

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2024

3月

No.220



特集

宍粟市社協は
ふくしでまちづくり
を進めています



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

1 お互いの多様性を認め合う
福祉学習・協議の場を進めよう



高齢者が暮らしやすい社会に
～高齢者疑似体験(山崎高校)～



目が不自由な人の気持ちに寄り添う
～アイマスク体験(千種小)～

5 だれもがだれかの役に…
ボランティアの輪を広げよう



つながりを深める交流
～ボランティアのつどい～



子どもたちが福祉を学ぶ
～夏休みVスクール～

2 地域の誰もが安心できる
居場所をつくろう



地域の誰もが集える場
～波賀にここ食堂～



近所の方が集える居場所
～ガーデンカフェ百々つるぎ～

宍粟市社協では、「みんなですすめよう ふくしでまちづくり ～ほっとけない、をほっとかない宍粟に～」を地域福祉目標に、第4次地域福祉推進計画(愛称:支え合いふくしプラン)を推進しています。令和5年度も市民、団体、専門機関、行政のみなさんと協力し、取り組みを進めました。

宍粟市社協は ふくしでまちづくり を進めています



6 地域で防災・減災の
意識を高めよう



いざと言うときのために
～災害VC設置訓練～



災害時の支え合いを考える
～宮いわみ学園～

3 地域を支え合う
ネットワークの充実をはかろう



多様な人材が募金運動に参画
～共同募金委員会～



見守り体制の構築に向けて
～校区福祉連絡会～

7 暮らしを支える福祉サービスを
充実させよう



高齢者の見守りと安否確認
～配食サービス～



介護予防と健康づくり
～ミニデイサービス～

4 地域で見守り活動をすすめよう



自分の地域でできる見守りを
～福祉委員会(谷自治会)～



住民同士のつながりづくり
～ふれあい喫茶(東公文自治会)～

8 地域の身近な相談を
受けとめてつなごう



心に寄り添い出会いを応援
～宍粟市結婚相談所～



生活の困りごと相談
～生活困窮者支援～

読者の感想より 地域の福祉状況がよくわかり楽しみに読ませていただいています。(山崎町)

地域の福祉力⑥1

ボランティア活動を通じて 地域の支え合いを

このシリーズでは、住民の誰もが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みや情報を紹介します。



元気な顔が見えて嬉しいわ



味付けはこれくらいかな、もう少し濃くしようかな

配食サービスは、在宅福祉サービスの一環として見守りや安否確認が必要なひとり暮らし高齢者等を対象に実施しています。地域の支え合い活動として、たくさんの方々が、調理・配送・配食のボランティアとして関わり、定期的に訪問し見守り活動と合わせて食の支援をおこなっています。

お弁当の献立表を見て「今月のお弁当も栄養たっぷりやな」とグループのメンバー同士が声をかけあって、調理ボランティアさんによって手際よく心のこもった美味しいお弁当が出来上がります。

出来上がったお弁当は、配送ボランティアさんに中継地点へ配達していただき、地域の配食ボランティアさんが利用者一人ひとりに声をかけて届けています。

2月に調理・配送・配食ボランティア交流会を開催し、これまでの取り組みや次年度の活動について話し合い、参加者から「利用者から元気をもらっている」「自分にできることが地域のためになっている」等の声がありました。ボランティア活動が生きがいに繋がっています。地域の人々が地域を支える取り組みが福祉のまちづくりに繋がります。

活動に協力いただける方は社協へご連絡ください。

(配食サービスコーディネーター 中野祐子)



2/26(月)

～調理・配送・配食ボランティア交流会～

高校生の皆さん ボランティア活動お疲れさまでした

千種高校の清掃活動



伊和高校ボランティア青い鳥



今年度も市内3つの高校で年間を通じて様々なボランティア活動が行われました。本会の配食サービスでお弁当の配達と見守り活動に取り組んだ生徒や、施設の清掃活動に力を発揮した生徒もあり、若者が福祉のまちづくりにつながるボランティア活動を行ってくれました。この経験を活かしてこれからも色々な活動を続けてください。

読者の感想より

色々工夫されて毎回楽しみにしています。いつも見えています。(山崎町)

下村 富美子	嵯峨山
翔真林業株	有賀
白井 宣子	上寺
白川 あや子	本鹿沢
進藤 恭児	三方町
進藤 弘子	三方町
杉元 孝行	門前
杉本 俊雄	岸田
杉本 深幸	河呂
須行名自治会	
須行名老人クラブ	
砂町 隆之	上寺
住江 喜代子	千草
瀬畑 揚子	鴻ノ町
世良 智美	生栖
世良 博秀	片山
世良 繁子	生栖
世良 誠規	生栖
世良 久志	生栖
世良 睦美	生栖
世良 りょう子	生栖
千町自治会	
【た】	
高崎 三和子	福知
高崎 芳二	福知
瀧本 由美子	上野
田口 サツキ	矢原
田口 茂夫	奥西山
田口 たけの	奥西山
竹上クリーニング	上野
竹本 ひさゑ	梯
竹添 和彦	川戸
竹森 多美二	斉木
竹森 智鶴	斉木
竹森 道高	斉木
田住 武久	岩野辺
立花 みちよ	中井
立道 千代栄	皆木
立道 光恵	皆木
田中 千代子	斉木
田中 万葉	川戸
田中 祥一	嵯峨山
谷井 千恵子	塩山
谷口 勝美	西鹿沢
谷口 登志夫	斉木
谷口 登美子	下牧谷
谷口 浩二	西深
谷笹 テル子	東下野
谷笹 利通	東下野
谷尻 ひとみ	水谷
谷林 由美	旭町
楽里自治会	
田淵 聖史	能倉
田村 信雄	塩山
樽本 美稚子	須行名
段川 敏夫	道谷
段ちびっこえん	段
段林 優	河原田
段林 八重子	生栖
段林 繁	生栖
段淵 正乃	本谷
塚本 具子	寺町
辻 光	安富町
鶴崎 勲	鶴木
寺田 昭子	三方町
寺田 君枝	三方町
土居 良光	伊和
田路 和男	伊和
田路 恵三	能倉
榊田路石油	五十波
田路 千尋	西深
田路 壽子	三方町
田路 仁	西深

田路 眞知子	能倉
堂田 俊彦	安積
堂場 政彦	河内
戸川 英典	船元
特定非営利活動法人 しそく鉄道	福原町
柘尾 明人	福野
柘尾 勝美	福野
柘尾 砂緒里	倉床
柘尾 多喜子	福野
柘尾 良彌	福知
柘尾 隆治	福野
鳥羽 チエノ	本町
鳥羽 千晴	西河内
富田 健次	千草
【な】	
内藤 裕子	嵯峨山
猶原 卯一	下河野
中尾 徹	出水町
中尾 富子	出水町
中尾 和夫	横山
長尾 一司	深河谷
中尾 京子	横山
中尾 佐千子	東公文
中尾 里子	東公文
長尾 慧	深河谷
中尾 智鶴	東公文
中尾 美恵子	横山
中島 久司	福知
中嶋 由昭	福田
中田 勇	飯見
中谷 綾子	田井
中津 直幸	深河谷
中津 尚子	深河谷
中野 剛志	富士野町
長野 省司	山田
中野 眞一	伊和
長野 徳三	能倉
長野 美紀	山田
長野 充枝	山田
中野 祐子	東市場
中畑 俊博	横山
中原 三千男	原
中道 忠志	寺町
中村 一日郎	有賀
仲村 やえ子	土万
中村 康子	与位
中村 庸子	有賀
中村 光男	東公文
中村モーターズ	安賀
中村 安子	東公文
なかよし会	
名畑 浩一	上野
縄手 千恵	斉木
縄手 浩	斉木
南光 正和	川戸
西家 正一	下比地
西岡 公敬	庄能北
西岡 智壽子	谷
大島 照雄	谷
西岡 章寿	上岸田
西川 晋也	姫路市
西川 美千代	山田
西公文自治会	
西河内自治会	
西嶋 知栄	下町
西嶋 義美	下町
西田 五十鈴	下宇原
西田 計	谷
西田 征博	谷
西中 登美子	上野
西深福祉連絡会	
西村 五鈴	黒原
西村 恵	黒原

菟場 幸子	上野
菟場 覚	上野
野口 季	船元
野毛 邦明	上野
野毛 敬子	上野
野尻自治会	
野村 和男	寺町
野老人クラブ	
【は】	
配食サービス10班	一宮町
有波賀自動車整備	日見谷
橋本 鐵也	五十波
橋本 英生	福田
波多野 好則	東市場
波多野 修	東市場
波多野 了代	東市場
八井 祐輔	須賀沢
花本 長光	七野
濱田 いずみ	倉床
早川 輝男	日見谷
早川 寿美	小野
早川 秀子	日見谷
林 義作	河内
林 照二	河内
原老人クラブ	
春田 けい子	伊和
春田 重行	伊和
春名 章宏	七野
春名 貞夫	東横須
春名 利盈	室
春名 雅美	下河野
春名 昌代	七野
春名 ますみ	谷
春名 まり子	七野
春名 令子	室
春名 ちづ子	須行名
春名 豊滋	東市場
春名 英代	東市場
春名 正典	東市場
春名 スマ子	岸田
春名 道雄	西安積
はんせキッチン	上岸田
東市場自治会	
東公文森添老人クラブ	
久住 泰博	鶴木
雛倉 夏美	室
平 幸男	鹿伏
平岡 千恵子	高下
平瀬 恵子	本町
平瀬 修一	西河内
平瀬 隆子	西河内
平瀬 恒雄	岩野辺
平瀬 成紀	河呂
平瀬 尚代	東下野
平瀬豆腐店	岩野辺
平野 安雄	庄能北
平山 登代子	能倉
廣金 幸一	奥西山
廣金 ちづる	奥西山
深河谷老人クラブ	
福井 将二	上寺
福井 敏乃	上寺
福井 好雄	旭町
福井 れい子	矢原
福澤 隆行	安賀
福田 真友巳	東市場
福田 明里	安黒
福田 仁美	安黒
福田 文彦	安黒
福原 祥雄	百千家満
福元 大地	今市
福元 千代子	田井
福元 千代美	今市

福元 昇	田井
藤田 覚	田井
藤原 千尋	原
藤原 邦子	福田
藤原 茂代	本谷
藤原 敏明	上岸田
藤原 憲男	山田
藤原 勝人	福田
藤原 佳子	山田
船積 通之	斉木
船曳 順市	岩野辺
船元 良一	東公文
ぶらっとホームさつき	西鹿沢
古野 光子	皆木
富和 孝	東鹿沢
北條 章	野尻
北條 哲男	野尻
北條 哲子	野尻
北條 照宜	東市場
北條 みゆき	東市場
株本條商店	中井
【ま】	
マインドセル藤原有	有賀
前川 幸代	安賀
前田 勝彦	金谷
前田 恵子	東下野
前田 茂雄	鶴木
前田 民子	金谷
前田 みゆき	鹿伏
前田 信子	福田
前田 徳之	福田
前野 賢二郎	川戸
前野 瑞恵	川戸
前橋 二郎	曲里
松井 讓二	下町
松下 正子	下宇原
松田 真由美	杉ヶ谷
松本 貞人	上野
松本 二郎	上野
松本 宏一	斉木
松本 真弓	上野
松元 日出男	百千家満
まるみ屋	上野
丸山 喜一	能倉
丸山 静子	能倉
三方町老人クラブ	
三木 ひづる	清野
三木 義彦	清野
水口 恵子	原
水口 浩也	原
水口 正己	能倉
道上 功子	皆木
道上 謙二	皆木
光岡 栄子	城下第6
三宅 保雄	中北地
宗平 圭司	中野
村上 輝莉	段
村上 智信	段
村田 めぐみ	西公文
めだかの学校	千種町
楳谷 米男	斉木
森井 早苗	鷹巣
森井 雅士	鷹巣

森裏 恵子	三津
森川 芳子	福田
森下 しげみ	河原田
森下 富子	河原田
森下 等	河原田
森田 且元	葛根
森本 都規夫	谷
森本 恵	西深
森脇 常公	岩野辺
森脇 典子	岩野辺
【や】	
八木 勝利	金谷
矢北 明利	嶋田
八木 春男	須行名
八木 昌幸	須行名
安井 洋子	西鹿沢
安井 美智子	本鹿沢
安田 晴子	葛根
柳田 篤美	野々上
柳田 敏子	野々上
柳田 充哉	野々上
矢野 賢一	上ノ上
山木 俊行	音水
山口 くにみ	船元
山口 清次	森添
山崎聖旨保育園	本鹿沢
やまさき法倫会館	段
山下 一行	水谷
山下 あすか	東市場
山田 一秋	河呂
山田 ひとみ	杉田
有ヤマトサービス	船元
山根 明子	川戸
山根 進	戸倉
山根 敏和	川戸
山根 勝	安賀
山村 晶	水谷
山村 栄子	水谷
山村 忠彦	水谷
山村 鉄男	水谷
山本 亮	原
山本 高則	田井
山本 めぐみ	西河内
山本 佐仔	黒原
山本 真也	黒原
山本 忠相	西公文
山本 千津子	本谷
山本 正幸	本谷
横治 雅則	上寺
横野 美香	段
横野 吉一	上牧谷
横山 泰幸	千本屋
横山 洋子	千本屋
吉田 ひろゑ	曲里
吉岡 三好	福中
吉田 恵美子	本鹿沢
寄川 圭一	斉木
【わ】	
ワークプラザ すぎの木	宇野
和田 歌子	奥西山
和田 麻理	上ノ上
匿名 4 件	

賛助会費は引き続き受付
しております。
ご協力をよろしくお願い
します。



読者の
感想より

神戸の震災の日に初孫が産まれて大変だったことが思い出されます。給食ボランティアも初めてもうすぐ20年になります。必要とされる間は続けようと思います。(山崎町)

社協賛助会員

ありがとうございました

2月29日現在:613名の加入 賛助会費:1,591,000円(敬称略)

令和6年度の社協会員の加入につきまして、皆さまからあたたかいご協力をいただき、おかげをもちまして、多数の個人、団体の皆さまにご加入いただくことができました。ここにお名前をご紹介し、心から感謝を申し上げます。

皆さまからいただいた賛助会費は、地域福祉活動を推進する社協の法人運営の財源として有効に活用させていただきます。

【法人会員:1口5,000円】

(有)岡前商会(上野) (株)共栄石油(安賀) (福)穴栗福祉会さつき園(五十波) (株)松本工務店(上野)

【賛助会員・特別会員:1口2,000円】

【あ】

(福) あおぞら太陽福祉会	岸田
青柳 巴	伊和
秋田 京子	東市場
秋田 一郎	上野田
秋田 貴美子	東公文
秋田 恭子	関賀
秋武 春生	上岸田
秋田 昌明	関賀
秋武 賢是	西公文
秋武 好二	上岸田
秋田 三四郎	東市場
秋田 達三	関賀
秋田 多佳子	関賀
秋田 千晶	関賀
秋田 宏	関賀
秋田 嘉子	関賀
秋久 一功	室
安黒 民子	須行名
浅田 さおり	青木
浅田 茂樹	青木
あすなろの会	千種町
安積 盛久	曲里
あそびりクラブよりあい	高下
安部 武臣	元山崎
英保 泰次	安黒
阿山 小夜子	皆木
荒尾 和美	岩野辺
荒尾商店	小野
荒堀 静子	西河内
有時 秀樹	西河内
有時 良郎	黒土
有元 靖代	斉木
粟田 洋	生谷
池上 信義	西山
池田 泉	西河内
池田 幸司	千草
池田 道雄	西河内
池田 友味子	千草
池本 了一	下河野
石垣 たまゑ	百千家満
石垣 秀明	百千家満
石垣 正行	百千家満
石野 佳代子	福原町
石野 道子	三谷
一野 文代	飯見
伊藤 香代	上野田
稲垣 紀代美	能倉
稲田 光夫	小野
稲田 信明	森添
稲田 実	関賀
いなもち医院	船元
イトーオフィス株	中広瀬
井上 睦照	斉木
井上 智子	中安積

猪尾 公子	安黒
猪尾 崇	安黒
猪尾 とみ子	安黒
猪子 育代	中さつき
猪子 美津男	中さつき
猪子 須磨子	東市場
井原 仁美	庄能北
井原 宏枝	飯見
井原 豊	飯見
蘭牟田 貢	山田
入江 万子	中広瀬
岩田 江美	上寺
岩田 仁	斉木
岩野辺自治会	
伊和老人クラブ	
上垣 巧	戸倉
上田 妙子	今市
植田 聡	西安積
上野 智也	道谷
上野老人クラブ	
上林 美枝子	宇原
植山 忠	葛根
牛谷 静子	皆木
ウスキ医院	山田
薄木 栄子	百千家満
薄木 人志	百千家満
内山 和弘	上岸田
内山 史郎	井内
内山 泰一	井内
内海 英満	須賀沢
内海 真理子	山田
大岩 辰男	段
大上 津八子	三方町
大上 輝明	東公文
大柿 直記	飯見
大北 裕章	河呂
大久保 正孝	高下
大久保 優	河内
大沢老人クラブ	
株大島建具	谷
大谷 彰	福知
大谷 司郎	中野
大谷 忠子	福知
大谷 義明	河内
大西 誠一	東市場
有(有)大畑電機	庄能北
大部 輝美	五十波
大部 正勝	五十波
大前 修司	杉田
大前 千春	杉田
大牧 克介	山田町
大牧 萬里子	山田町
大松建設株	野々上
大山 美次	岩野辺
オール仏壇	千本屋

岡 正夫	西河内
岡内 幸次	皆木
岡崎 勲	福知
岡崎 耕三	福知
岡崎 やよい	福知
岡田 勝治	原有賀
岡田 卓也	皆木
岡田 千秋	原有賀
岡田 恵美	西安積
岡田 光平	西安積
岡田工務店株	谷
岡田 繁隆	西安積
岡田 隆男	西安積
岡田 たけの	西安積
岡田 秀彦	西安積
岡本 輝美	上野
岡本 豊	上野
尾川 祐三	下町
奥西山自治会	
小椋 清之助	鹿伏
小倉 庸永	谷
小椋 洋子	上比地
小倉薬局	上野
小河 秀義	岩野辺
小河 正和	岩野辺
尾崎 章子	田井
長田 嗣男	高下
小田 博己	中野
小田 由佳子	福知
小田 百合子	中野
尾前 良二	日見谷
織金 知代美	須賀沢
【か】	
介護ステーション恋	下町
介護老人福祉施設 ありがとう	東下野
垣内製材所	上野
垣内 安代	安黒
垣口 さつき	紺屋町
垣口 ちよ子	紺屋町
垣田 明見	福中
垣田 美幸	福中
加澤 友美	東市場
加澤 賀久	東市場
櫻谷 寿恵子	斉木
片山 繁樹	金谷
片山 昭悟	金谷
片山 正昭	小野
勝木 音治郎	中坪
勝木 和司	中坪
勝代 絹子	関賀
有(有)勝部重機	有賀
可藤 和成	飯見
門口 きよ子	市場
釜井 宣雄	宇原
釜井 廣子	宇原

鎌井 瑞穂	太子町
鎌田 秋生	音水
鎌田 アヤ	音水
釜田 勇	福原町
鎌田 隆尚	音水
蒲田 安則	河原田
紙川 敏明	神谷
上川 加代子	生栖
亀井 瞳	中鹿沢
上川 茂	生栖
栢橋 文夫	中さつき
川嶋 悦子	下野田
川島 幸男	下野田
川原 一郎	原
川原 節夫	原
川本 みどり	須行名
神田 純子	七野
菊元 くに江	斉木
岸本 奏	黒土
岸本 敏明	鹿伏
岸本 年生	黒土
岸元 秀高	上野
岸元 二六	上野
岸本 祐司	黒土
岸元設備	上野
岸本 弥生	東市場
北川 貴久子	日見谷
木下 イズズ	七野
木下 政臣	七野
木原 伸司	河呂
木村 茂良	木谷
木村 桂二	三方町
久内 順子	西安積
協業組合 波賀ガスセンター	上野
楠田 悦子	葛根
久保 さゆり	塩山
倉床自治会	
栗林 一郎	斉木
栗山 美信	川戸
栗山 早苗	下野田
黒田 一博	谷
黒田 孝志	谷
黒田 茂	庄能南
黒田 洋美	福中
高下 富子	室
高下 久男	飯見
上月 良夫	小茅野
河内自治会	
河呂老人クラブ	
小坂 正博	中坪
小瀬 忠幸	与位
小谷 広子	安賀
小谷 良三	安賀
後藤 正則	中
後藤 ヨシノ	中

小西 美穂	上牧谷
小林 健志	中
小林 盛司	有賀
小林 英夫	三津
小林 裕彌	野尻
小林 明美	生栖
小林 勘四郎	上岸田
小林 勉	生栖
小林 俊信	河原田
小林 信義	西公文
小林 操恵	深河谷
小林 良太	生栖
米山 弘美	上ノ下
米山 芳博	上ノ下
是兼 眞紀子	上ノ下
【さ】	
坂口 和幸	有賀
阪元 晃	上野
坂本 幸子	谷
坂本 忠彦	加生
坂本 日出男	谷
阪本 圭司	三林
嵯峨山老人クラブ	
佐古井 幸子	河原田
澤田 志保	富士野町
穴栗自然観察クラブ	片山
穴栗メイプル株	安賀
篠田動物病院	加生
柴原 幸代	野々上
柴原 勝志	東市場
柴原 幸子	東市場
柴原 史司	下野田
柴原 千鶴	下野田
柴原 利春	東市場
柴原 延恵	能倉
柴山 光道	西公文
嶋田自治会	
清水 伯子	富士ノ町
志水 圭助	御名
清水 隆司	安賀
志水 俊司	有賀
志水 史郎	与位
志水 澄雄	上比地
志水 敏子	下野田
志水 美紀子	上比地
清水 康廣	安賀
有(有)清水木材	安賀
下川 ミサエ	福知
下川 洋一	福知
有(有)下多自動車販売整備	今宿
下谷 厚	本鹿沢
下村 昭一郎	北魚町
下村 定	三林
下村 豊乃	三林
下村 裕啓	嵯峨山

読者の感想より

以前、「ひ孫といっしょ」に応募するのを楽しみにしていると書いて出しましたが、昨年、父が亡くなってしまい残念です。またいつか応募できたらと思っています。(山崎町)

やさしさ♡ありがとう
善意銀行だより

(1/1~2/29受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

植木 治郎	上野田	金一封
石原 五朗	西深	金一封
箱崎 善法	福知	金一封
橋元 直樹	今市	金一封
丸井 久仁夫	原	金一封

森脇 康人	岩野辺	金一封
匿名	一宮町	金一封
匿名	たつの市	金一封

☆見舞い返しとして

森本 さよ子	谷	金一封
匿名	波賀町	金一封

☆地域福祉のために

T・M	生谷	金一封
T・M	宇原	金一封
山本 清子	本鹿沢	硬貨預託
日本キリスト教団山崎教会		金一封
やまさき文化大学歌謡部		金一封
実際寺女性部歳末助け合い募金		41,200

兵庫県立伊和高等学校第3学年		硬貨預託
板馬見山保存会		金一封
西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動	たつの市	23,000
匿名	片山	硬貨預託
匿名	山崎町	金一封
匿名	山崎町	硬貨預託
匿名	波賀町	金一封
☆福祉用具を借りたお礼		
中嶋 旭	木谷	金一封

金銭預託
合計 **397,022円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手、未使用ハガキ、ベルマーク、テレフォンカード、プルタブ、介護用品、日用品、食材など

廣坂 卓己	青木	いなもち医院	船元	栃尾商店	上野	平田 加寿恵	室
大部 輝美	五十波	ペイントハウス福崎	船元	にこにこマート	上野	阿曾 寅治	黒土
坂本 忠彦	加生	司法書士橋本事務所	山田	(有)波賀自動車整備	日見谷	千種中学校47期	
篠田動物病院	加生	下谷 厚	本鹿沢	比嘉 トシ子	小野	38会	千種町
谷口 美智子	片山	グリーン工房いなざわ	今宿	作業所あゆみ	黒土	白萩句会	千種町
森辻 廣吉	上ノ下	志水板金工業(株)	土万	井原 道子	下河野	生活協同組合コープこうべ	たつの市
志水 澄雄	上比地	上月 良夫	小茅野	猶原 かおる	下河野	国見の森公園	
マルキ(株)	上牧谷	平瀬 尚代	東下野	小林 俊彦	河呂	公立穴栗総合病院	総務課
森谷 多佳子	神谷	新聞 勝代	大歳町	山田 一秋	河呂	穴栗市まちづくり推進課	
(有)スズキ建材工業	高下	下谷 隆子	本鹿沢	春名 寿一	鷹巣	匿名35件	
M.M	高下	構 和代	中	千種市民局	千草		
山崎建設建材(株)	下広瀬	しそうの杜	川戸				
谷川 房子	下牧谷	岸田自治会					
(有)大畑電機	庄能北	(株)ツールトハート	山田町				
内海 智子	須賀沢	兵庫県土建一般労働組合穴栗支部					
田中 大智	杉ヶ瀬	大沢老人クラブ					
田中 みお	杉ヶ瀬	しそうドリームプロジェクト					
前野 徳子	生谷	山の子グループ					
栗山 マスエ	清野	川戸三組					
森井 春好	鶴木	ドライブイン オアシス	嶋田				
大松建設(株)	野々上	田中 豊彦	倉床				
小倉商会	東市場	八木 昌幸	須行名				
丸井 敏子	東鹿沢	祐谷 命美	西公文				

歳末たすけあい運動

令和5年度募金総額:3,556,758円

ご協力ありがとうございました

今年度も多くの皆様にご協力をいただき、ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は地域福祉事業やこどもから高齢者まで幅広い取り組みに活用させていただきました。

【穴栗市共同募金委員会】

毎月第1金曜日は

“思いやり食材の日”

次回の受付日は

4月5日(金)

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

- ①賞味期限が2か月以上で未開封
- ②常温で保存できるもの



1月27日(土)、相談窓口を設置し、支援が必要な世帯へ食材や日用品「思いやりセット」を無料配付しました。

食材や日用品の支援を希望される方、または、食材等を寄付いただける方は、穴栗市社会福祉協議会 ☎72-8787または各支部まで

読者の感想より

赤い羽根ニュースを読んであたたかい人のつながりを感じました。私も何かの役に立ちたいです。(山崎町)

「介護の相談」コーナー

少し、ホッとしませんか…

コロナ感染予防に息の抜けない日々が続くなか、一息つける…
そんなお話をみなさまにお伝えします。



雪が解け暖かい日差しを感じる頃になると必ず思い出す、90歳代おひとり暮らしの方のお話をご紹介します。

冬は積雪のため外に出る機会が少ないのですが、訪問した日はポカポカ陽気で玄関先に近所の方と椅子に腰かけ、日向ぼっこをされていました。

「いいお天気ですね」と挨拶をすると、「古い雛さんやろ～、カビがはえとるで干しと

るんや」と笑顔でお話をしてくださいました。

交通機関が充実しておらず、病院に行くにも不便な思いをした事や、^{しゅうと}舅・^{しゅうとめ}姑に子どもを預け数ヶ月間、泊まり込みでお仕事をした事。買い物にも不便な思いをされていた事。自治会の人数が減って心細いとお話しされていた事。

お話から伝わる「事」から苦労や不便もありますが、家族や近隣の方を大切に、地域で励まし合い、助け合って暮らしてこられたんだと思いました。

若い頃より、ご近所同士助けあって過ごされていた方が高齢になり、住み慣れた地域を離れなくてはならない人もあります。ケアマネジャーとしてこれまで過ごしてきた地域で少しでも長く健康で過ごせるような支援ができればと思います。

(宍粟市社協いちのみや 介護支援専門員：春名 ますみ)

社協理事会・評議員会だより

会場 やすらぎ福祉センター

第187回(第10期第6回)理事会

日時 1月22日(月) 午後1時30分～

【議事】

- 令和5年度3次補正資金収支予算について
- 役員等で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する規程の一部改正について
- 職員給与規程の一部改正について
- 定年退職者再雇用規程の一部改正について
- 契約職員就業規則の一部改正について
- 経理規程の一部改正について
- 役員等旅費規程の一部改正について
- 第51回評議員会提出議案について

第51回評議員会

日時 1月31日(水) 午後1時30分～

【議事】

- 令和5年度第2次・3次補正資金収支予算について
- 役員等で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する規程の一部改正について

第186回(第10期第7回)理事会

日時 2月21日(水) 午後1時30分～

【議事】

- 専決処分に関する規程の制定について
 - 徴収不能債権の不能欠損処理について
- 【協議・連絡事項】
- 第5次地域福祉推進計画策定委員会の設置について

以上のことを協議しました。

読者の感想より

介護の相談コーナー、この度思いがけなく入院手術を経て不安でいっぱいでしたが、知り合いが色々教えてくれ先生の往診と訪問看護を受け少しずつ元気になっています。(山崎町)



令和6年能登半島地震災害義援金 ～募集期間 令和6年6月28日(金)まで～

(※被災県の状況に応じて、期間を延長する場合があります。)

中央共同募金会では、被災された方々の支援を目的に義援金を募集しており、宍粟市社協・宍粟市共同募金委員会でも受付を行っています。この義援金は、税制上の優遇措置を受けることができます。領収書の発行を希望される方は、社協窓口にお申し出ください。

1月受付状況 (4件32,878円) 2月受付状況 (13件288,016円)

宍粟市社協から七尾市へ職員派遣 ～災害ボランティアセンターの運営を支援～

災害ボランティアセンター運営支援のため、1月28日(日)から1週間、宍粟市社協から石川県七尾市に職員を派遣しました。災害ボランティアセンターに寄せられるニーズの聞き取りやボランティアへのオリエンテーション、派遣調整、送り出しなど、地元の社協職員の方々の気持ちに寄り添いながら活動しました。現地では息の長い支援が求められており、引き続き支援をしていきます。



活動先とボランティアの調整

令和6年
能登半島地震

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協
総合相談のご案内

月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分
生活に関する困りごとや心配ごとなど、社協職員がお話をお伺いしますのでお気軽にご相談ください。

*結婚相談

日時 4月4日(木)・5月2日(木)
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部(☎62-5530)

令和6年度の「無料法律相談」は、8月に開設の予定です。法律問題等でお困りの方には、他の法律相談のご案内などさせていただきます。



相談無料
秘密厳守

広報紙「こんにちは!社協です!!」 4月から毎月発行に

令和6年度から「こんにちは!社協です!!」を毎月発行し、市民の皆さんへ地域福祉活動の紹介や大切な福祉情報をお伝えできるよう取り組んでいきますのでよろしくお願いいたします。



宍粟市の福祉指標

(令和6年2月29日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R5.2月末高齢化率
山崎	21,845	7,474	34.2%	33.9%
一宮	7,113	2,929	41.2%	40.2%
波賀	3,050	1,369	44.9%	43.8%
千種	2,465	1,184	48.0%	46.5%
全体	34,473	12,956	37.6%	37.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.219

□にあてはまる漢字2文字を考えてください。



ヒント
P3 ボランティア活動を通じて地域の人が地域を支え合うサービス

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 令和6年3月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1・2月号の答え『震災』
右の方が当選されました。
(敬称略)

名賀 公子(山崎町) 東 美音子(山崎町)
中居あつみ(山崎町) 福本 和久(山崎町)
中野 孫蔵(山崎町)