

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390

開催の
お知らせ

第8回 やまさき ボランティアフェスタ

ぼらんちゃん



ボランティアグループ、作業所、障がい者施設の活動をPRするイベントです。

今年は、消防車の前で消防服を着て写真が撮れるコーナーもあります。

ご家族、お友達など、お誘いあわせのうへお越しください。



昨年の様子
(作って遊ぼうコーナー)

日時 9月1日(日) 10:00~14:30

会場 穴栗防災センター

内容 ボランティアコーナー、展示販売
作業所コーナー、食べ物コーナー
遊びコーナー、消防署コーナーなど

主催 山崎ボランティア連絡会
穴栗市社会福祉協議会

お問合せ 山崎支部



里親ボランティアさんありがとう!

第58回短期里子事業

7月26日(金)~30日(火)

昭和30年から続いている短期里子事業。児童養護施設の子どもたちを家庭に受け入れ、家庭的な雰囲気味わってもらうため毎年実施しています。

今年も姫路市とたつの市にある5施設の子どもたち83名が穴栗市内64世帯の家庭で4泊5日を楽しみました。



県民局長からの
のじぎく賞の贈呈

7月30日(火)穴栗市役所で行われた歓送式において、次の方々に感謝状が贈呈されました。(敬称略)

のじぎく賞(5回受入れ)

畑 俊明(一宮)

田中 祥一(一宮)

尾前 有紀(波賀)

見當 奈美(千種)

穴栗市社会福祉協議会長感謝状(10回受入れ)

三木 利美 厚子(山崎)

中野 孫蔵 みつゑ(山崎)

井上 昭夫 孝江(山崎)

福井 将二 敏乃(山崎)

安東 唯雄 以左子(千種)

山本 繁 多恵子(千種)

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★河野さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

教育委員会の絵本講座に「絵本のことを教わりたい」と参加をしました。その講座に参加したメンバーで平成元年に読み聞かせや影絵をする「お母さん文庫」が結成され、私自身がボランティアを始めるきっかけとなりました。朗読や要約筆記など他の活動も講座がきっかけです。要約筆記は、高齢者大学や講演会で活動します。聞いたことをまとめたり、漢字を書いたり「頭の体操になるな」と思いますし、人に伝える難しさを改めて感じています。活動していると反省も多いですし、忙しいこともありますが、できる時にできることをしています。ボランティアは「自分に使う時間だな」と思います。メンバー同士が集まることや様々な出会いは、気分転換にも良い時間です。

★今回は要約筆記と読み聞かせ、託児などで活動されている方を紹介します。

このあつこ
河野 敦子さん(57歳) 波賀町斉木



写真: 波賀高齢者大学「かえで学園」
で要約筆記の活動
(7・11市民センター波賀)

いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

平成25年度 宍粟市敬老会のお知らせ

やまびき

日時 9月中に各地区または老人クラブ単位にて自治会で実施されます。

会場 各公民館、学校体育館など

内容 式典、演芸、会食など

うしろみや

日時 9月28日(土)

会場 ★一宮南中学校区:午前10時～
神戸小学校体育館

★一宮北中学校区:午前11時～
一宮北中学校体育館

内容 式典、演芸、会食、福引大会

はが

日時 9月26日(木)午前10時～

会場 波賀小学校体育館

内容 式典、演芸、会食、福引大会

ちんさ

日時 9月26日(木)午前11時～

会場 千種小学校体育館

内容 式典、演芸、会食、福引大会

どこでも気軽に募金ができる町に!



平成25年度赤い羽根共同募金運動
募金箱設置事業所募集!!



昨年ご協力いただいたローソン宍粟二宮店(写真左)と
チェシャージュップ&ギャラリー(写真右)

今年も10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動がはじまります。

宍粟市共同募金委員会では、「気軽に募金をしてもらえる場所を増やそう!」と、10月、11月の運動期間中、店内に募金箱を置いていただけるお店や事業所を増やす取り組みをしています。

また、コンサートや講演会などのイベントで、募金を呼びかけていただける団体も大歓迎です。

ご協力いただける事業所、団体は、9月20日(金)までにご連絡をお願いします。

※募金箱は、宍粟市共同募金委員会で用意いたします。

お問合せ 宍粟市共同募金委員会 TEL.72-8787
(宍粟市社会福祉協議会内)

「こんにちは!社協です!!」 100号記念コメント募集

本会広報紙「こんにちは!社協です!!」は、みなさまのおかげをもちまして、この10月号で創刊100号を迎えます。

そこで、「こんにちは!社協です!!」について、みなさまからのコメント(ご意見や感想)を募集します。

お寄せいただいたコメントは、100号記念特集ページでご紹介させていただきます。ご協力よろしくお願いします。

※紹介させていただいた方には、記念品をお贈りします。

締め切り 9月13日(金)

文字数 100文字程度

応募方法 右の応募用紙に必要事項とコメントを記入し、郵便、またはFAXでお送りいただくか、直接各支部窓口へ持参ください。

必要事項を明記の上、メールで送っていただいても結構です。

送付先 宍粟市社協「100号記念」係

〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300

FAX 72-8788

メール shakyo@shiso-wel.or.jp

お問合せ 宍粟市社協 本部 TEL.72-8787



2005年7月15日
発行の創刊号

〈キリトリ〉



こんにちは! 社協です!! 100号記念コメント 応募用紙

・お名前 男・女 年齢 才

・ご住所 町

・お電話番号

コメント(100文字程度)

〈キリトリ〉



介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

介護サービスを受けるにはどうすればいいですか？

Q 私が昼間仕事に出ているので、母(85歳)は日中ひとりで過ごしています。最近気力がなく、同じ話をするようになったと知人に話したところ、「デイサービスに行ってみては?」と言われました。どうすればいいですか？

A デイサービス(通所介護サービス)など介護サービスを利用する場合は、市区町村に申請して「支援や介護が必要な状態である」と認定される必要があります。

1.まず、市区町村の担当窓口申請します。

穴栗市の場合は、市役所北庁舎にある高年・障害福祉課、または一宮、波賀、千種の各保健福祉課にご相談ください。

2.要介護認定が行われます。

・市役所から派遣された調査員が自宅を訪問し、心身の状態について聞き取り調査が行われます。また、かかりつけ医に心身の状況についての意見書(主治医意見書)を作成してもらいます。



・認定調査の結果と医師の意見書をもとに、保健、医療、福祉の専門家による「介護認定審査会」で審査が行われ、介護を必要とする度合い(要介護状態区分)が判定されます。



・認定結果の通知と一緒に介護保険被保険者証が届きます。

- ①要介護1～5 …… 介護サービスが利用できます。
- ②要支援1・2 …… 介護予防サービスが利用できます。
- ③非該当 …… 介護保険の利用対象者となりませんが、市区町村が行う介護予防事業のサービスを利用することができます。

3.①②と認定された方は、ケアプランを作成します。

・担当のケアマネジャーを決めて、介護サービス計画(ケアプラン)を作成してもらいます。
※ケアプランは、自分で作成することもできます。

4.サービスの利用を開始します。

ケアプランに基づき、サービスの利用が始まります。

社協では、介護サービスの利用など介護に関する相談窓口を4つの支部に設けています。窓口や電話での相談が難しい場合は、ご自宅へ伺いますので、お気軽にご相談ください。

【穴栗市社協やまさき 介護支援専門員(ケアマネジャー) 岡田恵美】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

・〒671-4137 穴栗市一宮町閨賀300
穴栗市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

※秘密は厳守します。相談は
いづれも無料です。市内に
お住まいの方が対象です。

日時 毎週月・金曜日
午前8時30分～
午後5時30分

**常時受付
電話対応可**

□で、介護に関する
相談や苦情、福祉
サービス等の相談
を受付けています。

*介護・福祉相談

社協各支部の窓
口で、介護に関する
相談や苦情、福祉
サービス等の相談
を受付けています。

社協山崎支部
(電話62-5530)

*結婚相談

社協の結婚相談員が、
未婚の男女の出会いに関
するアドバイスをします。

日時 9月5日、19日(木)
午後1時30分～4時

会場 穴栗防災センター
お問い合わせ先



総合相談の
ご案内

暮らしの相談・お困りごとには社協へ！

読者の
感想より

担当の民生委員さんが、ひとり暮らしをしている私の家にも時々来て下さり、元気ですか、
どうですかと親切に言ってくださいます。ありがたいことです。(波賀町 女性)

たくさんの善意 ありがとうございました

善意の預託集計報告

平成25年度善意の預託集計一覧表

自治会名	金額(円)
西町	16,200
本町	30,915
山田町	19,800
福原町	12,500
北魚町	14,579
寺町	7,200
紺屋町	6,000
伊沢町	9,700
出水町	20,130
富士野町	16,900
鴻ノ町	16,997
旭町	15,801
大歳町	30,600
元山崎	12,600
上寺	24,182
横須	18,000
東横須	19,518
庄能北	35,749
庄能南	24,191
今宿	29,023
中広瀬	19,743
山田	45,956
東鹿沢	16,047
中鹿沢	16,464
本鹿沢	22,869
西鹿沢	57,169
門前	36,420
加生	59,860
御名	51,020
千本屋	41,151
野	29,450
船元	14,500
下広瀬	9,088
中井	18,310
鶴木	87,000
春安	12,400
段	43,355
金谷	47,436
上比地	40,000
中比地	27,413
下比地	20,000

自治会名	金額(円)
川戸	69,215
宇原	60,345
下宇原	29,400
須賀沢	62,150
出石	16,825
高所	34,500
中	32,034
中さつき	35,200
三谷	23,100
中山	10,280
神谷	46,913
矢原	23,524
岸田	67,134
野々上	34,900
三津	34,957
梯	9,000
五十波	91,565
さつき台	21,500
田井	46,500
与位	71,000
清野	21,600
杉ヶ瀬	22,500
木ノ谷	6,500
生谷	31,652
下町	35,100
宇野	20,877
片山	15,000
下牧谷	31,850
上牧谷	54,850
大谷	5,000
東下野	11,000
中野	45,300
上ノ下	33,341
上ノ上	29,300
小茅野	6,163
葛根	43,896
土万	32,938
塩山	19,490
大沢	21,807
木谷	33,571
市場	21,525

自治会名	金額(円)
高下	95,449
青木	65,525
塩田	34,900
山崎支部計	2,655,412
曲里	51,800
嵯峨山	23,000
中安積	32,930
三林	19,300
杉田	31,600
西安積	46,000
閭賀	36,000
東市場	87,000
須行名	72,600
伊和	122,059
安黒	35,050
嶋田	55,100
下野田	21,500
上野田	19,120
能倉	27,800
福田	30,922
山田	25,200
中坪	22,500
本谷	22,070
福中	15,000
福知	75,160
生栖	42,300
楽里	6,000
西深	35,500
深河谷	22,857
三方町	61,419
森添	7,700
東公文	30,500
西公文	52,000
河原田	38,800
福野	25,700
上岸田	36,000
百千家満	23,500
草木	4,500
千町	13,000
黒原	27,200
井内	9,000

自治会名	金額(円)
横山	15,000
倉床	24,600
一宮支部計	1,347,287
日見谷	19,600
谷	52,500
小野	39,100
今市	10,600
安賀	39,730
齋木	108,500
有賀	32,700
上野	106,070
水谷	13,500
皆木	41,500
飯見	34,800
野尻	23,295
原有賀	13,500
原	25,200
日ノ原	13,000
音水	5,500
鹿伏	17,850
戸倉	3,000
道谷	15,900
波賀支部計	615,845
千草	54,165
岩野辺	49,200
河呂	33,080
河内	32,860
西河内	39,413
奥西山	28,000
西山	8,850
室	20,683
七野	15,400
下河野	26,600
黒土	24,700
中島	20,800
鷹巣	40,500
千種支部計	394,251
全体合計	5,012,795 (10,675 件)

6月に皆様にお願ひしました善意の預託金は、おかげをもちまして総額5,012,795円という多額の預託金をいただきました。

あたたかいお気持ちを寄せていただきましたことを深く感謝し、心からお礼を申し上げます。ありがとうございました。

第6回穴栗市チャリティゴルフ大会を開催



ナイスショット!!

7月13日(土)、千草カントリークラブと本会の共催による「第6回穴栗市チャリティゴルフ大会」には、48名のゴルフ愛好家が参加されました。

6番のショートホールをチャリティホールとしてご協力いただき、総額30,000円のチャリティ募金をお寄せいただきました。

募金は、全額善意銀行へ預託し、本会の地域福祉活動に活用させていただきます。

参加者のみなさん、またお世話いただきました千草カントリークラブのみなさん、ありがとうございました。



6番ホールでチャリティ募金をする参加者

募金
30,000円
集まる!

なお、当日の成績はつぎのとおりです。(敬称略)

優勝 横山 泰幸
2位 山口 照雄
3位 安積 盛久
ベストグロス 田内 隆文
OUT38 IN41 グロス79

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(7/1~7/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	西鹿沢	北條 雅章	金一封
山崎町	山田町	友澤 啓子	金一封
一宮町	嵯峨山	和田 哲也	金一封
一宮町	嶋田	森田 喜代子	金一封
一宮町	福知	三木 研児	10,000円
一宮町	福田	小池 省吾	金一封
一宮町	西深	小林 正一	金一封
一宮町	伊和	藪根 政雄	金一封
一宮町	能倉	岸根 重晴	金一封
一宮町	西安積	重白 孝昭	金一封
一宮町	東市場	八木 常夫	金一封
一宮町	須行名	八木 利治	金一封
波賀町	上野	山田 孝一	金一封
波賀町	上野	名畑 浩一	金一封

千種町	室	高下 康則	10,000円
千種町	岩野辺	金谷 三千子	金一封
千種町	西河内	田中 克政	金一封
千種町	西河内	岡 雅志	金一封

☆見舞い返し・快気祝いとして

一宮町	曲里	中畑 靖寛	金一封
千種町	岩野辺	金谷 三千子	金一封

☆福祉用具のお礼として

波賀町	匿名 1 件	金一封
波賀町	上野 名畑 浩一	金一封
千種町	岩野辺 金谷 三千子	金一封

☆幸せのおすそわけとして

一宮町	旧神戸中学校16回生 (昭和38年卒業)	8,620円
-----	-------------------------	--------

♪同窓会旅行の記念に

一宮町	曲里 尾前 友一	5,000円
-----	----------	--------

♪みなさんの善意を取りつぎます

☆地域福祉のために

山崎町	五十波	大部 安子	金一封
山崎町	宇原	T.M	金一封
波賀町	斉木	栗林 幸二	金一封
波賀町		匿名 3 件	金一封
第 6 回 栄栗市チャリティゴルフ大会			30,000 円

◆物品預託

☆古切手、書き損じはがきほか

山崎町	塩山	谷井 信代
山崎町	上ノ下	中務 淑子
山崎町	中さつき	寺坂 昌子
山崎町	市場	藤岡 一江
山崎町	塩山	フレンドゆう工房
山崎町	中	牛谷 和代
山崎町	土万ふれあいの館	加工部会
山崎町	山崎文化会館	
山崎町	中比地	(株)平見窯業
山崎町	東下野	谷笹化成
山崎町	元山崎	山部 一之
山崎町	加生	篠田動物病院
山崎町	宇原	T.M
山崎町	土万	志水板金
山崎町		匿名 4 件
一宮町	東市場	岸本サービス
一宮町	みどり診療所	
一宮町	関賀	山根 昇
一宮町		匿名 2 件
波賀町	日見谷	波賀自動車

波賀町	今市	中岡 郁子
波賀町	日見谷	尾前 有紀
波賀町		匿名 4 件
千種町	室	春名 令子
千種町		匿名 1 件
姫路市		榎谷 洋子
栄栗市市民生活部市民課		
栄栗市健康福祉部市民相談センター		
栄栗市市民生活部生活衛生課		

☆食料品 (配食サービスへ)

波賀町	塩山	友延 里司
山崎町	つくし会	
山崎町	コスモスグループ	
山崎町	スマイルグループ	
山崎町	神野ことぶき会	
山崎町	土万グループ	
山崎町	菅野グループ	

一宮町	匿名 1 件
波賀町	小野 荒尾 千鶴子
波賀町	匿名 4 件
千種町	岩野辺 小河 勘治
千種町	七野 春名 さな江
千種町	七野 神田 繁
千種町	鷹巣 金本 勉
千種町	下河野 山根 キヌエ
千種町	奥西山 立道 美佐子
千種町	中島 新谷 好子
千種町	調理ボランティア和 (なごみ)
千種町	調理ボランティア八重の桜
千種町	匿名 1 件
波賀町	米 30kg 田路 隆一
波賀町	安賀
千種町	そうめん 匿名 1 件

☆シルバーカー (やすらぎ介護センターへ)
山崎町 加生 米田 ミツル

☆タオル (配食サービスなどへ)

山崎町 市場 藤岡 一江

☆上履き・靴

山崎町 山田町 藤田 玉恵

☆紙おむつ

山崎町 匿名 1 件

☆防寒着 (災害時のために)

山崎町 段 くりのみ保育園

☆クローラボット (災害時のために)

山崎町 匿名 1 件

☆画用紙、アルバム

(ちくさボランティアまつり景品として)

千種町 黒土 六宝栄和

☆夏布団 20 枚

波賀町 東山コテージ村管理組合

●社協賛助会費ご協力ありがとうございます

ございました(敬称略)
黒田 義春 (谷)
篠田動物病院 (加生)

会費は社協の大切な活動財源!

一般会員
会費
1,000円



毎年8月には、社協会費の納入をお願いしています。「だれもが安心して暮らせるふくしのまちづくり」のため、ご協力をお願いします。

今年度の会員証

読者の
感想より

清水さんの釣られたメバルの多さにビックリ。楽しそうな笑顔がステキですね。(山崎町 女性)

いきいきライフ

人生訓

「たった一度しかない人生… 本当に生かさな甲斐がない!!」

(路傍の石より)

みずたに つよし 水谷 雄 さん(96歳) 山崎町 加生

質問 長年にわたり自治会長のお勤めお疲れさまでした。

水谷 昭和46年に就任して、町会議員の関係で途中抜けたりしたけど32年になるかな。当時は(加生の世帯)73戸やったけど、今は230戸を超えた。いろいろあったけど大勢の人に助けてもらって。最近よう思い出すんは、やっぱり戦争の頃やな。20歳で満州へ行ったし、よう生きて帰ってこれたもんや思てなあ。おかげで今がある。

質問 趣味などお聞かせください。

水谷 グラウンドゴルフには加生で始めた頃から週2日、体が楽な(予定がない)時は、続けて行きよる。それと盆栽の手入れが日課で、年月をかけて味が出てくるのがええ。もう50年以上になるのもある。あと寺社参りもよう行くなあ。



庭の盆栽は200以上に

質問 元気の秘訣などお聞かせください。

水谷 特に気にしたことはないけどなあ。とにかく朗らかに不平を言わず、感謝の気持ちを忘れずに。特に家内(カネさん)には、ほんまに感謝しとる。結婚間もなしに満州へ出兵して、その間しっかり家を守ってくれた。体の方は、食事をきちんと食べて、睡眠をしっかりすること。寝たら大概はなんとかなるもんや。(笑)

山本有三の「路傍の石」の一節を人生訓にしておられる水谷さん。遠方のお寺にも愛車を運転して参拝されるなど、96歳とは思えないほどとてもパワフルです。来年1月には、結婚70年の「プラチナ婚」を迎えられます! ご夫婦お元気にお迎えくださいね。

(山崎支部 森井裕矢)



愛犬の「ちーちゃん」と一緒に

質問 旅行などの下見にも寺社参りによく出かけですね。

水谷 皆で参る前に下見も兼ねてな。朱印(寺社で参拝者に押印される印章)もようさん集まった。西国三十三所はもう2周はした。中国地方から東北までは大体参らせてもらたなあ。テレビや新聞で紹介されとるんを見かけたら気になってしょうがないで、つい一人で車出してふうっと行くんや。地図を持ってな。(笑)



96歳の現役ドライバー



奥様のカネさんと一緒に
(右)昭和19年ご結婚当時~(左)69年後のお二人



宍粟市の福祉指標

(平成25年7月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H24.7月末高齢化率
山崎	24,938	6,584	26.4%	25.2%
一宮	9,233	2,823	30.6%	29.4%
波賀	4,132	1,367	33.1%	32.1%
千種	3,332	1,161	34.8%	34.1%
全体	41,635	11,935	28.7%	27.5%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.97

□にあてはまる漢字3文字を考えてください。

海 の 意 記

ヒント
今年は9月16日。
高齢者を敬い、大切に
しましょう。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。〆切り 平成25年8月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

7月号の答え「国連児童基金」阿部トヨ子(千種町) 福井 敏乃(山崎町)
右の方が当選されました。上垣 幸子(波賀町) 細川 厚子(山崎町)
(敬称略) 船積須美子(波賀町)