 一宮町 すぎた 杉田

毎年、たくさんのお米をありがとうございます

溝脇 配食サービスに使うてもうたらえんや。田んぼは、4町6反と仕事でしよるのが10町くらいあるでなあ。苗箱2500枚作ったで。僕は、農協に35年勤めさせてもらってね。田んぼが荒れるんが淋しいから、恩返しと罪滅ぼしやと思って農業してる。農協勤めが今の僕を作ってると思うで。



「認定農業者」っていう資格も取ったんや

旅行がお好きなんですね

溝脇 旅行は好きやね。24歳の時、「第1回兵庫県洋上大学」に参加したんや。イギリス船のコーラル・プリンセスっていう船やったな。東南アジアを23日間旅したで。まあ、そこで一緒やったんが嫁さんや。第4回の時にはリーダーで参加したで「ただ」やったんやで。嫁さんが、いっぱいファイリングしてくれてるからありがたいんや。



昭和46年9月。401名での旅。たくさん思い出がいっぱい

「何をしても人とのつながりが一番大事」と話される溝脇さん。阪神淡路大震災の際には、子ども会の会長をされていて伊和高校の生徒といっしょに長田中学校で、にゅうめん1,000食の炊き出しをされたお話も懐かしく聞かせていただきました。これからも奥様と仲良く6人のお孫さんの成長を楽しみにますますご活躍を!!

(コミュニティワーカー 山本 めぐみ)

お忙しい中、社会大学にも通われているそうですね

溝脇 いわみ学園の社会大学な。10年目になるかな。毎年落第ギリギリやけど、いろいろ勉強させてもらってる。こないだの講演会で沖縄の八重山の話の聴いたんやけど、行きたくなかったな。旅行も色々行ったけど、屋久島に行って屋久杉も見てみたいんや。こない思い出したら、直に行くで(笑)。



一宮は昔から「生涯学習」に力を入れてるからね

最後に一言お願いします

溝脇 僕は、今も青年団の頃の友達と仲良くさせてもらってるんや。山崎にも波賀にも千種にもおるで。何かあったら利害なしで助けてくれる友達は大事やなあって思うな。年齢的には、終活に向けてどう持っていくかという時期かなあと思うんやけど。僕は、どんなことでも興味津々で自分なりにとことん調べて実行したいタイプ。まだまだしたいことがあるなあ(笑)

宍粟市の福祉指標 (平成30年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H29.12月末高齢化率
山崎	23,463	7,353	31.3%	30.6%
一宮	8,088	2,919	36.1%	35.3%
波賀	3,594	1,436	40.0%	38.5%
千種	2,867	1,187	41.4%	39.9%
全体	38,012	12,895	33.9%	33.1%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.162

□にあてはまる漢字2文字を考えてください。

最
長

ヒント
2ページ。みなさんにとって「100」な社協に

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。【※切り】平成31年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「生活支援」 井上 貴絵(山崎町) 谷口 和子(山崎町)
右の方が当選されました。 上垣 和江(波賀町) 平瀬 尚代(山崎町)
(敬称略) 山下己記子(山崎町)