

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390

調理 配食 配食サービスにご協力いただける ボランティアを募集しています

配食サービスは、一人暮らし高齢者、高齢者世帯等の食生活の支援と安否確認を目的として、お弁当の調理や配達など多くのボランティアのみなさまにご協力いただき、実施しています。住民同士で支え合うボランティア活動として、みなさまのご協力をお願いいたします。

ぼらんちゃん

支 部	実施日 (毎月)	調理ボランティア	配食ボランティア (1時間程度)
山 崎	月曜日、第2・4木曜日	午前10時～午後3時	午後3時～
一 宮	火曜日、金曜日	午前8時30分～午前11時	午前11時～
波 賀	火曜日	午前8時30分～午前11時	午前11時～
	金曜日	午後1時～午後4時	午後4時～
千 種	火曜日、第3木曜日	午後1時～午後3時	午後3時30分～

※詳しくは各支部へお問合せください。無理のない、楽しい活動になるようサポートします。

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめたきっかけや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 黒田さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

谷・ローズマリーの方に声をかけてもらったことがきっかけで、今は配食サービスの調理とふれあい喫茶のお手伝いをしています。

はじめに誘ってもらった時は、どんなことをするのか分からなかったし、「毎回出られなかったら申し訳ない」「料理も上手ではないし…」と不安もありました。

でも、「休む時はお互いさま、できる時に参加してもらえたらいい。社協の人もおってやし、みんなでしたら大丈夫!」と言ってもらい、参加するようになりました。

活動していると、今まで話す機会のなかった人たちとの出会いがあります。いろんな料理も覚えられますしね。ボランティアをはじめて3年くらいになりますが、楽しく参加しています。

今回は配食サービスの調理とふれあい喫茶で活動するグループ「谷・ローズマリー」のボランティアさんです。

くろだ ゆみ こ
黒田 由美子さん(43歳) 波賀町 谷

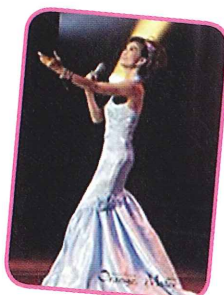


読者の感想より

毎回、知っている人が写っているか探すのが楽しみです。(山崎町 女性)

社会福祉法人正久福祉会 まどか園
ホト... 2013
まどか 和 フェスティバル

5/19日
10:30~15:00
雨天決行



アーティストアカデミー
(宝塚OG) 千城 恵さん



天保山やUCWを中心に活躍中の
スーパーアイドル 星丸さん



ところ 特別養護老人ホームまどか園
(一宮町福知1030-1)

内容 飲食バザー・抽選会・餅つき
スーパー大道芸・宝塚OG来園

◎お車は、福知グラウンドに駐車ください。シャトルバスを運行します。

◎詳しくは、まどか園(74-1622)へお問合せください。

NPO法人高次脳機能障害ピアサポート
ひまわりの家からお知らせ

介護などで疲れている方ちょっと息抜きしませんか?

★ミニコンサート
& アロマセラピー体験

今月は、ミニコンサートとアロマセラピーでリフレッシュ体験を同時に開催します!
みなさん一緒に、音楽とアロマで癒しのひと時をすごしませんか?

日程 4月28日(日)午後2時~

参加費 500円(お菓子・飲み物付き)

会場 ひまわりの家

申込み・お問合せ

NPO法人高次脳機能障害ピアサポート
「ひまわりの家」
山崎町段194-1 TEL/FAX 65-9205(定休日:月・火曜日)



宍粟市傷痍軍人会が解散

市内の傷痍病者でつくる「宍粟市傷痍軍人会」(事務局・宍粟市社協)が、3月31日に解散しました。

終戦から67年が経過し、会員の高齢化や亡くなられる方も多いため、活動の継続が難しくなったためです。

傷痍軍人会のみなさん、長い間の活動ご苦労様でした。

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいている方をご紹介します。3月31日現在:138名の皆様(敬称略)

【あ】	梶本 ゆゆき	庄能北	瀧本 哲平	黒土	春名 しか子	下河野	薮根 政雄	伊和
秋武 春生	勝代 絹子	閨賀	竹森 多美二	齊木	春名 寿美子	下河野	矢部 幸枝	千草
阿曾 嘉信	勝代 茂	閨賀	立道 綾子	黒土	春名 秀昭	下河野	山岸 千鶴子	水谷
阿山 勉	勝部 忠司	有賀	田中 敏之	川戸	春名 昌代	七野	山木 志穂	下河野
在賀 孝介	榊波賀メイプル公社	安賀	谷尻 博美	上野	春名 門治郎	七野	山木 守男	下河野
在賀 みどり	岸根 義寛	日見谷	段川 敏夫	道谷	兵庫さつき設備工業(有)	谷	山木 康子	下河野
有時 良郎	岸本 祐司	黒土	段ちびっこえん	段	平田 順亮	室	山崎生コン(株)	千本屋
有馬 季代子	岸脇 和行	元山崎	段林 綾子	河原田	福井 敏乃	上寺	山下 一行	水谷
居垣産業(株)	北川 政義	日見谷	段林 龍夫	河原田	福中自治会	福中	山下 己記子	神谷
池田 友味子	木山 秀子	西河内	篇沢第4老人クラブ		古野 博司	皆木	山田 和正	生谷
入江 万子	黒田 真隆	福中	出口 みどり	宇原	【ま】		山田 雄三	五十波
岩口 秀司	小池 忠雄	旭町	寺田 昭子	三方町	前川 健一	曲里	山村 鉄男	水谷
上垣 利幸	幸和電設(株)	安賀	友澤 弘子	福原町	前田 重孝	鶴木	山本 亮	原
上垣 博	後藤 明代	春安	【な】		松本 明	西町	山本 和子	上岸田
植田 稔雄	小林 照雄	下広瀬	中尾 忠一	東公文	丸井 重夫	原	山本 静雄	三津
上田 学	【さ】		中岡 敬典	今市	三宅 保雄	中比地	山本 綴紗子	河原田
上田 めぐみ	坂本 忠彦	加生	長田 茂伸	川戸	宗平 圭司	中野	山本 はる子	三林
上畑自動車商会	笹 泰介	千草	中坪 喜治	与位	森井 夏代	鷹巣	(有)岡前商会	上野
大谷 彰	笹 ひろみ	千草	長野 充枝	山田	森井 良明	鷹巣	(有)奈敦希物産	齊木
大谷 和子	重白 孝昭	西安積	中原 三千男	原	森下 千代子	河原田	(有)マインドセル藤原	有賀
大段 幸成	しずのや食料品店	本町	中村 肇	伊和	森下 博明	上岸田	【わ】	
大前 いく子	篠原 宗平	曲里	中村モータース	安賀	【や】		和田 治子	三方町
岡田 薫	志水 俊司	有賀	中本 恒夫	福知	安井 美智子	本鹿沢		
岡田 操	清水 弘和	中野	中本 百合子	福知				
岡田 豊	清水 康廣	安賀	西岡 智壽子	谷				
岡本 耕作	清水 好子	安賀	西川 省二	中井				
岡本 久雄	下村 昭一郎	北魚町	西嶋 忠義	中広瀬				
奥野 琢哉	下村 豊乃	三林	西中 則善	小野				
小椋 章代	シュウキタイヤ	嵯峨山	西深福祉連絡会	西深				
小倉 武一郎	杉本 美江	東鹿沢	【は】					
小椋 洋子	住江 昂	千草	橋本 修造	福田				
尾前 友一	千町自治会	千町	早田 義弘	齊木				
【か】	【た】		春名 章宏	七野				
垣尾 誠	瀧本量店	上野	春名 さな江	七野				

賛助会費は
引き続き
受付けています。
ご協力を
お願いします。

1回 2,000円

賛助会費は

引き続き

受付けています。

ご協力を

お願いします。

1回 2,000円



読者の
感想より

高齢者のためのハイキングコースとかウォーキングコースなど載せていただけませんか。(山崎町 女性)
⇒いいことですので、検討させていただきます。(社協)

こんにちは!
社協です!!

平成25年度 宍粟市社会福祉協議会職員配置表

*契約職員で非常勤職員
平成25年4月1日付け

本部・一宮支部 TEL 72-8787・72-2211		
事務局長	山本 正幸	一宮支部長兼務
事務局次長	可藤 和成	波賀支部長兼務
総務係		
総務係長	山本 正幸	
主事	吉田 永遠	
主事	野口 季	
地域福祉係		
次長補佐兼地域福祉係長	前野 瑞恵	一宮支部兼務
コミュニティワーカー	波多野 好則	一宮支部兼務
ボランティアコーディネーター	田中 祥仁	山崎支部兼務
配食サービス栄養士	中野 祐子	*
福祉サービス利用援助事業専門員	谷口 朱美	*
生活支援相談員	岩井 加代美	*
福祉団体支援		
宍粟市老人クラブ連合会事務局長	山本 正幸	
宍粟市老人クラブ連合会事務局主事	福田 真友巳	*
福祉団体アドバイザー	猪尾 公子	
外出支援・移送サービス事業		
外出支援コーディネーター	猪尾 公子	波賀支部兼務
運転員	武内 久実	*
運転員	谷口 良和	*
運転員	杉本 俊雄	*デイスサービス、通所型介護予防兼務
運転員	山田 周作	*デイスサービス、通所型介護予防兼務
通所型介護予防事業		
指導員	枋尾 マミ	ホームヘルパー兼務
指導員	藤本 景子	*入浴サービス兼務
宍粟市社協いちのみや		
管理者兼主任介護支援専門員	田富 久美子	
介護支援専門員	石橋 ひとみ	
介護支援専門員	長野 美紀	
宍粟市社協ヘルパーステーション みなみ		
管理者	山本 正幸	
主任（サービス提供責任者）	志水 照代	
サービス提供責任者	北條 みゆき	
ホームヘルパー	岡 京子	
ホームヘルパー	名畑 明美	
ホームヘルパー	西村 恵	
ホームヘルパー	小椋 真智子	
ホームヘルパー	寄川 八千代	
ホームヘルパー	鎌井 瑞穂	*
ホームヘルパー	西嶋 悦子	*
ホームヘルパー	小林 恵美	*
ホームヘルパー	稲田 幸子	*
しそ入浴サービス		
管理者兼介護員	大木 和美	
看護師	長田 光代	*
看護師	久内 小百合	*
看護師	岡本 輝美	*
介護員	谷口 亮子	*
介護員	田路 章子	*ホームヘルパー兼務
介護員	藤原 麻里	*
運転員	永井 孝明	*
運転員	山口 照雄	*
やすらぎ介護センター TEL 72-2212		
施設長兼管理者	山本 正幸	
副施設長	中尾 ため子	
生活相談員	坂本 幸子	
生活相談員	段林 八重子	
看護師	梶本 環	
看護師	加澤 友美	
調理員	藤原 茂代	
介護員	上田 妙子	
介護員	小池 喜代美	
介護員	春名 ますみ	
介護員	細見 純子	
介護員	有馬 季代子	*
介護員	柴原 千鶴	*
調理員兼介護員	西山 玉美	*
介護員	中村 葉子	*
調理員	田路 千尋	*
介護員	岡崎 千穂	*

山崎支部 TEL 62-5530		
山崎支部長	春名 章宏	宍粟市出合いサポートセンター所長兼務
地域福祉係		
コミュニティワーカー	森井 裕矢	
コミュニティワーカー	横山 洋子	
外出支援・移送サービス事業 TEL 63-2300		
外出支援コーディネーター	鈴木 誠子	*
運転員	福元 昇	*
運転員	横野 房行	*
運転員	大塚 隆志	*
通所型介護予防事業		
指導員	山根 明子	
指導員	前地 早苗	*
宍粟市社協やまさき		
管理者兼主任介護支援専門員	東 由美	
介護支援専門員	岡田 恵美	
介護支援専門員	福元 千代美	
宍粟市社協ヘルパーステーションみなみ山崎出張所		
副管理者	春名 章宏	
サービス提供責任者	淡井 弘美	
ホームヘルパー	山田 ひとみ	
ホームヘルパー	横野 美香	
ホームヘルパー	田口 洋子	*
ホームヘルパー	高科 隆子	*
ホームヘルパー	小田 千恵子	*
ホームヘルパー	長田 志保	*
ホームヘルパー	谷口 知子	*
ホームヘルパー	福井 れい子	*

波賀支部 TEL 75-3631		
波賀支部長	可藤 和成	
地域福祉係		
コミュニティワーカー	草田 希望	
コミュニティワーカー	平 有利菜	
配食サービス指導員	赤松 美知子	千種支部兼務
外出支援・移送サービス事業		
運転員	岡前 佳津子	*
運転員	長野 省司	*
運転員	岡田 知章	*
通所型介護予防事業		
指導員	上山 裕美	ホームヘルパー兼務
指導員	植田 晴美	*ホームヘルパー兼務
宍粟市社協はが		
管理者兼主任介護支援専門員	津村 幸代	
介護支援専門員	井上 智子	
介護支援専門員	岩田 江美	
宍粟市社協ヘルパーステーションきた		
管理者	可藤 和成	
主任（サービス提供責任者）	池田 泉	
サービス提供責任者	阿部 寿美	
ホームヘルパー	西中 和代	
ホームヘルパー	垣内 真由美	*
ホームヘルパー	山下 あすか	*

千種支部 TEL 76-3390		
千種支部長	春名 豊滋	
地域福祉係		
コミュニティワーカー	小原 志のぶ	
外出支援・移送サービス事業		
運転員	河下 馨吾	*通所型介護予防兼務
通所型介護予防事業		
指導員	富田 裕子	コミュニティワーカー兼務
指導員	森下 明美	*
宍粟市社協ちくさ		
管理者兼主任介護支援専門員	竹尾 文子	
介護支援専門員	山本 めぐみ	
介護支援専門員	小原 伸予	
宍粟市社協ヘルパーステーションきた千種出張所		
副管理者	春名 豊滋	
ホームヘルパー	永井 良枝	
ホームヘルパー	春名 美佐子	
ホームヘルパー	神田 純子	*
ホームヘルパー	池田 友味子	*

お世話になりました。
3月31日付けで右記の職員が退職しました。

土居 高代 森下 成子 竹森 智鶴 伊藤 ひろ子
名畑 教子 宮本 和生 横野 英治

やさしさ♥ありがとう

善意銀行

だより

(3/1~3/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	五十波	大部	政美
山崎町	木谷	木村	茂良
山崎町	下町	橋本	喜人
一宮町	中坪	的場	明司
一宮町	曲里	中林	洋一
一宮町	東市場	山本	正志
一宮町	須行名	八木	道弘
一宮町	福知	下川	シズ子
一宮町	森添	進藤	一郎
一宮町	関賀	秋田	賀津三
波賀町	水谷	高石	フサ子
千種町	西河内	亀井	彰一

☆見舞い返しとして

波賀町	水谷	山村	佳代
-----	----	----	----

☆地域福祉のために

山崎町	出石	織金	義雄
山崎町	宇原	T・M	
一宮町	三方町	井上	美治
一宮町		匿名 1 件	
波賀町		匿名 1 件	
千種町	ちくさ婦人会		

金銭預託合計

751,539円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手、書き損じハガキ ほか

山崎町	御名	マツイ工業(株)
山崎町	山田	今津 智比呂
山崎町	千本屋	長田産業(株)グループ
山崎町	宇原	宮本 民雄
山崎町	上比地	梶本 喜久子
山崎町	川戸	川戸老人クラブ
山崎町	鶴木	井上 孝江
山崎町	大蔵町	炭谷 つや子
山崎町	旭町	小池 忠雄
山崎町	上ノ下	大友 克直
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	中山	鈴木 さち子
山崎町	庄能北	

山崎町	山陽自動車工業(株)
山崎町	三谷 山本 孝子
山崎町	千本屋 岡本会計事務所
山崎町	大才町 浅野 友子
山崎町	富士ノ町 三浦 利江
山崎町	土万ふれあいの館加工部会
山崎町	土万ふれあいの館
山崎町	中 後藤 ヨシノ

山崎町	土万	志水板金
山崎町	船元	衾ヤマトサービス
山崎町	中比地	平見窯業
山崎町	東鹿沢	高野 留美
山崎町	青木	萩藤 義子
山崎町	宇原	T・M
山崎町	下町	橋本 喜人
山崎町	御名	永峰 栄次
一宮町	須行名	安黒 民子
一宮町	西安積	岡田 敏子
一宮町	河原田	森下 富子
一宮町	(協)兵庫木材センター	
一宮町	朗読ボランティアふきのとう一宮	
一宮町	ほほえみボランティア	
一宮町	伊和	上山 智子
一宮町		匿名 7 件
波賀町	上野	松本工務店
波賀町	上野	山岸診療所
波賀町	斉木	寄川 カズ子
波賀町	斉木	船積 艶子
波賀町	皆木	井本 成子
波賀町		匿名 2 件
千種町	奥西山	廣石 保枝
千種町	千草	小林 豊子
千種町	下河野	山根 キヌエ
千種町	千草	千種給食
千種町	西河内	亀井 あや子

宍粟少年指導委員会
ちくさ学校給食センター

☆食料品 (配食サービスへ)

♪野菜	
山崎町	土万グループ
山崎町	菅野グループ
山崎町	いずみ会 A
山崎町	いずみ会 B
山崎町	ひまわりグループ
一宮町	匿名 2 件
波賀町	匿名 1 件
千種町	下河野 猶原 茂
千種町	黒土 渡邊 謙市
♪麩	
一宮町	匿名 1 件
♪中力粉	
一宮町	匿名 1 件

☆お弁当ふろしき (配食サービスへ)

波賀町	匿名 1 件
-----	--------

☆下着

山崎町	匿名 1 件
-----	--------

☆自転車

波賀町	安賀	中村モータース
-----	----	---------

☆お手玉

山崎町	大沢	中橋 コトエ
-----	----	--------

☆ぞうさん

一宮町	匿名 1 件
-----	--------

☆カセットテープ (朗読ボランティア活動に)

一宮町	須行名	安黒 民子
-----	-----	-------

☆手芸品 (壁飾り)

波賀町	ボランティア上野しあわせ会
-----	---------------

みなさまのあたたかいお気持ちをお寄せください。

お寄せいただいた義援金は、中央共同募金会を通じ、被災地へお届けします。引き続き、ご支援をお願いします。

東日本大震災義援金受付中

3月1日~
3月31日受付分 2件 83,070円

募金総額 (平成25年3月31日現在)

5,176,251円

●神戸小学校児童会から、学校で収穫したもち米をJAのふれあい秋まつりで販売したり、さつまいもを給食センターに買ってもらった売上金、65,000円をお預かりしました。



3月8日(金)に一宮保健福祉センターへお届けいただきました

●河原田福祉連絡会から、3月10日のふれあい喫茶で福祉委員が実施した福祉バザーの売上金、18,070円をお預かりしました。

「青い鳥郵便はがき」 無償配布のお知らせ

日本郵便株式会社(日本郵政)が、重度の身体障がい者、知的障がい者の方を対象に「青い鳥はがき」の無償配布を行います。

該当される方は、お申し込みください。

配布の対象

重度の身体障がい者

(1級または2級の方)

重度の知的障がい者

(療育手帳に「A」または1度、2度と表記されている方)

配布枚数

おひとりにつき20枚

○郵便局の窓口または郵送で申し込むことができます。

○詳しくは、お近くの郵便局にお問合せください。

申込締切り

5月31日
(金)

社協新理事紹介



せらとしひこ
世良 俊彦 氏

(宍粟市健康福祉部次長)

※行政選出理事であった花本孝氏の異動により、後任として就任。

(H25.4.1付)

穴栗市社協 総合相談の ご案内

暮らしの
困りごと
ご相談く
ださい!!



＊弁護士による

無料法律相談(年間6回)

今年度の実施予定

○平野晃子弁護士
(ひらのあきこ)

(神戸市・くすの木法律事務所)

による相談

・4月19日(金)

穴栗防災センター

・6月21日(金)

千種保健福祉センター

・10月18日(金)

一宮保健福祉センター

・12月20日(金)

メイプル福祉センター

・平成26年2月21日(金)

穴栗防災センター

時間 午後1時～4時

定員 6人

○関西大学法科大学院の

弁護士による相談

・8月下旬(調整中)

穴栗防災センター

時間 午前11時～午後5時

定員 21人

どちらの相談も

※おひとり30分程度相談できます。

※事前に電話予約が必要です。

※先着順で予約は受け付けますが、

初めて相談される方を優先します。

申込先・社協本部

(電話72-8787)

＊結婚相談

社協の結婚相談員が、未婚

の男女の出会いに関するアド

バイスをします。

毎月第1・第3木曜日

午後1時30分～4時

会場 穴栗防災センター

※5月は2日、16日(木)に

実施します。

お問合せ先・社協山崎支部

(電話62-5530)

＊福祉サービス

利用援助事業

(日常生活自立支援事業)

認知症や知的障がい、精神障
がいなどが原因で、判断するこ
とに不安があったり、金銭管理
をすることが難しくなった方
が、安心して今の生活が続けら
れるよう、相談にのったり、お金
の出し入れのお手伝いや通帳管
理などを行うサービスです。
専門の相談員がお話をお伺い
します。

お問合せ先・社協本部

(電話72-8787)

＊介護・福祉相談

常時、社協各支部の窓口で、

介護に関する相談や、福祉サ

ビスの利用に関する相談や苦

情等を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日

午前8時30分～

午後5時30分

社協では、この他の様々な日
常生活でのお困りごとについて
も相談を受け付けています。
お気軽にご相談ください。

地域のみながつながりあえる、そんな活動を応援します!

共同募金を活用した助成制度

地域福祉応援助成金

申請受付中

○助成対象活動

平成26年3月31日までに実施される、次のような地域福祉を推進する
活動を対象に助成します。

- ①地域のだれもが安全・安心に暮らし続けられるよう、支え合う活動
- ②地域でのつながりづくりや、共に生きるまちづくりを進める活動
- ③地域を支える人材やグループの育成を推進する活動
- ④地域が抱える様々な生活・福祉課題を住民に啓発する活動
- ⑤その他、本会会長が認めた活動

○対象団体

- ①穴栗市内に活動拠点があり、構成人数が5人以上で、非営利の活動を行う団体、グループ
- ②市内の小、中、高等学校

※行政や社協からすでに助成を受けている事業は対象外とします。

○助成額

1団体上限10万円(総額50万円)

※6月中旬にプレゼンテーション(審査会)を開
催し、助成団体、助成額を決定します。

○締切り 5月31日(金)

○助成金交付日 6月25日(火)

○申込み

申請書に必要事項を記入し、穴栗市社協本
部、各支部に提出ください。

※申請書は穴栗市社協のホームページから
ダウンロードできます。

問い合わせ

穴栗市社会福祉協議会 ☎72-8787

読者の
感想より

地域でそれぞれのグループが集まり活動されていることがわかりますが、老人が増えていく中、自宅での介護
の方法等シリーズで記載していただくことは…。(山崎町 女性) ⇒検討させていただきます。(社協)

こんにちは!

社協です!!

いきいきライフ

「やっぱり子どもが大好き」

たかおか みょうしん

高岡 妙臣 さん(79歳)

しょうのうみなみ

山崎町 庄能南

質問 高岡さんと言えば「そろばん」ですね。

高岡 そうやね。そろばん塾して今年で41年になるね。兄もそろばん塾しているから小さいころから家には、たくさんの人が来てそろばんをしょったんよー。だから、そろばんの中で育ったみたいなものやね。



姿勢を正して、みんなキリッと。

質問 今までにも、いろいろなことをされていたんですね。

高岡 ちぎり絵は15年間したかね。今は、季節ごとの作品を作るぐらいなんやけど。それと健康体操もしよったわ。10年間続けたから会の表彰ももらったんよ。(笑)その時に覚えた体操を朝晩少しづつしよるんよ。字を書くのも好きやで習字も10年間は習ったな。ボーリングも大好きで、ベストスコア214出したことあるんよ。今は月に1回学遊館に茶道の稽古に行くのが楽しみで、みんなとお茶を飲みながらいろんな話をして笑ってるねえ。



ちぎり絵の作品「フランス郊外の初夏」

今は、1000ピースのパズルに挑戦中の高岡さん。完成が楽しみです。

これからも、健康に気をつけて、笑いあえる仲間や可愛い子どもたちに囲まれ、いろんなことに挑戦してくださいね。
(山崎支部 横山洋子)



ボーリングのベストスコア214!

質問 長く続けられているんですね。

高岡 そうやね。やっぱり子どもたちが可愛いからねえ。何にも知らなかった子どもらが、覚えて出来るようになっていくのが楽しくてね。それに、そろばんを通じて努力することや辛抱、根気や集中力を身につける手伝いが出来たらと…でもやっぱり子どもが大好きやから続けていけるんやと思うね。



6年生お別れ会。みんなでハイポーズ!

質問 元気の秘訣を教えてください。

高岡 たくさんの友達と一緒に笑うこと。堅苦しい話は苦手やね。次は何しよかなあと、いつも思っって仲間と楽しいことを考えて、何でも挑戦することが元気の秘訣やね。このまま現状維持していきたいです。

宍粟市の福祉指標

(平成25年3月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H24.3月末 高齢化率
山崎	24,954	6,494	26.0%	25.0%
一宮	9,266	2,805	30.3%	29.3%
波賀	4,178	1,362	32.6%	32.1%
千種	3,358	1,161	34.6%	34.2%
全体	41,756	11,822	28.3%	27.4%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.93

□にあてはまる
漢字3文字を
考えてください。

駅 武 衛

ヒント
法律の専門家で、
法的なトラブルに
関する相談に
対応してくれます。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 平成25年4月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

3月号の答え『地域福祉』。
右の方が当選されました。
(敬称略)

下庄 勝(千種町) 恒藤 木綿(山崎町)
大久保サトエ(山崎町) 田村智重美(山崎町)
岡 絵美(千種町)