

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2018

12月

No.162



特集

みんなで楽しむ
元気な地域づくり!!
～生活支援コーディネーターが応援～



一宮町曲里

岸本 由美子さん(73歳)

一宮町曲里

○和佳ちゃん(3歳) ○光玄くん(1歳) ○紬希ちゃん(1歳)
岸本 有史さん・あゆみさん ■長女・長男・二女

一宮町東市場

○奈花ちゃん(2歳)
岸本 研秀さん・ももこさん ■長女

ひ孫と
いっしょ

シリーズ161

みんなで楽しむ 元気な地域づくり!!



11/24 More 繁盛「繁盛米秋穫祭」

「More 繁盛」は、桑の葉茶や甘酒等の特産品づくりをはじめ、繁盛米オーナー制度やおむすび食堂、狩猟体験、田舎に泊まろう企画など、繁盛地区を元気にしていく活動を展開

暮らしやすい、住み続けたいと思える地域ってどんなところでしょうか。
今回は、宍粟市社協の生活支援コーディネーターが、地域の行事やイベントに参加する中で見つけた、楽しみながら地域を元気にする取り組み、**地域の宝物**を紹介します。



倉床の看板娘

さらに広がる、つながり

宍粟市社協では、山崎・千種圏域と二宮・波賀圏域に生活支援コーディネーターを2名配置しており、活動も3年目となりました。

まちづくり協議会や委員会（2層域）、自治会福祉連絡会（3層域）や各種団体との「つながり」がさらに広がり、話し合い（地域を元気にするための協議の場）や活動の場、足を運ぶ中で、行事やイベントに関わる機会が増えています。

元気な活動は、地域の宝物

一宮町繁盛地区まちづくり協議会『More 繁盛』は、「地域おこし協力隊」の小鹿由加里さんが加わったことで活動に広がりを見せており、波賀元気づくりネットワーク協議会は、『はが軽トラ市』（詳細P3地域の福祉力⑧）を開催し、地元住民が主体的に楽しく取り組める工夫をすることで地域を元気にしています。

また、子どもたちが多世代と交流する取り組みは、これからの地域を担う子どもたちが、地域をつなぐ役割を果たしていると同時に、地域が子どもから元気をもら



多世代がつながるふれあいの楽しいひととき
(11/27 伊水幼稚園と老人クラブの交流会)

う良い機会にもなり、どちらも大切な取り組み、**地域の宝物**です。

これからの、地域づくり

地域のふれあいや交流の場、行事やイベントなどの地域活動は、**住民自身が楽しみながら無理せず取り組み**ことで地域を元気にし、それが活力につながっています。

みんなで楽しみながら取り組むことで、地域への愛着や住み続けたいという想いにもつながっていくように感じています。

これからも、**みんなで楽しむ元気な地域づくり**を、みなさんといっしょに進めていきます。

（生活支援コーディネーター

森井 裕矢

読者の感想より

今年も歳末たすけあい運動の季節になりましたね。私より年上の方々が元気でいきいきと過ごされているのを広報で知ると、私も見習いたいと思う毎日です（山崎町 女性）

地域の福祉力⑧



“元気”と“活気” 第2回はが軽トラ市

波賀元気づくりネットワーク協議会

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ（ふくし）」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

「すごい人やで」「こんな人があるん見たことないわ」「ここはほんまに波賀か??」

11月11日(日) 上野商店街で開催された第2回はが軽トラ市を訪れると、商店街を埋め尽くす人、人。そしてあちらこちらで驚きの声と楽しそうな笑い声が聞こえてきました。

この日、軽トラ市を訪れたお客さんは5,000人。商店街にずらりと並んだ約60台の軽トラックが屋台となり、地域の方々が農産物や加工品、手作り品などを販売します。中には行列ができるお店もあり、「はよ買わんと売切れるで〜」「こっちも見ていってよ」など売り手のみなさんのイキイキした表情と活気あふれる声が印象的です。

主催の波賀元気づくりネットワーク協議会 松本貞人会長に話を伺うと「同会は各地域で村おこしや町づくりなど様々な活動をされている団体が集まり結成しています。それぞれが作っている物の発表の場だったり情報交換の場になればと今年で2回目。各団体が一つになってやることでこれだけの事ができるのは、みなさんの強い思いやつながりがあるからこそです」と話されます。

みなさんの「地元を愛する」思いと「波賀を元気に」の思いが、上野商店街にたくさんのお客さんと地元の方々の笑顔運び、会場は元気と活気のあふれる一日となりました。

(コミュニティワーカー 田中祥仁)



おいしい原のりんご
買っていいよ



真っ赤な鹿伏の赤カブも
大繁盛



ずらりと並ぶ軽トラ

第7回

宍粟市地域福祉のつどい ～みんなで楽しむ元気な地域づくり～



日時

平成31年

2月11日(祝)

13:00～16:00 (開場12:00)

会場

宍粟防災センター 5階
(宍粟市山崎町鹿沢65-3)

※詳細は、1月号でお知らせします。



地域福祉のつどいは、社協の使命である「地域福祉の推進」について、市民のみなさんと考えることを目的に、合併後2年に1回開催しています。

今回のつどいでは、元気で楽しく活動されている団体や活動者にスポットをあて、「地域づくりを楽しむコツ」についてみなさんと考えます。

お問合せは… 宍粟市社会福祉協議会
TEL 72-8787 FAX 72-8788

読者の
感想より

高齢者作品展を宍粟防災センターに見てきましたよ。私も来年までに何か作りたい (山崎町 女性)

「1.17」竹灯ろうづくり ～震災24年前に～



11月26日(月)、宍粟市ボランティア連絡会で『阪神淡路大震災1.17のつどい』に使用される竹灯ろうを作りました。ぶるーべりい会の協力により竹林から伐り出した竹を一宮保健福祉センターで加工し、一本ずつ心を込めて文字を入れ、約250本の竹筒が完成しました。

12月17日(月)には、エーガイヤちくさでろうそくづくりを行います。出来上がったろうそくは竹筒と合わせて、会場となる神戸市へ送ります。

来年1月17日(木)には、市内4会場(社協各支部)で「1.17追悼行事」を行います。どなたでも参加できますので、遠く離れた宍粟から、神戸の地へ手を合わせましょう…。

また、同日に「1.17ひょうごメモリアルウォーク2019」が神戸市で開催されます。詳しくは、「ひょうご安全の日推進県民会議事務局」までお問い合わせください。(☎078-362-4459)



一本ずつ心を込めて



竹林から伐り出し

豪雪時の雪かきボランティア ～登録者を募集しています～



この冬、大雪によって高齢者や障がいがある方の生活に大きな影響が生じる場合に備え、「雪かきボランティア」の登録者を募集しています。

登録対象 高校生以上で健康な方

登録・活動期間 平成31年2月28日(木)まで

登録から活動までの流れ

登録用紙に記入し、申込みをしていただきます。雪かきボランティアによる支援が必要となった時に、登録者に連絡し、雪かき支援チームとして活動に取り組みます。

問合せ 本部 ☎72-8787

11月18日(日)、「宍粟市総合防災訓練」が一宮北中学校グラウンドをメイン会場に行われ、本会では災害ボランティアセンター設置訓練を行いました。

当日は、災害ボランティア養成講座受講者で結成した災害Vネットワークの皆さんとともに、本会作成の「災害救援ボランティア活動支援マニュアル」に沿って開設しました。

今年の7月豪雨災害で、特に被害が大きかった一宮町河原田周辺について地図上で土砂災害等が起きた個所をマーカーで確認し、災害の様子や救援活動をパネル展示するなど振り返りコーナーを設けました。

今後も防災意識を高め、災害時の迅速な活動のために継続して訓練の実施、災害Vネットワークとの連携を図ります。(波賀支部 坂本幸子)



集中豪雨災害を想定し
災害ボランティアセンター
開設訓練を実施

地図上で危険個所の確認

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(11/1～11/30受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山國 重代 千本屋 金一封

川戸 豊 西深 金一封
勝部 博司 須行名 金一封
尾島 正夫 河呂 金一封
岡本 輝美 上野 金一封

☆地域福祉のために

コネクト∞～発達障害を考える会～ 3,000 円
宍粟市やまさき文化大学 歌謡部 金一封
T・M 宇原 金一封
匿名 山崎町 金一封
匿名 千種町 金一封

匿名 千種町 金一封
西公文福祉連絡会 (バザー売上) 西公文 12,250 円
宍粟市社協山崎支部職員一同 (やまさきボランティアフェスタ収益) 5,000 円
山崎ボランティア連絡会 (やまさきボランティアフェスタ収益) 48,132 円
吉田 永遠 姫路市 金一封

☆出産祝いのお返しとして

匿名 山崎町 金一封

金銭預託
合計

516,382円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

岸本 巴 岸田
平山 憲二 西鹿沢
工藤 フミ子 門前
ツインリング福岡 青木
前野 徳子 生谷
三浦 八千代 山田
森方工業(株) 土万
T・M 宇原
志水板金工業(株) 土万
カメウチ電装(株) 今宿
片山 昭悟 金谷
有オオタニ 大沢
山崎生コン 千本屋
ほおずき山崎 東鹿沢
志水 蒼真 高下
船積 須美子 斉木

荒尾商店 小野
内海久美子 須賀沢
林 秀子 河内
播磨山崎郵便局 OB 会
宍粟市立 城下小学校
宍粟市役所 健康福祉部 障害福祉課
匿名 9 件
☆未使用・書き損じハガキ
山國 重代 千本屋
荒尾商店 小野
匿名 3 件
☆使用済みテレカ
岸本 巴 岸田
匿名 1 件
☆ペルマーク・ロータスクーポン
志水 蒼真 高下
奥藤 多津子 中比地
匿名 1 件

☆プラタブ・ペットボトルキャップ

ツインリング福岡 青木
前野 徳子 生谷
伊野 紀雄 生谷
エコープやまさき店 今宿
奥藤 多津子 中比地
志水板金工業(株) 土万
片山 昭悟 金谷
38 会 千種町
作業所あゆみ 黒土
宍粟なでしこライオンズクラブ
匿名 1 件
☆食料品 (配食サービスへ)
内山 泰一 井内
平瀬 愛子 七野
谷想郷づくり推進委員会 谷
匿名 2 件

☆介護用品

堂本 泰子 福知
堂上 知一 原
匿名 2 件 波賀町

☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援)

進藤 豊子 中井
内海 光世 岩野辺
和田 里美 上野田
匿名 2 件

☆座布団・帽子・衣類

横野 ゆきみ 上牧谷
匿名 1 件



平成30年7月
豪雨災害義援金
(敬称略)

住みよい町づくりの会 山崎町
個人匿名

みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ ～古切手が捨てられていませんか?～

宍粟市善意銀行では、市民のみなさまから善意のこもった金銭(供養、見舞返し、快気祝い等)や物品(古切手、書損じハガキ、介護用品、食料品等)をお預かりし、その善意をさまざまな地域福祉活動で役立てています。



切手の周りは1センチくらい残して、封筒ごとハサミで切り取ってください。集めた古切手は、宍粟市社協本部・各支部までお届けください。(郵送可)

●社協賛助会員のご紹介 (敬称略)

内山 泰一 井内

【お詫びと訂正】

11月号の善意銀行だよりで誤りがありましたので、次のとおり訂正します。大変ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫びいたします。

誤)内海 貴代 須賀沢
訂)内海 孝子 須賀沢

読者の
感想より

毎月いろんな人の活動が紹介されて、大変皆さんが頑張っておられるのを読ませてもらい元気をもらっています。私も頑張らなと思いました (山崎町 女性)



播磨一宮風の会 「新春風あげの集い」

2019
1/1
(元日)

一宮保健福祉センター
やすらぎ北側

播磨一宮風の会では、好きな方が集い、自由に風あげを行う「新春風あげの集い」を開催します。手作りの風を元日の空にあげませんか。

時間 午後1時～3時まで
参加費 無料
内容等 手作り風を持参してください。
風が無い場合には貸し出します。
事前申込みは不要です。

問合せ 播磨一宮風の会
会長 上山高明 ☎72-0513

「あおぞら太陽の家」からお知らせ ウエス原料(古着)の受取 および 注文を承ります



機械類の油の
拭き取りに

「あおぞら太陽の家」は、障がいのある人の就労と自立を支援する事業所です。リサイクル活動として、**ウエス原料の受取、販売**を行っています。

近年、綿素材の衣類が減少していることもあり原料が不足しています。各ご家庭に**60%以上の綿素材の衣類**がございましたら、ご連絡いただけますと**受け取りに上がります**。詳しくは、あおぞら太陽の家へお問い合わせください。

ウエス販売価格 10kg 3,000円(税込)
◎近隣やお知り合いの企業で、ウエスが必要な方がありましたら下記までご連絡ください。

NPO法人あおぞら太陽の家(就労継続支援B型)
山崎町岸田517-2 ☎62-7690 Fax 65-9007



平成30年度 集いの場・居場所づくり応援助成 ～受付期間 平成31年1月31日まで～

宍粟市社協では、『だれもが気軽に集える居場所づくり』を進めるため、空き家・空き店舗、自宅等を活用し、住民同士がより身近に気軽に集まれる「集いの場・居場所づくり」を、新たにに取り組む団体やグループ等に対し立ち上げ費用の一部を助成します。(赤い羽根共同募金配分金を活用)

申込み・問合せは、本部(☎72-8787)まで

○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等
(構成人数5名以上)

○対象となる事業内容

- ・建物の修理や模様替え
- ・機材や備品の購入
- ・居場所のPR等

○助成額 1団体上限5万円(助成総額30万円)



子どもの居場所づくりに
助成金を活用(遊名人)

宍粟市社協の苦情解決について ～サービスの質の向上のため～



宍粟市社会福祉協議会では、社会福祉法第82条の規定により、社協が行う介護サービスや福祉サービスについて、利用者や住民の皆さまからの苦情に適切に対応するため、本会本部に苦情解決責任者、各支部に苦情受付担当者を設置しています。

また、中立・公正な立場で苦情解決にあたるために、第三者委員を設置しています。

①苦情解決責任者・苦情受付担当者の設置

	役職	氏名	電話
責任者	事務局長	可藤 和成	72-8787
	山崎支部長	春名 豊滋	62-5530
担当者	波賀支部長	坂本 幸子	75-3631
	千種支部長	波多野好則	76-3390

②第三者委員の設置 (敬称略)

氏名	住所
福山 千鶴	山崎町中比地
柴原 勝志	一宮町東市場
中村一日郎	波賀町有賀
鳥居 政義	千種町黒土



Q 「親の介護」とどう向き合えばいいの？



「子供たちには子供たちの生活があるから、迷惑かけないように出来る限り自宅で過ごしたい」とよく聞きます。

しかし、持病の悪化や転倒骨折での入院、寝たきり状態や医療機器が必要な状態での退院、医療や介護保険サービスの手続きなど、ご家族の支援や協力が不可欠となります。

夫と2人暮らしのAさんは、末期がんと診断され、退院後、娘さん宅に引き取られました。そして娘さんは、介護サービスを利用し仕事を続けながら介護することになりました。

寝たきりのBさんは、介護者である息子さんに手術が必要となり、ショートステイ利用と近隣のご家族が交代で介護されることになりました。

心臓病のCさんは、ご家族が遠方なので子供たちで介護を分担されています。平日はデイサービスとヘルパーを利用し、月1回の通院は迎えを娘さんがされ、受診後の週末に息子さんが送って帰られています。

近年は自然災害も多発し、天気予報を見て事前に子供さん宅に避難される方も多くなってきました。

仕事の都合や生活スタイルの変化で親のみで暮らす世帯が増える中、**ご家族の関わりがご本人の安心と病状の安定につながっているように思います。**

日頃から、相談窓口や介護保険サービス・地域支援サービスなどを調べておく事も良いでしょう。

「親がどんな暮らしを望んでいるのか?」「介護は誰がするのか?」「家族はどんな協力出来るのか?」お互いの生活を守る為にも、普段の様子を見守り、「介護」についてご両親や遠方に住むご家族(兄弟姉妹)ともよく話し合っておくことも大切です。

【介護福祉課 サービス提供責任者 池田 泉】



会員もボランティアも、いっしょにわきあいあい

大栗市身体障害者福祉協会
いっしょにスポーツ
を楽しもう!

11月25日(日)、センターいちのみやを会場に、大栗市身体障害者福祉協会主催の「**大栗市ふれあい活動**」が開催され、会員40人がカローリングで交流を深めました。

当協会では、障がい者社会参加促進事業として、年2回、室内ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフなど、ルールが分かりやすく、障がいがあってもなくてもみんな楽しんでるスポーツ教室に取り組んでいます。

興味のある方、またいっしょに楽しみながらお手伝い頂ける方は、ぜひお問い合わせください。

事務局 ☎72-8787
(本部 山本めぐみ)

社協理事会・評議員会だより

- 第140回(第7期第16回)理事会**
- 日時 11月13日(火) 午後1時30分
- 会場 一宮保健福祉センター
- 【報告・議事・連絡事項】
- ①平成31年度大栗市予算に関する要望書の提出について
 - ②平成30年度1次補正資金収支予算について
 - ③第67回兵庫県社会福祉大会の参加について
 - ④次回理事会の日程について
- 第36回評議員会**
- 日時 11月21日(水) 午後1時30分
- 会場 大栗防災センター
- 【議事】
- ①平成30年度1次補正資金収支予算について
- 以上のことを協議しました。

- 大栗市社協**
総合相談のご案内
- *結婚相談***
- 日時 1月10日(木)、24日(木)
- 午後1時30分～4時
- 1月18日(金) 午後6時～8時
- *無料法律相談***
- 日時 1月18日(金)
- 午後1時～4時
- 定員 6名(予約制・お一人30分)
- 会場 大栗防災センター(結婚・法律)
- お問い合わせ(結婚・法律)
- 大栗山崎支部 ☎62-5530
- 相談無料 秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

いきいきライフ 宍粟をもっと元気に!

山崎高等学校 生活創造科 3年生

奥藤 優菜さん 山崎町中比地
山角 初奈さん 山崎町門前
米澤 桃花さん たつの市龍野町



キラキラと輝く3人の笑顔! 食物調理技術検定など、色んな資格にも挑戦しています!

高校生レストランは毎回好評ですね!

山角 高校生レストランでは、生活創造科の食物コース15人全員で準備して取り組んでいます。旬の食べ物や栄養のバランスを考えて作っています!

奥藤 それと地元の特産品も使っているんですよ!

米澤 誰でも気軽に来ていただけます! でもなくなり次第終了やから予約しておいたほうが良いですね。



モーニングの様子。場所は山崎高校の調理室

社協の配食サービスにも関わってくれましたね

山角 調理体験をしたことで、たくさんの人数の食事を作る大変さや年齢に合わせた食事の内容を考える大切さを学びました。今の取り組みに活かされています!

奥藤 利用者さんやボランティアさんなど色んな関わりの中で学ぶ事がたくさんありました。今後、自分の力に活かしていきたいと思います。



1年生では配達ボランティア、2年生では調理ボランティアを体験

家では学校で学んだことを活かしていますか?

奥藤 家にある材料をみて、これとこれで…って考えながら、パパッと作ったりしてます。主婦っぽいなあって思うことがありますね(笑)

米澤 もともと料理が好きなので、休みの日に家族の分のご飯をよく作ります。たまにお菓子も作ったりしますよ。



宍粟市の特産を活かしたメニュー

高校生活を通して感じている事はありますか?

奥藤 若い人が気軽に集える場所がもっと増えたらなあと思います。山崎の商店街にも気になるお店があってもなかなか入らなくて(笑)

山角 高校生レストランなど事前の準備は大変やけど「美味しかった!」って言ってもらえるとすごい嬉しいし、頑張ってたって思います。

米澤 地元で採れる旬な食べ物や特産品を活用して宍粟市をもっと元気にしたいです。

今回の取材で授業の様子を見せていただきましたが、テキパキと料理を作っている姿はとても頼もしく、かつこよかったです。3年生は高校生活も残りあと少し…。楽しい思い出をたくさん作って、それぞれの将来に向かって頑張ってください。
(コミュニティワーカー 秦亜里彩)

宍粟市の福祉指標 (平成30年11月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H29.11月末 高齢化率
山崎	23,495	7,357	31.3%	30.6%
一宮	8,096	2,918	36.0%	35.3%
波賀	3,604	1,432	39.7%	38.4%
千種	2,876	1,187	41.3%	39.8%
全体	38,071	12,894	33.9%	33.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.161

漢字4文字を
考えてください。

人 収
用 助

ヒント
2ページ。○○○○コーディネーターが“地域の宝物”を紹介!

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 (※切り) 平成30年12月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

11月号の答え「作品展」 川口 増美(波賀町) 下村たかし(山崎町)
右の方が当選されました。 田村智重美(山崎町) 川前みち糸(山崎町)
(敬称略) 春名スマ子(山崎町)